

ФГБОУ ВПО Министерство здравоохранения РФ  
Иркутский государственный медицинский университет  
Кафедра акушерства и гинекологии

# «ДИСМЕНОРЕЯ»



Выполнила: студентка 5 курса  
503 гр. Леч. фак-та  
Короткова А. С.

2016г.

# Определение

**Дисменорея**- это циклический патологический процесс, проявляющийся болями внизу живота в дни менструации, сопровождающийся комплексом вегетативных, обменно-эндокринных, эмоционально-психических симптомов.



# Дисменорея-медико-социальная проблема

- Дисменорея встречается у 8- 80% женщин в возрасте 14-44года
- Первичная дисменорея в 43-90%
- у подростков (10-20 лет)
- 10-17%-временная потеря трудоспо (обуславливает
- эконо. потери)
- Наиболее частая причина неудовлетворительной посещаемости девочек и молодых женщин в учебных заведениях
- Значимое снижение качество жизни



# Классификация

- 1) N94.4 Первичная дисменорея
- 2) N94.5 Вторичная дисменорея
- 3) N94.6 Неуточненная

## По стадии процесса:

- Компенсированная
- Декомпенсированная

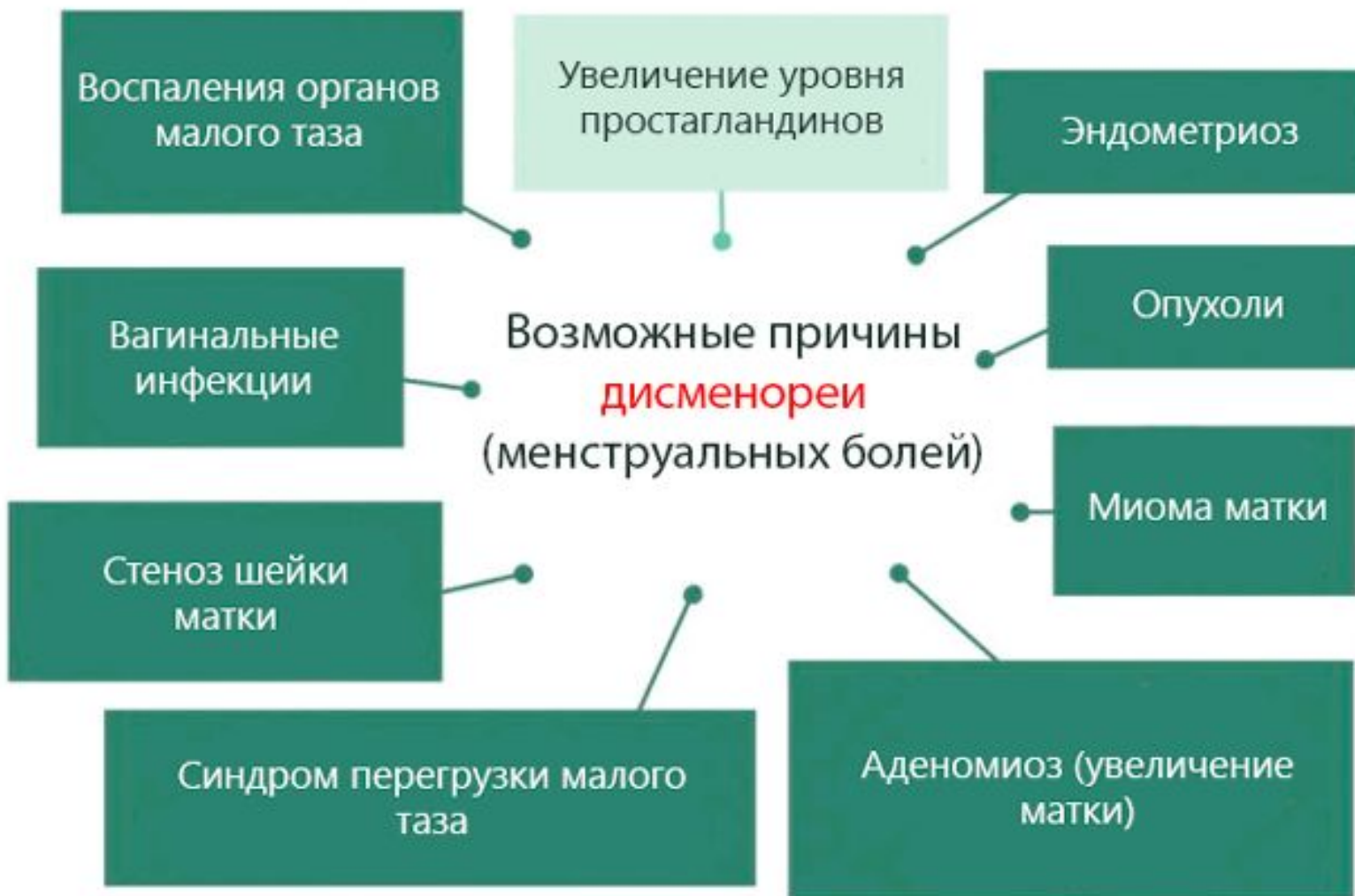
Шкала оценки тяжести дисменореи (Гуркин Ю. А., 2000)

Степень тяжести	Выраженность боли	Работоспособность	Системные симптомы	Прием анальгетиков
I	умеренная боль	нарушается изредка	отсутствуют	изредка
II	сильная боль	нарушена	отмечаются	необходим
III	чрезмерная боль	исключена	выражены значительно	малоэффективен

# Этиология

Первичная дисменорея

Вторичная дисменорея





Умственные и физические нагрузки

Наследственность  
(30% случаев)

Переохлаждение

Инфекционные заб-ия

# Факторы предшествующие дисменореи

Физические травмы

Психические травмы

перенагревание

Оперативные вмешательства

# МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ДИСМЕНОРЕИ



# Дисменорея-это не только боль!!!

## вегетативные и вегетативно- сосудистые реакций

- тошнота
- отрыжка
- икота
- рвота
- озноб
- ощущения жара
- потливости
- гипертермия
- сухости во рту
- головной боль
- частые мочеиспускания
- вздутия живота, диарея,
- обморочных состояний и др.

## эмоционально-психические нарушения:

- раздражительность,
- анорексия,
- депрессия,
- сонливость,
- бессонница,
- булимия,
- непереносимость запаха и  
извращение вкуса и



## астенического состояния

снижает память и  
работоспособность.





# Успех в ведении больных с дисменореей – прежде всего точная диагностика ее причин.

1) анализ клинико-anamнестических данных

диагностическую пробу с НПВС

дни болезненной менструации

изучение вегетативного статуса и психо-

моциональных особенностей пациентки

микробиологическое исследование с забором материала для

бактериологического исследования

5) клинический и биохимический анализы крови с определением содержания микроэлементов гормональное исследование (определение соотношения эстрадиола и прогестерона в сыворотке крови во II фазу менструального цикла);

6) УЗИ органов малого таза в I и II фазы цикла;

7) ЭЭГ;

8) Лапароскопию и гистероскопию следует проводить только по показаниям и в условиях стационара



# Препараты первой линии в терапии дисменореи

Нестероидные  
противовоспалительные  
средства

**НПВС**

Комбинированные  
оральные  
контрацептивы

**КОК**

Механизм действия **НПВС** обусловлен угнетением синтеза простагландинов из арахидоновой кислоты путем ингибирования фермента циклооксигеназы



Будьте здоровы девочки)

