



Воспитываем характер

Чужой ум можно узнать в какой-нибудь час, но нужны годы, чтобы узнать чужой характер.

Персидское изречение

Темперамент

*Особенности поведения человека,
которые заложены в нём от
рождения.*

Гиппократ

*древнегреческий
врач и философ
(V-IV вв .до н.э.)*



ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

САНГВИНИК

Сангвиник — живой, подвижный, уравновешенный, общительный, с разнообразной мимикой, легко переживающий неудачи и неприятности. Чувства его непосредственно отражаются во внешнем поведении, но они не сильны и легко сменяют друг друга.



ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

ХОЛЕРИК

Холерик — человек быстрый, порывистый, общительный, стремительный в своих поступках, но не уравновешенный, легко возбудимый и не скоро успокаивающийся, склонный к бурным эмоциональным вспышкам, резким сменам настроения



ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

ФЛЕГМАТИК

Человек медлительный, уравновешенный и спокойный, со слабым внешним выражением душевных состояний, с устойчивыми интересами и стремлениями.



ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

МЕЛАНХОЛИК

Сдержан, застенчив, отличается сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний, но большой их глубиной, легко ранимый, скоро истощается и медленно восстанавливается, склонен сильно переживать даже незначительные неудачи






Флегматик

Холерик

Сангвиник

Меланхолик


Тип темперамента	Положительное	Отрицательное
Сангвиник		
Холерик		
Флегматик		
Меланхолик		



Характер – это совокупность устойчивых индивидуальных черт человека, которые проявляются в его поведении и деятельности.

Черты характера человека

Выражающие отношение к коллективу, к отдельным людям	Выражающие отношение к деятельности, труду	Выражающие отношение к собственности, к вещам	Выражающие отношение к самому себе
Доброта Отзывчивость Требовательность Черствость Общительность Замкнутость Правдивость Лживость Грубость Тактичность и др.	Трудолюбие Добросовестность Лень Безответственность Упорство Инициативность Целеустремленность Собранность и др	Аккуратность Бережливость Алчность Неряшливость Щедрость Жадность Расточительность и др.	Скромность Гордость Самолюбие Уверенность Самовлюбленность Самокритичность Самоуверенность и др.

- 
- **Как вы понимаете название темы урока?**
 - **Кто может оказывать влияние на характер человека?**
 - **Может ли человек изменить свой характер самостоятельно?**

Рекомендации по выработке характера

- Умейте критично оценивать достоинства и недостатки своего характера, поведения.
- Убеждайте себя в необходимости стать лучше, добрее, справедливее.
- Внушайте себе: "Я хочу стать другим. Я буду таким. Я уже меняюсь. Я уже такой, каким хотел стать".
- Рассуждайте перед сном: "День прожит не напрасно. Вот что я сделал полезного. Вот какие совершил ошибки. Вот что нужно сделать завтра".
- Держитесь всегда бодро. Управляйте своим настроением. Не впадайте в хандру.
- Научитесь поощрять себя за добрые дела для себя и для других.

Домашнее задание

таблица – письменно

На выбор – написать небольшое сочинение на тему «Мне в моем характере хотелось бы избавиться от...»

**Удачи в работе
над СОБОЙ!**