



Логопедический массаж

Тема 2

Технология логопедического массажа



Вопрос 1

Методические рекомендации к проведению расслабляющего массажа, комплекс массажных движений при расслабляющем массаже

1

Массаж проводится в медленном темпе.

2

Основные приемы: поглаживание, легкая вибрация.

3

Массаж должен вызывать у ребенка только приятные ощущения тепла и покоя.

4

Руки логопеда должны быть теплыми.

5

Расслаблению мышц способствует звучание тихой музыки с медленным, плавным ритмом и проговариванием логопедом, проводящим массаж. Возможно использовать ароматическую лампу, обязательно вначале узнать об отсутствии аллергии у пациента.



Методические рекомендации к проведению расслабляющего массажа, комплекс массажных движений при расслабляющем массаже

6

Для усиления расслабляющего эффекта за несколько минут до массажа на лицо пациента можно положить согревающий компресс. Это может быть махровое полотенце, намоченное в теплой воде (40-45 °С) и хорошо отжатое. Компресс кладется на 3 – 5 мин.



7

Расслабляющий массаж можно делать на присыпке, что способствует быстрому достижению общего релаксационного эффекта. Должно быть столько присыпки чтобы было скольжение по тканям массируемого. Если у ребенка аллергия на присыпку можно проводить на масле.



Методические рекомендации к проведению расслабляющего массажа, комплекс массажных движений при расслабляющем массаже

8

Можно дать ребенку отвар трав (теплый) и прополоскать рот с целью расслабления мышц.

9

Последовательность расслабляющего массажа:

мышцы шеи и плечевого пояса

мимическая мускулатура

мышцы губ

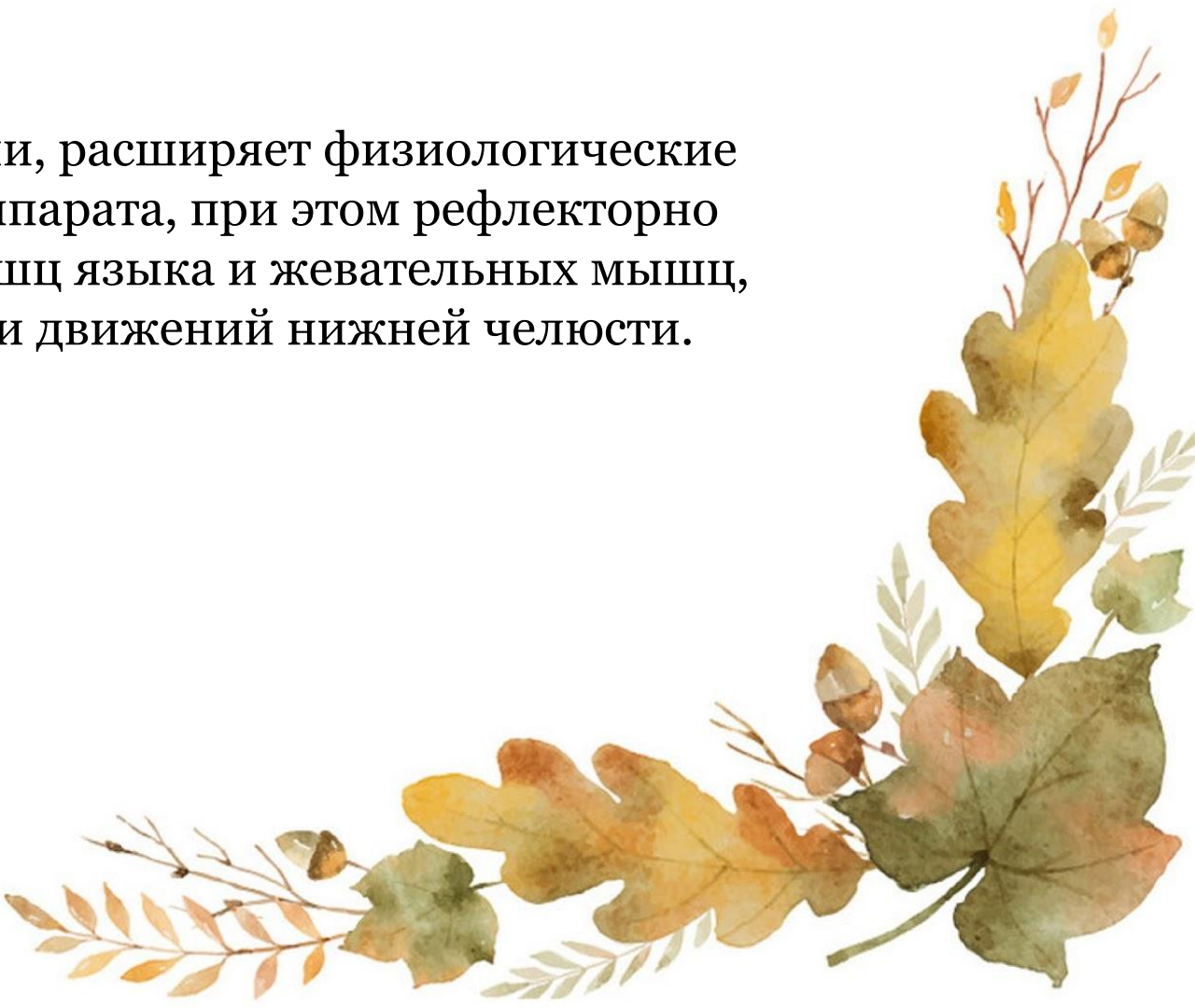
мышцы языка:
скелетные, собственные
мышцы





МАССАЖ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И ШЕИ

Способствует общей релаксации, расширяет физиологические возможности дыхательного аппарата, при этом рефлексорно снижается тонус скелетных мышц языка и жевательных мышц, что способствует активизации движений нижней челюсти.



МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Массаж в области лба

оказывает
воздействие на
лобную и височную
мышцы



Массаж в области глаз

Оказывает воздействие
на круговую мышцу
глаза и мышцу,
сморщивающую бровь:
Массаж проводят при
закрытых глазах.



Массаж в области щек и подбородка

Массаж оказывает воздействие на скуловые, щечную, жевательную, подбородочную мышцы, а также мышцы изменяющие положение губ (мышца смеха, мышца, поднимающая угол рта, мышца, опускающая угол рта, мышца опускающая нижнюю губу). Особенно важно воздействие на жевательные, крыловидные и височные мышцы, так как от их состояния зависит качество движения нижней челюсти, положение рта в покое, функция жевания.



МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Массаж мышц губ

Оказывает воздействие на круговую мышцу рта, а также мышцы, изменяющие положение рта: мышцу смеха, мышцу поднимающую угол рта, мышцу опускающую угол рта, мышцу опускающую нижнюю губу.



Массаж мышц языка

Оказывает воздействие на все мышцы языка. Чаще наблюдается повышенный тонус языка, чем пониженный.



МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Методические указания по проведению массажа языка:

1

массаж проводится только в положении лежа

2

массаж проводится в перчатках с применением салфетки

3

при массаже языка могут быть использованы зондозаменители, шпатели, зубные щетки, массажеры

4

массаж проводится вне полости рта. Для этого логопед захватывает язык и подтягивает его вперед но не больше чем на $1/3$

5

массажные движения должны быть в трех направлениях: горизонтальном, поперечном и вертикальном

6

если имеется отклонение языка в сторону при его высовывании, то следует проводить массажные движения с большей степенью на той стороне, в которую язык отклоняется



МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Методические указания по проведению массажа языка:

7

после каждого упражнения необходимо сделать паузу на 15-20 сек., чтобы ребенок смог сглотнуть слюну, отдохнуть

8

надо учитывать, что при повышенном тоне языка отмечается и повышенный небо-глоточный рефлекс, в связи с этим необходимо соблюдать следующие **правила**:



расслабление мышц языка проводить только после расслабления других мышц, особенно мышц плечевого пояса, шеи, дна полости рта, так как все эти мышцы связаны с мышцами языка



движения в расслабляющем массаже - **от кончика к корню**



перед началом массажа необходимо определить границу небо-глоточного рефлекса



если язык невозможно удержать вне полости рта – начинают делать массаж внутри полости рта

9

расслабляющий массаж включает три части:

1. расслабление скелетных мышц,
2. расслабление собственно мышц – в полости рта.
3. расслабление собственных мышц языка вне полости рта



МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Методические указания по проведению массажа языка:

10

НАДО помнить что:



массаж только видимой части языка неэффективен



в процессе массажа необходимо осуществлять воздействие на мышцы невидимой части языка, т.е. скелетные мышцы, которые находятся вне пределов непосредственного мануального контакта



воздействие на скелетные мышцы можно осуществлять через следующие области: дно полости рта, область шиловидного отростка (между углом нижней челюсти и сосцевидным отростком), область подъязычной кости



массаж видимой части должен осуществляться в трех направлениях:

- **продольном** (от кончика к корню),
- **поперечном** (от боковых краев к середине),
- **вертикальном** (сверху вниз), соответственно мышечному строению языка.



Вопрос 2

Методические рекомендации к проведению активизирующего массажа, комплекс массажных движений при активизирующем массаже

1

Активизирующий массаж используется при пониженном мышечном тоне

2

Движения логопеда должны быть ритмичными.

3

Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание, сильная вибрация.

4

Сила воздействия на массируемые ткани должна увеличиваться постепенно.

5

На передней поверхности шеи энергичные воздействия противопоказаны, так как в этой области находится щитовидная железа.

6

При правильном выполнении массажа дыхание ребенка равномерно.



Методические рекомендации к проведению активизирующего массажа, комплекс массажных движений при активизирующем массаже.

7

Массаж не должен вызывать выраженных болезненных ощущений у пациента.

8

Активизирующий массаж проводится с применением масла. Это способствует глубокому воздействию на мышцы и предохраняет кожные покровы от возможной травматизации.

9

Последовательность массажных движений:

мимическая мускулатура



мышцы окружности рта



мышцы языка



**мышцы шеи и плечевого
пояса**



МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Массаж плечевого пояса и шеи

Движения производят в направлении снизу вверх, используя приемы обхватывающего поглаживания. Другие приемы противопоказаны. Используют приемы пассивной гимнастики



Массаж лицевой мускулатуры

используют растирание, разминание, поколачивание, вибрация. плотное нажатие

Массаж в области лба

Массаж артикуляционной мускулатуры

Массаж мышц окружности рта

Интраоральный массаж артикуляционной мускулатуры

Массаж языка

МАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ

Методические указания по проведению массажа языка:

1

движения от КОРНЯ К КОНЧИКУ

2

движения активные, интенсивные

3

используются разминание, вибрация, поколачивание, перетирание, сильная вибрация, надавливание

4

как правило небо-глоточный рефлекс тоже снижен, поэтому движения могут быть активными и в области корня языка

5

если снижение мышечного тонуса наблюдаются только на какой либо стороне массажные движения на пораженной стороне выполняются более активно

6

при сниженном тонусе наблюдается гиперсаливация, поэтому логопед более часто предлагает ребенку сглатывать слюну. Потом будет происходить гиперсаливация. Снижение ее и является показателем нормализации мышечного тонуса

7

массаж языка включает **две части:**

1. массаж скелетных мышц языка
2. массаж собственно мышц языка