

Основы безопасности жизнедеятельности



Подготовила Гребенева Л.В.

Инструкция
по технике безопасности для воспитанников учреждения
при нахождении на улице
ИОТ – 3 – 3.11 – 2020

1. Пешеходы должны ходить по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам.
2. За городом надо ходить по обочине дороги навстречу движения транспорта, чтобы вовремя увидеть их и уступить дорогу.
3. Перекрёсток – самое опасное место для пешеходов, переходить эту проезжую часть надо по пешеходному переходу и по разрешающему сигналу светофора, т.е. на зелёный сигнал.
4. Чтобы перейти дорогу, надо найти место пешеходного перехода.
5. Подземный переход – самый безопасный для пешеходов.
6. Чтобы безопасно перейти проезжую часть, надо убедиться в отсутствии приближающегося транспорта как слева так и справа.
7. Дорогу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла к другому.
8. Переходить дорогу нужно по сигналу светофора: красный цвет-Стой! Жёлтый цвет-Приготовься! Идти нельзя! Зелёный – Разрешается переходить! Но следить за дорожной транспортной обстановкой.



Инструкция по технике безопасности детей

при проведении прогулки

ИОТ – 3 – 3.12 – 2020

1. Необходимо играть в местах, разрешённых воспитателей.
2. Не разрешается уходить с игровой площадки без разрешения воспитателя.
3. Выносной игровой материал использовать по назначению.
4. Следует соблюдать правила культурного поведения: не толкаться, не бросать друг в друга камнями, песком и другими предметами.
5. Во время подвижных игр не хватать товарищей за шарфы, капюшоны; не подставлять ножки во время бега.
6. Нельзя подходить к незнакомым людям и разговаривать с ними.
7. Не играть вблизи кустарников, можно получить травму.
8. **НЕЛЬЗЯ:**
 - Залезать на деревья, ломать ветки, прятаться в кустарнике, за деревьями.
 - Залезать на забор.
 - Валяться в песке, снегу, лужах, брать снег и сосульки в рот.
 - Брать в рот грибы, ягоды и растения.
 - Грязные руки брать в рот и тереть ими глаза.
 - Подходить к зданию зимой, если с крыши свисают сосульки.
 - Бегать и толкаться на игровом оборудовании.
1. Ни в коем случае не поднимать с земли посторонние предметы: шприцы, банки, пакеты и др.
2. Не брать в руки палки, не играть и не бегать с ними.
3. В случае получения травмы немедленно обратиться к воспитателю.



Инструкция
по технике безопасности детей
при проведении игр на прогулке
ИОТ – 3 -3.13 – 2020

1. Необходимо помнить о законе всех игр: «Один за всех – все за одного». Нужно ставить интересы команды выше своих.
2. Начиная игру, нужно предварительно обсудить весь её ход. Заранее спланированная игра помогает оценить свои силы, развивает чувство взаимопомощи.
3. Нельзя играть на проезжей части дороги.
4. Играть нужно честно, дружно, соблюдая установленные правила.
5. Постарайся не сердиться и не драться, если кто-то нечаянно толкнул или наступил на ногу.
6. Подготавливая место для игры, надо проверить всё вокруг, чтобы ничего не мешало участникам игровой деятельности и не могло нанести им травмы.
7. Чтобы обойтись в игре без споров и раздоров, нужно бросить жребий по поводу выбора водящего или использовать считалки.
8. Нельзя мешать другим и допускать какую-либо грубость, нужно стараться управлять своим поведением, быть дисциплинированным и организованным.
9. Нельзя горячиться, а лучше проявить больше выдумки и смекалки.
10. Играй смело, проявляй инициативу, согласуй свои действия с товарищами по игре.
11. Чтобы игра не надоела, нужно её разнообразить разными вариантами, смело предлагай и вноси свои правила и усложнения.



**Инструкция по технике безопасности детей
при проведении трудовых поручений, дежурства
ИОТ – 3 – 3.14 – 2020**

1. По уходу за комнатными растениями, поливать из лейки, положив носик на край горшка или кашпо. Не заливать растение. Опрыскивать растение из пульверизатора. Убирать инвентарь на место. Вымыть руки с мылом. Вытереть насухо.
2. При раздаче учебных пособий не отвлекаться.
3. Не набирать в руки большое количество раздаточного материала.
4. Выполнять работу аккуратно, не спеша.
5. Ножницы для аппликации раздавать, держа их за режущие части в руке, кольцами ручек вперед.
6. Воду (для изобразительной деятельности) наливать до половины стаканчика и нести аккуратно в одной руке.
7. Пластилин, краски раскладывать аккуратно на рабочем столе.
8. Кисточки раскладывать аккуратно, не спешить, острым концом к себе.
9. Чтобы поменять грязную воду из стаканчика, нужно аккуратно, как можно ниже опустить стакан к раковине и вылить, чтобы не испачкать одежду себе и других детей.
10. Если вода пролилась на стол или на пол, немедленно сказать об этом взрослому.
11. Аккуратно пользоваться пластилином, не брать в рот, хорошо вымыть руки с мылом после лепки поделок.
12. В случае затруднений обязательно обратиться к воспитателю
13. При дежурстве по столовой, вымыть руки с мылом.
14. Надеть передник, колпак (косынку).
15. Не брать много посуды в руки.
16. Неся посуду, перемещаться не спеша.
17. Ставить посуду аккуратно, соблюдая последовательность.
18. Чайные чашки и столовые приборы брать строго за ручки.
19. Сервировать стол в соответствии со схемой или по показу взрослого.
20. После дежурства снять передник и колпак.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при работе с ножницами
ИОТ – 3 – 3.15 – 2020**

- Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
- Перед работой с ножницами наденьте фартук.
- Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя.
- Не берите ножницы без разрешения воспитателя.
- Держите ножницы в правой руке (для левшей – в левой).
- Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
- Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
- Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям.
- Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
- Не поворачивайте ножницы острием к себе.
- Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
- Содержите свое рабочее место в чистоте.
- В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
- При необходимости, подавайте ножницы, держась за острые концы, кольцами вперед к передаваемому лицу.
- Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
- Тщательно вымойте руки, снимите и уберите на место рабочую одежду.
- Приведите в порядок свою одежду.
- В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю.



Инструкция по технике безопасности для детей

при работе с пластилином

ИОТ – 3 – 3.16 – 2020

1. Выполнять работу за столом.
2. Подготовить свое рабочее место: аккуратно и удобно расположить нужные материалы.
3. Уметь планировать свою работу.
4. В процессе работы постоянно поддерживать порядок на своём рабочем месте.
5. Внимательно выслушать задание воспитателя и следить за показом приемов и способов лепки.
6. Работать только на специальной доске, пользоваться стеками, влажными салфетками. При необходимости руки смачивать водой.
7. Необходимо быть аккуратным, работая с пластилином:
 - Не вытирать руки об одежду.
 - Не пачкать руки, лицо.
 - Не пачкать стол, за которым работаешь.
1. **НЕЛЬЗЯ:**
 - Брать пластилин в рот.
 - Тереть грязными руками глаза.
 - Разбрасывать пластилин по групповой комнате.
 - Трогать волосы грязными руками.
 - Пачкать соседа пластилином.
1. Готовые изделия класть на доску (горку).
2. По окончании работы привести в порядок своё рабочее место, пластилин убрать в коробку, закрыть ее. Стеку, доску для лепки протереть влажной салфеткой.
3. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, насухо вытереть полотенцем.



Инструкция по технике безопасности для детей при работе с красками и кистью

ИОТ – 3 – 3.17 – 2020

Работу выполнять за столом.

1. Подготовить своё рабочее место: аккуратно и удобно расположить нужные материалы.
2. Уметь планировать свою работу.
3. В процессе работы постоянно поддерживать порядок на своём рабочем месте.
4. Внимательно выслушать задание воспитателя и его демонстрационный показ способов выполнения данной работы.
5. Необходимо быть аккуратным при работе с красками:
 - Не пачкать руки, лицо, одежду.
 - Не пачкать стол, за которым работаешь.
 - Не брызгать грязной водой на свою работу или на товарища, который сидит рядом.

НЕЛЬЗЯ:

- Брать грязные руки в рот.
 - Тереть грязными руками глаза.
 - Размахивать кисточкой.
 - Трогать волосы грязными руками.
1. **Не использовать для воды стеклянную посуду.**
 2. Использовать кисть по назначению:
 - Правильно держи кисть: между большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным (не слишком близко к ворсу, за металлическую часть кисточки).
 - Не сжимай кисть сильно.
 - Аккуратно набирай краску на кисточку.
 - Лишнюю краску с кисти снимай о край баночки, а не руками.
 - Осушай кисть о тряпочку, салфетку легким прикосновением.
 - По окончании работы кисть хорошо промыть в воде и поставить в емкость до полного ее высыхания.
 1. По окончании работы по изоделятельности привести в порядок своё рабочее место.
 2. Тщательно вымыть руки с мылом, насухо вытереть полотенцем.



Подготовила Гребенева Л.В.

Инструкция по технике безопасности для детей

при работе с клеем

ИОТ – 3 – 3.18 – 2020

Работу выполнять за столом.

1. Подготовить своё рабочее место: аккуратно и удобно расположить нужные материалы.
2. Уметь планировать свою работу.
3. В процессе работы постоянно поддерживать порядок на своём рабочем месте.
4. Внимательно выслушать задание воспитателя и его демонстрационный показ способов выполнения данной работы.
5. Работать на клеёнке, пользоваться кисточкой для набора клея.
6. Излишки клея с кисточки снимать о край емкости, а не руками.
7. Во время работы кисть класть на специальную подставку.
8. Использовать салфетку для того, чтобы убрать лишний клей с бумаги.
9. При работе с клеем необходимо быть аккуратным:
 - Не вытирать руки об одежду.
 - Не пачкать руки, лицо, волосы.
 - Не пачкать стол, за которым работаешь.

НЕЛЬЗЯ:

- Брать клей в рот.
 - Тереть грязными руками глаза.
 - Трогать волосы грязными руками.
1. По окончании работы привести в порядок своё рабочее место.
 2. Тщательно вымыть руки с мылом. Насухо вытереть полотенцем.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при пользовании водопроводом во время умывания
и посещения туалетной комнаты
ИОТ – 3 – 3.19 – 2020**

1. Следует входить и выходить из помещения спокойно, не толкая друг друга.
2. При включении воды, сначала пускаем тонкую струю холодной воды (синий цвет крана).
3. Затем включаем горячую воду так, чтобы струя была несильной, а вода тёплой (красный цвет крана).
4. Перед мытьем рук, закатать рукава, чтобы их не намочить.
5. Во время умывания не брызгаться, руки держать над раковиной.
6. Взять мыло, намылить руки, смыть пену водой, стряхнув остатки воды в раковину.
7. Закрыть кран с водой.
8. Вытереть руки насухо полотенцем.
9. **НЕЛЬЗЯ:**
 - Пить воду из-под крана.
 - Вытираться не своим полотенцем.
 - Брызгать водой на товарищей.
 - Делать мыльные пузыри.
 - Лить воду на пол.
 - Мочить голову водой.
 - Висеть на раковине.
 - Открывать воду сильным напором.
1. Во время посещения туалетной комнаты:
 - Не заходить в туалетную комнату с посторонними предметами и игрушками.
 - Пользоваться унитазом по назначению.
 - Не вставать на унитаз ногами.
 - Не бросать в унитаз какие-то ни было предметы.
 - Соблюдать культуру поведения: не толкаться, не драться.
 - Пользоваться туалетной бумагой или влажными салфетками, не забывая унитаз.
 - После посещения туалета вымыть руки с мылом, насухо вытереть полотенцем.



Инструкция по технике безопасности для детей

во время приёма пищи

ИОТ – 3 – 3.20 – 2020

1. Перед приёмом пищи, вымыть руки с мылом.
2. Садиться за стол только после того, как разложена пища в тарелки.
3. Сидеть аккуратно, чтобы нечаянно не опрокинуть тарелку на себя или на пол.
4. Не раскачиваться на стуле, не засовывать ноги между ножками столов и стульев.
5. Во время приема пищи использовать столовые приборы по назначению (не направлять колющие и режущие части прибора в сторону соседа, не брать нож в рот).
6. Есть спокойно, тщательно пережевывая пищу, не разговаривать во время еды с «полным» ртом.
7. Не отвлекать друг друга посторонними разговорами.
8. Второе порционное блюдо брать маленькими кусочками в рот.
9. Не крошить хлеб.
10. Аккуратно пользоваться ножом при намазывания масла на булку, или во время приема второго блюда (например, разрезание котлеты на части).
11. Третье блюдо пить небольшими глотками, чтобы не поперхнуться.



**Инструкция по технике безопасности
при передвижении детей внутри помещения**

ИОТ – 3 – 3.21 – 2020

1. Перед выходом и входом в группу и другие помещения:
 - Не толпиться у дверей
 - Не толкаться
 - Не открывать самостоятельно двери
 - Не засовывать в двери пальцы
1. Соблюдать культуру поведения во время передвижения: не бегать, не скользить по полу в коридорах.
2. Во время хождения по лестницам:
 - держаться за поручни,
 - не перепрыгивать со ступеньки на ступеньку,
 - не толкаться,
 - не обгонять друг друга,
 - не залезать на лестничные ограждения,
 - не съезжать по перилам.
1. Не подставлять друг другу ножки.
2. Внимательно слушать указания воспитателя.



Инструкция по технике безопасности для детей

при обращении с дверью

ИОТ – 3 – 3.22 – 2020

Дверь открывать осторожно.

1. Убедись, что за дверью никого нет.
2. Закрывай дверь медленно, внимательно.
3. Посмотри нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо пальцы руки.
4. Не закрывай дверь, если за тобой идут люди (придержи её).
5. Если ты идёшь на прогулку впереди группы (или возвращаешься с улицы), постарайся дверь придержать, чтобы все остальные прошли вперед, затем аккуратно закрывай дверь.
6. Не закрывай дверь в умывальную и туалетную комнату.
7. Не беги в дверной проём, так как можно столкнуться с другим ребенком (взрослым), который идет тебе навстречу.
8. Береги пальцы рук, не засовывай их между дверью и дверным проёмом.
9. Не хлопать сильно дверью, придерживать её руками.
10. Не держи дверь специально, чтобы не впускать других детей в раздевалку или групповую комнату.



Инструкция по технике безопасности для детей

во время подготовки ко сну

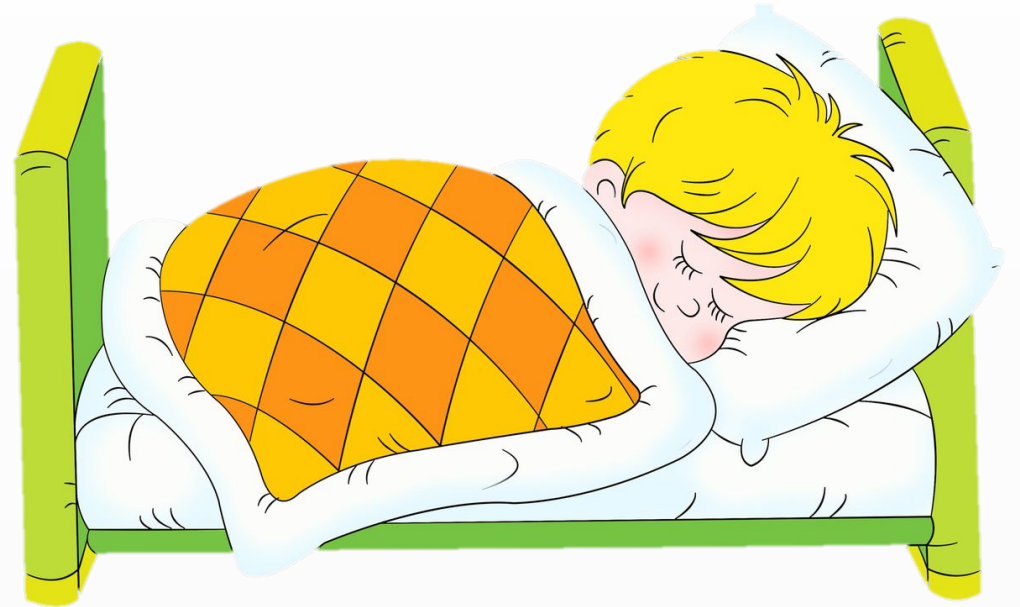
ИОТ – 3 – 3.23 – 2020

1. На период сна снимать бантики, цепочки, очки, крестики.
 2. Не брать с собой в постель игрушки и другие предметы.
 3. Аккуратно складывать одежду на стульчики.
 4. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.
-
1. Не вставать ногами на кровать (раскладушку).
 2. Не прыгать на кровати, не раскачивать её, не передвигать.
 3. Не залезать под кровать.
 4. Не накрывать голову одеялом.
 5. Обязательно! Соблюдать тишину в тихий час. Не отвлекать других детей.
 6. Нельзя садиться и вставать на подоконники.
 7. Не входить в спальню, когда там открыты окна.
 8. Не хлопать дверью в спальную комнату, придерживать ее руками.
 9. Не приносить в спальню остатки пищи, в том числе кусочки хлеба.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при переходе из групповой комнаты в спальню
и во время тихого часа
ИОТ – 3 – 3.24 – 2020**

1. Переходить из групповой комнаты в спальню нужно в сопровождении взрослого.
2. Идти нужно спокойным шагом, не бежать.
3. Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить ему подножки, не удерживать за одежду.
4. При открывании и закрывании двери быть осторожным.
5. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и т.д.)
6. На сон снимать очки, класть их на специальный столик.
7. Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
8. Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
9. Если проснулись раньше других, не шумите.
10. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне, немедленно обратитесь к воспитателю.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при проведении мероприятий в музыкальном зале**

ИОТ – 3 – 3.25 – 2020

1. Входить в музыкальный зал можно после разрешения музыкального руководителя или воспитателя группы.
2. На музыкальное занятие приходите в зал в чешках.
3. При входе в зал: не бежать, не толкаться не прыгать.
4. Не приносить с собой посторонние предметы и игрушки.
5. Нельзя вставать на стульчики и прыгать с них.
6. Не подходить без разрешения музыкального руководителя к фортепиано, не открывать крышку, не нажимать на клавиши.
7. Детские музыкальные инструменты использовать по назначению и только после разрешения музыкального руководителя.
8. Не дергать руками драпировку на стенах, занавески на окнах.
9. По окончании занятия выходить из зала организованно с разрешения педагога и в сопровождении взрослых: воспитателя или музыкального руководителя.
10. Во время проведения занятия или другого мероприятия внимательно слушать музыкального руководителя.
11. При проведении музыкальных и хороводных подвижных игр соблюдать правила и технику безопасного поведения в зале.

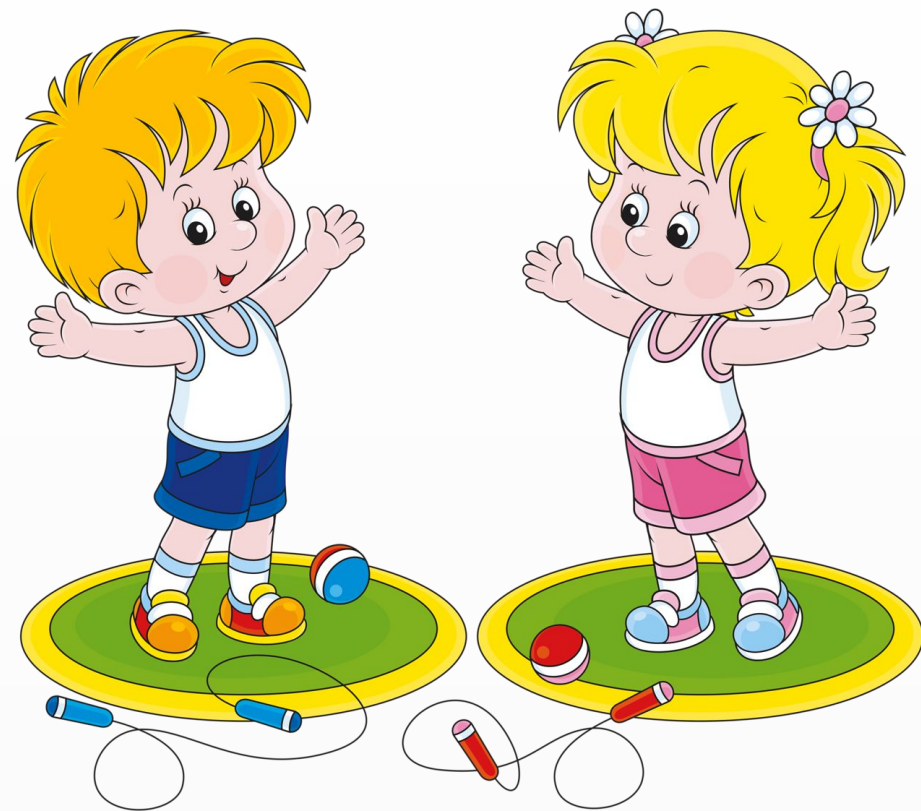


Инструкция по технике безопасности детей

в физкультурном зале

ИОТ – 3 – 3.26 – 2020

1. Приходить на занятия по физкультуре в спортивной одежде и обуви.
2. Спокойно, шагом входить в физкультурный зал.
3. При построении в шеренгу, руками друг друга не трогать, не толкаться.
4. Слушать внимательно инструктора физического воспитания, не разговаривать.
5. Во время ходьбы и бега держать дистанцию, не толкаться, руками друг друга не трогать, не разговаривать, не обгонять, чётко выполнять указания.
6. Без разрешения взрослого не покидать физкультурный зал.
7. При выполнении упражнений с предметами (флажками, кубиками, гимнастическими палками, скакалками) соблюдать дистанцию, крепко держать предметы в руках, не бросать их на пол.
8. Во время занятия без разрешения инструктора физического воспитания не подниматься на шведскую стенку, скамейки, канат, веревочную лестницу, кольца, подходить к фитболам и «перекати поле», брать пособия для занятий.
9. При выполнении прыжков и соскоков приземляться на носки ступней пружинисто приседая.
10. При проведении подвижных игр и соревнований запрещается толкаться, бить по рукам и ногам.
11. Выходить из зала по разрешению педагога и в сопровождении взрослых.



**Инструкция по технике безопасности для детей
во время одевания на прогулку
ИОТ – 3 – 3.27 – 2020**

1. Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно надевать вещи в следующей последовательности:
 - Колготки- Носки - Брюки или рейтузы - Обувь
 - Свитер или пуловер
 - ШАПКА
 - Куртка или пальто
 - Шарф
 - Рукавицы
1. Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать её из шкафчика по мере надобности.
2. По время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
3. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
4. Не висеть на двери шкафа.
5. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
6. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю.
7. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
8. Не забывать надевать очки на улицу тем детям, которым они прописаны.
9. При ходьбе по лестнице держаться за перила или поручни.
10. При открывании или закрывании дверей будьте осторожны:
 - Не подставляй пальцы рук
 - Не хлопай дверью
 - Не держи дверь

Алгоритм одевания



Инструкция по технике безопасности для детей

во время игр с песком

ИОТ – 3 – 3.28 – 2020

1. Для игр с песком пользоваться только исправным выносным материалом.
2. При играх с песком *запрещается*:
 - Подбрасывать песок вверх.
 - Брать песок в рот.
 - Бросать, сыпать песок на товарищей по играм.
1. После игр с песком тщательно вымыть руки с мылом.
2. Без специального разрешения воспитателя не вносить с группы выносной материал с прогулки.
3. Не играть с металлическими лопатками.



Инструкция по технике безопасности для детей

во время игр со снегом

ИОТ – 3 – 3.29 – 2020

1. Для игр со снегом пользоваться только исправным выносным материалом.
2. Играть со снегом только в рукавицах.
3. При играх со снегом запрещается:
 - Подбрасывать снег вверх.
 - Брать снег в рот.
 - Сыпать снег на товарищей по игре (за исключением «игры в снежки»).
1. Во время игры в снежки необходимо:
 - Целиться только в ноги.
 - Не использовать в качестве снежков льдинки или тяжелые комочки снега.
1. После игр со снегом тщательно вымыть руки с мылом, а рукавицы высушить на радиаторе отопления.
2. В раздевалку снег вносить запрещается.
3. Без специального разрешения воспитателя не вносить в группу выносной материал с прогулки.



Инструкция
по технике безопасности для детей
при проведении игр-экспериментов на улице
ИОТ – 3 – 3.30 – 2020

1. Для игр брать чистую воду, приготовленную воспитателем.
2. Не брызгать воду в лицо и на одежду товарища
3. Не брать воду в рот.
4. После игры инвентарь убрать на место, отдельно от других игрушек.
5. В случае любой, даже незначительной травмы сразу обратиться к воспитателю.



Инструкция
по технике безопасности для детей
при проведении игр с резинкой и скакалкой
ИОТ – 3 – 3.31 – 2020

1. Не стягивайте и не отпускайте резинку (скакалку) резко в сторону товарища, особенно в сторону лица.
2. Во избежание удушья и омертвления тела у себя или у другого ребенка нельзя наматывать резинку (скакалку) вокруг шеи, рук, ног, пальцев.
3. Во время игр соблюдать дистанцию между друг другом во избежание травмы.
4. После игры резинку, скакалку убрать на место.
5. Не использовать резинку, скакалку при игре «в лошадку».
6. Использовать эти предметы только по назначению.
7. Хранить резинку и скакалку в специально отведённом для них месте.
8. В случае травмирования сразу обратиться к воспитателю.



Инструкция

по технике безопасности для детей

при проведении игр с мыльными пузырями

ИОТ – 3 – 3.32 – 2020

1. Разводить мыльную воду нужно в определённой посуде под руководством воспитателя.
2. Для надувания мыльных пузырей использовать только пластмассовые соломинки.
3. Следить за тем, чтобы мыльная вода не попала в рот, в глаза.
4. Мыльный раствор и соломинки использовать по назначению
5. Запрещается:
 - Пить мыльную воду.
 - Тыкать соломинкой в товарища.
 - Пускать мыльные пузыри в лицо другим детям.
 - Толкаться во время пускания мыльных пузырей.
1. После игры вымыть руки и убрать на место баночку с соломинкой.
2. В случае попадания мыльного раствора в рот или глаза немедленно сказать об этом воспитателю.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при проведении игр-экспериментов с зеркалом,
увеличительным стеклом**

ИОТ – 3 – 3.33 – 2020

1. Хранить зеркала, увеличительные стёкла следует в коробке с закрывающейся крышкой. Знать их количество, написать на коробке.
2. Во избежание порезов, следить, чтобы все зеркала и увеличительные стёкла были целыми, с обработанными краями.
3. Во время пускания «солнечных зайчиков» **НЕЛЬЗЯ:**
 - Стучать по зеркалу, увеличительному стеклу.
 - Бросать на пол, на стол товарища.
 - Брать в рот.
 - Направлять луч света в глаза товарищу, взрослому.
1. Пользоваться этими предметами нужно только назначению.
2. Во время игр с увеличительными стёклами, не ловить прямые солнечные лучи, во избежание возгорания.
3. После игры убрать предметы в коробку, закрыть крышкой.
4. В случае незначительного ранения обратиться к воспитателю.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при катании на качелях, качелях-пружинах**

и качелях-балансирах

ИОТ – 3 – 3.34 – 2020

1. Садиться на качели можно только с разрешения воспитателя, когда качели остановлены.
2. В руках не должно быть никаких игрушек и предметов.
3. Если нет рекомендаций о постоянном ношении очков, то их необходимо снять.
4. Во время катания на качели нельзя:
 - толкаться,
 - удерживать товарища за одежду,
 - ставить подножки.
1. Сходить с качели можно только после остановки.
2. Самостоятельно раскачивать качели нужно не спеша и только после разрешения воспитателя и с его страховкой.
3. Нельзя подходить к качелям во время катания других детей.
4. Самостоятельно качели останавливать запрещается, в случае необходимости немедленной остановки обратиться к воспитателю.
5. В случае даже незначительной травмы или ушиба немедленно обратиться за помощью к воспитателю.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при катании с горки
ИОТ – 3 – 3.35 – 2020**

1. Необходимо использовать горку только по прямому назначению.
2. Нельзя залезать на горку по скату или перилам.
3. Запрещается спрыгивать с площадки или ската горки.
4. Кататься с горки можно только сидя.
5. Запрещено сползать вниз головой или сбегать с горки.
6. При катании зимой можно использовать легкие пластмассовые санки – ледянки.
7. Не разрешается пользоваться салазками с деревянными или металлическими элементами.
8. Пользоваться горкой нужно со страховкой воспитателя.
9. Запрещено кататься с горки с посторонними предметами в руках.
10. Если нет рекомендации врача о постоянном ношении очков, то их необходимо снять.
11. Во время катания других детей, к скату горки подходить нельзя.
12. Во время катания нельзя толкаться, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножку.
13. Нужно соблюдать дистанцию и осторожность при поднимании по лестнице и катании с горки.
14. В случае даже незначительного ранения или ушиба немедленно сообщить об этом воспитателю.



**Инструкция по технике безопасности для детей
при организации подвижных игр и игр с мячом
ИОТ – 3 – 3.36 – 2020**

ИГРЫ С ДОГОНЯЛКАМИ

Убегающий должен:

- смотреть в направлении своего движения;
- исключать резкие стопорящие остановки;
- во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться;
- нельзя толкать в спину впереди бегущих.

ИГРЫ С ПЕРЕБЕЖКАМИ

Воспитанник должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее;
- не изменять резко направление своего движения;
- не выбегать за пределы игровой площадки.



ИГРЫ С МЯЧОМ

Воспитанник должен:

- не бросать мяч в голову играющих;
- соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;
- следить за перемещением игроков и мяча на площадке;
 - не мешать овладеть мячом игроку, который находился ближе к нему;
 - не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;
 - не падать и не ложиться на пол с целью увернуться от мяча;
- ловить мяч захватом двумя руками снизу.



ЭСТАФЕТЫ

Воспитанник должен:

- не начинать эстафету без сигнала воспитателя;
- выполнять эстафету по своей дорожке;
- если инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно забрать его, вернуться на свою полосу и продолжать выполнять задание;
- не выбегать преждевременно из строя, пока предыдущий игрок не закончил выполнять задание и не передал эстафету касанием руки;
- после передачи эстафеты встать в конец своей команды;
- во время эстафеты не выходить из строя, не садиться и не ложиться на пол.

Подготовила Гребенева Л.В.

Требования безопасности при несчастных случаях