

# Материалы к лекции 1. Предмет и задачи экологической психологии. Экологически целесообразное поведение.

---

**1960-е годы** - ООН, правительства отдельных стран, ряд негосударственных организаций иницируют исследования по прогнозу развития человечества в 21 столетии.

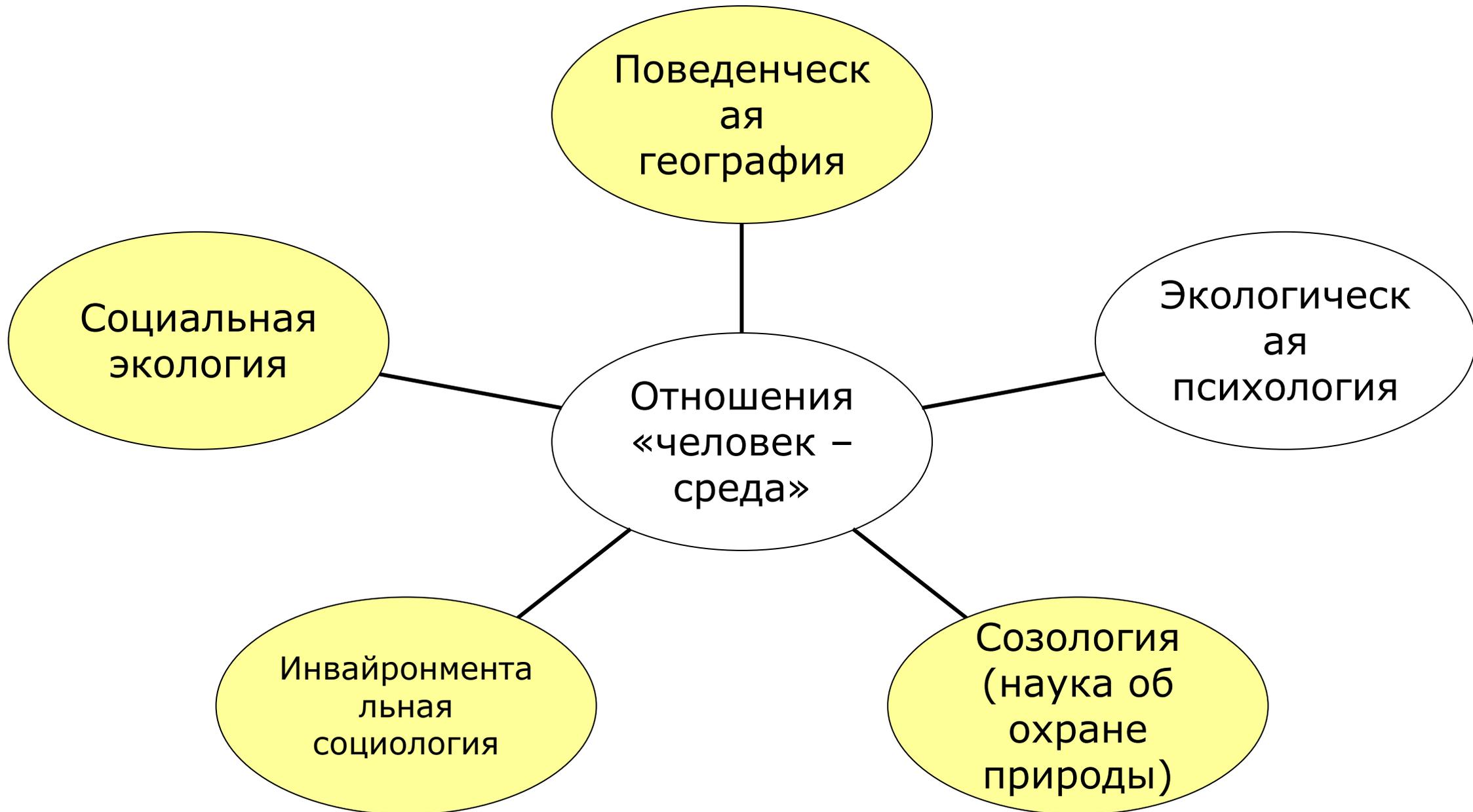
**1972 г.** - доклад Римскому клубу «Пределы роста», подготовлен группой Медоуза на основе модели Форрестера.

Расчеты показали, что **при сохранении темпов развития** производства уже через 50 лет человечество ожидает **коллапс**.

Доклад вызвал широкий общественный резонанс, всплеск внимания к проблеме взаимодействия общества и природы.

Если ранее проблема "общество-природа" связывалась в основном с загрязнением окружающей среды и привлекала внимание узкого круга специалистов, то после публикации "Пределов роста" она стала осознаваться как **глобальная проблема**, от решения которой уже сегодня зависит будущее человечества.

1970-80-е г.г. – оформление научных направлений,  
рассматривающих человека в контексте отношений с  
окружающей средой



# Современная экологическая психология

Психология среды  
(инвайронментальная)

Изучает психологические аспекты систем «индивид – среда» и «Человек -Природа»

- Оформилась в 1980-е г.г.  
Изучает систему «индивид – среда» с позиций субъект-объектного подхода

Психология экологического сознания

- Оформилась в 1990-е г.г. в СНГ  
Изучает систему «Человек – Природа» с позиций субъект-субъектного подхода

Экологический подход в психологии  
(в США – экологическая психология)

- Изучение психических явлений в естественных условиях «экологического мира» (Дж.Гибсон) .  
Подготовлен работами К.Левина и Э.Брунсвика (1930-40-е г.г., гештальтизм)

Экопсихология

- Синтез психологии и экологии: глубинная экология, трансперсональная экология, психоэкология, экотерапия

Предмет **Психологии среды** - взаимосвязь между переменными среды и различными характеристиками человека, его поведением.

Источники развития психологии среды

Экологическая психология Р.Баркера  
1960-е г.г. (под влиянием Курта Левина)

Работы этологов по пространственной  
ориентации животных

Проксемические исследования  
пространственного поведения  
человека: И.Альтман, 1960-70-е г.г.

Исследования по репрезентации и  
оценке качества  
городской среды: К.Линч, С.Милграм и  
др., 1960-1970-е г.г.  
Работы 1930-1950-х гг. Э.Толмена -

основа исследований  
пространственного познания в  
когнитивной психологии

Конец 1960-х – начало 1970-х - проблема взаимодействия человека со средой выделяется в качестве самостоятельного предмета психологического исследования.

Ведется подготовка специалистов, выходят первые журналы

1982 г. - в Эдинбурге была принята первая международная программа исследований в области психологии среды.

## Основные направления исследований

### в психологии среды:

- Изучение пространственного познания
- Анализ пространственного поведения (проксемика)
- Восприятие качества среды
- Влияние среды на поведение («место поведения»)
- Реакции человека на экстремальные средовые ситуации и возникающий в связи с этим стресс
- **Экологически значимое поведение** (самостоятельное направление – психология сбережения или психология устойчивого развития – в первые годы 21 в.)

**Психология экологического сознания.** Оформилась в начале 1990-х гг. в постсоветской психологии. В англоязычной психологии обозначается как Green Psychology, Green-mindedness.

Предмет исследования – экологическое сознание

Экологическое  
сознание

Экологические  
представления

Отношение  
к природе

Стратегии и  
технологии  
взаимодействия  
с природой

# Задачи психологии экологического сознания:

- Анализ развития экологического сознания в процессах социогенеза и онтогенеза
- Разработка типологии экологического сознания
- Анализ механизмов развития и функционирования экологического сознания
- Диагностика экологического сознания
- Исследование психологических функций взаимодействия человека с природой

1992 г. Рио-де-Жанейро - Конференция ООН по окружающей среде и развитию с участием глав государств и правительств 179 стран.

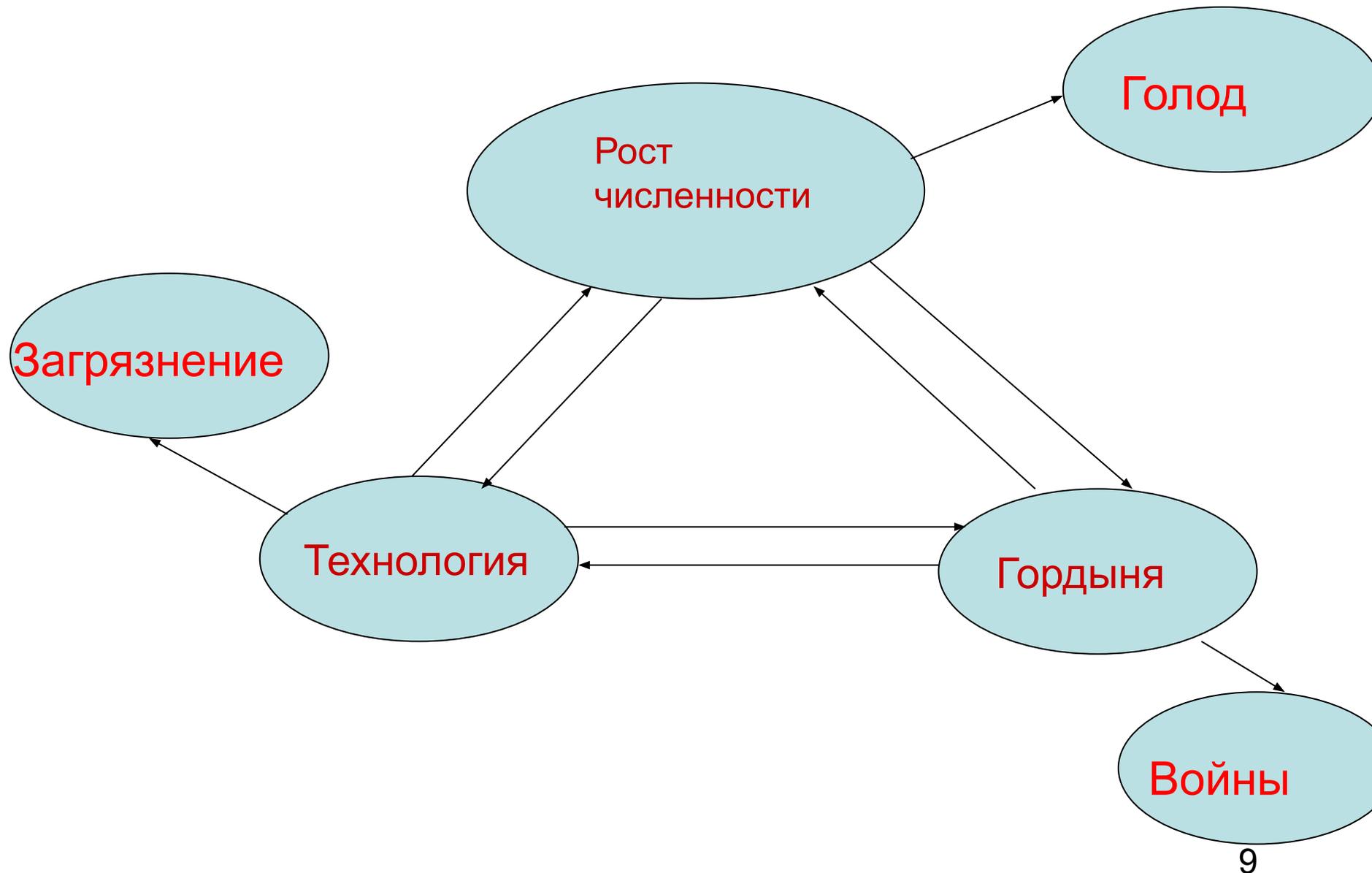
Принята модель устойчивого развития мирового общества. В основе - положение о необходимости перестройки экологического сознания человечества.

Наиболее фундаментальным критерием эффективности общественного развития была признана экологическая безопасность.

Каждый человек должен изменить способ своей собственной жизнедеятельности, соотнося его с законами развития биосферы.

Для обеспечения экологической безопасности необходимо экологически целесообразное поведение

# Схема развития экологического кризиса Грегори Бейтсон, 1970-е гг.



# Глобальный экологический кризис:

- Загрязнение атмосферы
- Сведение лесов
- Загрязнение воды
- Парниковый эффект
- Массовое исчезновение видов животных и растений
- Стремительный рост потребления невозобновимых ресурсов
- Загрязнение мирового океана
- Рост числа наводнений
- Истощение почв
- Таяние ледников
- **Глобальное потепление**

Ал Гор:  
**три фактора,**  
изменившие фундаментальную связь  
между нашей цивилизацией и  
экологической системой Земли.

## Три типа обществ, соответствующие этапам демографического развития («теория демографического перехода» Фрэнка Ноутстайна, 1945 г.):

- Высокая рождаемость при высокой смертности
- Высокая рождаемость при низкой смертности
- Низкая рождаемость при низкой смертности

Современные «развивающиеся страны» - высокая рождаемость при снижающейся смертности.

**Демографическая ловушка** – истощение природных ресурсов, обострение социальных конфликтов, рост молодежи (около 40% населения младше 15 лет) – источник нестабильности, нагрузка на социальные службы...

## 2.НТР

- Старые привычки + старая технология =  
предсказуемые последствия
- Старые привычки + новая технология =  
резко изменившиеся последствия
- (войны – технологии уничтожения; почвы – технологии вспашки; моря – технологии отбора вод из рек...)

# 3. Наше восприятие экологических изменений (климатического кризиса) – самый важный фактор.

## 3.1. Инертность восприятия глобальных изменений

Метафора с лягушкой в греющейся на огне воде. Если в бросить в горячую воду – сразу выпрыгнет; если медленно нагревать – будет сидеть, пока ...не вытащат.

Наша «**коллективная нервная система**», предупреждающая об опасности, делает нас похожими на лягушку.

С точки зрения отдельной человеческой жизни глобальное потепление, скорее всего, постепенный процесс. Но с точки зрения истории Земли оно совершается поистине молниеносно.

## 3.2.Существование широкой пропасти между «двумя культурами»: научными и обыденными представлениями

В настоящее время у ученых **полное единство в том, что происходит антропогенное глобальное потепление, климатический кризис**

Джим Бейкер, председатель Нац.администрации США по океану и атмосфере: «В этом вопросе больше согласия, чем где-либо еще... исключая разве что законы Ньютона».

Главный редактор журнала «Сайенс» Доналд Кеннеди: «Здесь мы наблюдаем единодушие, какое редко встречается в науке»

**СМИ искусственно «создают представление о том, что научное сообщество увязло в дискуссиях на тему, влияет ли деятельность человека на глобальное потепление» – результаты исследования д-ра Наоми Орескес из калифорнийского ун-та, в Сан-Диего, опубликованного в ж-ле «Сайенс».**

Число научных публикаций об изменении климата, подкрепленных отзывами авторитетных рецензентов, за 10 лет	<b>928</b>	Число статей о глобальном потеплении, опубликованных популярными изданиями за 14 лет	<b>636</b>
Доля статей, противоречащих общепринятой точке зрения (по данным анализа случайной выборки в 10 %)	<b>0</b>	Доля (%) статей, ставящих под сомнение причины глобального потепления (по данным анализа случайной выборки статей – 18% от общего числа)	<b>53</b>

Из инструкции для сотрудников корпораций, призванных проводить в жизнь кампанию по дезинформации:

**«Позиционировать глобальное потепление как теорию, но не как факт»**  
(нефтяные, угольные, энергоснабжающие корпорации, такие как Эксон-мобил и др.).

Аналогично действовала табачная индустрия в 1960-е, когда была показана связь курения с раком легких и другими заболеваниями. Из циркуляра компании «Браун энд Вильямсон табакко», 1960 г.: **«наш продукт – сомнение, поскольку это лучшее оружие против «массы фактов», скопившихся в головах людей. Оно порождает споры»**

3.3. «Ложное убеждение, что мы должны **выбирать между здоровой экономикой и здоровой экологией**»

3.4. **Ошибочное и крайне вредное убеждение:**

если эта угроза настолько велика, как о том говорят ученые, стало быть, **мы перед ней бессильны** – нам остается лишь признать свое поражение»

«На каждом из нас лежит доля вины за глобальное потепление, но и каждый из нас может внести свой вклад в решение этой проблемы – **выбирая, что покупать, сколько электроэнергии потреблять, каким транспортом пользоваться, какой образ жизни вести.**»

**Что вы лично  
можете сделать для преодоления  
климатического кризиса**

# ***Потребляйте меньше, больше оставляйте про запас***

- меньше потребляйте, спросите себя, а нужна ли вам эта вещь, **надо ли ее покупать**;
- покупайте **долговечное**;
- утилизируйте заранее – сокращайте отходы до совершения покупки, отдавайте предпочтение товарам в **минимальной упаковке**;
- сдавайте мусор на **переработку**;
- не расходуйте **бумагу** зря;
- носите покупки в **сумках**;
- носите с собой бутылку для воды или прохладительных напитков;
- ешьте **поменьше** мяса;
- покупайте продукцию **местных** производителей;
- органические отходы – в **компост** (где, в отличие от свалок, не выделяется метан – парниковый агент в 23 раза мощнее CO<sub>2</sub>,)

## *Старайтесь обходиться малым*

- чаще ходите пешком,
- пользуйтесь **общественным** транспортом;
- сокращайте пробег своего автомобиля;
- используйте альтернативное топливо.....

## ***Сокращайте выбросы, связанные с потреблением электроэнергии в быту:***

- замена электролампочек на энергосберегающие;
- энергосберегающая бытовая техника;
- **правильная эксплуатация бытовой техники** (не ставьте холодильник близко к источникам тепла, содержите змеевик в чистоте, стирайте в стиральной машине при полной загрузке на низких температурах);
- **теплоизоляция помещений;**
- **экономный расход** горячей воды;
- реже использовать режим ожидания, выключать приборы из розетки, можно – через фильтр;
- *переходите на «зеленую энергию»*

## ***Станьте катализатором перемен***

- старайтесь **больше узнать** об изменениях климата;
- **информируйте** других;
- **убеждайте** соучеников и коллег в необходимости **сокращать выбросы**;
- голосуйте **кошельком**;
- примите **участие** в политической акции;
- *учитывайте влияние ваших инвестиций на климат*;
- поддержите экологов ...

Великие истины не затрагивают сердца масс. И теперь, когда весь мир пребывает в заблуждении, как могу я повести за собой, хотя и знаю истинный путь? Если я знаю, что не могу, и все же пытаюсь добиться успеха, не создаю ли этим еще один источник заблуждения? Не лучше ли прекратить борьбу? Но если я не стану бороться, то кто же станет?

Чжуан-Цзы, IV век до н.э.