

**История становления и
развития гигиены.
Важнейшие деятели
гигиенической науки и
санитарного дела**

ГИГИЕНА

(греч. *Higienos*) -
приносящая здоровье



Гигея

В древнегреческой мифологии - дочь Асклепия, богиня здоровья. Гигея изображалась в виде молодой женщины в длинной одежде, со змеей, которую она кормит из чаши.

ГИГИЕНА – наука, изучающая закономерности влияния окружающей среды на организм человека и общественное здоровье с целью обоснования гигиенических нормативов, санитарных правил и мероприятий, реализация которых обеспечит оптимальные условия для жизнедеятельности, укрепления здоровья и предупреждения заболеваний.

В истории развития гигиены
выделяют следующие этапы:

1.Эмпирический

2.Научно-экспериментальный

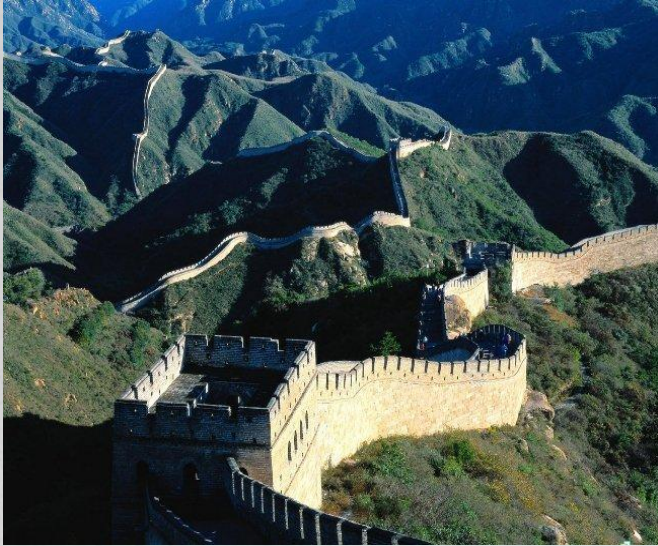
Эмпирический период

Древний Египет



Существовали санитарные рекомендации и ограничения, касавшиеся потребления продуктов питания, личной гигиены, применения массажа, водолечения, надзора за рынками и погребения умерших. Существовали правила устройства и содержания улиц, сооружались водопроводы.

Древний Китай



Особое внимание уделялось рациональной диете, закаливающим процедурам, лечебной гимнастике, режиму отдыха и сна. Существовали требования к размещению и планировке населённых мест и анализ их санитарно-технического благоустройства. Была известна вакцинация (активная иммунизация против оспы).

Древняя Индия

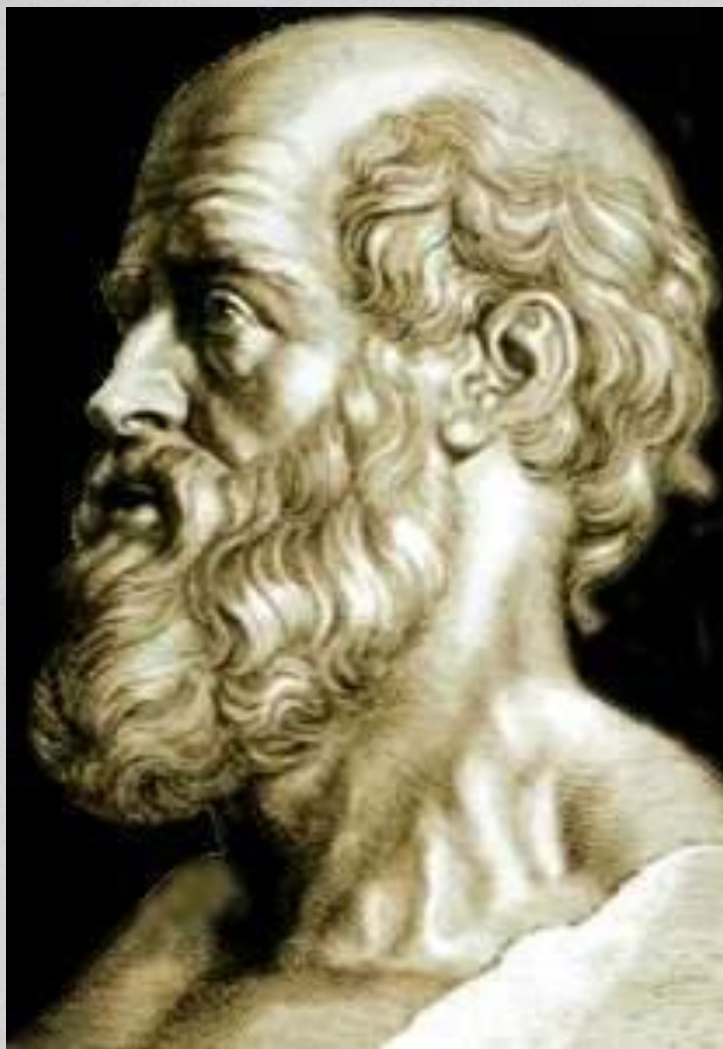


Придавалось большое значение влиянию климата и погоды на здоровье человека. В древнеиндийских сводах законов были отражены требования к личной гигиене, полезность физической подвижности, употребления молока, мёда, свежей растительной пищи.

Древний Рим



Был создан ряд законодательных документов, регламентирующих санитарные требования к строительству, продаже пищевых продуктов, питанию войск. За соблюдением санитарных требований следили городские чиновники – эдилы. Они обладали правом наказывать нарушителей санитарного порядка.



ГИППОКРАТ (около 460 до н.э., остров Кос — 377 до н.э.), древнегреческий врач, естествоиспытатель, философ, реформатор античной медицины.

Впервые систематизировал и обобщил гигиенические знания в виде трактатов «О здоровом образе жизни», «О воздухе, воде и почве».

Раннее средневековье



Авиценна
(16.09.980-18.06.1037) — уделял большое внимание гигиене в своих трудах: «О хорошем воздухе», «О качестве воды», «О сохранении здоровья».

Средние века (XII-XV)



вошли в историю как период упадка санитарной культуры. Это связано с многочисленными крестовыми походами, феодальными войнами, гнётом инквизиции и др. В большинстве городов отсутствовали водопроводы и канализация, не соблюдались правила личной гигиены. Были распространены эпидемии чумы, оспы, холеры.

Научно-экспериментальный период



Основоположником научно-экспериментальной гигиены считается **Макс фон Петтенкофер** (1818-1901). Он разработал и внедрил в гигиену объективные методы исследования (химические, физические) факторов окружающей среды с целью гигиенической оценки.

Доброславин Алексей Петрович (1842 - 1889)



Первый профессор гигиены в России. В 1871 г. организовал в Петербурге кафедру гигиены в медико-хирургической академии. Создал первую гигиеническую школу, санитарную лабораторию для исследования продуктов питания. Основал и редактировал первый в России «Журнал здоровье (1874)». Обогастил разные отрасли гигиены ценными теоретическими исследованиями и практическими предложениями, в частности в области гигиены питания, школьной гигиены и др. Написал «Курс военной гигиены» и «Гигиена- курс общественного здравоохранения». Был сторонником необходимости научно- экспериментального обоснования практических санитарных рекомендаций и хорошо понимал значение социальных факторов для возможности их реализации.

Эрисман Федор Федорович (1842-1915)



Возглавлял организованную им кафедру гигиены Московского университета. Изучал вопросы школьной гигиены, санитарные условия труда и быта рабочих фабрик. Один из создателей санитарных учреждений в дореволюционной России. Рассматривал гигиену как науку, органически связанную с медициной и являющуюся её неразрывной частью. Неоднократно подчёркивал общественное значение гигиены.

1920 – 1930-е годы

Основным содержанием работы санитарно-эпидемиологической службы в 20-30-е годы явились ликвидация тяжёлых санитарных последствий гражданской войны, разработка и реконструкция населённых мест, изучение и оздоровление условий труда, быта рабочих отдельных отраслей промышленности, санитарный надзор за строительством и эксплуатацией водопроводно- канализационных сооружений, очисткой населённых мест, охраной чистоты атмосферного воздуха. Большое внимание уделялось повышению гигиенической грамотности населения. В 1933г. создаётся Всесоюзная государственная санитарная инспекция в связи с большим объёмом промышленного и гражданского строительства в целях обеспечения предупредительного санитарного надзора.

Период Великой Отечественной войны



В период ВОВ благодаря чёткой работе санитарно-эпидемиологической службы ни в армии, ни среди гражданского населения не было эпидемий и в целом сохранялось санитарное благополучие.

ПОСЛЕВОЕННЫЕ ГОДЫ

Послевоенные годы выдвинули перед гигиенической наукой и санитарной практикой качественно новые задачи. Если в довоенные годы главным объектом изучения были преимущественно санитарно-технические аспекты охраны и оздоровления окружающей среды, то в послевоенные годы - изучение и регламентирование влияния на здоровье человека отдельных факторов окружающей среды и их комплекса в условиях научно-технического прогресса. Актуальной стала задача гигиенического нормирования содержания различных веществ в атмосферном воздухе, почве, воде, пищевых продуктах.



Интенсивное развитие получил новый раздел гигиены - радиационная гигиена. Активизировалось изучение вопросов проектирования и эксплуатации лечебно- профилактических учреждений, факторов микроклимата и воздушной среды производственных и жилых помещений, микроэлементного состава почвы, воды, пищевых продуктов, очистки сточных вод. Большое внимание уделялось проблемам гигиены села. Развиваются исследования, связанные с освоением территориально-промышленных комплексов, новой техники космического пространства. Появилась необходимость выявления и гигиенического изучения экзогенных факторов риска возникновения и течения различных заболеваний.

Современный этап

Современный этап развития гигиены характеризуется ростом её роли в общественных мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья населения. Основная задача исследований - глубокое изучение характера и закономерностей комплексного влияния факторов окружающей среды и образа жизни на здоровье человека в условиях научно-технического прогресса. При этом основное внимание следует уделять проблемам гигиенических регламентаций совместного воздействия факторов окружающей среды различной природы, обоснованию и внедрению рекомендаций по личной гигиене и здоровому образу жизни, урбанизации и экологии, эффективной первичной профилактике наиболее распространённых заболеваний.

Важнейшие деятели гигиенической науки

Коммунальная гигиена



Марзеев Александр
Никитович (1883-1956)



Шандала Михаил
Георгиевич (1928)





Сидоренко Геннадий Иванович (1926)

Гигиена труда



Френкель Захарий
Григорьевич (1869 - 1970)



Летавет Август
Андреевич (1893-1971)





Измеров Николай
Федотович (1927)

Гигиена питания



М. Н. Шатерниковъ.
Шатерников Михаил
Николаевич (1879-1939)



Покровский Александр
Александрович (1916-1976)





Хлопин Григорий
Витальевич (1863-1929)
Гигиенист широкого
профиля. Занимался
экспертизой пищевых
продуктов, исследованием
качества пищи и её
безопасности, проблемами
обеспечения населения
белком, нормированием
питания в войсках.

Гигиена детей и подростков



Сердюковская Галина
Николаевна (1921-2004)



Кучма Владислав
Ремирович (1951)

Военная гигиена



Кротков Фёдор Григорьевич (1896-1984)

Спасибо за внимание!