

Оценка паллиативного пациента

ВОСПАЛЕНИЕ

Распознавание системного воспаления

Воспалительный индекс =

ИМТ x **Альбумин** / **ОНЛ**, где

ИМТ – индекс массы тела

ОНЛ – отношение нейтрофилы (абсолютное число) к лимфоцитам (*индекс системного воспаления*)

Альбумин в гр\дл (т.е. не 35 г\л, а 3.5 гр\дл)

Слабо выраженное воспаление (**ВИ ≥ 18**)

Выраженное воспаление (**ВИ < 18**).

Распознавание системного воспаления упрощенное

Воспалительный индекс =

ОНЛ, где

ОНЛ – отношение нейтрофилы (абсолютное число) к лимфоцитам (*индекс системного воспаления*)

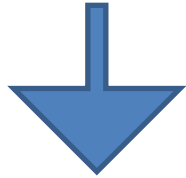
Слабо выраженное воспаление (**ВИ < 2.5**)

Выраженное воспаление (**ВИ > 2.5**).

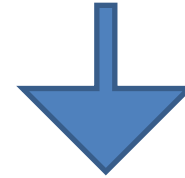
Оценка тяжести текущего воспалительного процесса.

| Показатели | Баллы |
|-----------------------------------|-------|
| ЦРБ < 10 мг\л + альбумин > 35 г\л | 0 |
| ЦРБ < 10 мг\л + альбумин < 35 г\л | 0 |
| ЦРБ > 10 мг\л + альбумин > 35 г\л | 1 |
| ЦРБ > 10 мг\л + альбумин < 35 г\л | 2 |

**Воспаление
острое или хроническое**



CRP > 15



CRP 10-15



**Клиническая
картина**

СЛАБОСТЬ

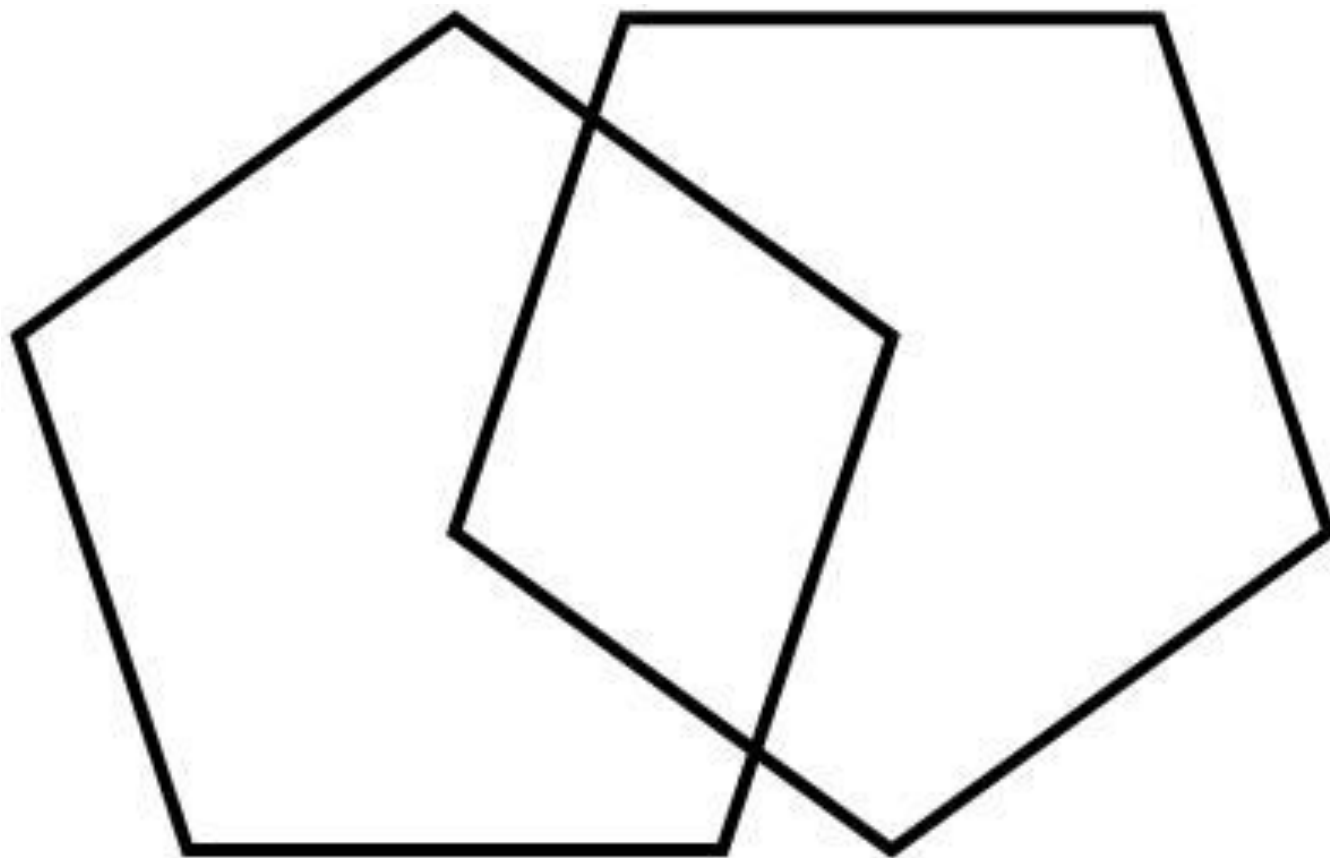
| Индекс Карновского | Активность, % | Шкала ECOG-ВОЗ | Балл |
|---|--------------------------|--|-------------|
| Состояние нормальное жалоб нет | 100 | Нормальная активность | |
| Способен к нормальной деятельности, незначительные симптомы или признаки заболевания | 90 | Есть симптомы заболевания, но ближе к нормальному состоянию | 1 |
| Нормальная активность с усилием | 80 | | |
| Обслуживает себя самостоятельно, не способен к нормальной деятельности или активной работе | 70 | Больше 50% дневного времени проводит не в постели, но иногда нуждается в отдыхе | 2 |
| Нуждается порой в помощи, но способен сам удовлетворять большую часть своих потребностей | 60 | | |
| Нуждается в значительной помощи и медицинском обслуживании | 50 | Нуждается в пребывании в постели более 50% дневного времени | 3 |
| Инвалид, нуждается в специальной помощи, в т.ч. медицинской | 40 | | |
| Тяжелая инвалидность, показана госпитализация, хотя смерть не предстоит | 30 | Не способен обслуживать себя, прикован к постели | 4 |
| Тяжелый больной. Необходимы активное лечение и госпитализация | 20 | | |
| Умиравший | | | |

Визуально аналоговая шкала слабости



**Слабость центральная или
периферическая ?**

| | | | |
|---|---|--|--|
| Ориентация во времени | 5 | текущий день месяца, день недели, месяц, время года, год | |
| Ориентация в пространстве | 5 | место, этаж, город, страна, район | |
| Кратковременная память | 3 | Повторить три слова: хлеб, кошка, дом | |
| Концентрация (обратный счет) | 5 | Вычесть из 100 семерку 5 раз (93, 86, 79, 72, 65) Если не может пусть произнесет ЗЕМЛЯ наоборот Я Л М Е З | |
| Долговременная память | 3 | повторить три предыдущих слова: ХЛЕБ, КОШКА, ДОМ | |
| Язык | 6 | показать карандаш и часы , спросить «что это» повторить «тигр против тигра» выполнить по отдельности: <input type="checkbox"/> взять бумагу <input type="checkbox"/> сложить пополам <input type="checkbox"/> бросить на пол | |
| Скажите пациенту: попросите выполнить действие написанное вами на бумаге «закройте глаза» | 1 | попросите написать это действие: | |
| Попросите пациента написать любое предложение на листе бумаги | 1 | Предложение должно быть осмысленным | |
| Конструктивные навыки | 1 | копирование картинки | |
| Общий балл | | | |



Итоговый балл выводится путем суммирования результатов по каждому из пунктов. Максимально в этом тесте можно набрать 30 баллов, что соответствует оптимальному состоянию когнитивных функций. Чем ниже итоговый балл, тем более выражен когнитивный дефицит. Результаты теста могут трактоваться следующим образом:

28 – 30 баллов – нет нарушений когнитивных функций;

24 – 27 баллов – преддементные когнитивные нарушения;

20 – 23 балла – деменция легкой степени выраженности;

11 – 19 баллов – деменция умеренной степени выраженности;

0 – 10 баллов – тяжелая деменция.

Поведение нормальной мышцы

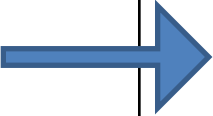
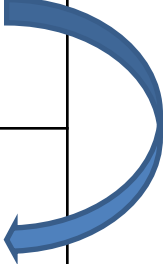
Тест Е.П. Ильина

Ф.И.О.

Дата

Рука Правая

Левая

| | | |
|--|--|---|
|  | | |
| | |  |

Слабость



Центральная слабость

«Долго раскачиваюсь»,
«не могу быстро включиться в
работу»

Ухудшена способность к
планированию

Снижен балл мини-ментал
теста < 27

Провальный тест Ильина
низкий показатель кистевого
динамометра

Периферическая слабость

«Глазами бы сделал, а
руки не доходят»

Хорошая способность к
планированию

Миниментал тест не ниже
27

Провальный тест Ильина
низкий показатель
кистевого динамометра

КАХЕКСИЯ

Индекс массы тела

Масса тела (кг) / Рост (м²)

| Характеристика трофологического статуса | Значение ИМТ в возрасте | |
|--|-------------------------|------------------|
| | 18–25 лет | 26 лет и выше |
| Нормальный | 19,5–22,9 | 20,0–25,9 |
| (Гипертрофический) Повышенное питание | 23,0–27,4 | 26,0–27,9 |
| Ожирение 1 степени | 27,5–29,9 | 28,0–30,9 |
| Ожирение 2 степени | 30,0–34,9 | 31,0–35,9 |
| Ожирение 3 степени | 35,0–39,9 | 36,0–40,9 |
| Ожирение 4 степени | 40,0 | 41,0 |
| Пониженное питание | и выше 19,4 | и выше 19,9 |
| Гипотрофия 1 степени | 17,0–18,4 | 17,5–18,9 |
| Гипотрофия 2 степени | 15,0–16,9 | 15,5–17,4 |
| Гипотрофия 3 степени | ниже 15,0 | ниже 15,5 |

ДИАГНОЗ КАХЕКСИИ

Потеря веса 5% за 6 месяцев

**Потеря веса более 2% при ИМТ менее 20
кг\м кв**

ТЯЖЕСТЬ КАХЕКСИИ

Пре-кахексия (потеря веса до 5% + факторы риска)

I > 5%

II > 10%

III > 15

**Для пациентов с
ИМТ более 20**

Рефрактерная кахексия (не уступающая лечению)

ФАКТОРЫ РИСКА

- **Изменение вкуса**
- **Дисфагия**
- **Боль**
- **Обструкция ЖКТ**
- **Раннее насыщение**
- **Аносмия**
- **Тошнота**
- **Мукозит**
- **Внутрибрюшная гипертензия**
- **Анорексия (на фоне воспаления)**
- **Психиатрическая патология**
- **Химиотерапия**
- **Лучевая терапия**
- **Медикаментозная седатация**
- **Социальные факторы**

БОЛЬ

- **Детальная характеристика болевого синдрома**
 - а) **учет всех источников боли и их локализацию;**
 - б) **характеристика каждого источника боли:**
 - 1. **интенсивность**
 - 2. **локализация и иррадиация**
 - 3. **время появления и изменения во времени**
 - 4. **временные (постоянная, перемежающаяся и т.д.) и качественные характеристики (жгучая и т.д.)**
 - 1. **факторы, провоцирующие и улучшающие боль**
 - 2. **неврологические и вазомоторные модальности**
 - 3. **другие взаимосвязанные факторы**
 - 4. **влияние боли на качество жизни пациента**
 - 5. **терапия боли на момент осмотра (эффективность, побочные эффекты)**
 - 6. **предыдущие методы лечения (, эффективность, побочные эффекты)**
- **Анамнез, особенности и прогноз онкологического заболевания**
- **Осмотр общетерапевтический**
- **Личные и социальные факторы: возраст, образование, занятость, семейное положение и проч.; состояние окружающих (родственники, друзья), возможность оказания социальной помощи;**
- **Данные физикального обследования (возраст, рост, вес и проч.)**
- **Дополнительная информация:**
 - а) **медицинские записи, данные лабораторных и инструментальных методов оценки;**
 - б) **данные от родственников и медперсонала.**
- **Дифференциальный диагноз**
- **Рекомендации по терапии и работе**

ВЕРБАЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ ШКАЛА

| | | | | |
|----------|--------|---------|---------|------------------|
| нет боли | лёгкая | средняя | сильная | очень сильная |
|----------|--------|---------|---------|------------------|

ВЕРБАЛЬНО-ЦИФРОВАЯ ШКАЛА

| | | | | |
|----------|--------|---------|---------|------------------|
| нет боли | лёгкая | средняя | сильная | очень сильная |
| 0 | 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10 |

**Вербально-рейтинговая шкала, определяющая
длительность приступов боли.**

| Длительность приступов боли | Баллы |
|--|--------------|
| Боль отсутствует | 0 |
| Боль мимолетна | 1 |
| Боль непродолжительна | 2 |
| Боль длится минуты | 3 |
| Боль длится часами | 4 |
| Боль длится сутками | 5 |
| Боль постоянная | 6 |

**Вербально-рейтинговая шкала,
определяющая частоту боли**

| Частота появления боли | Баллы |
|---|--------------|
| Боль отсутствует | 0 |
| Один раз в несколько дней или реже | 1 |
| Почти ежедневно | 2 |
| Ежедневно | 3 |
| Почти ежечасно | 4 |
| Боль почти постоянна | 5 |
| Постоянна | 6 |

Опросник DN4 для поиска\исключения нейропатической боли

10 вопросов :

- 7 - по жалобам
- 3 - по осмотру

Ответ: «Да» «Нет»

СОБЕСЕДОВАНИЕ С ПАЦИЕНТОМ

| <i>Соответствует ли боль, которую испытывает пациент, одному или нескольким из следующих определений?</i> | ДА | НЕТ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ощущение жжения | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Болезненное ощущение холода | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ощущение как от ударов током | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Сопровождается ли боль одним или несколькими из следующих симптомов в области ее локализации?</i> | | |
| 4. Пощипыванием, ощущением ползания мурашек | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Покалыванием | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Онемением | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Зудом | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ОСМОТР ПАЦИЕНТА

| <i>Локализована ли боль в той же области, где осмотр выявляет один или оба следующих симптома:</i> | ДА | НЕТ |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 8. Пониженная чувствительность к прикосновению | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Пониженная чувствительность к покалыванию | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Можно ли вызвать или усилить боль в области ее локализации:</i> | | |
| 10. проведя в этой области кисточкой | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Опросник DN4

10 вопросов :

- 7 - по жалобам
- 3 - по осмотру

Ответ: «Да» «Нет»

**Если больше 4 ответов «ДА» -
это нейропатическая боль**

Вопросы оценки уровня невротизации.

1. Тревожность

У меня беспокойный и прерывистый сон, часто бывают тревожные сновидения.

Я часто слишком сильно беспокоюсь из-за незначительных вещей.

Иногда, без особой причины я испытываю чувство тревоги или страха.

2. Эмоциональная лабильность

Часто мое настроение может меняться в зависимости от серьезной причины или без нее.

Я часто чувствую “комочек в горле” в ситуациях, которые волнуют меня.

Мне трудно сконцентрироваться при выполнении какого-либо задания (работы).

3. Агрессия

Когда я разозлюсь, я говорю неприятные вещи.

Я довольно легко раздражаюсь.

Иногда я с трудом контролирую свой гнев.

4. Депрессия

У меня часто без особой причины возникает чувство безучастности и усталости.

В последнее время я себя чувствую хуже, чем когда-либо.

Я хотел (а) бы быть таким (такой) же счастливой, какими кажутся другие люди.

5. Вегетативные проявления

Часто в различных частях своего тела я чувствую жжение, покалывание, ощущение мурашек, онемение.

Иногда я дрожу или испытываю чувство озноба.

У меня бывают приступы тошноты и рвоты.

6. Ипохондрия

Большую часть времени я чувствую общую слабость.

У меня часто бывает чувство, как будто я сделал /сделала что-то нехорошо или неправильно.

Я редко бываю полон/ полна энергии.

- Низкий уровень невротизации - 1-2 балла**
- Средний уровень невротизации - 2-4 балла**
- Высокий уровень невротизации - 4-6 баллов**



Оценка продолжительности эффекта препаратов в связи со шкалой ВОЗ

| Препарат | 1 степень Срок эффекта N | 2 степень $\frac{1}{2} N$ и < | 3 степень Нет эффекта |
|-----------------|------------------------------------|---|---------------------------------|
| | | | |
| | | | |

| | |
|--|--|
| Оценка боли в момент осмотра по ВАШ | |
| Оценка боли за последние 24 часа по ВАШ | |
| Оценка боли за последние 7 дней по ВАШ | |

**Составляет прогноз и план
лечебных мероприятий на
основе выявленных синдромов**

**Примерный прогноз
выживания пациента без
поддерживающих мероприятий**

| | Показатель | Среднее выживание, дни |
|----------------------|-------------------|-----------------------------------|
| Карновский | 10-20 | 7-16 |
| | 30-40 | 8-50 |
| | 50 и более | 50-90 |
| Анорексия | Да | 58 и менее |
| Спутанность | Да | 38 и менее |
| Дисфагия | Да | Менее 30 |
| Диспноэ | Да | Менее 30 |
| Ксеростомия | Да | Менее 50 |
| Лейкоцитоз | Более 8.500 | 30 и менее |
| Прогноз врача | 3 месяца | 30 |

Паллиативный прогностический индекс

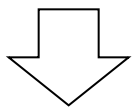
| | Значение |
|------------------------------------|----------|
| 10-20 карнофский | 4.0 |
| 30-50 карнофский | 2.5 |
| Более 60 карнофский | 0 |
| Прием через рот затруднен умеренно | 1.0 |
| Прием через рот сильно затруднен | 2.5 |
| Прием через рот нормален | 0 |
| Отек | 1.0 |
| Диспноэ в покое | 3.5 |
| Делирий | 4.0 |

Среднее выживание по Паллиативному Индексу

| Индекс | Выживание, дни |
|---------|-------------------|
| 0.0-2.0 | 90 |
| 2.1-4.0 | 61 |
| > 4.0 | 12 |

Больной _____ Дата _____ Отделение _____ Палата _____
Диагноз _____ ХТ _____ ЛТ _____
Метастазы _____ Иммунотерапия _____
Операции _____ Гормонотерапия _____

Оценка по Карнофскому
_____ баллов



Прогностический индекс
Баллы _____
Прогноз в днях _____

- Синдромы:**
- Воспалительный синдром (SIRS, PICS, CARS)
 - Анорексии, тошноты, рвоты, икоты
 - Анемии, нейтропении, лимфопении, лейкоцитоза, тромбоцитоза
 - Цитолиза, холестаза, механ.желтухи
 - Мочевой, ОПН, ХПН
 - Болевой
 - Слабости
 - Кахексии
 - Отечный (асцит, плеврит, перикардит, периферические отеки, лимфостаз)
 - Энцефалопатия уремиическая, печеночная, лекарственная, другая
 - Лихорадки
 - Дыхательной недостаточности
 - Дисэлектролитемии
 - Дислипипропротеидемии
 - Нарушения углеводного обмена
 - Нарушения белкового обмена
 - Трофических нарушений кожи и слизистых оболочек (воспаление, язвы, свищи, фистулы, распад опухоли, абсцессы)
 - Артериальной гипотонии, гипертонии
 - Нарушения сердечного ритма
 - Коронарной недостаточности
 - Кровопотери, тромбоза, гангрены
 - Непроходимости кишечной
 - Задержки мочи, кала
 - Судорог, парезов и параличей

Составляем посиндромный план мероприятий лечебных инвазивных и неинвазивных, дополнительных диагностических и консультационных