

ИППЛ.
Современный
Взгляд.

Макарова Екатерина Вячеславовна

**ИППП вызывают
микроорганизмы, которые
проникают в организм
здорового человека вместе с
кровью, спермой,**

**влагалищными выделениями
больного и слюной.**

***Что является причиной
ИППП?***

- Не надо думать о том, что неприятности, обусловленные элементарной сексуальной неграмотностью, могут быть у кого-то другого, а не у тебя.
- В этой сфере, касающейся взаимоотношений полов, маловажных вопросов не существует.
- Скажите «НЕТ» беспечности, и тогда Ваша интимная жизнь станет праздником, который всегда будет с Вами.

Скажите «нет»!

- Это инфекции, передаваемые половым путем.
- Передаются при половом контакте с инфицированным партнером.
- Этим инфекций насчитывается более 20: СПИД, гепатит В,С, сифилис, гонорея, гарднереллез, хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, генитальный герпес, кандидоз, чесотка и др. Если ИППП не лечить, они могут быть серьезной угрозой для здоровья.
- Некоторые из них, например, СПИД или гепатит, могут даже привести к смерти, а ВПЧ является онкоопасной инфекцией.

Что такое ИППП

- При половом контакте поражает клетки слизистой оболочки мочеполовых органов, прямой кишки, гортани.
- Проявлениями заболевания служат специфические выделения из половых путей, боли и дискомфорт при мочеиспускании, боли внизу живота.
- У девушек гонорея часто протекает бессимптомно.
- Через 2 месяца от появления симптомов, если не принять мер, болезнь переходит в хроническую форму.
- Осложнениями гонореи у мужчин являются сужение мочеиспускательного канала, хронический простатит, мужская несостоятельность, бесплодие.
- У женщин – бесплодие, хроническое воспаление яичников и труб.
- Гонорея является полностью излечимым заболеванием при своевременной диагностике и лечении.
- Новорожденные: конъюнктивит, рубцевание роговицы, слепота.

Гонорея

- Первые проявления болезни (первичный сифилис) - через 3-4 недели в том месте, где бледная трепонема проникла в организм (головка полового члена, прямая кишка, половые губы, шейка матки, кожа живота, сосков, слизистая губ, языка, миндалин). Это круглая, с гладким ровным дном язва, увеличиваются регионарные лимфоузлы. Через 3-4 недели язва проходит, болезнь «прячется» внутрь.
- Примерно через месяц, когда язва почти исчезла, наступает период вторичного сифилиса, который характеризуется появлением обильной сыпи на теле. Эти высыпания многие пациенты принимают за дерматит, укусы, проявления аллергии.
- При отсутствии лечения через 3-4 года после заражения начинается третичный период сифилиса. Нередко в процесс вовлекаются внутренние органы и нервная система.
- при своевременном обращении к врачу, сифилис является излечимым заболеванием. При отсутствии лечения у женщин: осложнения беременности (аборт, мертворождение), преждевременные роды
- У новорожденных: перинатальная смертность, врожденный сифилис

Сифилис

- Течение хламидиоза чаще, чем при всех остальных ИППП бессимптомное.
- Человека могут беспокоить лишь скудные выделения из половых путей, на которые, как правило, мало кто обращает внимание.
- При подобной ситуации хламидиоз чаще, чем другие ИППП, переходит в хроническую форму и вызывает осложнения, наиболее опасное из которых – бесплодие.
- При хламидиозе могут поражаться суставы и конъюнктивы глаза – болезнь Рейтера
- Диагностика методом ПЦР
- Лечение эффективно антибиотиками
- Мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (уретрит), эпидидимит, орхит, бесплодие
- Женщины: цервицит, эндометрит, сальпингит, воспалительные заболевания таза, бесплодие, преждевременное излитие околоплодных вод, перигепатит; нередко инфекция протекает бессимптомно.
- Оба пола: проктит, фарингит, синдром Рейтера
- Новорожденные: конъюнктивит, пневмония

Хламидиоз

- При остром течении заболевания характерны выделения из половых путей, зуд и жжение в области половых органов (у женщин) и мочеиспускательного канала (у мужчин), болезненность при мочеиспускании.
- При хроническом течении выраженность симптомов со временем ослабевает и человек наивно может полагать, что вылечился, и при этом быть источником заражения.
- Но чаще инфекция протекает бессимптомно. Как и при всех остальных ИППП, при установленном диагнозе лечение должны получать оба партнера.
- Диагностика – обнаружение живого возбудителя в мазке, при посеве
- Лечение антимикробными препаратами эффективно
- Мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (негонококковый уретрит); часто инфекция протекает бессимптомно
- Женщины: вагиноз с обильными густыми выделениями из влагалища; преждевременные роды, рождение маловесного ребенка

Трихомониаз

- *Mycoplasma genitalium*: мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (негонококковый уретрит), бесплодие
- Женщины: бактериальный вагиноз, воспалительные заболевания таза, бесплодие
- *Ureaplasma urelyticum*: мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (негонококковый уретрит)
- Женщины: бактериальный вагиноз, воспалительные заболевания таза

Микоплазменная инфекция

- Вирус иммунодефицита человека вызывает СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА (СПИД), ВИЧ-опосредованные заболевания
- Гепатит В: острый гепатит, цирроз печени, рак печени
- Гепатит С: цирроз печени, рак печени

Вирусные инфекции крови

- **СПИД** – это Синдром Приобретенного Иммунодефицита – заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека – ВИЧ.
- Правильное название этого заболевания – **ВИЧ-инфекция**. СПИД является ее конечной стадией.
- **СПИД** – это не единственное заболевание из **ИППП** (инфекций, передаваемых половым путем), приводящее к смерти, и лекарство от него на сегодняшний день не найдено.
- **ВИЧ** поражает клетки человеческого организма, которые призваны бороться с инфекциями, - клетки иммунной системы.
- Длится ВИЧ-инфекция от 1-2 лет до 10-15 лет.

ВИЧ

- Не происходит никаких видимых изменений.
- Минимальный инкубационный период при заражении ВИЧ длится приблизительно 2 недели. Средний инкубационный период ВИЧ – около 2–3 месяцев.
- Клинических проявлений нет
- Антитела еще не проявляются
- Человек может не знать, что заразился

ВИЧ. Инкубационный период

- Длится 3 месяца – несколько лет.
- Варианты течения:
- Антитела вырабатываются.
- Острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний: лихорадка, высыпания на коже и слизистых, увеличением лимфатических узлов, фарингит. Может отмечаться увеличение печени, селезенки, появление диареи.
- Острая ВИЧ-инфекция со вторичными заболеваниями: ангина, бактериальная пневмония, кандидоз, герпесвирусная инфекция (хорошо лечатся)

ВИЧ. Стадия первичных проявлений

- Длится 2-8 лет.
- Похудание
- Лихорадка
- Хронические нарушения стула
- Общая слабость
- Бактериальные, грибковые, вирусные инфекции, опухоли (опоясывающий лишай, туберкулез, волосатая лейкоплакия, пневмоцистная пневмония, кандидоз пищевода и бронхов, саркома Капоши)

ВИЧ. Стадия вторичных проявлений

- Поражение всех органов и систем
- Иммунная система полностью подавлена
- Антиретровирусная терапия и лечение оппортунистических инфекций необратимы
- Смерть в течение нескольких месяцев

Терминальная стадия (СПИД)

- Заразиться ВИЧ можно только тогда, когда он попадает в кровоток человека через поврежденную стенку сосуда. И только **тремя путями**:
- - **половой**
- - **кровь – кровь** (через препараты крови и использованные нестерильный иглы и шприцы)
- - **мать-дитя** (во время беременности, родов, кормления грудью).

Пути заражения ВИЧ

- Жидкости, в которых содержится очень много вирусов и попадание которых в **кровоток опасно:**
- - **кровь**
- - **сперма**
- - **выделения из влагалища**
- - **грудное молоко**

Опасные выделения

- **Пот**
- **Моча**
- **Кал**
- **Слезы**
- **Слюна**
- **выделения из носа**

Неопасные выделения

- дверные ручки
- места общего пользования
- посуду, еду
- душ, баню, бассейн
- укус комара и других насекомых
- рукопожатие
- ласки, объятия

Нельзя заразиться ВИЧ

- Сразу после заражения ВИЧ никак не дает о себе знать, но если вы подозреваете, что могли заразиться, стоит пройти проверку. Достоверным анализ будет **через месяц** (это необходимо, так как определяется не сам ВИЧ, а то, как организм на него прореагировал, - антителами).
- Чтобы быть абсолютно уверенным, повторим анализ **через 5-6 месяцев**.

Когда обследоваться на ВИЧ

- анальные контакты без презерватива
- вагинальные контакты без презерватива
- оральный секс с женщиной во время менструации
- оральный секс с мужчиной в стадии семяизвержения
- общее использование секс-игрушек
- анальный секс с презервативом
- вагинальный секс с презервативом
- оральный секс с презервативом
- петтинг
- глубокие поцелуи (с покусыванием языка, губ партнера до крови)

Опасная секс активность

- контакты с неповрежденной кожей
- Мастурбация
- Объятия
- Прикосновения
- Массаж
- секс по телефону,
- сексуальные фантазии и разговоры...

Безопасная секс активность

- Это вирусные инфекции, связанные с поражением клеток печени.
- Гетеросексуальные контакты становятся причиной 83% случаев заражения у пациентов, но вероятность заболеть при половом контакте с лицом, уже болеющим гепатитами В и С, выше при гомосексуальном контакте.
- риск заболеть гепатитом В или С повышается, если человек имеет несколько половых партнеров.
- вирусы гепатита В и С передается половым путем более эффективно, чем ВИЧ.

Гепатиты В и С

- сперма и влагалищные выделения
- лица, имеющие сопутствующие ИППП, более заразны для своих половых партнеров.
- Большинство случаев заражения происходит половым путем, но нередко пути передачи через кровь (при переливании зараженной крови, при использовании загрязненных шприцов, при некачественной стерилизации инструментов в кабинете стоматолога, при татуировании)
- возможно заражение вертикальным путем, т.е от матери к плоду.
- Человек, больной вирусными гепатитами В и С способен передавать его своим половым партнерам в течение всей жизни, так же, как и вирус иммунодефицита человека.

Пути заражения гепатитами В и С

- Для обследования на гепатиты В, С и ВИЧ достаточно сдать анализ крови из вены
- Инкубационный период гепатита В 75 дней (1-6 месяцев) гепатита С – 2 нед – 6 месяцев

Диагностика гепатитов В и С

- Носительство
- Острая форма
- Хроническая форма
- Цирроз печени
- Карцинома печени

Исходы гепатитов

- Высыпания в виде пузырьков, эрозий, язвочек резко болезненны и вызывают большой дискомфорт, зуд, жжение в области половых органов, болезненность при мочеиспускании. Возможны и общие симптомы: повышение температуры тела, слабость, недомогание.
- Появление симптомов провоцируется переохлаждением, перегреванием, психическим перенапряжением.
- В настоящее время не существует методов лечения, которые могли бы полностью уничтожить вирус, но врач, назначая лечение, помогает справиться с неприятными симптомами, увеличить период отсутствия высыпаний и защитить партнера от заражения.
- Новорожденные: неонатальный герпес (часто смертелен)

Герпес

- Цитомегаловирусная инфекция: бессимптомное течение, неспецифическая лихорадка, распространенная лимфаденопатия, поражение печени и др.
- Влияние на протекание беременности и развитие плода (независимо от того, больны мать или отец)

Цитомегаловирус

- Саркома Капоши: быстро прогрессирующий рак у лиц с иммунодефицитом.
- Синдром хронической усталости

Вирус герпеса, связанный с саркомой Капоши (или герпесвирус человека типа 8)

- Контагиозный моллюск: плотные папулы цвета неизменной кожи с пупковидным вдавлением в центре, на половых органах или распространенные
- Дети: папулы на лице

Вирус контагиозного моллюска

- вирусная ИППП.
- В настоящее время известно более 100 типов вируса папилломы человека, некоторые из которых способствуют развитию таких осложнений, как рак шейки матки, вульвы, предстательной железы и прямой кишки. У новорожденных может быть папилломатоз гортани. Проявлением инфекции является появление бородавок на половых органах и в области анального отверстия.
- Риск заражения повышается при увеличении количества половых партнеров. Обнаружение у себя на половых органах образований, напоминающих бородавки, является показанием к немедленному обращению к врачу и, при подтверждении диагноза, удалению данных образований.
- Нередко папилломавирусная инфекция протекает скрыто, без образования бородавок. Тем не менее инфицированный вирусом папилломы человека опасен для здоровья своего партнера. Это еще раз указывает, что отсутствие каких-либо симптомов не говорит об отсутствии заболевания.

Аногенитальные бородавки

- Мужчины: поверхностная инфекция головки полового члена (баланопостит, могут быть переносчиками инфекции)
- Женщины: бактериальный вагиноз, воспалительные заболевания таза в составе сочетанной инфекции

Gardnerella vaginalis

- Мужчины: поверхностная инфекция головки полового члена (баланопостит), могут быть переносчиками инфекции
- Женщины: вульвовагинит с густыми творожистыми выделениями из влагалища, зуд и жжение вульвы

Candida albicans

- *Phthirus pubis* – фтириаз (лобковый педикулез)
- *Sarcoptes scabiei* – Чесотка

Паразитарные заболевания

- ИППП вызывают микроорганизмы, которые проникают в организм здорового человека вместе с кровью, спермой, влагалищными выделениями больного и слюной.
- Некоторые ИППП, например, герпес или генитальные бородавки, распространяются при непосредственном контакте с кожей.

Что является причиной ИППП

- Любой человек может заразиться ИППП – и мужчина и женщина, и молодой и старый, независимо от расы и социального положения.
- Если Вы сексуально активны – Вы рискуете!

**Кто можно заразиться
ИППП**

- У всех ИППП есть одно общее свойство – заражение происходит при любом сексуальном контакте.
- Иммуитета к этим болезням нет ни у кого. Вы можете заразиться ИППП вновь и вновь. У Вас может быть одно или несколько разных ИППП в одно и то же время. Если Вы занимаетесь сексом с человеком, который болен ИППП, Вы тоже можете заболеть. Это может случиться тогда, когда Вы занимаетесь сексом в первый раз. Ваши шансы заразиться ИППП возрастают с каждым новым сексуальным партнером. Если даже один из Ваших партнеров болен ИППП, Вы рискуете! Также как и Ваши другие партнеры. Заражение происходит не только при вагинальных, но и при оральных и анальных контактах.

Как может заразиться ИППП

- Если Вы все-таки решили иметь половой акт, самое безопасное, если у Вас будет только один партнер, который не инфицирован и не имеет других половых партнеров.
- То есть это секс с одним партнером, который здоров и верен вам!

**Как предохранить себя
от заражения ИППП**

- Безопасное сексуальное поведение – это исключение возможности заражения ИППП. Если Вы имеете больше одного партнера или занимаетесь сексом с кем-то, кто имеет более одного партнера, риск заразиться ИППП возрастает. Чтобы защитить себя и других, используйте презерватив каждый раз, когда Вы занимаетесь сексом.
- Если Вы ведете активную половую жизнь, лучший способ защиты от ИППП, включая ВИЧ/СПИД, использование при каждом сексуальном контакте презерватива. Презерватив – тонкая, прочная оболочка из латекса, которая надевается на половой член и предохраняет от беременности и ИППП. Презервативы обеспечивают хорошую защиту и практически не рвутся, если вы умеете ими пользоваться.

Какой секс является безопасным

- Регулярно приходите на обследование ИППП (каждые 6 месяцев), если у Вас больше одного партнера или если у Вас появился новый партнер.
- Ни один вид предохранения от беременности не защитит Вас от ИППП и ВИЧ/СПИДа.

Планы на жизнь

- В США было предпринято 6 исследований с целью выяснения, насколько эффективно презервативы защищают от ИППП
- У мужчин, было выяснено, что относительный риск инфицирования находился в пределах 0.0-0.512%.
- Относительный риск заболеть ИППП для женщин составил 0.11-0.87%.

Риск заболеть

- не предохраняют от передачи ИППП на незащищенных им участках гениталий.
- Контрацептивные неудачи приходятся в среднем 2.5 случая на 1000.
- Случаи соскальзывания презерватива 0.8-5%.
- Разрывы встречаются примерно в 5% случаев.

**Презерватив
неэффективен**

- стереотипное неправильное применение
- использование одного и того же презерватива в нескольких половых актах
- страстность самого сексуального контакта.
- Тем не менее, презервативы обеспечивают защиту от передачи ВИЧ в 10 000 раз большую, чем презервативом не пользоваться.

Когда презервативы рвутся

- Под неправильным применением презерватива подразумевают использование различных жировых смазок (вазелина, топленого животного жира, растительных масел, масла для массажа, лосьонов для тела, вагинальные препараты на масляной основе).
- нарушение его целостности посредством ногтей, острых предметов, недостаточный объем пространства, оставленный на конце презерватива перед тем, как его надеть, неумение применять смазку и расправлять кондом на пенисе, неопытность в момент выведения полового члена из влагалища, повторное использование презервативов и их неправильное хранение.

Неправильное использование

- Использование спермицидов (содержащих ноноксинол-9) и спринцеваний как для мужчин, так и для женщин (мирамистин, хлоргексидин) обладает ограниченной контрацептивной активностью.
- Было доказано, что использование данных веществ может вызвать раздражение слизистой мочеиспускательного канала у мужчин и влагалища у женщин, что само по себе может привести к обострению хронического уретрита или развитию бактериального вагиноза.

Спермициды

- единственным абсолютно надежным способом избежать риска передачи ИППП является воздержание от случайных сексуальных контактов и половой акт, осуществляемых хранящими друг другу верность, здоровыми супругами.
- постоянное и правильное использование презервативов в состоянии предотвратить передачи большинства ИППП

Вывод

- При покупке презерватива (лучше в аптеке) нужно проверить срок годности, указанный на упаковке. Нельзя использовать презерватив с просроченным сроком годности или в испорченной упаковке.
- Чтобы не повредить презерватив, нужно осторожно вскрыть упаковку. При каждом половом акте используйте новый презерватив. Сожмите кончик презерватива, чтобы там не осталось воздуха. Наличие воздуха – частая причина разрыва презерватива.
- Наденьте презерватив на половой член в состоянии эрекции (до начала полового акта) и натяните его до основания полового члена. После эякуляции выньте половой член еще в состоянии эрекции. Во время извлечения полового члена придерживайте презерватив за ободок.
- Сожмите презерватив и завяжите его, чтобы не пролить в сперму. Заверните его в бумагу и выбросите его в мусорное ведро, а не в форточку или в унитаз.

Как пользоваться презервативом

- презервативы рвутся очень редко
- используйте гели для смазки. Не используйте жиры!
- при каждом половом акте пользуйтесь новым презервативом
- не пользуйтесь дефектным или просроченным презервативом
- выбрасывайте презерватив неиспользованным, если его упаковка помята или распечатана; презерватив ломкий, пересушенный или липкий на ощупь; цвет изделия неровный или изменился.
- По материалам журнала Out look / Точка зрения, том 12, №4, декабрь 1994, USA

Помните

- Поскольку ИППП может заболеть каждый, необходимо знать симптомы этих заболеваний, чтобы Вы могли определить их у себя или Вашего партнера.
- Вас должны насторожить изменения в области половых органов. Они могут появиться сразу же после полового контакта, а могут не проявляться в течение недель, месяцев и даже лет. Они могут время от времени исчезать, хотя болезнь продолжает развиваться.
- Некоторые ИППП не имеют симптомов. Женщины могут не обнаруживать их до того момента, когда болезнь уже вызвала необратимые поражения. Поэтому если Вы подозреваете, что инфицированы, пройдите обследование. Это единственный способ удостовериться, что все в порядке.

На что обратить внимание

- выделения из мочеиспускательного канала и половых путей, иногда обладающие неприятным запахом
- затруднение, учащение и болезненность при мочеиспускании
- зуд, жжение в области половых органов и анального отверстия
- язвы в области половых органов и анального отверстия
- похожие на бородавки образования в области половых органов и анального отверстия
- боли в нижней части живота или в области прямой кишки
- выделения из прямой кишки

Симптомы ИППП

- Надеяться на себя и заниматься самолечением, опираясь на информацию в интернете, советы друзей или другие источники, неразумно и крайне рискованно. О многих особенностях болезней нельзя прочитать ни в энциклопедии, ни в интернете. О них знает только квалифицированный специалист.
- Достаточно часто ИППП протекает в виде смешанных инфекций, когда в организм проникают не один, а несколько возбудителей. Все проявления могут быть крайне разнообразными или вообще отсутствовать.
- Для диагностики необходимо пройти обследование для выявления и лечения инфекций, передаваемых половым путем.
- не дожидайтесь появления симптомов болезни, обращайтесь при малейшем подозрении на то, что могли заразиться .

**Если думаете, что
заразились...**

- Не надейтесь, что ИППП исчезнет само собой без лечения. Болезнь будет развиваться, поэтому важно обратиться к врачу как можно скорее.
- Чем скорее болезнь будет обнаружена, тем скорее и легче она будет вылечена.

**Если вы думаете, что
заразились ИППП**

- исключить сексуальные контакты до полного излечения
- сообщить своим сексуальным партнерам, что они, возможно, тоже инфицированы и им нужно обратиться к врачу.

Что предпринять, если у вас обнаружено ИППП

- воздержание
- отказ от половой жизни
- использование таких видов безопасного сексуального поведения, как объяснение в любви, объятия, поцелуи, прикосновения и т.д.

Как предохранить себя от ИППП

Спасибо за внимание!

- Как узнать о заражении ИППП?
- Куда можно обратиться за помощью?
- Если у вас был риск заразиться или вы думаете, что уже заразились ИППП нужно сразу обратиться к доктору Екатерине Макаровой

Запись на прием - 84952202531

www.doctormakarova.ru

Поиск видео на ютуб

Доктор Макарова половые болезни

Макарова life

Макарова Мама
