

Проблемы климактерия

План лекции:

- Климактерий - определение
- Фазы климактерия
- Классификация климактерических расстройств
- Дифференциальная диагностика климактерических расстройств
- Лечение климактерических расстройств

Климактерий (или климакс, или климактерический период)

- Переход от репродуктивного (фертильного) периода к старости**
- Генетически запрограммирован**
- Характерно постепенное снижение и «выключение» функции яичников.**

В России на 100 мужчин в возрасте 60 лет и старше приходится 224 женщины, на 20 одиноких мужчин – 58 одиноких женщин. Таким образом, Россия медленно превращается в страну пожилых одиноких женщин.

В.П.Сметник

Нарастающий дефицит половых
гормонов способствует
системным изменениям в органах-
мишенях, что клинически
проявляется так называемыми
**«Климактерическими
расстройствами»**

ВОЗ МКБ-10, N 95

По характеру проявления и времени их развития **«Климактерические расстройства»** делят на:

I. ранние

II. средневременные (через 2-3 года от начала постменопаузы)

III. поздние (через 5 и более лет от начала постменопаузы).

Климактерический синдром

- **Вазомоторные симптомы:**
приливы жара к голове и
верхней части туловища,
повышенная потливость
(особенно по ночам), ознобы,
учащенное сердцебиение,
гипертензия или гипотония,
головные боли.

Климактерический синдром

- **Эмоционально-вегетативные симптомы:**

снижение либидо, слабость,
сонливость, забывчивость,
невнимательность, депрессия,
раздражительность,
беспокойство.

Климактерические расстройства

(II.средневременные)

- **Трофические изменения кожи и её придатков: свисающие складки и морщины на коже, сухость и ломкость ногтей, истончение и выпадение волос.**

Климактерические расстройства

(II.средневременные)

- **Урогенитальные:** сухость во влагалище, зуд и жжение, боль при половом сношении, уретральный синдром, цисталгии, недержание мочи.

Климактерические расстройства

(III. поздние обменные нарушения)

- **Постменопаузальный остеопороз**
- **Сердечно-сосудистые заболевания
(атеросклероз, ИБС)**
- **Болезнь Альцгеймера**

**Болезнь Альцгеймера -
дегенеративные
изменения в ЦНС**

Что делать?

Доказано, что ЗГТ эстрогенами и прогестагенами является «ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ» для лечения психовегетативных и урогенитальных расстройств, а также для профилактики постменопаузального остеопороза и улучшения качества жизни у женщин в период климактерия.

1. Использовать только «натуральные» эстрогены и их аналоги.

2. Использовать препараты, содержащие минимальные эффективные дозы гормонов.

Такие дозы подбираются индивидуально и должны обеспечивать купирование климактерических расстройств, стабильность менструального цикла (в пременопаузе) или аменорею (в постменопаузе), а также профилактику постменопаузального остеопороза (в комплексной терапии).

*Спасибо за
внимание!*