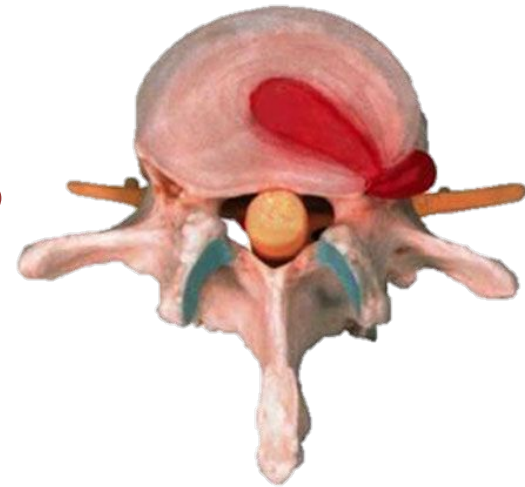


Грыжа МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ

Подготовила студентка 41
группы сестринского дела
Соколова Елена



Грыжа межпозвоночного диска – это хроническое заболевание позвоночника, происходящее в результате смещения хрящевого диска, который находится между позвонками и сопровождается болью и нарушением функции позвоночника.



- Заболевание распространено повсеместно.
 - Болеют чаще женщины по сравнению с мужчинами, в возрасте после 45 – 50 лет.
- Заболевание носит хронический характер.
 - Течение с частыми рецидивами (возобновлениями) болезни.
 - Полное излечение наступает лишь при оперативных вмешательствах.

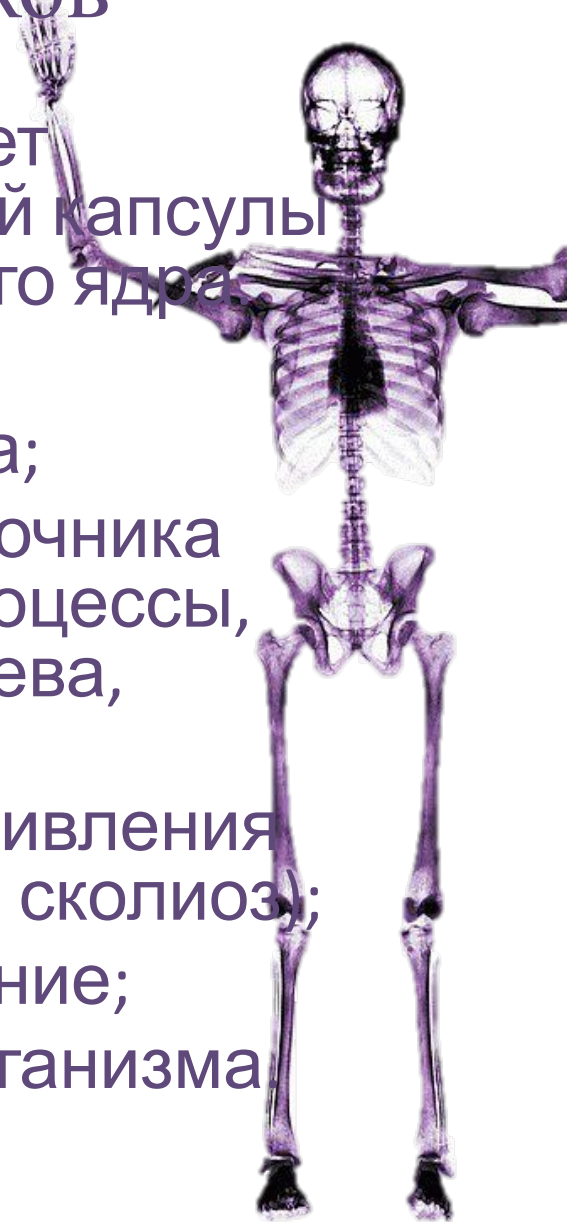


Причины возникновения грыж межпозвоночных дисков

Грыжа межпозвоночного диска возникает вследствие разрыва плотной фиброзной капсулы и выпячивании содержимого пульпозного ядра.

Причины возникновения:

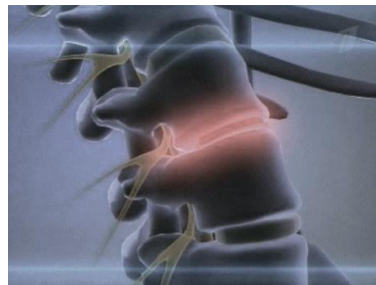
- травмы позвоночного столба;
- хронические заболевания позвоночника (дегенеративно-деструктивные процессы, остеохондроз, болезнь Бехтерева, ревматоидный артрит);
- врожденные и приобретенные искривления позвоночного столба (кифоз, лордоз, сколиоз);
 - избыточная масса тела, ожирение;
- естественный процесс старения организма



Классификация грыж МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ

По локализации выделяют:

- Грыжи межпозвоночных дисков грудного отдела
- Грыжи межпозвоночных дисков шейного отдела
- Грыжи межпозвоночных дисков поясничного отдела



- протрузия – выпячивание межпозвоночной грыжи за пределы позвоночного столба на 2 – 3 мм.
- экструзия – выпячивание межпозвоночной грыжи за пределы позвоночного столба на 15 мм.
- секвестрация – полное выпадение пульпозного ядра межпозвоночного диска.

По размеру:

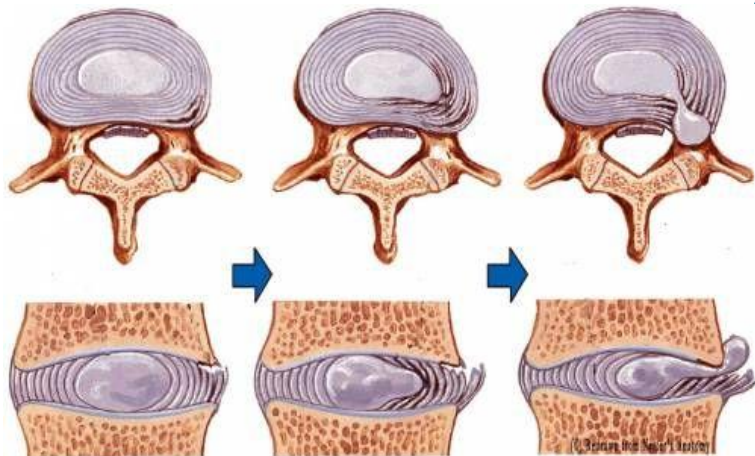
Симптомы грыжи межпозвоночных дисков в шейном отделе позвоночника

- головокружение;
- шаткость при ходьбе;
- снижение внимания, памяти;
- частые, интенсивные головные боли;
- может наблюдаться повышение артериального давления до 160/100 мм рт. ст.;
- боли в шейном отделе позвоночника, усиливающиеся при поворотах и наклонах головы;
- боли, отдающие в верхние конечности, «ползание мурашек» на руках;
- Онемение пальцев рук.



Симптомы грыжи межпозвоночных дисков в грудном отделе позвоночника

- боли в грудном отделе позвоночника, усиливающиеся при наклонах туловища;
- опоясывающие боли в грудной клетке;
- боли по ходу межреберных промежутков;
- боли в области сердца;
- боли при глубоком дыхании.



Симптомы грыжи межпозвоночных дисков в поясничном отделе позвоночника

- боли, усиливающиеся при движениях в поясничном отделе позвоночника;
- боль, отдающая в ягодицу, заднюю поверхность ноги;
- онемение пальцев ног;
- Нарушение мочеиспускания, стула, эректильная функция;
- слабость, снижение чувствительности в конечностях.



ИХ

Диагностика грыж межпозвоночных ДИСКОВ



- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
 - Глюкоза крови.
- Биохимические исследования
- Инструментальные методы исследования:
 - Рентгенография позвоночного столба;
 - МРТ;
 - КТ;
 - Электрокардиография.
- Осмотр специалистов:
 - терапевт;
 - травматолог;
 - невропатолог.



Лечение грыж межпозвоночных дисков

КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- Обязателен постельный режим на период обострения.
- Нестероидные противовоспалительные препараты
- Инъекционные препараты сочетают с приемом таблетированных форм
- Лечение таблетками можно продлевать до 1 месяца.
- Мышечные релаксанты
- Витамины группы В (В1, В6, В12):
- Местное использование противовоспалительных мазей – фатсум-гель, дипрелиф, диклак.



ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Показание к оперативному лечению:

- возникновение неврологической симптоматики – нарушение работы органов малого таза, потеря двигательной функции и чувствительности в конечностях;
 - интенсивный болевой синдром;
 - неэффективность консервативной терапии.

Виды оперативных вмешательств:

- микрохирургическое удаление межпозвоночной грыжи: производится врачом нейрохирургом с помощью скальпеля под лупой с большим увеличением;
 - эндоскопическое удаление грыжи
- восстановление межпозвоночных дисков – пациенту удаляют грыжу, но удаленные ткани доставляют в лабораторию, где выращивают здоровые клетки, а потом с помощью иглы и под контролем рентгена получившуюся массу вводят в поврежденный межпозвоночный диск.

Осложнения грыж межпозвоночных ДИСКОВ



- потеря чувствительности в конечностях;
- потеря двигательной активности в конечностях;
- нарушение функции тазовых органов (стул, мочеиспускание);
- инсульты, инфаркты на фоне повышения артериального давления при межпозвоночной грыже в шейном отделе;
- почечная недостаточность.

Профилактика грыж МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ

- занятия спортом;
- правильное питание;
- отдых на ортопедических матрацах и подушках или относительно твердой поверхности;
- ходьба в спортивной обуви

