

# Коса «Водопад из двух прядей»



# Подготовка к выполнению

## Облегчить укладку помогут такие советы:

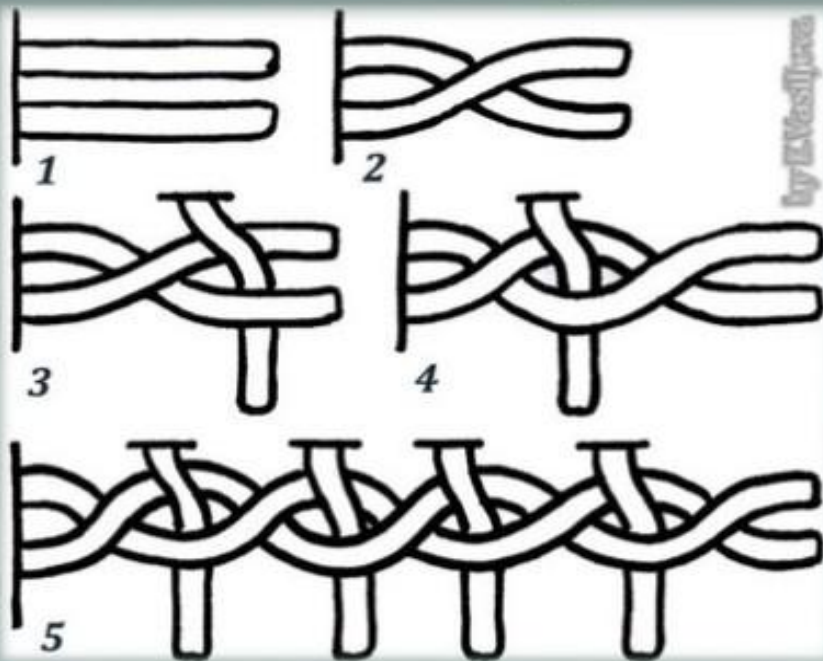
- перед плетением расчешите и слегка увлажните волосы;
- подберите резинку, которая не сильно стягивает, но в то же время надежно фиксирует пряди;
- подготовьте расческу, зажимы, гребешок для формирования пробора (набор приспособлений зависит от выбранной техники);
- если нужна долговременная укладка, сбрызните готовую косичку лаком;
- при желании декорируйте прическу лентами, ободком, красивой заколкой и т. д.;
- собираясь заплести квадратную косу самой себе, запаситесь двумя зеркалами. Поставьте их так, чтобы видеть затылок и контролировать процесс создания укладки;
- предварительно потренируйтесь на подруге или родственнице, чтобы освоить технику плетения.

# Водопад из двух прядей: пошаговая инструкция

- Начните создание прически с расчесывания волос.
- Обрабатывают их фиксатором.
- Отделяют две тонкие пряди, перекрещивают их.
- Из основной массы волос выбирают прядь пошире и пропускают ее между скрещенными тонкими жгутиками.
- Вновь перекрещивают тонкие жгутики. Широкая прядь оказывается зафиксированной между тонкими, как бы перечеркнутой поперечиной из волос.
- Отделяется следующая широкая прядь, равная по ширине предыдущей.
- Она пропускается между тонкими жгутиками, которые вновь перекрещиваются.
- Операция повторяется до достижения нужного результата.
- Оставшуюся прядку фиксируют тонкой резинкой, которую прячут под волосами или закрывают заколкой.

# Схема плетения

## Waterfall braid with a twist



1. Возьмите у лба прядь волос и разделите её надвое.

2. Перекрутите полученные пряди по (или против) часовой стрелке (т.е. положите нижнюю прядь НА верхнюю).

3. Отделите сверху прядь свободных волос и поместите её МЕЖДУ рабочими прядями (т.е. положите её НА верхнюю и ПОД нижнюю) и

“бросьте” - отпустите.

4. Снова перекрутите две рабочие пряди - положите нижнюю НА верхнюю.

5. Продолжайте плести косу, добавляя свободные пряди сверху и пропуская их через две основные пряди. Зафиксируйте конец прически лентой, резинкой или заплетите обьчную косу.

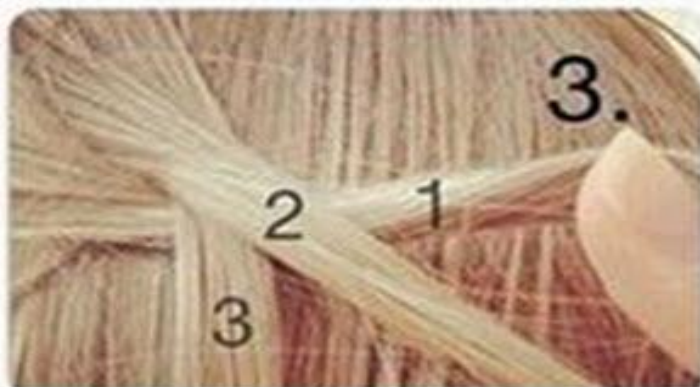
Прическа готова!

Включайте и используйте фото с сайта:  
[plenaadoblescenciablogspot.com](http://plenaadoblescenciablogspot.com)

by E.Vasiljeva

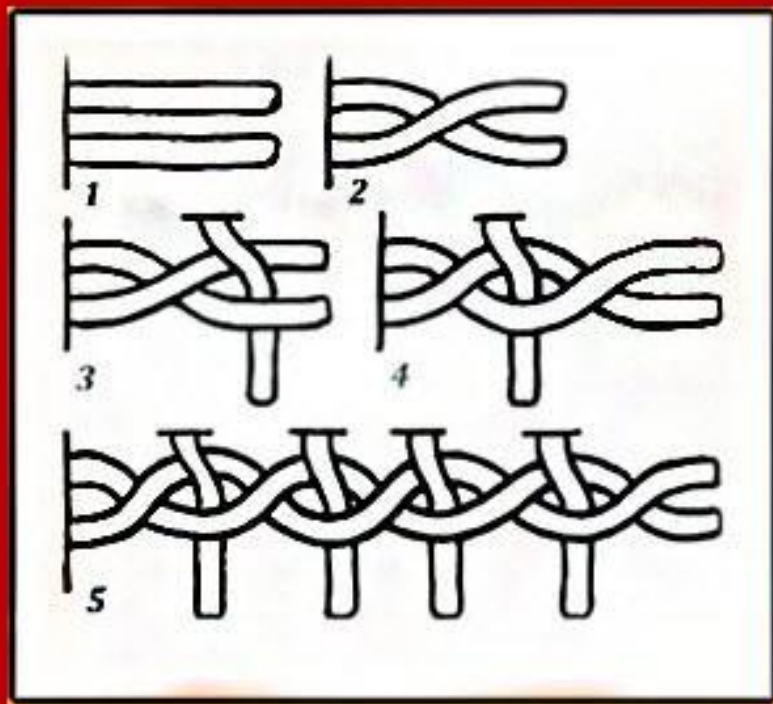


# Схема плетения



- Усложняют плетение, последовательно выполняя те же операции в обратном направлении.
- Красивая прическа сочетает в себе многорядный водопад из жгутиков в сочетании с завитыми свободными концами волос или локоны, уложенные в пышный пучок.

## Коса-водопад из 2х прядей (схема)



**Спасибо за внимание!**