

**Цифровые навыки,  
которые пригодятся  
вашим детям**

- **Не надейтесь на школу**
- О развитии цифровой грамотности публично заговорили около десяти лет назад. При этом чаще всего речь идет о том, как правильно «гуглить» и о безопасности в сети.
- Практически не затрагиваются вопросы цифрового творчества, создания собственного контента, а также формирования компетенций.
- В такой ситуации надеяться только на школьную программу точно не стоит. Разве в школе ребенок проводит больше всего времени за компьютером? Нет, он это делает дома, у вас перед глазами.

## Будьте интереснее гаджетов

К слову, европейские родители солидарны в том, что формировать так называемые цифровые навыки (digital skills) у детей необходимо.

Это залог их будущей конкурентоспособности, успеха и состоятельности. И родители в первую очередь заинтересованы том, чтобы обеспечить все условия для их формирования.

- **Как сделать интернет полезными безопасным для ребенка**
- Для начала родителям нужно осознать, что интернет и гаджеты — это в первую очередь инструменты, которыми нужно уметь пользоваться. В противном случае мир технологий и интернет становятся своего рода информационной центрифугой.

- От модели «наказывать и контролировать» можно перейти к совместному знакомству с миром IT и формированию цифрового интеллекта (digital intelligence). Цифровая идентичность, цифровая грамотность, цифровые права, цифровой эмоциональный интеллект, цифровые коммуникации, цифровая безопасность, а также цифровой тайм-менеджмент — это базовые навыки, которые необходимы для комфортного существования в эпоху повсеместного проникновения технологий и интернета. Кстати, это актуально и для многих взрослых.

- **Можно выделить 8 таких навыков:**
- Личность цифрового гражданина – создавать и контролировать здоровую личность онлайн и оффлайн в согласии с собой.
- Организация экранного времени – самостоятельно организовывать время, проведённое за экраном, мультизадачность и вовлечённость в онлайн-игры и социальные медиа.
- Умение справляться с онлайн-травлей – способность выявлять подобные ситуации и умело решать их.
- Организация кибербезопасности – защищать информацию, создавая надёжные пароли и справляясь с кибератаками.

- Управление приватностью – осторожно обращаться с персональной информацией, распространяемой онлайн, чтобы оберегать свою и чужую приватность.
- Критическое мышление – различать истинную и ложную информацию, хороший и вредный контент, надёжные и сомнительные контакты в интернете.
- Цифровые следы – понимать суть цифровых следов и их значение в реальном мире, а также умение с ними справляться.
- Цифровая эмпатия – проявлять сочувствие как к своим, так и к чужим нуждам и чувствам в интернете.