

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ.



Подготовила студентка
294МС Поварнина Вера
Александровна.

ПЛАН:

- Планирование семьи.
- Современные проблемы планирования семьи.
- Создание семьи.
- Правильная контрацепция.
- Безопасный секс.
- Роль мужчины и женщины в семье.



ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ.

Это комплекс медико-социальных мероприятий, позволяющих предупредить нежелательную беременность, обеспечить оптимальные интервалы между родами с учетом возраста женщины, ее здоровья, количества детей в семье и др. факторов, т.е. слишком ранних, поздних и частых родов.

Правильно подобранные средства контрацепции, помимо контрацептивного эффекта, оказывают лечебное действие, могут предупреждать ИППП. Регулирование рождаемости — одна из самых важных задач каждого государства, так как рождаемость обеспечивает нормальные условия существования будущих поколений.

Для того чтобы обеспечить реализацию целей планирования семьи применяют различные виды медицинского и санитарного обслуживания:

- Обеспечивают своевременную квалифицированную информационную составляющую;
- Пропагандируют и при необходимости обеспечивают средствами контрацепции;
- Организуют специальные обследования и скрининг-тесты с целью раннего выявления бесплодия и ведущих к нему заболеваний.





ЗАКОНЫ:

- В 1936г. в СССР принято Постановление о запрещении искусственного аборта. Годы Великой Отечественной войны также неблагоприятно сказались на идее планирования семьи в СССР.
- С целью улучшения репродуктивного здоровья населения Постановлением правительства РФ от 28.08.96 разработан и утвержден «Национальный план действий по улучшению положения женщин и повышению их роли в обществе».
- Издан приказ Минздрава РФ №355 от 07.10.96, определяющий меры, порядок и сроки выполнения Национального плана действий.
- правительство РФ приняло постановление № 567 от 08.05.96, определившее перечень социальных показаний для прерывания беременности в поздние сроки.
- Указом Президента РФ от 18.08.94 были утверждены федеральные целевые программы «Планирование семьи» и «Безопасное материнство» как части программы «Дети России», которая направлена на обеспечение рождения желанных и здоровых детей, профилактику детской и материнской заболеваемости, снижение смертности.
- Приказ Министерства здравоохранения РСФСР № 186 от 15.11.91 «О мерах по дальнейшему развитию гинекологической помощи населению РСФСР» предусматривает включение работников социальной сферы в службу планирования семьи, возложение на них функций активного патронажа женщин, входящих в группу риска, и работы с переселенцами, беженцами, женщинами, находящимися в отпуске по уходу за ребенком, женщинами с асоциальным поведением и т. д. Вопросы планирования семьи нашли отражение в «Основах законодательства РФ об охране здоровья граждан»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ.



СОЗДАНИЕ СЕМЬИ.

Семья́ — социальный институт, базовая ячейка общества, характеризующаяся, в частности, следующими признаками: союзом мужчины и женщины, добровольностью вступления в брак, члены семьи связаны общностью быта, вступлением в брачные отношения, стремлением к рождению, социализации и воспитанию детей

ПОДГОТОВКА К ЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ.

Подготовка к желанной беременности является главным моментом в планировании семьи. Супругам за 2 мес. до планируемой беременности следует полностью отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики). Благоприятный возраст матери составляет 19-35 лет. Интервал между родами должен быть не менее 2-2,5 и желательно не более 5 лет. Зачатие допустимо не менее чем через 2 мес. после перенесенного супругами острого инфекционного заболевания. Целесообразно зачатие осенью и зимой (снижается процент спонтанных мутаций и риск иммунного конфликта). У женщин, страдающих хроническими заболеваниями, беременность допустима в зависимости от заболевания лишь при отсутствии обострений в течение 1-5 лет. Беременность работницам, подвергающимся воздействию неблагоприятных факторов, можно рекомендовать лишь после 1-3 лет работы на производстве, т. е. после развития стойкой адаптации.



7 ШАГОВ К ЗАЧАТИЮ:

- Шаг № 1. Обследование перед зачатием
- Шаг № 2. Анализы на инфекции: краснуха, токсоплазма, цитомегаловирус и другие
- Шаг № 3. Гормональный фон
- Шаг № 4. Группа крови
- Шаг № 5. УЗИ
- Шаг № 6. Диспансеризация перед зачатием ребенка
- Шаг № 7. Подготовка к зачатию



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ.

В предупреждении непланируемой беременности большое значение имеет использование партнерами различных методов контрацепции, что позволяет избежать искусственного аборта. Метод контрацепции подбирают с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом условий жизни семьи.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ .

Консультирование — это важнейшая часть планирования семьи. Оно помогает пациентам:

- прийти к осознанному пониманию своих репродуктивных возможностей,
- выбрать метод контрацепции, которым они останутся довольны,
- правильно и безопасно применять выбранный метод.

Хорошее консультирование сосредоточено на нуждах конкретного пациента в конкретной ситуации. Хорошие консультанты готовы выслушать и ответить на все вопросы и сомнения пациента.



ПРАВИЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ.

Контрацепция (от новолат. *contraseptio* — исключение) — предотвращение беременности механическими (презервативы, шейные колпачки и др.), химическими (например, влагалищные шарики, грамицидиновая паста) и другими противозачаточными средствами и способами. Некоторые методы (в частности, презерватив) помогают значительно снизить вероятность заражения ВИЧ и другими венерическими заболеваниями.



БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС.

Это сексуальные практики, при использовании которых не происходит обмен биологическими жидкостями (кровь, сперма, влагалищные выделения). Если такой обмен происходит, то сексуальный контакт не может считаться безопасным. В случае, если при сексуальном контакте происходит препятствование обмену биологическими жидкостями партнеров, то такой контакт называют защищённым сексом. При этом риск заражения болезнями, передающимися половым путём, сводится к минимуму. Только барьерные контрацептивы одновременно защищают и от нежелательной беременности, и от болезней, передающихся половым путём. Сексуальные практики, не попадающие под определение защищённого секса, называют небезопасным сексом или незащищённым сексом.



РОЛЬ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ В СЕМЬЕ.

Мужчина - это защитник. Он берет на себя ответственность за существование семьи и во всех внешних отношениях он лидер. Однако, если женщина мешает ему быть таким лидером, например пытается контролировать и давать советы по заработку денег, построению отношений с людьми, в том числе и подбору друзей – это означает, что счастья в такой семье не будет наверняка.

Женщина в семье – играет огромную роль, особенно для воспитания ребенка, успеха и благополучия в семье.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

