

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 20 «Алиса»

Логопедический массаж в работе с детьми с ТНР.

Подготовила:

Учитель-логопед

Бянкина Ирина Витальевна

- ▶ **Логопедический массаж** – это активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.
- ▶ Данная техника представляет собой одну из логопедических техник, способствующих нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.
- ▶ Массаж лица и тела проводится на всех этапах коррекционного воздействия, но особенно значимо его использование на начальных этапах работы по коррекции речи.



Цели процедуры:

- ▶ Стимулирование и активизация речи
- ▶ Нормализация мышечного тонуса общей, ручной, пальчиковой, мимической и артикуляторной мускулатуры
- ▶ Увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений
- ▶ Постановка неправильно произносимых звуков

Виды логомассажа

- ▶ классический (традиционный, выполняется при помощи пальцев),
- ▶ зондовый (с использованием специального набора зондов),
- ▶ точечный (в основе метода лежит воздействие на биологические точки организма),
- ▶ самомассаж.

Массаж шеи

Упражнение № 1

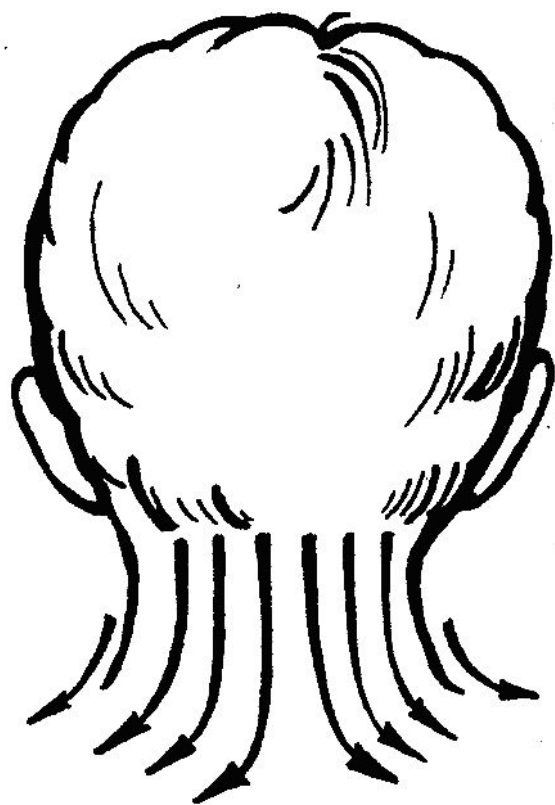
- ▶ *Цель:* расслабление мышц плечевого пояса.
- ▶ *Описание:* проводят поглаживания шеи сверху вниз.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Поглаживающие движения осуществляются двумя руками.

Необходимо, чтобы движения были легкими, максимально расслабляющие мышцы. Следить за ответной реакцией в других группах мышц.

Массажные, движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день.

Упражнение № 1



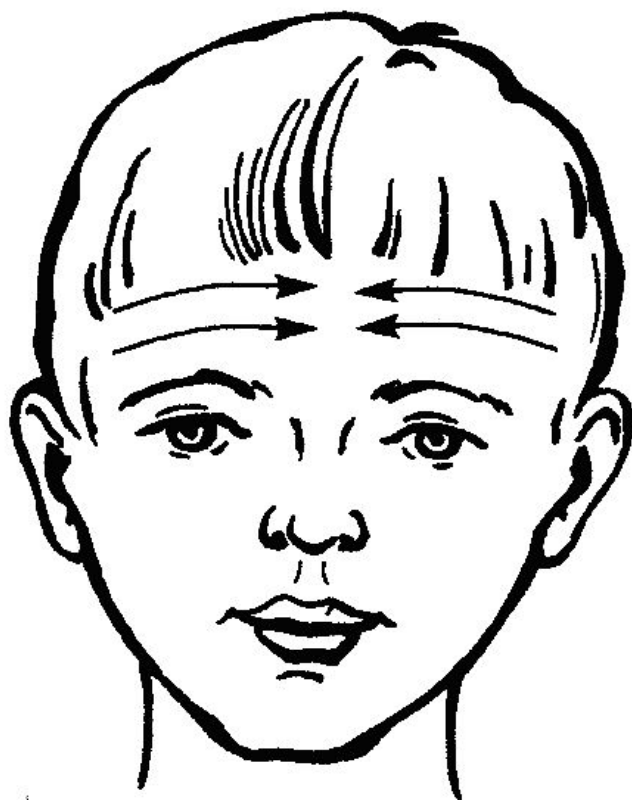
Массаж лба

Упражнение № 2

- ▶ *Цель:* приведение мышц лба в состояние покоя.
- ▶ *Описание:* легкое поглаживание лба от висков к центру.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день.

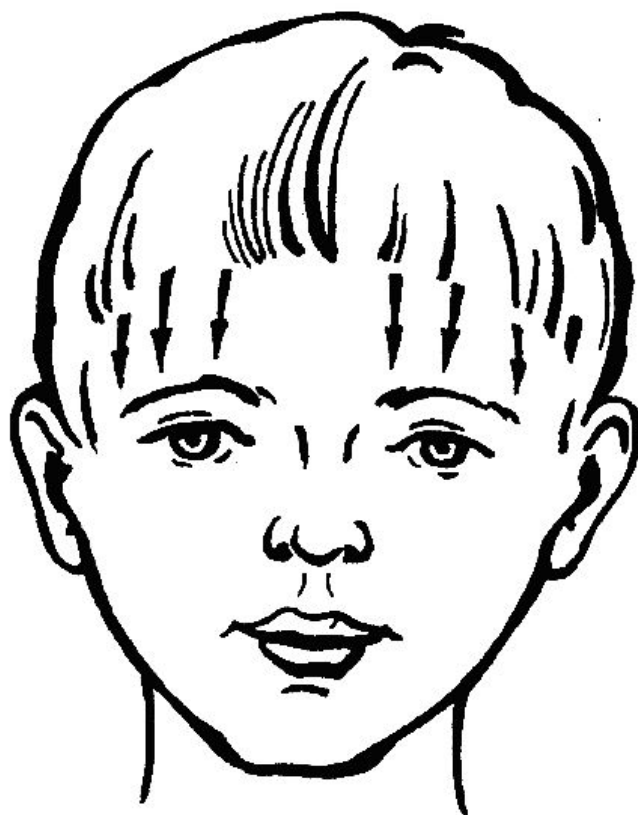
Упражнение № 2



Упражнение № 3

- ▶ *Цель:* обеспечение расслабления мышц лба.
- ▶ *Описание:* легкое поглаживание от корней волос к линии бровей.
- ▶ *Методические рекомендации.* Поглаживающие движения выполняются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день.

Упражнение № 3



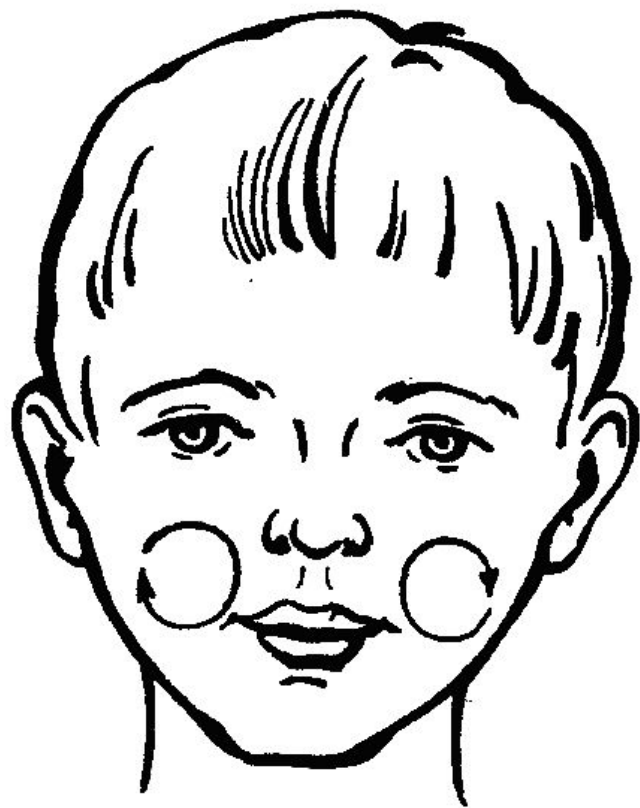
Массаж Щёк

Упражнение № 4

- ▶ *Цель:* расслабление щечной мышцы.
- ▶ *Описание:* проводят вращательное поглаживающее движение по поверхности щек. Для достижения большего эффекта эти же движения можно осуществлять с внутренней стороны щек.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. С внутренней стороны щек массаж осуществляется при помощи зонда «Шарик», указательного пальца, шпателя. Все движения выполняются 6-8 раз, 2-3 раза в день. Вращательные движения по часовой стрелке.

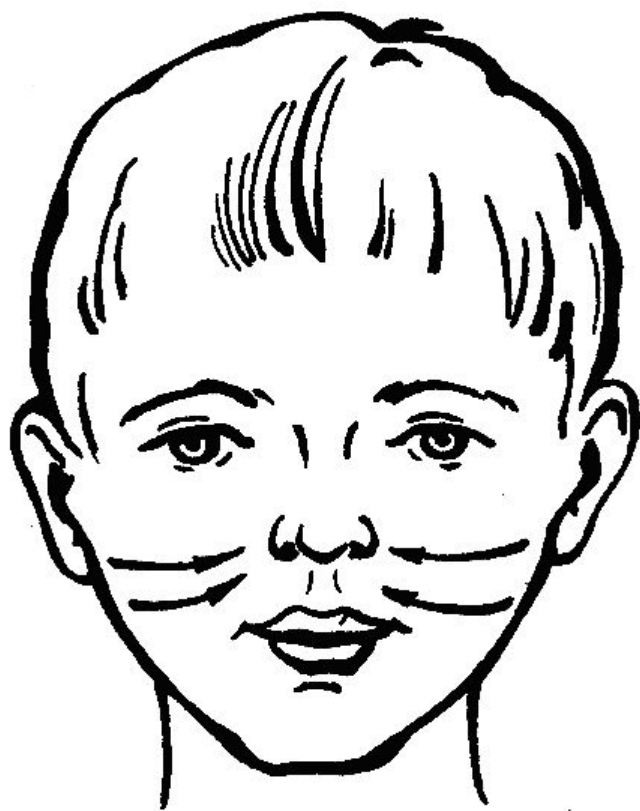
Упражнение № 4



Упражнение № 5

- ▶ *Цель:* расслабление мышц, поднимающих угол рта.
- ▶ *Описание:* легкое поглаживание щек от мочек ушей к крыльям носа.
- ▶ *Методические рекомендации.*
Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Движения повторяются 7–10 раз, 2–3 раза в день.

Упражнение № 5

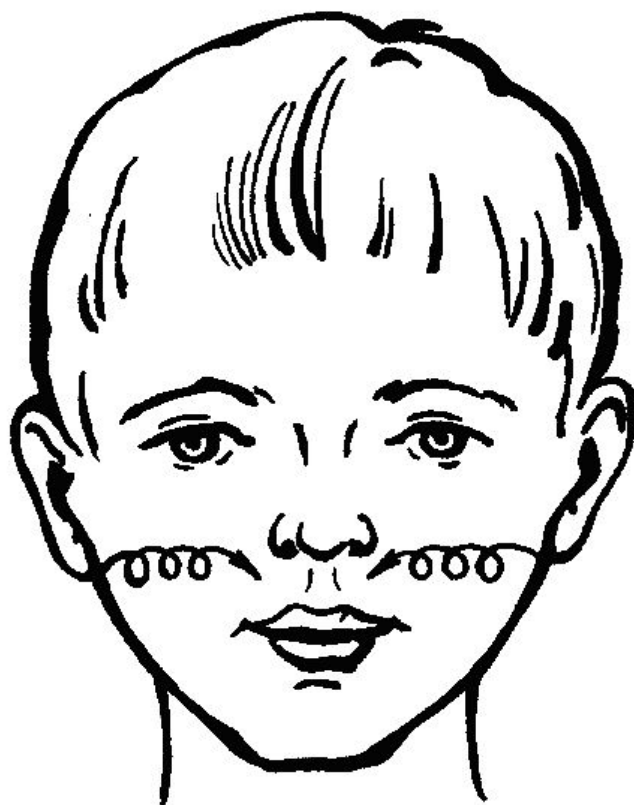


Упражнение № 6

- ▶ *Цель:* расслабление щечной мышцы и мышц, поднимающих угол рта.
- ▶ *Описание:* легкое растирание от мочек ушей к крыльям носа.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Растирающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Движения должны быть очень осторожными, не вызывающие напряжения в других группах мышц. Массажные движения осуществляются 3—4 раза, 2—3 раза в день.

Упражнение № 6



Массаж скуловой мышцы

Упражнение № 7

- ▶ *Цель:* расслабление скуловых мышц.
- ▶ *Описание:* легкое поглаживание от мочек ушей к середине подбородка.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Поглаживание осуществляется указательными и средними пальцами обеих рук. Движения должны быть очень легкими, выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день.

Упражнение № 7



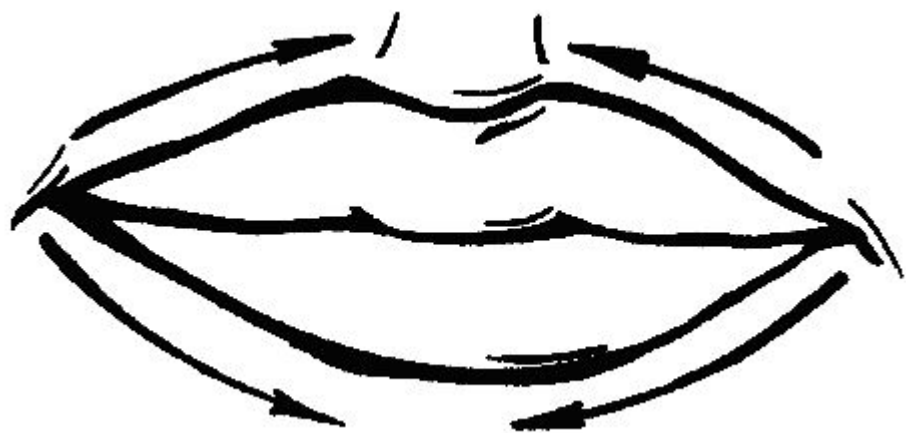
Массаж губ

Упражнение № 8

- ▶ *Цель:* расслабление губ и круговой мышцы рта.
- ▶ *Описание:* легкое поглаживание губ от углов рта к центру.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Поглаживание осуществляется указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день.

Упражнение № 8

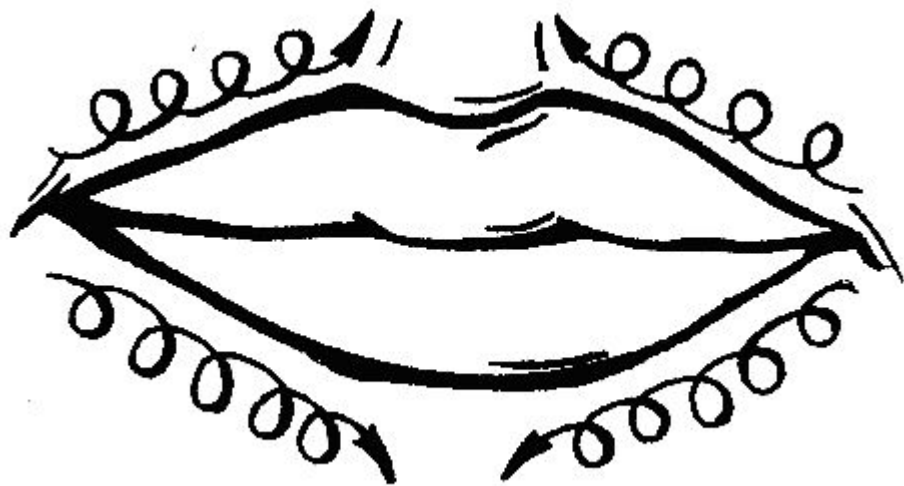


Упражнение № 9

- ▶ *Цель:* расслабление губ.
- ▶ *Описание:* легкое растирание губ от углов рта к центру.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Растирающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук. Растирающие движения не должны быть очень интенсивными. Движения выполняются 3–4 раза, 1 раз в день.

Упражнение № 9



Упражнение № 10

- ▶ *Цель:* максимальное расслабление круговой мышцы рта.
- ▶ *Описание:* поглаживание круговой мышцы рта.
- ▶ *Методические рекомендации.*

Поглаживающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день.

Упражнение № 10



Массаж языка

(с использованием зондов
и зондозаменителей)

В практике логопедов чаще всего используется зондовый массаж.

- ▶ Зонды - это специальные инструмент из проволоки, предназначенный для механического воздействия на язык, щёки и другие органы артикуляции.



Существует альтернативный способ в виде зондозаменителей - зубные щётки, палочки для коктейля, напальчники и т.д.

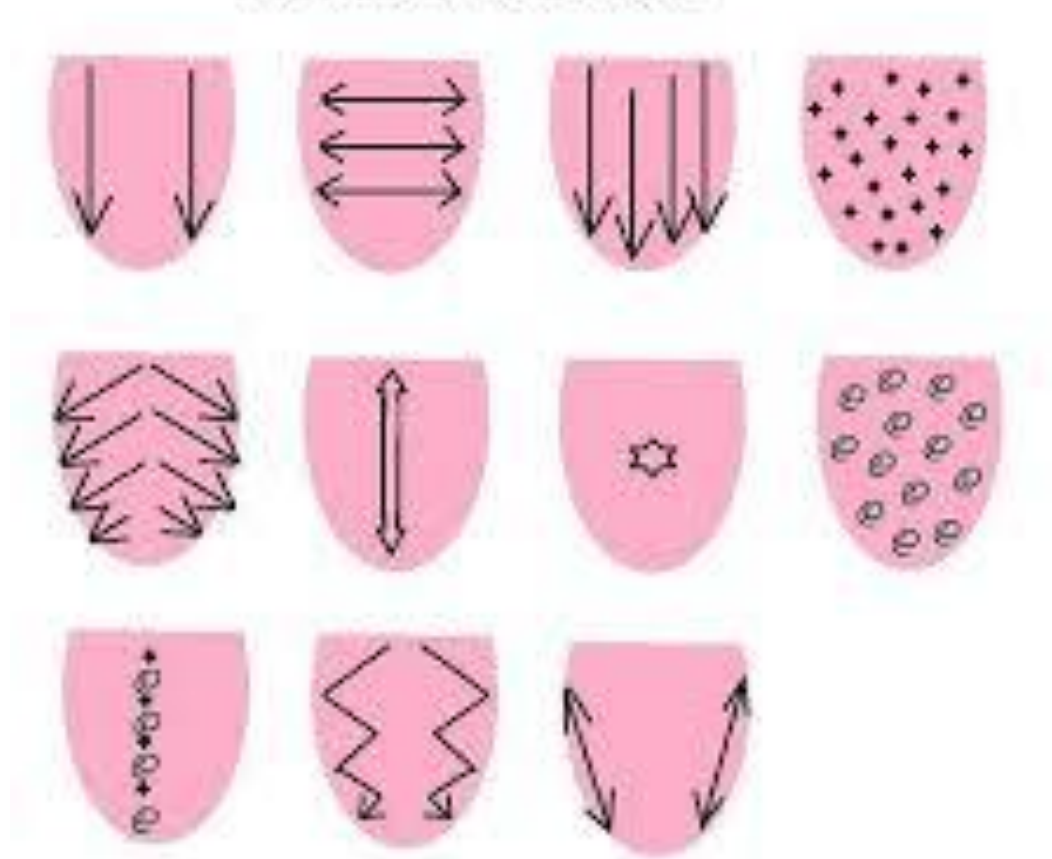


Индивидуальные зондозаменители Архиповой Е.Ф.



Зубные щетки также можно использовать для массажа. Выбирать щетку следует с мягкой щетиной, а лучше с силиконовыми щетинками, которые не травмируют нежную слизистую оболочку полости рта и языка.

Массаж языка зубной щеткой

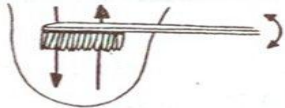


Логопедический массаж язычной мускулатуры

При недостаточной подвижности языка проводят массаж с помощью деревянного шпателя, зубной щетки либо просто большим и указательным пальцами, одетыми в напальчники. Большим и указательным пальцами левой руки аккуратно придерживают язык. Пальцы необходимо обернуть бинтом.

Советы логопеда

- При отклонении языка в какую-либо сторону (гиперкизезе) спастическую часть языка расслабляют поглаживанием

Массируемые мышцы языка	Направление движения	Тип движения
Продольные мышцы 	от корня или средней части к кончику	поглаживающие
Вертикальные мышцы 	от корня языка к кончику и обратно	ритмичное надавливание прокачивание щетиной зубной щетки
Поперечные мышцы 	из стороны в сторону продольно и зигзаго- образно	поглаживающие
Активизация мышц 	от корня к кончику	вибрирующие с помощью шпателя или щетины зубной щетки
Подъязычная уздечка 	снизу вверх до легких болевых ощущений	потягивание