

Давайте знакомиться

Представьте что я - деньги.

Как вы мне о себе расскажите в двух словах?



Галина Охотникова

Практик-психолог, тренер, специалист по проективной методике МАК Автор и ведущая программ, помогающих прийти к осознанности, развить уверенность в себе, разрешить жизненные ситуации, достичь желаемых результатов, раскрыв силу личности.



Моя главная задача помочь найти собственные силы, учителя в себе, чтобы выстроить стратегии достижения цели и найти свое истинное предназначение: БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ.

Сегодня на вебинаре мы

- Выясним, что такое деньги, большие деньги
- Сколько их надо для счастья
- Сделаем технику с метафорическими картами по отношениям с деньгами
- Наметим план действий по увеличению дохода
- Поговорим о пакетах марафона Изобильная Я
- Наметим праздник Изобилия 3 октября
- Сделаем рубрику: Вопрос-ответ
- И просто зарядимся хорошим настроением



Деньги - это

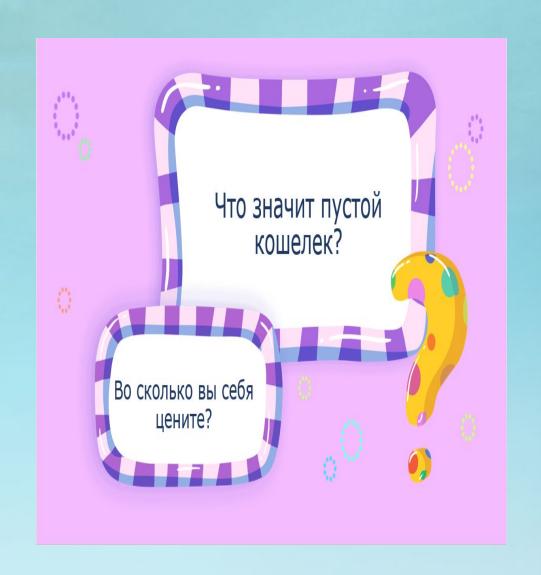
Деньги — это эквивалент личной энергии. Ваши силы, время и способности, затраченные на что-то полезное, возвращаются в бумажках, способных облегчить жизнь.



Блиц вопросы

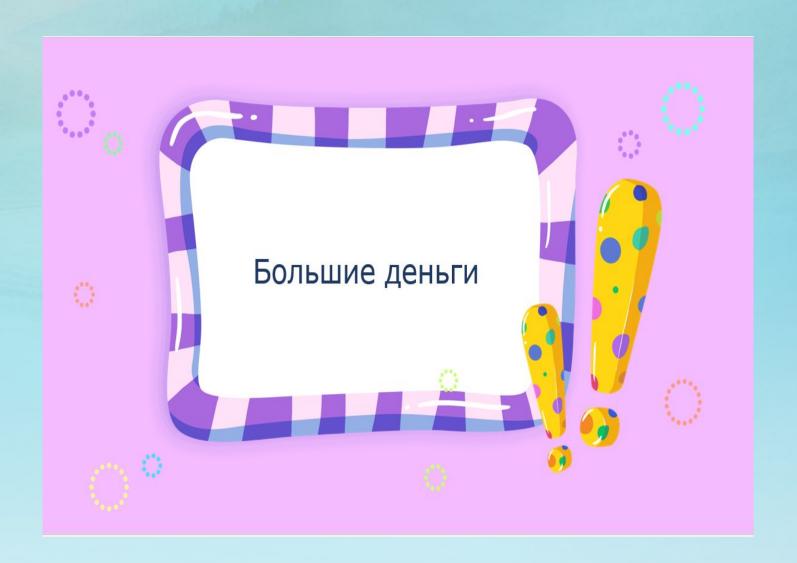
Вопросы для анализа:

- На какой порядок зарплат вы смотрите в объявлениях о найме?
- Какую степень комфорта вы себе позволяете?
- Как вы выбираете продукты в супермаркете: долго ищете что подешевле или не смотрите на цены
- Вы любите деньги?
- Любите ли вы их пересчитывать?
- Доллары 50, 100, 200, 500, 1000...



Техника

Напишите 3-5 предложений со словосочетанием большие деньги



Ключ к блиц-тесту

- а) если в предложениях нет слов «я», «меня», значит, вы не ассоциируете себя с миром больших денег
- б) если вы написали о проблемах, значит богатство связано для вас с дискомфортом, и инстинктивно вы будете избегать его
- в) фраза «у меня будут большие деньги» означает, что вы «отодвигаете» приход богатства на «потом», которое рискует никогда не наступить
- г) «я хочу», «мне нужны» второй вариант предпочтительней. Когда вы ХОТИТЕ, вы концентрируетесь на ПРОЦЕССЕ желания.
- д) формулы, притягивающие деньги, свидетельствующие о психологической готовности жить с ними, звучат так: «у меня есть большие деньги», «большие деньги созданы для меня».





Прочное финансовое положение

обеспечивает финансовую независимость в жизни

Где изобилие — там и возможности

Камушки преткновения

- 1. Деньги не главное в жизни
- 2. Чтобы много зарабатывать, надо много работать.
- 3. Деньги легко не даются
- 4. Не было денег и не надо
- 5. Ничего себе
- 6. Деньги зло
- 7. Буду много зарабатывать испортятся отношения с
- 8. Ничто не может мне помочь
- 9. Разве это деньги, вот когда заработаю, тогда и начнется жизнь, или выиграю в лотерею
- 10. Денег всегда не хватает



Техника с МАК: Отношения с деньгами

- 1. Мои отношения с деньгами
- 2. Сценарий отношения с деньгами моего отца
- 3. Сценарий отношения с деньгами моей матери
- 4. Деньги уходят от меня, когда я ...
- 5. Деньги приходят ко мне, когда я ...
- 6. Когда у меня денег достаточно, я
- 7. С помощью денег я ...
- 8. Для того, чтобы меня полюбили деньги, я ...



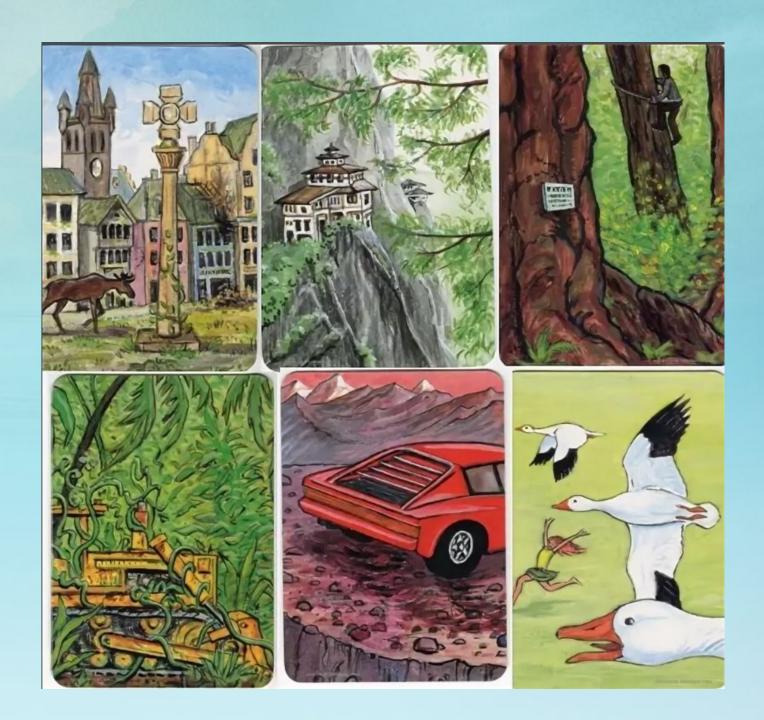
Мои отношения с деньгами

Эмоции судьбы



Сценарий отношения с деньгами моего отца

Habitat



Сценарий отношения с деньгами моей матери



Деньги уходят от меня, когда я ...



Деньги приходят ко мне, когда я ...



Когда у меня денег достаточно, я



С помощью денег я ...



Для того, чтобы меня полюбили деньги, я ...



Мой средний доход за 2 года

Какой средний доход за два года

Планируем доходы на год

Пишем каждый месяц планы Благодарности Оплата



Марафон: Изобильная Я

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Теперь, когда вы узнали личную причину чтобы стать изобильной или изобильным, мы перейдем к непосредственному исполнителю вашего желания. К ВАМ.

Будем учиться управлять собой.

Выясним основные препятствия к достижению цели Разбираемся, практикуем, избавляемся.

Где искать ресурсы, энергию для достижения целей?
Как уровень энергии связан с деньгами, наши глубинные потребности и как их восполнить – все это ждет вас на третьей неделе марафона.

И, собственно, КАК получить то, что надо практикуем и изучаем на четвертой неделе. Вас ждут практики на раскрытие щедрости и стабилизации денежного потока.

Каждые два дня вы получаете новое упражнение и практические задания.



Марафон: Изобильная Я

Варианты участия и цена энергообмена:

СТАНДАРТ – 1000 рублей (15 дол.). Работа в закрытой группе в течение 4 недель. Доступ к заданиям в течение марафона. Поддержка тренера в общей группе и чате.

ОПТИМАЛЬНЫЙ – 2000 рублей (30 дол.). Работа в закрытой группе в течение 4 недель. Доступ к записям марафона не ограничен. Поддержка тренера в общей группе и чате.

ВИП – 3500 рублей (53 дол.). Работа в закрытой группе в течение 4 недель. Доступ к записям марафона не ограничен. Индивидуальное сопровождение тренера (тренера можно выбрать).

Праздник Изобилия, розыгрыш подарков, планы на будущее 3 октября



Вопросы-ответы:



Инсайты сегодня:

- Что ценного вы поняли для себя
- Что сделаете для себя в течение 72 часов
- С кем поделитесь сегодняшними осознаниями /можно написать в соцсетях



БлагоДАРю за активную работу в познании себя!



Знайте! Вы лучшее, что есть у вас в жизни!

Лучитесь счастьем!



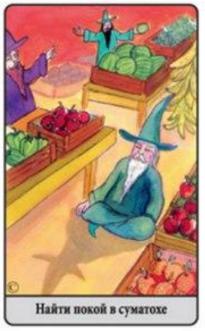








Следовать за разумом





Лучитесь счастьем!

Почему?