

«ХАКАССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. Н.Ф. КАТАНОВА»
ИНСТИТУТ ИСКУССТВ
МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПЦК «Прикладная эстетика»
специальность 43.02.04 Прикладная эстетика

Дипломная работа
Чувствительная кожа. Причины возникновения, симптомы и
методы коррекции и профилактики в условиях
косметического кабинета

Студентка: 4 курса.
Группы 4ПЭ

Трусова Анастасия Юрьевна

Научный руководитель:
Журавлева Ольга Владимировна

Абакан, 2016 г

Актуальность дипломной работы

Изучение данной темы позволит
подбирать для пациентов с
чувствительной кожей
рациональную программу
косметических услуг в условиях
косметического кабинета.

Объектом исследовательской работы является чувствительная кожа лица пациента.

Предметом исследовательской работы является технологическая разработка методов коррекции для чувствительной кожи лица и разработка программы косметических услуг в условиях косметического кабинета.

Целью дипломной работы является технологическая разработка методов коррекции для чувствительной кожи лица и разработка программы косметических услуг в условиях косметического кабинета.

В соответствии с целью дипломной работы были поставлены следующие задачи:

- 1) Изучить и проанализировать теоретические основы заболеваний для чувствительной кожи: классификацию, причины, симптомы, лечение.
- 2) Изучить и проанализировать косметические услуги для пациентов с чувствительной кожей лица.
- 3) Изучить и проанализировать санитарные правила для косметического кабинета.
- 4) Разработать программу косметических услуг и методы коррекции для чувствительной кожи лица в условиях косметического кабинета.
- 5) Анализ эффективности разработанной программы косметических услуг для чувствительной кожи в условиях косметического кабинета

Методы исследования:

- наблюдение за состоянием чувствительной кожи лица пациента во время проведения косметических процедур;
- анализ состояния чувствительной кожи до проведения косметических процедур.

Практическая значимость:

Настоящая работа представляет практический интерес для анализа чувствительной кожи у пациентов и подбора рациональной программы косметических услуг в условиях косметического кабинета.



Повышенная чувствительность кожи - это ответная реакция кожи на внутренние и внешние факторы в виде покраснения, шелушения, зуда, чувства стянутости, а также ощущения жжения при нанесении многих косметических средств.

Чувствительность может проявляться при любом типе кожи, ошибочно считать, что это нарушение встречается только в случаях тонкой и сухой кожи.



Уход за чувствительной кожей имеет две задачи:

1. успокоить раздражение кожи;
2. восстановить защитный барьер кожи.

Причины появления повышенной чувствительной кожи

1. Внешние факторы:

- климатические условия (ультрафиолетовое излучение, ветер, кондиционированный воздух) и колебания температур (холодный воздух на улице и теплый сухой в отапливаемом помещении),
- использование агрессивных средств ухода,
- агрессивные методы эстетической медицины,
- сигаретный дым,
- натуральный и искусственный загар,
- частое бритье лезвием, применение спиртосодержащих средств после бритья.

2. Внутренние причины:

- гормональный фон,
- снижение иммунитета и хронические заболевания внутренних органов,
- стрессы, волнения и депрессии,
- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- заболевания кожи,
- применение некоторых препаратов

Научные исследования установили:

1. Многие вещества, входящие в состав косметических средств, проходят через неповрежденную кожу. Чем меньше размер молекул, из которых они состоят, и чем дольше они находятся на коже, тем выше вероятность, что этим веществам удастся проникнуть внутрь.
2. Влажность и тепло увеличивают проницаемость кожи.
3. Некоторые ингредиенты «помогают» другим веществам пройти в кожу. Поэтому один и тот же ингредиент, в зависимости от того, какие еще вещества входят в рецептуру, может остаться в роговом слое, а может проникнуть в эпидермис и даже в дерму.
4. Проницаемость кожи у разных людей разная (даже у одного и того же человека в разные периоды жизни). При многих заболеваниях кожи она резко возрастает.

Вещества, которых не должно быть в косметике:

- эмульгаторов из группы детергентов или ПАВ. Вместо них для стабилизации эмульсии применяют воски, гелеобразующие вещества (например, гиалуроновую кислоту, хитозан), белки. Кроме того, для чувствительной кожи очень хорошо подходят так называемые ламеллярные эмульсии;
- консервантов, которые могут высвобождаться формами;
- веществ, увеличивающих проницаемость кожи;
- эфирных масел;
- ацетона;
- веществ, обладающих фотосенсибилизирующим действием (вызывающих дерматит при попадании УФ-излучения). К наиболее распространенным фотосенсибилизаторам относятся экстракт зверобоя, масло лимона и бергамота.

Уход за чувствительной кожей

- применение щадящей косметики (особенно это касается очищающих средств),
- увлажнение и восстановление барьера,
- защиту от дальнейшего повреждения,
- защиту от УФ-излучения, применение антиоксидантов, косметики, временно закрывающей бреши в барьере,
- средства, уменьшающие реактивность кожи

Советы при чувствительной кожи:

- Консультация у профессионального косметолога или дерматолога,
- Используйте [для умывания мягкую воду](#)
- Не используйте для очищения кожи обычное туалетное мыло и тем более спиртосодержащие препараты. Вам нужны специальные средства для чувствительной кожи.
- Для глубокой очистки кожи применяйте мягкие [пилинги](#). Содержащиеся в них органические кислоты (салициловая, молочная, фруктовые) действуют на кожу бережнее, чем грубые частицы скрабов. Однако перед их применением лучше все же посоветоваться с косметологом.
- Чувствительная кожа особенно нуждается в увлажнении, поэтому регулярно пользуйтесь специальными кремами, а раз в неделю обязательно делайте увлажняющую маску.
- Успокоить чувствительную кожу можно с помощью термальной воды в спрее или специальных средств.
- Если вы склонны к аллергическим реакциям, перед применением нового косметического средства обязательно сделайте пробу на чувствительность кожи
- Когда ослаблен общий иммунитет организма (в межсезонье, при стрессе, после тяжелой болезни и т.д.) или обостряются хронические болезни, чувствительность кожи повышается, и она может отреагировать бурно даже на самое привычное косметическое средство. В такой период стоит немного ограничить использование косметики, а покупку не опробованного ранее препарата лучше вообще отложить.
- Чувствительной коже противопоказаны любые “горячие” процедуры: сауна, парафиновые маски, распаривание и т.п. Они могут вызвать раздражение и даже усилить чувствительность кожи.

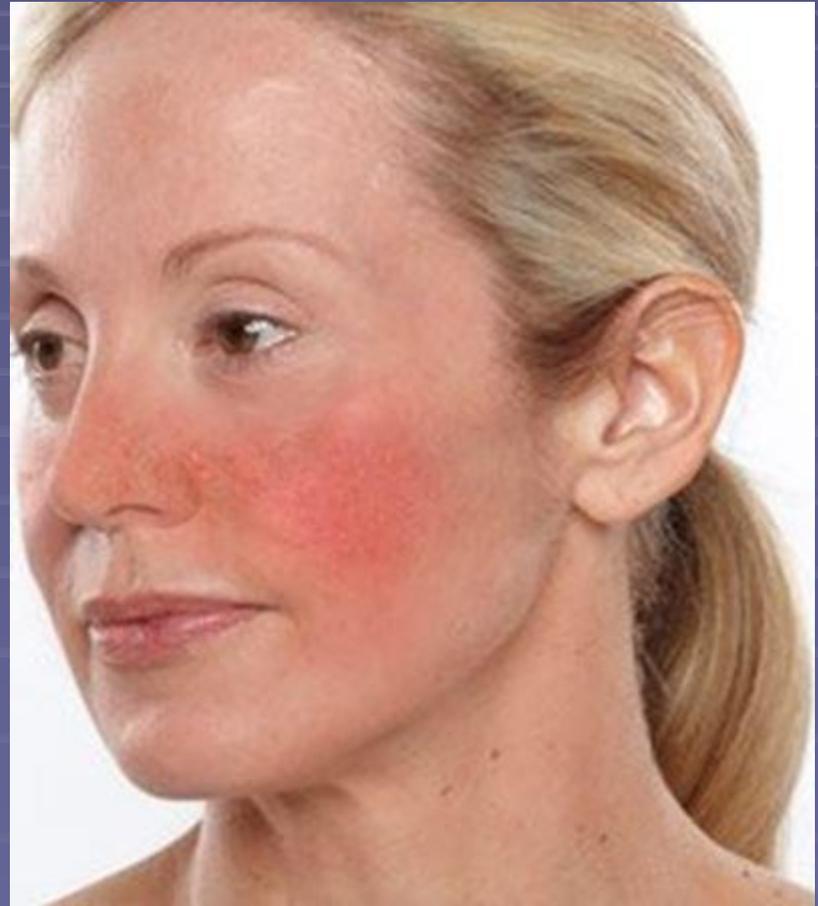
Салонные процедуры при чувствительной кожи:

- микротоковая терапия обеспечит прекрасный десенсебилизирующий эффект, в частности — по методике биожени: курс микротоков повышает местный иммунитет, укрепляет сосудистые стенки, снижает воспаления;
- - фракционный фототермолиз (фототерапия, IPL), диодный лазер убирают видимые звёздочки на коже: лазер более дорогой, но очень эффективный и выгодно отличается отсутствием побочных реакций;
- - биоревитализация с использованием гиалуроновой кислоты: процедура обладает ярко выраженным омолаживающим эффектом, укрепляет сосуды, оказывает противовоспалительное действие, нормализует микроциркуляцию;
- - мезотерапия применяется преимущественно для зрелой чувствительной кожи, так как отлично справляется с морщинами и шелушениями.

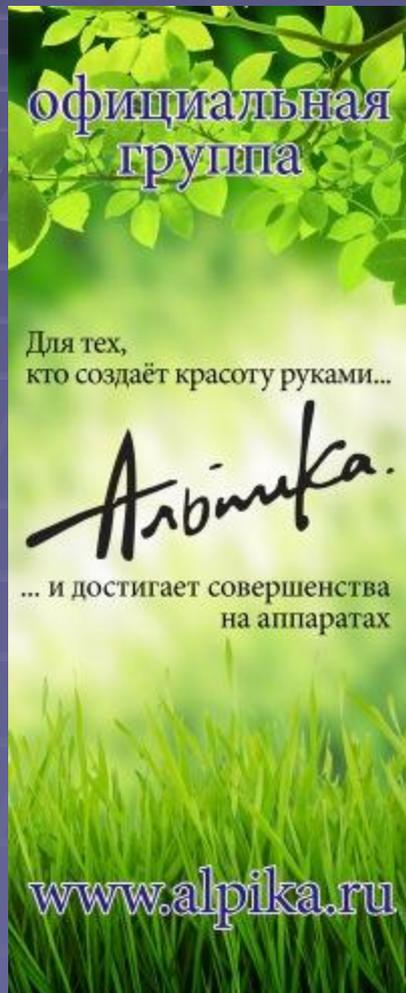
Косметические процедуры противопоказанные при чувствительной кожи

- большинство видов массажей лица, особенно — пластический;
- поверхностный химический пилинг (например, фруктовыми кислотами) разрешается применять лишь в период ремиссии, когда полностью отсутствует раздражение, но при минимальных концентрациях;
- гликолевый пилинг, который считается «стрессовой» методикой;
- лазерная шлифовка опасна тем, то могут возникнуть такие побочные эффекты, как воспалительная реакция, купероз или усиление гиперреактивности кожи.

Разработка протокола процедур



В работе использована российская косметика «Альпика»



Альпика.



Пациентка 25 лет

Оцениваем состояние кожи, собираем анамнез и заполняет индивидуальную карту клиента. При сборе анамнеза *особое внимание уделяется аллергическому статусу, и какие процедуры она проводила раньше.* Выслушав пожелания пациента, мы расписываем протокол процедур и знакомим с ним нашего пациента. Наша общая задача вернуть лицу молодость. Объясняем целесообразность каждой процедуры, интервал их проведения и ценовую политику. Немаловажное значение имеет подбор средств в домашний уход по типу кожи и имеющейся проблеме.

Индивидуальная карта клиента

Протокол процедур

- Встреча клиента, составление диагностической карты – 5-10 мин,
- Демакияж – 5 мин,
- Тонизация – 1 мин,
- Бионзимный пилинг – 10-15 мин,
- Ультразвуковая чистка и фонофорез – от 10 до 30 мин,
- Французский точечный массаж – от 5 до 60 мин,
- Маски – 15-20 мин,
- Защитный крем – 1-2 мин.

1 этап



- Встреча клиента
- Составление индивидуальной карты клиента

2 этап

Демакияж

Нанести на кончики пальцев очищающее средство, затем разотрите очищающее средство по всему лицу по линиям наименьшего растяжения кожи. Массируйте таким образом лицо в течение 20 — 30 с. по линиям наименьшего растяжения кожи, чтобы средство для снятия макияжа успело полностью растворить косметику и грязь. Затем сотрите очищающее средство при помощи салфетки или ватного тампона.

3 этап

Тонизация

Смочить тоником
ватный тампон,
протереть кожу
лица, шеи и
декольте по
линиям
наименьшего
растяжения кожи.

4 этап

Бионзимный пилинг

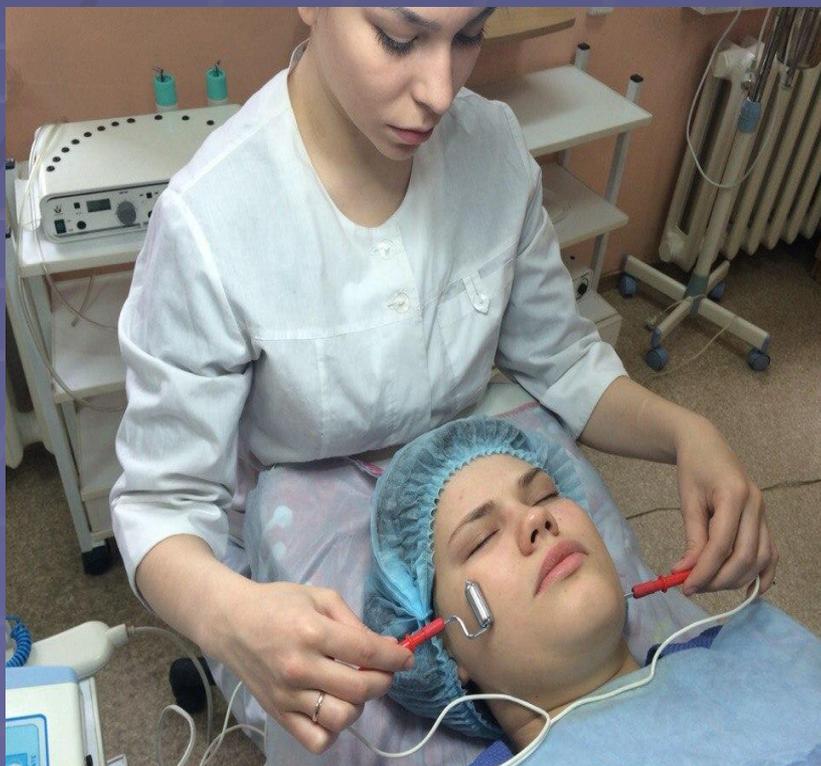
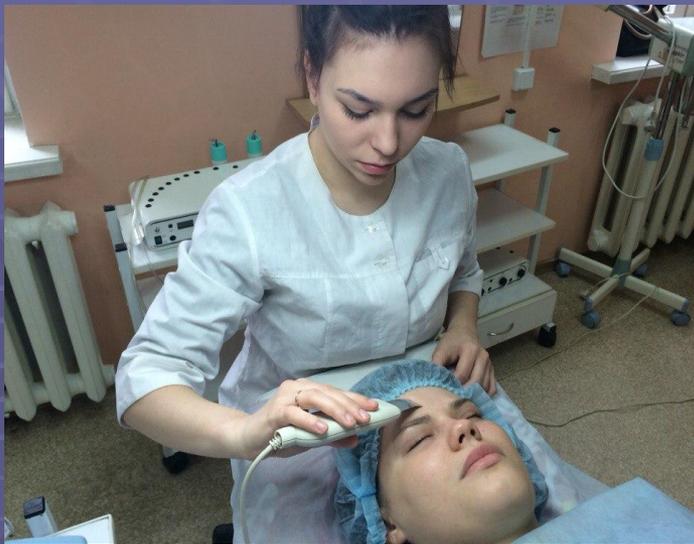
Маску смешать с водой (38 0С) до кашеобразного состояния. 1 –й способ. Нанести на кожу лица и шеи спиралевидными движениями и массировать в течении 2-3 мин периодически смачивая руки водой (допускается работа вокруг глаз). Использование брассажной щёточки усилит действие пилинга. 2-й способ. Шпателем или кисточкой нанести маску на кожу лица и шеи, через 10-15 минут смыть водой. Применять с вапоризатором, вапозоном или пищевой пленкой. Не хранить готовый препарат.

5 этап

Ультразвуковая чистка и фонофорез

Распаривать лицо перед ультразвуковым пилингом не нужно. Кожу сбрызгивают минеральной водой или наносят специальный гель для лучшей проводимости УЗ-волн.

Несколько раз косметолог проходит вдоль основных массажных линий специальной насадкой. Волна дробит ороговевшие клетки, остатки кожного сала, эффективно удаляя из пор и с поверхности кожи все лишнее. Во время ультрафонофореза на проблемную зону (лицо или участок тела) наносят обогащенный активными ингредиентами гель и в течение 30–40 минут обрабатывают насадкой-«лопаточкой». Под воздействием УЗ-колебаний активные вещества проникают на глубину 10–15 мм. Сочетание косметических препаратов с воздействием ультразвука активизирует обмен веществ и ускоряет процессы регенерации. Одновременно осуществляется микромассаж эпидермиса — это позволяет добиться легкого эффекта лифтинга.



6 этап



Французский точечный массаж

При выполнении лечебного точечного воздействия применяют следующие приемы:

Поглаживание, предполагающее ритмичное неторопливое круговое скольжение подушечек пальцев по коже.

Защипывание, которое осуществляется с захватыванием мышечных тканей, кожи между пальцами для стимуляции циркуляции крови.

Растирание с надавливанием. Воздействие производится непрерывными энергичными движениями с давлением на точки.

Вибрация с давлением – ритмичные надавливающие движения, выполняемые большим или указательным пальцем.

Прерывистое давление – попеременное легкое давление на выбранные активные точки. Для выполнения такого приема могут использоваться и пальцы, и руки, и локти.

Продольное поглаживание по каналу.

Быстрое вращение – движение по круговой траектории, осуществляемое пальцами, внутренними поверхностями кисти или ребрами ладони;

Интенсивное постукивание. Такое движение, тонизирующее мышцы, обычно применяется, когда выполняется точечный массаж спины.

Быстрая вибрация.

7 этап



Маски

Любое средство не наносят плотным слоем – чем тоньше слой маски, тем лучше ее переносит кожа. Скрабом обрабатывать лицо перед косметическими процедурами нежелательно, чтобы не травмировать кожу.

Стандартная продолжительность процедуры – 15-20 минут, дольше – нежелательно.

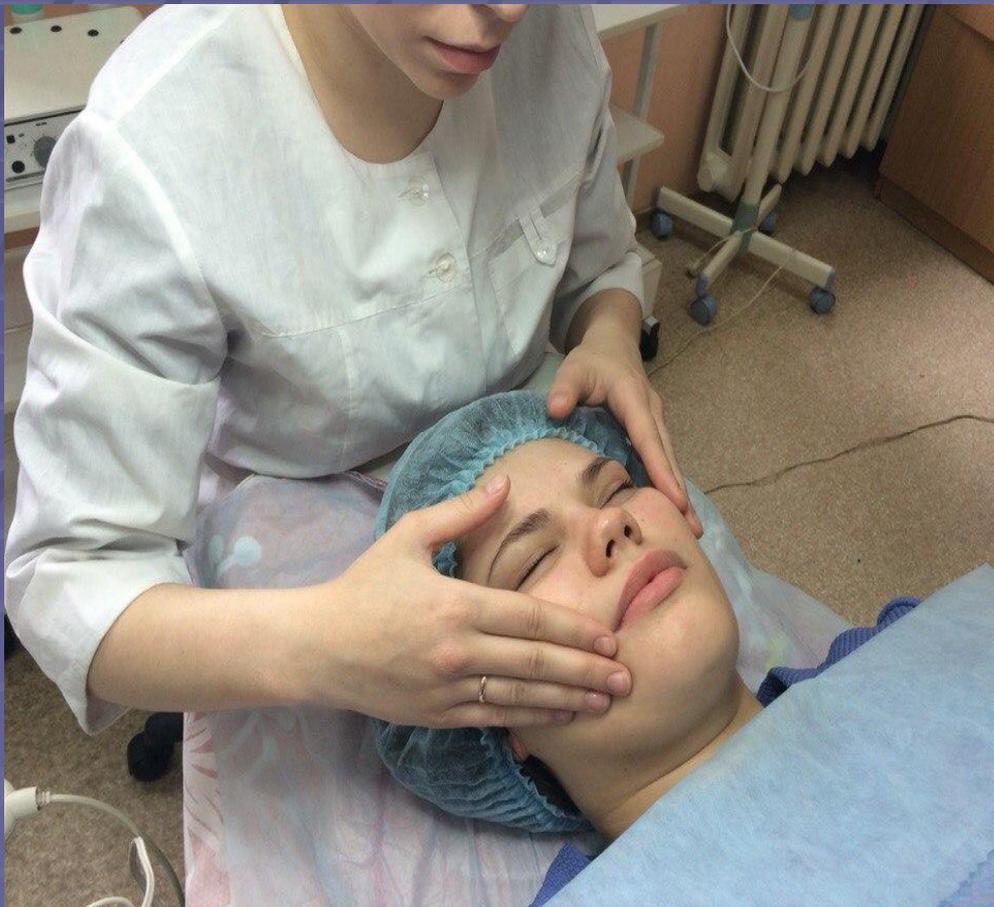
Смывают маску чуть теплой водой, при этом кожу не трут жестким полотенцем во избежание причинения ей микротравм.

После окончания процедуры обычно смазывают лицо питательным или защитным кремом.

8 этап

Защитный крем

Нанести защитный крем
легкими
похлопывающими
движениями на лицо,
шею и декольте.



Результат проведения косметических процедур

- кожа приобретает здоровый вид,
- проводится глубокое очищение кожи,
- разглаживаются мелкие морщинки,
- очищаются закупоренные поры,
- удалены черные точки.

Рекомендации по домашнему уходу

Из различных продуктов питания, специй, лекарственных трав и масел в домашних условиях можно приготовить простейшие косметические средства для чувствительной кожи лица. При их регулярном и правильном применении её состояние значительно улучшится.

Преимущества народных рецептов в том, что они очень редко вызывают отторжение кожи, например маски:

- творожно-огуречная маска всегда деликатно и мягко питает, никогда не вызывает отрицательной реакции ,
- картофельная маска,
- можно через день протирать чувствительную кожу лица такими косметическими маслами, как облепиховое, розовое, чёрного тмина, зверобоя, лимонное, репейное,

Оценка результата

до

после



Спасибо за внимание !

