

# Мат- не наш формат

или правда о  
сквернословии

Народная мудрость

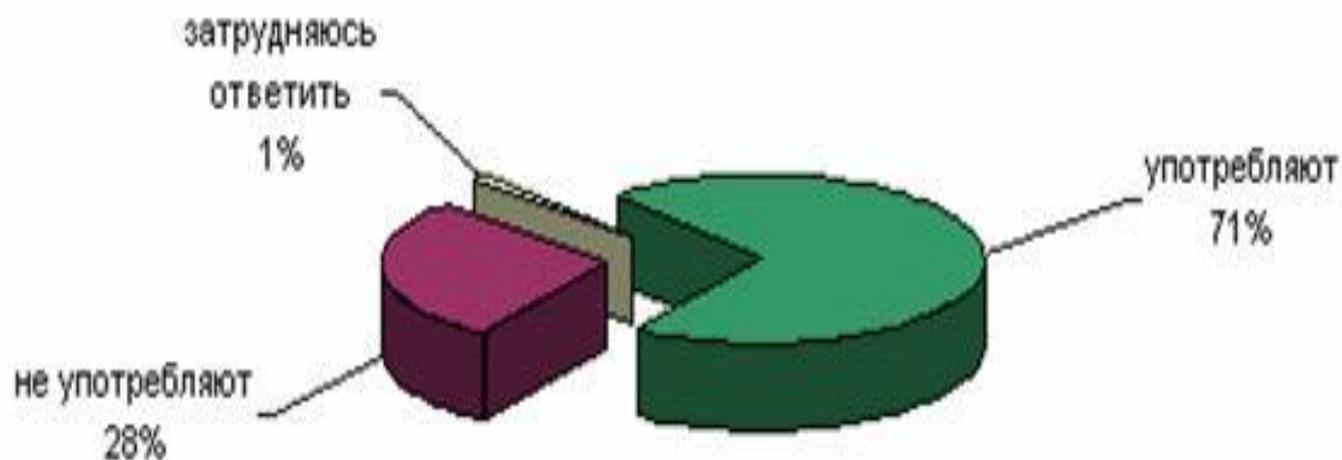
От гнилого  
сердца

и гнилые слова

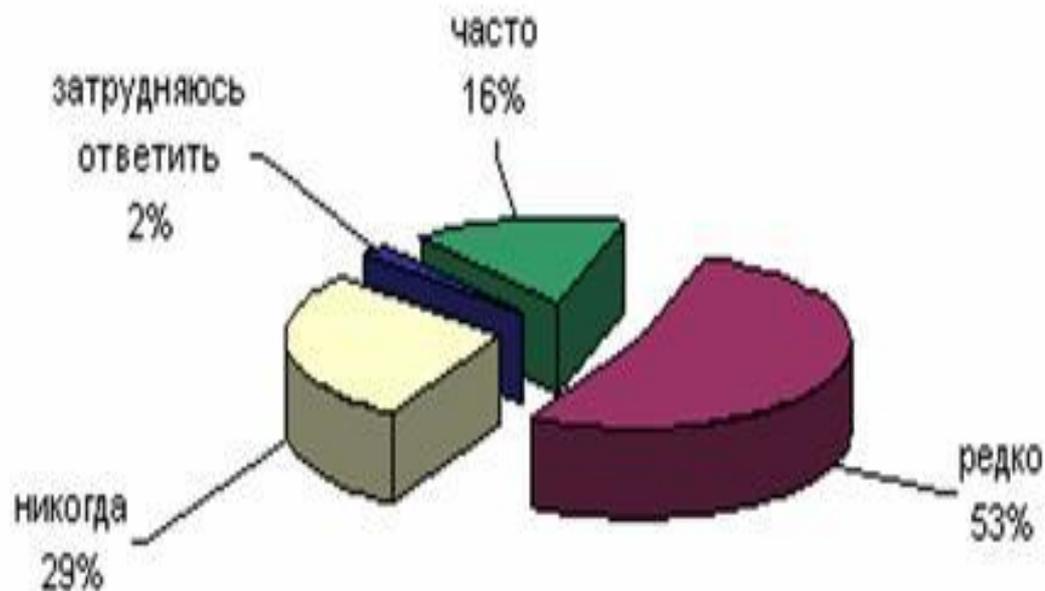
# Сквернословие

- Нецензурные выражения заключают намерение говорящего **унизить** , **оскорбить**, **обесчестить** , **опозорить** адресата речи в резкой и циничной форме

# Употребляют ли Ваши друзья нецензурную брань ?



# А Вы лично употребляете нецензурные выражения?



# Ответственность за сквернословие

- Нецензурная брань является административным нарушением, за которое предусмотрена ответственность по ст. 30.1 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, и квалифицируется как мелкое хулиганство



# Мифы о сквернословии

- Позволяет избавиться от накопившегося раздражения
- Неотъемлемая часть русского языка и культуры русского народа



# Слово – действие, отражающее состояние души человека

- Мысли, слова, поступки **на благо другого человека**
- Мысли, слова, поступки **со злым умыслом**

# Как за последние 10 лет изменились качества людей, которые вас окружают?

	Усилились	Ослабли
■ Цинизм	■ 57	■ 13
■ Умение пойти напролом	■ 50	■ 21
■ Способность к сотрудничеству	■ 25	■ 38
■ Бескорыстие	■ 13	■ 29
■ Патриотизм	■ 12	■ 65
■ Верность товарищам	■ 12	■ 52
■ Доброжелательность	■ 11	■ 63
■ Душевность	■ 11	■ 62
■ Взаимное доверие	■ 10	■ 65
■ Честность	■ 9	■ 66
■ Искренность	■ 8	■ 67

# Вред сквернословия

- Лишает человека уважительного отношения к себе со стороны его окружения



# Вред сквернословия

- Глубоко ранит другого человека



# Вред сквернословия

- Негативно воздействует на генетический код и наследственность



# Вред сквернословия

- Наносит вред психосексуальному здоровью человека:
  - урологические заболевания у мужчин и
  - гормональные нарушения у женщин



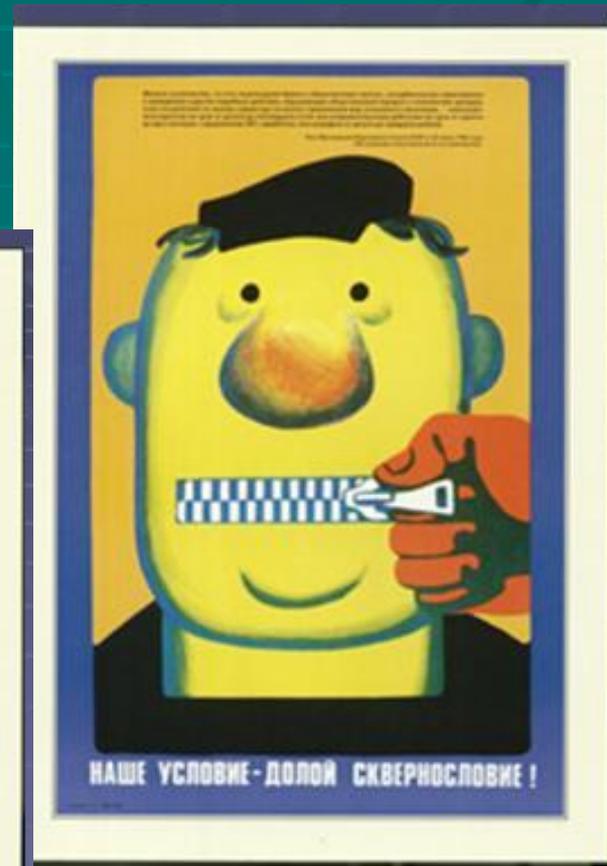
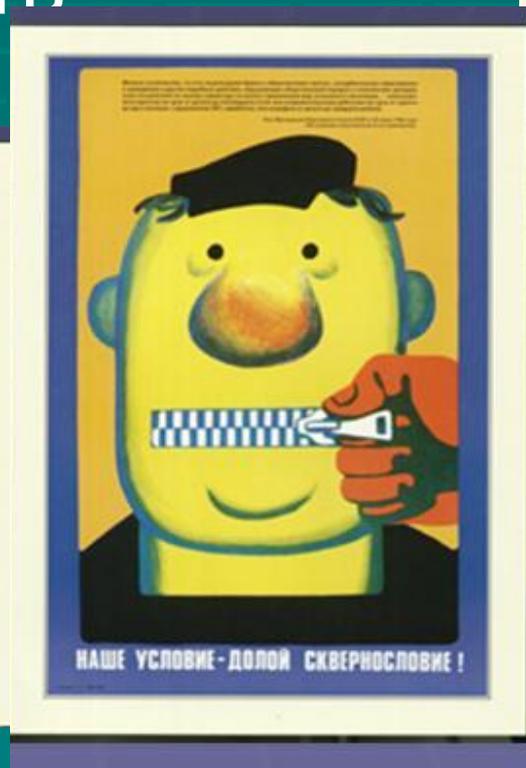
# Исследования вреда сквернословия

- Мы пришли к выводу, что ДНК специально приспособлены к восприятию речевых колебаний
- Любое произнесенное слово — это не что иное, как волновая генетическая программа, которая меняет вашу жизнь.
- Иногда слово срывает, вызывая рак или, наоборот, устраняя болезнь



# Как избавиться от сквернословия?

- Принять **твердое решение** не сквернословить



# Как избавиться от сквернословия?

- Уметь противостоять влиянию среды
- Использовать в своей речи только позитивную лексику
- Научиться уважительному отношению к себе в первую очередь и к окружающим вас людям

# Как избавиться от сквернословия?

- Освоить позитивные методы расслабления



# Кредо моей жизни

- Моя речь – это мое зеркало, моя душа, мое достоинство, мои мысли, моя культура, мой стиль, мои поступки, мои принципы, моя честь

