

---

**Презентация по физической  
культуре  
на тему :**

**«Баскетбол»**

Подготовила учитель физической культуры  
Донецкой ОСШИ №19  
Корытько Н.В.

# Баскетбол

*(от англ. «basket» – «корзина» и «ball» – «мяч») – это игра с мячом между двумя командами по пять игроков в каждой.*

*ЦЕЛЬ ИГРЫ –  
ЗАБРОСИТЬ МЯЧ  
В КОРЗИНУ  
СОПЕРНИКОВ.*



# ИЗ ИСТОРИИ БАСКЕТБОЛА



Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор **Джеймс Нейсмит** придумал новую игру. В 1932 году была создана Международная федерация баскетбола (ФИБА).

# Основные правила игры





**В баскетбол играют мячом от 567 до 650 г.**



**Состав команды – 12 человек: 5 полевых игроков и 7 запасных.**



**Форма единая**



**Номера с 4 до 99**



**В баскетбол играют две команды по 5 человек**



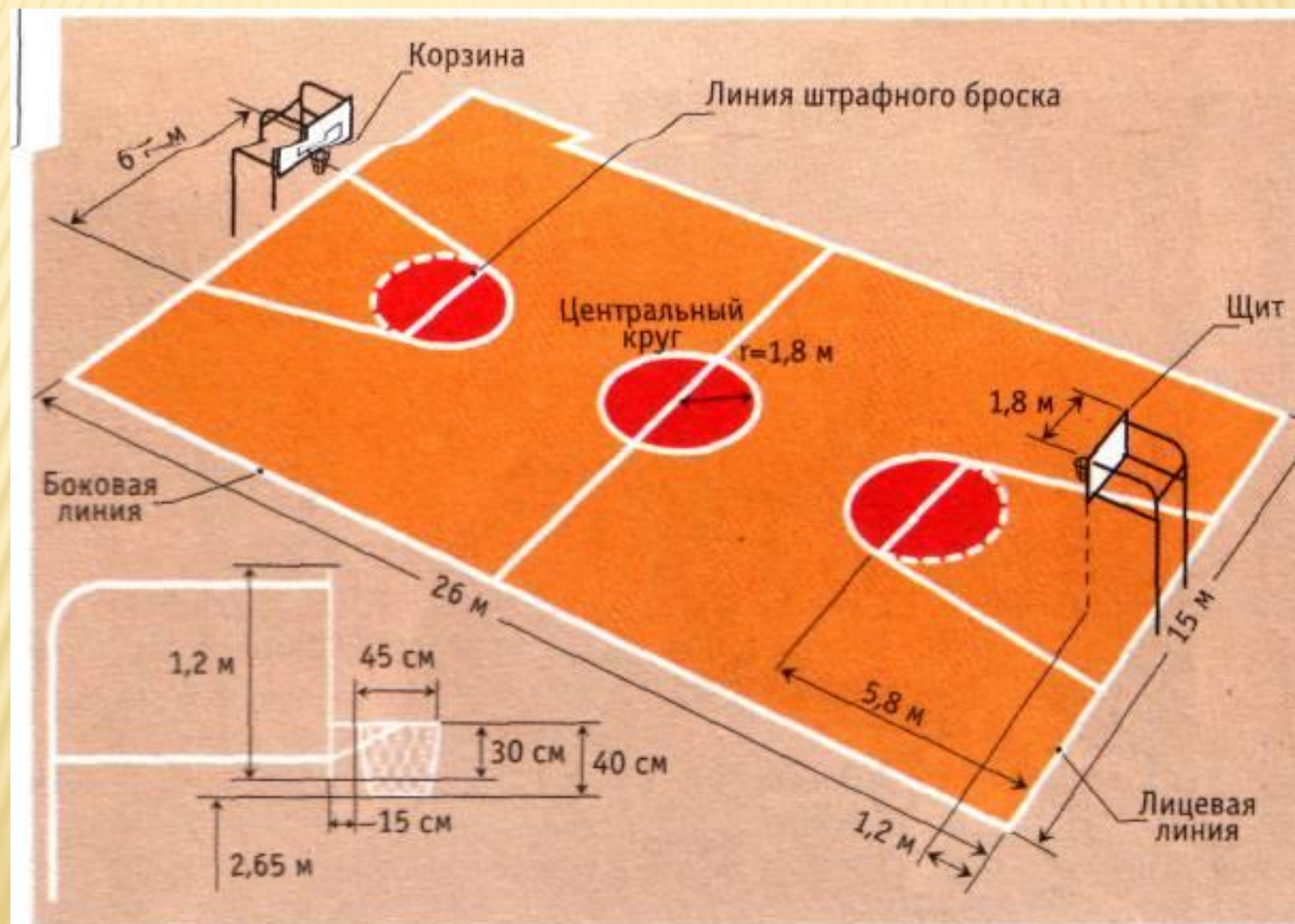
**Игра продолжается 2 тайма по 20 минут**



**Перерыв 10 минут**



*Размеры площадки – 28 x 15 м, корзина укреплена на щите, расположенном на высоте 3,05 м.*





**Основные приемы игры**

# Стойка баскетболиста



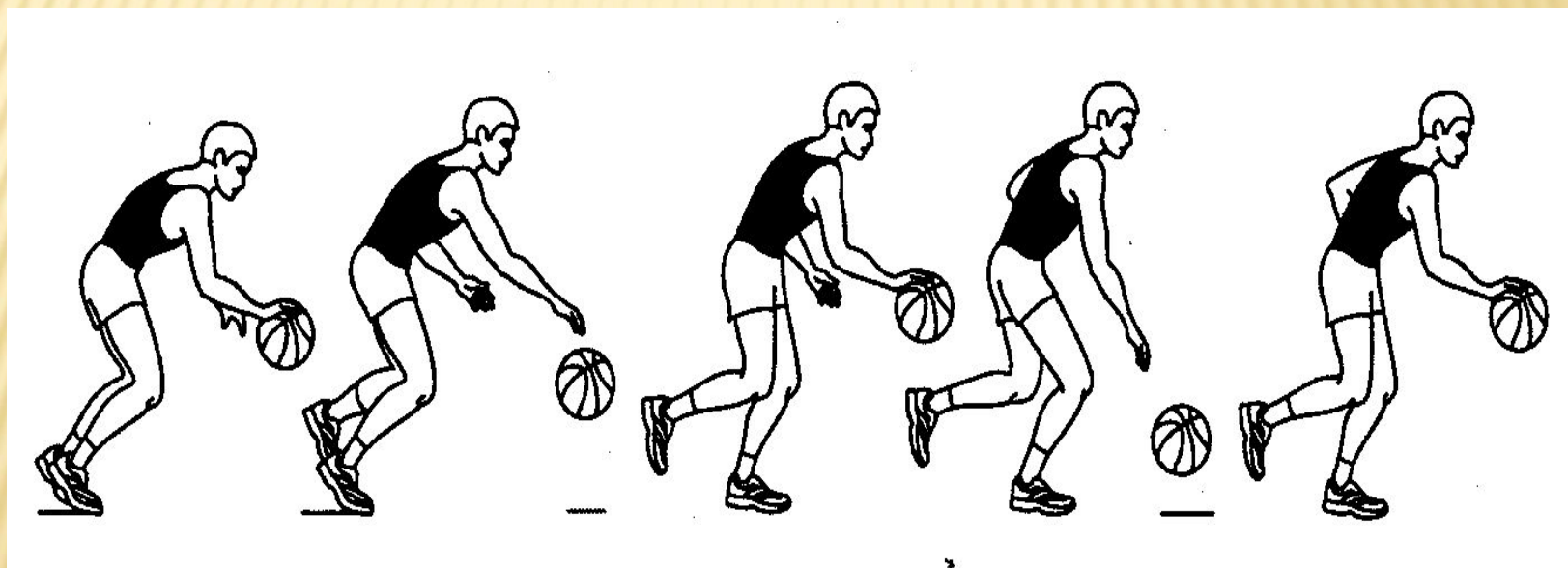


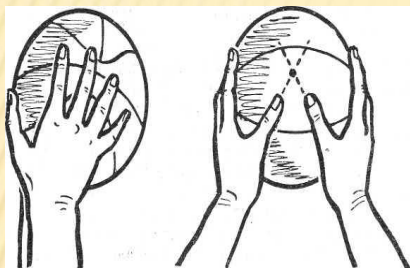
# Способы передвижения

**Бег**- является основным способом передвижения

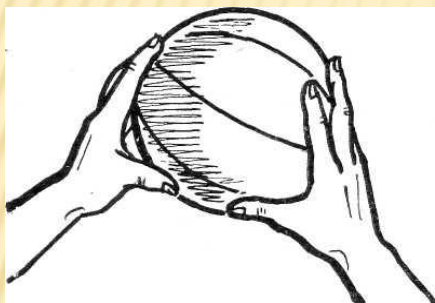


# Ведение мяча

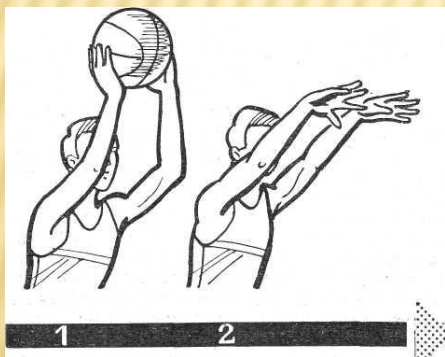




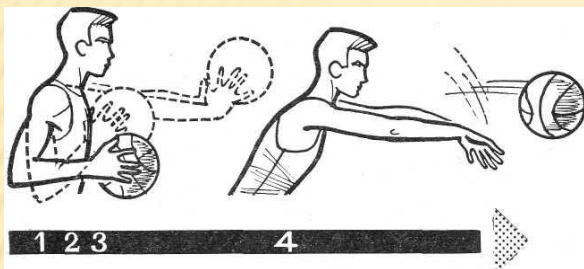
**Способы держания мяча.**



**Расположение пальцев на ловле  
при бросках двумя руками**

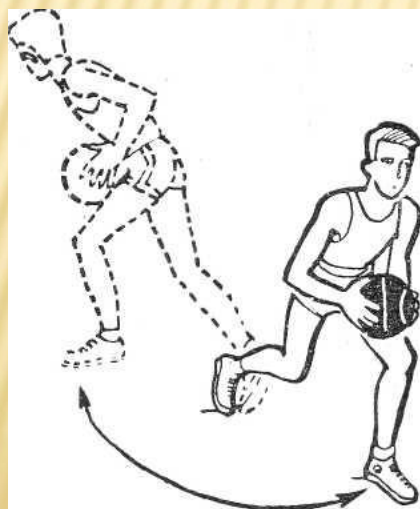


**Передача мяча двумя руками сверху**



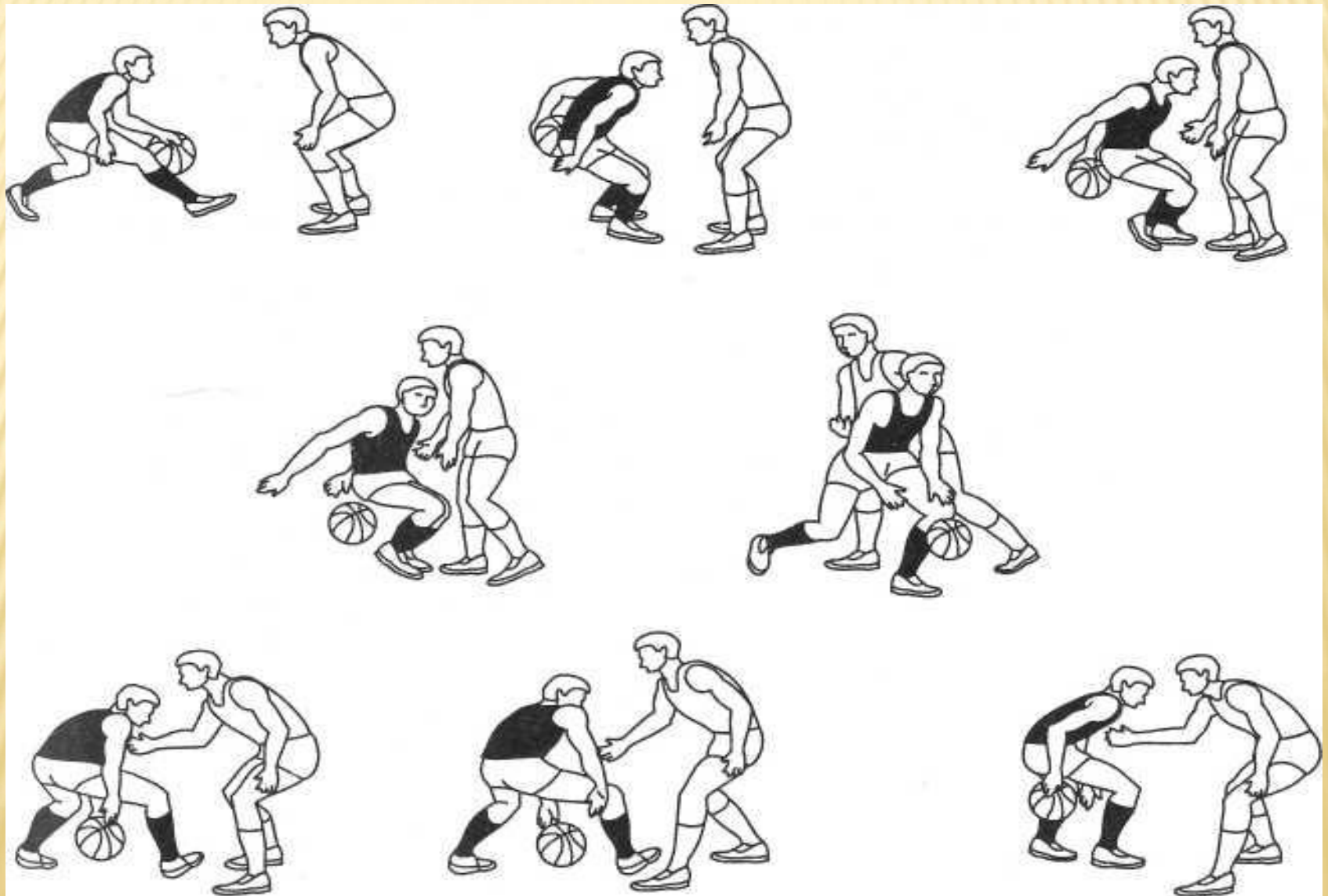
**Передача мяча двумя руками от груди**

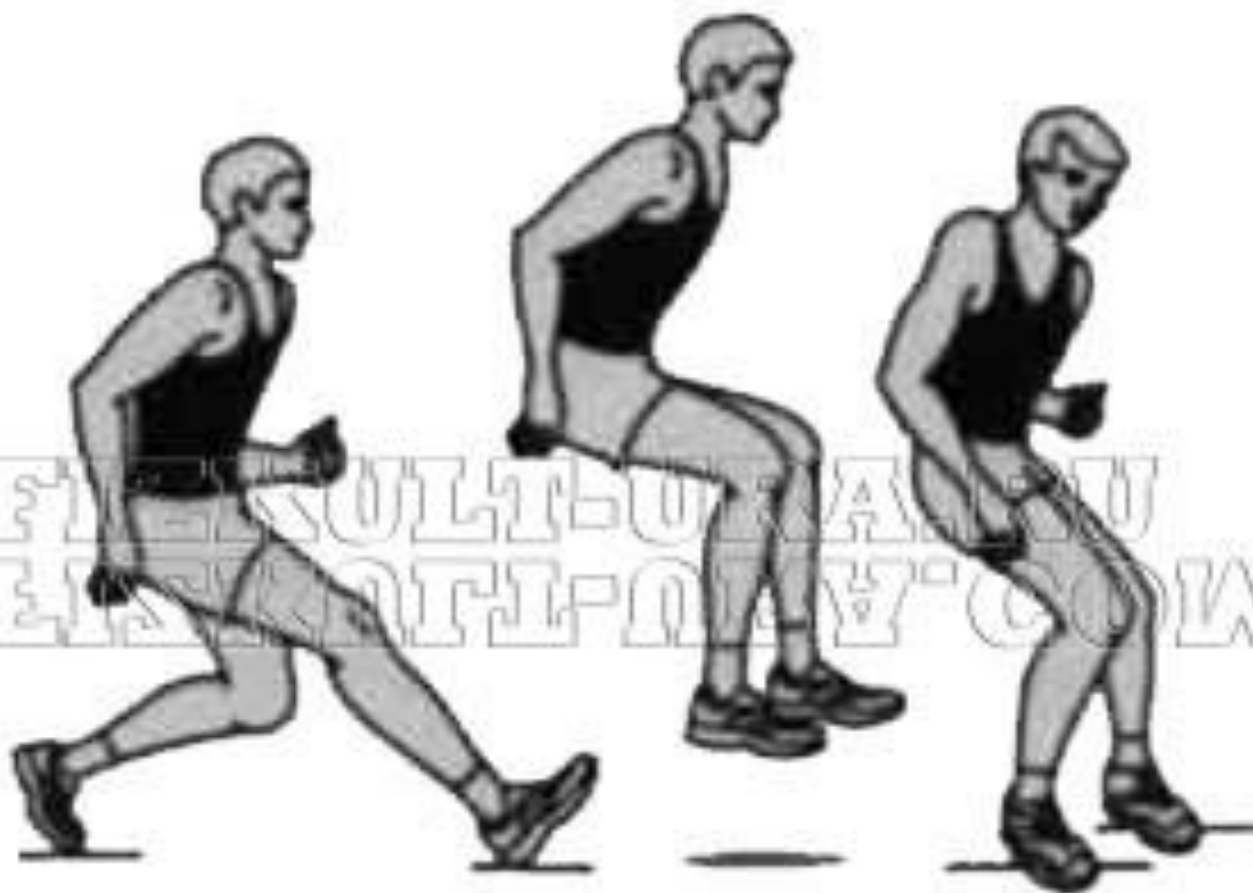
**Поворот на сзади стоящей ноге**



**Поворот на впереди стоящей ноге**

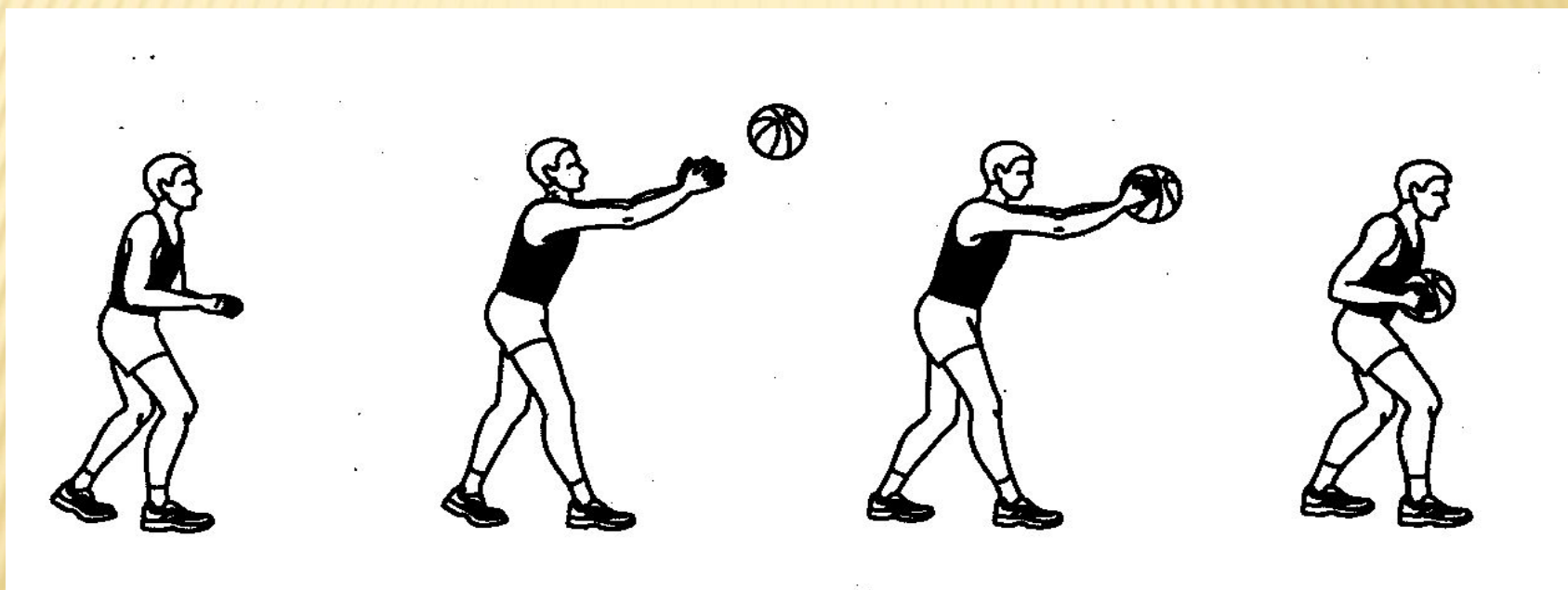
# Способы обводки соперника



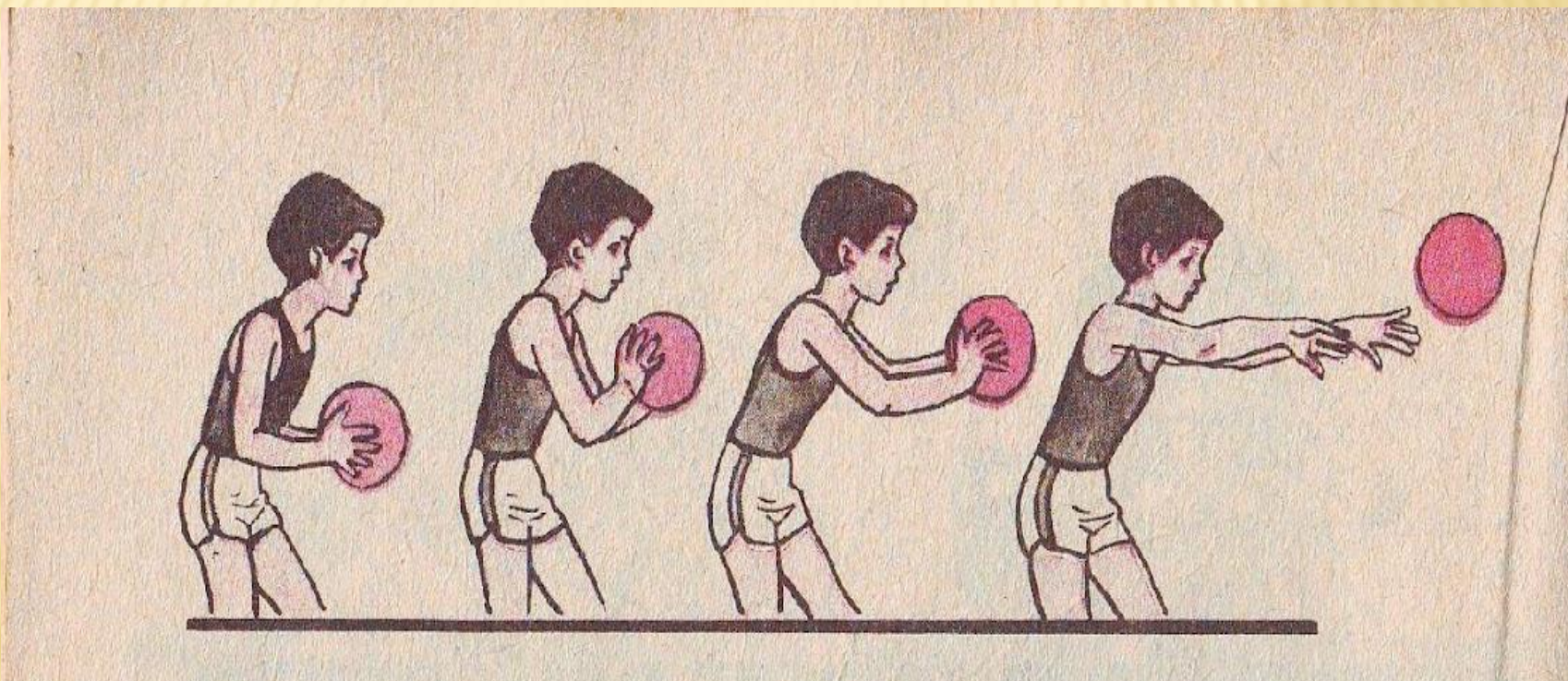


Остановка прыжком

# Ловля мяча двумя руками

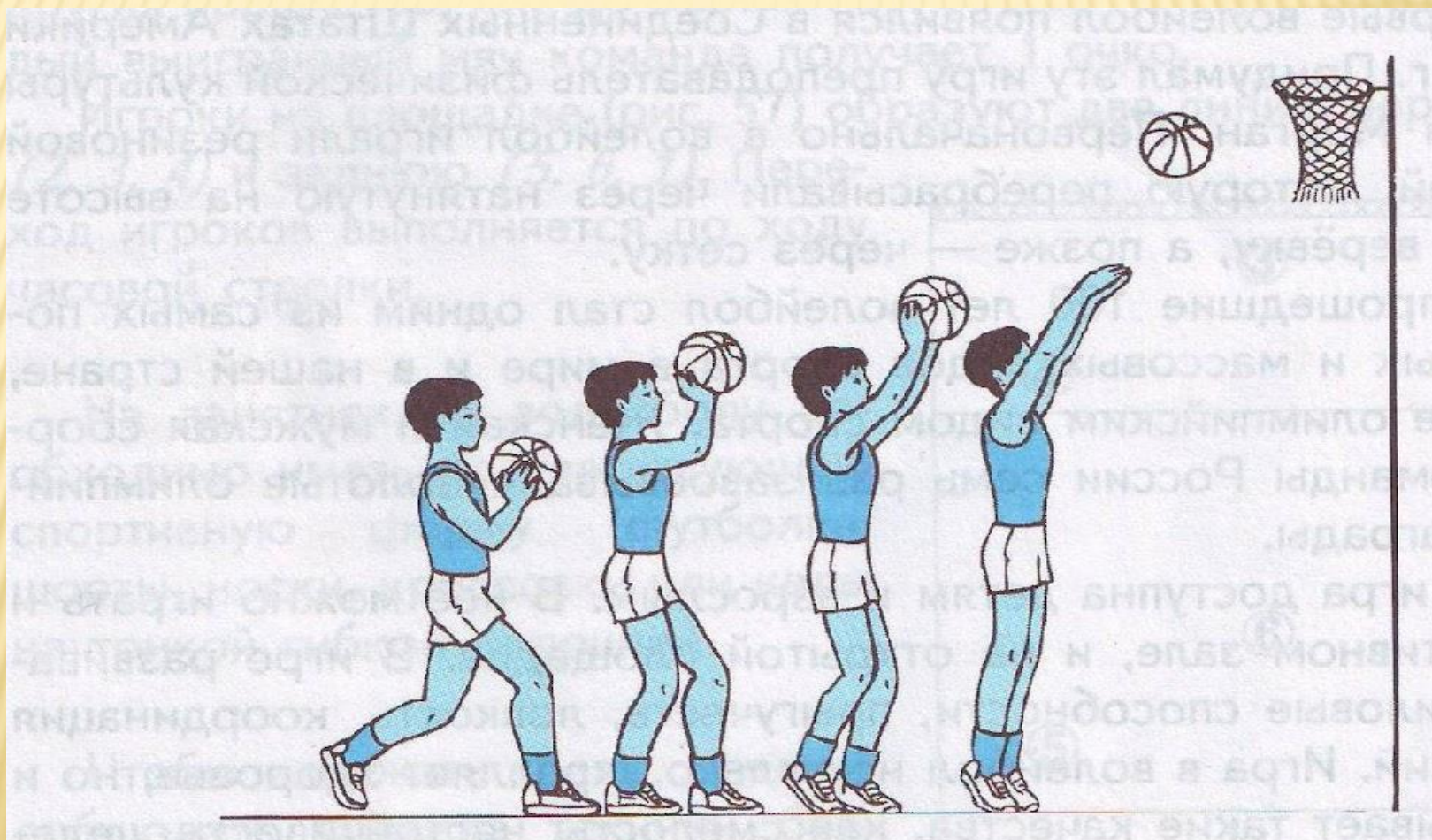


# Передача мяча двумя руками от груди с места





# Бросок мяча двумя руками от груди



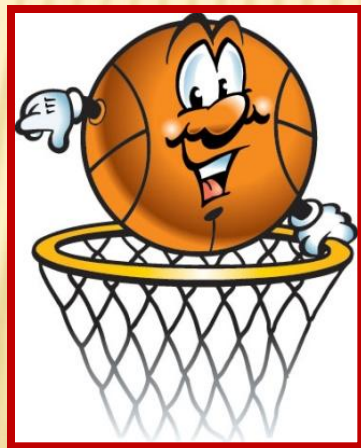
# Техника безопасности на уроках баскетбола



**Учащиеся должны помнить, что:**

- Перед игрой необходимо сделать разминку
- Запрещается без разрешения учителя брать инвентарь и выполнять физические упражнения
- Запрещается без наблюдения учителя находиться в спортивном зале и выполнять броски в кольцо
- Категорически запрещается висеть на дужке кольца, залезать на баскетбольный щит
- Во время ведения мяча не бить по мячу кулаком или ладонью
- Не смотреть на мяч, а видеть игровое поле, партнеров, соперников
- Уметь выбирать оптимальную скорость
- Избегать столкновений
- Предугадывать перемещения соперника.

- Выходя на площадку, осмотреть поверхность игрового поля
- Убрать из зала предметы и оборудование (скамейки, маты, снаряды)
- Не играть на мокрой площадке
- Играть только в спортивной форме, желательно в высоких кроссовках, а перед началом игры снять с себя цепочки, серьги, кольца, часы, браслеты
- Девочкам длинные волосы заплести в косички или завязать хвост



## **При передачах мяча:**

- Не выставлять пальцы вперед, навстречу передаче
- Не передавать мяч резко с близкого расстояния
- Передавать мяч точно, с оптимальной скоростью
- Не передавать мяч, если его не видит партнер
- Не передавать мяч через руки
- Не передавать мяч в ноги, живот, колени
- Не тянуться к мячу, если он не долетает, а выполнить перемещение.
- При передаче стараться бросить мяч свободно от защитника игроку
- Не отбирать мяч вдвоем, втроем, не подставлять бедро, не отбирать мяч сзади, не блокировать, не разводить локти в стороны

## **Во время игры:**

- Не толкать в спину и локтями
- Не отнимать мяч вдвоем
- Не блокировать
- Не ставить бедро
- Не ставить подножек
- Не выбивать мяч сверху во время ведения его соперником
- Не бить по рукам
- Не вырывать мяч сзади, через бедро, одной рукой
- Не ставить подножек
- Не цеплять соперника за руки.
- Необходимо строго соблюдать правила игры в баскетбол, дисциплину, останавливать товарища, который ее нарушает, уважительно относиться к команде соперника.

# **Закрепление ТЕМЫ**

- 1. В каком году была создана Международная федерация баскетбола?**
- 2. Какие требования техники безопасности необходимо соблюдать при игре в баскетбол?**
- 2. Какие способы передвижения применяются в баскетболе?**

## ***Используемые ресурсы:***

- <http://basketball.ucoz.ru/index/0-2=>
- [https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/\\_tehnika-bezopasnosti](https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/_tehnika-bezopasnosti)
- <http://www.fizkult-ura.ru/sci/basketball/8>
- С.С. Стонкус «Мы играем в баскетбол». Москва «Прсвещение» 2008 год.
- <https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/tehnika-bezopasnosti>
- <http://www.fizkult-ura.ru/sci/basketball/8>
- [http://fb.ru/article/2905/istoriya-razvitiya-basketbola-v-mir\\_e](http://fb.ru/article/2905/istoriya-razvitiya-basketbola-v-mir_e)