

Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии

Преподаватель-организатор ОБЖ

Гиндин А.С.

Вопросы занятия:

- I. Причины попадания человека в условия вынужденной автономии.
- II. Меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования.
- III. Правила поведения в условиях вынужденной автономии.

Причины попадания человека в условия автономного существования.

Автономное существование - наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причём помощь извне проблематична.

Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях:

- ❑ **1. ЧС природного характера:** Стихийные бедствия, (землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, лесные пожары).
- ❑ **2. Экстремальные ситуации в условиях природной среды:** Резкое изменение природных условий (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад, мороз, засуха и т.д.). Потеря ориентировки на местности (во время похода, экспедиции).
- ❑ **3. Аварийные ситуации в условиях природной среды:** Потеря группы на маршруте (во время похода, экспедиции). Аварии на транспорте.

Факторы природной среды, способствующие развитию или возникновению экстремальных ситуаций:

- А) Климатогеографические особенности** района температура и влажность воздуха, солнечная радиация, осадки, уровень барометрического давления атмосферы, ветер, ураган), а также: рельеф местности, водоисточники, флора и фауна, фотопериодика (полярная ночь, полярный день), колебания магнитного поля Земли.
- Б) Психо-физиологические факторы**, способствующие возникновению или развитию экстремальных ситуаций: страх, боль, переутомление, уныние, холод, жара, голод, заболевание и травмы.

Меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования.

Выживание - активная
деятельность, направленная на
сохранение жизни, здоровья и
работоспособности в
экстремальных условиях.

Экстремальные ситуации автономного существования в природной среде предполагают:

1. Ситуации, связанные с резким изменением теплового режима;
2. Ситуации, связанные с акклиматизацией и реакклиматизацией;
3. Ситуации, связанные с резким изменением режима питания, питьевого режима.

Теплоотдача происходит четырьмя способами:

- 1. Кондукцией** (Кондукция (проведение) - прямая передача тепла от тела к твердой среде. Максимальная теплоотдача - в положении лежа.
- 2. Конвекцией** - теплоотдача посредством течения воздуха или воды по границам тела. Чем ниже температура среды и сильнее ветер, тем выше конвекция.
- 3. Излучением** (Излучение (радиация) - отдача тепла в виде инфракрасных лучей.
- 4. Испарением** - влага с кожных покровов и слизистых оболочек верхних дыхательных путей (потение) охлаждаясь усиливает теплоотдачу тела человека .

Способы выживания

- *Во-первых:* оптимальным чередованием состояния активности и покоя;
- *Во-вторых:* оборудованием временных, простейших, укрытий из природных и подручных материалов;
- *В-третьих:* организацией внешних источников тепла (костров).

ТИПЫ КОСТРОВ:

□ I. По назначению:

- 1. Дымовые - разводят для подачи сигнала бедствия, а также, чтобы отогнать комаров и мошкару;
- 2. Жаровые - для приготовления пищи, для обогрева, для просушки вещей;
- 3. Пламенные - для освещения места привала, для кипячения воды, для подогревания пищи.

□ II. По их устройству:

- 1. "Шалаш" - пламенный
- 2. "Колодец" - пламенный (в сырую погоду)
- 3. "Звёздный" - пламенно-жаровой
- 4. "Нодья" - жаровой
- 5. "Очаг" - пламенный

АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Акклиматизация - процесс приспособления организма человека к новым климатогеографическим условиям. В основе акклиматизации лежит выработка организмом приспособительных реакций, направленных на поддержание его нормальной жизнедеятельности в новых условиях окружающей среды.

АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Акклиматизация в горной местности

Акклиматизация в условиях жаркого климата

Акклиматизация в условиях Крайнего Севера

Реакклиматизация

Правила поведения в условиях вынужденной автономии

Выживание обеспечивается не стихийным желанием "Я не хочу умирать!", а поставленной целью: **"Я должен выжить!"**

Правила поведения в условиях вынужденной автономии

Окружающая среда - увеличивает или сокращает сроки автономного существования, способствует или

препятствует успеху выживания. Везде своя специфика выживания.

- 1) устранить непосредственную угрозу для жизни (покинуть транспортное средство, выйти из очага пожара и т.д.)
- 2) в случае необходимости оказать себе первую медицинскую помощь;
- 3) дать оценку сложившейся ситуации;
- 4) выработать план дальнейших действий: > сориентироваться на местности; > принять решение оставаться на месте или двигаться в поисках жилья; > соорудить временное укрытие; > принять меры по обеспечению пищей и водой; > принять меры к подаче сигналов бедствия.

Правила поведения в условиях вынужденной автономии

Ориентирование: по местным предметам, Солнцу и часам, звездам, компасу, по квартальным столбам (квартальные столбы: грань между двумя наименьшими номерами - всегда ориентирована на север).

Принять решение оставаться на месте или двигаться в поисках жилья.

Решение остаться на месте принимают когда:

- сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;
- место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т.п.);
- направление на ближайший населённый пункт и расстояние до него не известно

Правила поведения в условиях вынужденной автономии

Решение об уходе с места аварии принимают, если:

-  точно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него невелико и состояние здоровья позволяет его преодолеть;
-  возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т.п.;
-  человек не может быть обнаружен спасателями на этом месте из-за
-  окружающей его густой растительности;
-  в течение трёх суток нет связи и помощи (следует помнить, что приняв решение о движении необходимо на месте первоначального местонахождения оставить ТУР (куча камней с воткнутой веткой с тряпкой), с запиской, где указаны дата и направление, по которому ты пошёл. В дальнейшем такие записки (на коре дерева, бересты и т.д.)
следует оставлять углём на месте каждого ночлега или большого привала

Правила поведения в условиях вынужденной автономии

- Соорудить временное укрытие**
- Зимой НЕЛЬЗЯ забираться под одежду с головой, одежда отсыреет и замерзнет**
- Принять меры по обеспечению пищей и водой**
- Принять меры к подаче сигналов бедствия**