

# \* Світ повний позитиву



\* На думку деяких дослідників, традиція жартувати 1 квітня походить ще від античного фестивалю Деметрія, який відбувався на початку квітня, і в основі якого лежала легенда про викрадення богом підземного світу [Аїдом](#) доньки богині [Деметри](#) — [Прозерпіни](#). Пошуки доньки ні до чого не призвели — адже її крики були лише обманною луною.



- \* Ще одна гіпотеза пов'язує святкування Дня сміху з весняним рівноденням за [Григоріанським календарем](#).
- \* Є також версія про походження традиції з подій, що описані в віршах з одинадцятого по п'ятнадцятий глави двадцять восьмої [Євангелія](#) від [Матфея](#) . За цією версією, у день, що відповідає сучасному 1 квітня, відбулося Воскресіння [Христове](#), а римська варта могили, поширивши неправдиві відомості про те, що тіло ніби-то було вкрадене учнями [Христа](#), стала зачинателем звичаю поширення неправдивої інформації (розіграшу) у цей день.

\* Як припускають науковці, до нас це свято прийшло з Німеччини, імовірно, на початку XVIII ст. Його називали ще брехливим днем або Марією-брехухою — одним із народних прізвиськ Марії Єгипетської — святої VI ст., день вшанування якої за старим стилем збігається з 1 квітня. Того дня дівчата дурили людей, аби верховодити майбутнім чоловіком.

\* Для цього дня маємо приповідку: «Першого квітня — брехня всесвітня!».



- Достовірно не відомо, як і в якій країні з'явився **День сміху (День дурня)**. Але сьогодні це вже не так важливо, оскільки 1 квітня вважається загальноновизнаним святом гумору та веселоців. Існує безліч версій щодо походження Дня сміху. Деякі вчені стверджують, що вперше свято, іменоване сьогодні також Днем дурня, відзначали в Англії. Інші вважають, що батьківщиною самого веселого свята є Франція чи Мексика.



# 1 квітня День Гумору



День сміху святкується зараз у всьому світі, але ніде не є вихідним.  
У США його називають "святом серця, а не держави".  
До речі, професор Стенлі Теп із інституту здоров'я в Окхерсті (Каліфорнія), стверджує:  
"Тридцять хвилин сміху на день дозволяють пацієнтам, котрий переніс інфаркт міокарду, уникнути повторного нападу в найнебезпечніший період - перші півроку після нападу, - і потім жити повноцінним життям. Здоровим же людям ця кількість сміху подовжує життя на роки, іноді на десятиріччя".

Так що є сенс сміятися цілий рік, а не тільки першого квітня.



1 квітня – брехня всесвітня!

(Народна мудрість)

Але чому саме 1 квітня?  
Що примушує усіх, навіть позбавлених почуття гумору, жартувати у перший квітневий день?  
На думку деяких дослідників, традиція жартувати 1 квітня походить ще від античного фестивалю Деметрія, який відбувався на початку квітня, і в основі якого лежала легенда про викрадення богом підземного світу Аїдом доньки богині Деметри - Прозерпіни. Пошуки доньки ні до чого не призвели - адже її крики були лише обманною луною.

У деяких країнах 1 квітня називають Днем сміху, в інших - День дурня. Свято не внесене ні в які календарі знаменних дат і всенародних свят, але його цілком можна вважати міжнародним, оскільки він з однаковим успіхом відзначається й у Росії, і в Німеччині, і в Англії, і у Франції, і в Скандинавії, і навіть на Сході.  
У Сполучених Штатах його називають «святом серця, а не держави». А до нас, як припускають науковці, це свято прийшло з Німеччини, імовірно, на початку XVIII ст.  
Його називали ще брехливим днем або Марією-брехухою - одним із народних прізвиськ Марії Єгипетської - святої 17 ст. Того дня дівчата дурили людей, аби верховодити майбутнім чоловіком.





**Я так люблю веселий сміх,  
Здоровий сміх, що гріє всіх!  
Переливаю в слово радість,  
Яку в душі своїй зберіг.**

**І я щасливий, що пишу  
Хорошим людям на потіху,  
Ловлю в очах іскринки сміху  
І довго в серці їх ношу.**

*П.Глазовий*

# 6 порад на 1- квітня





\* 1- посміхайтесь  
частішіше.



# \*2- Веселіть друзів



# \* 3- будьте на позитиві



# \*4- Чудіть



\* 5- не будьте  
задавакою



\* 6 - Будьте самими собою





Дякую за  
увагу😊

