

ОЗЕЛЕНЕНИЕ МАРСА



Рауне 2012

Витаминная зелень

Одним из самых полезных растений, которые очень легко вырастить на подоконнике, является кресс-салат.



Что нам понадобится:

- ▶ Контейнер
- ▶ Семена кресс-салата (или любые другие)
- ▶ Почва для посадки
- ▶ Пульверизатор



В заранее подготовленную ёмкость насыпаем почву слоем примерно 6-7 сантиметров. Распределяем семечки кресс-салата по поверхности и присыпаем их тонким слоем земли. Увлажняем почву водой.

Ёмкость с засеянными семенами можно накрыть пленкой, а можно просто оставить так. Главное, чтобы температура воздуха была не ниже 19-20 °С.



Вырастить кресс-салат на подоконнике можно и без использования земли.

Вместо земли на дно емкости складывают вату, ватные диски или бумажные полотенца слоем 2-4 см;

Увлажняют водой;

Распределяют семечки кресс-салата по поверхности на одном уровне;

Обязательно накрывают пленкой и помещают на прохладный подоконник, защищая от попадания солнечных лучей;

После всхода ростков пленку убирают.



Независимо от того каким способом выращивается кресс-салат, необходимо следить за тем, чтобы все части растения получали достаточно влаги. Начиная с появления всходов, и до момента сбора урожая обильно опрыскивают посадки зелени из пульверизатора.

Хорошего урожая!

