

СМАХ

■

ИВУИОС

ИКАКОСВО



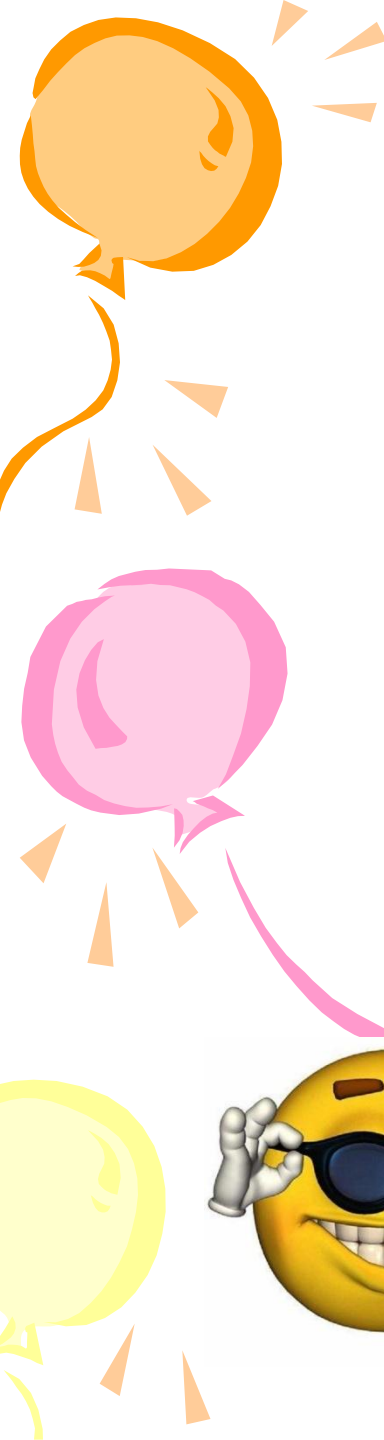
Юмор и конкретные его проявления



улыбка и смех



- создают хорошее настроение
- формируют положительный эмоциональный тонус
- повышают защитные силы
- помогают в формировании оптимистических жизненных установок

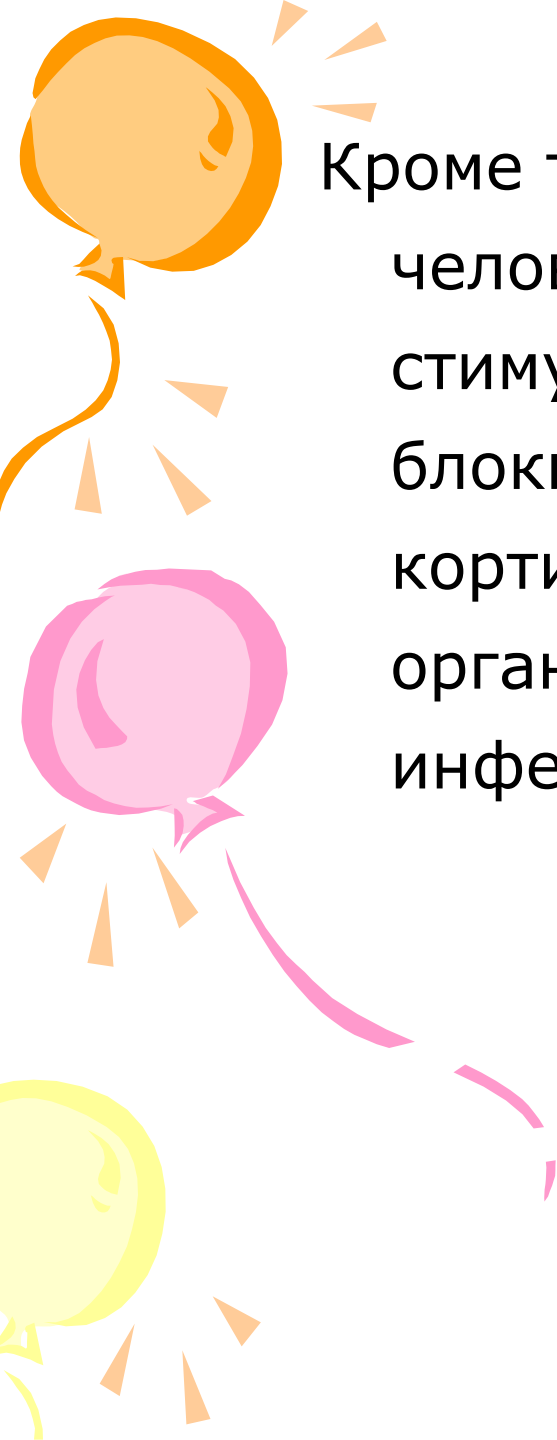


Вспомните народную мудрость:
«с м е х - л у ч ш е е л е к а р с т в о».
И это, право, не шутка.

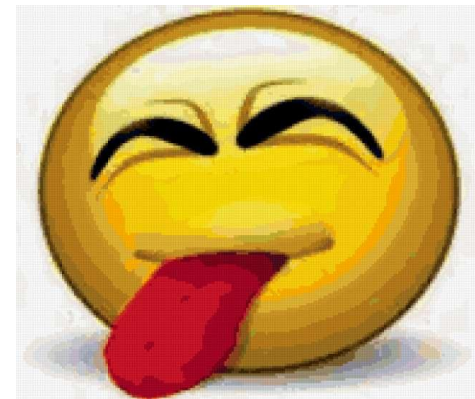
Специалисты, изучающие влияние эмоций на иммунную систему человека считают, что именно смех способствует укреплению иммунитета.

Смех повышает уровень антител, влияющих на сопротивляемость различным респираторным заболеваниям.





Кроме того, благодаря смеху в организме человека происходит процесс стимуляции гормонов. Они-то и блокируют действие гормона кортизола, подавляющего способность организма сопротивляться болезням и инфекциям.



Интересные факты о смехе

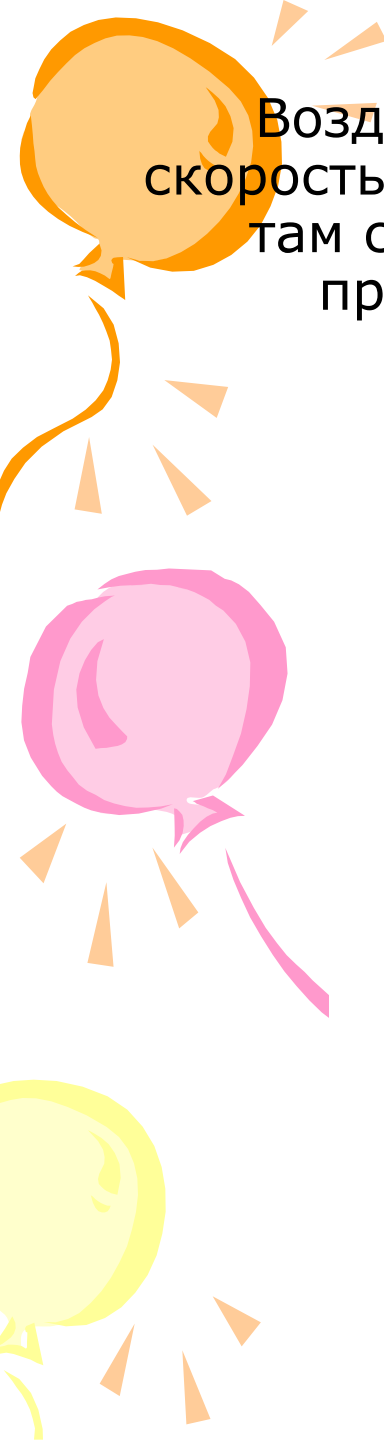
До 3-месячного возраста дети не умеют смеяться



На Аравийском полуострове и в Юго-Западной Азии есть растение, которое называют «цветком смеха». Его семечко размером с горошину способно вызвать у человека беспричинный смех на протяжении получаса, после чего человек спокойно и безмятежно засыпает.



Воздух, который вырывается из легких при смехе со скоростью 100 км/час, освобождает бронхи от скопившейся там слизи и облегчает дыхание при воспалительных процессах, например при бронхитах или астме.



17 лицевых мышц нужно задействовать человеку,
чтобы улыбнуться, а чтобы нахмуриться – 43



300 раз в день смеется средний ребенок в возрасте 6 лет



Ученые из Гарвардского университета считают,
что веселый нрав снижает шанс проявления
различных недугов на 50 %



Улыбка имеет эффект зеркала!
Улыбнись... и ты увидишь улыбку!

Смех, как оказалось, очень серьезное явление, о нем даже создана особая наука – гелотология. Гелотология утверждает: **смеяться надо не только потому, что хорошо и весело, но и чтобы стало хорошо и весело!** Иными словами, чем больше смеется человек, тем он здоровее и счастливее.





Примечать и запоминать

Чувство юмора — это прежде всего способность *воспринимать и запоминать смешное и воспроизводить его в нужное время и в нужном месте.*

Замечайте его в реальных ситуациях жизни, в прочитанном, в увиденном на экране телевизора, в речевых «перлах» взрослых и детей, в коряво сформулированных документах и объявлениях и т. д.

Выискивайте с ними смешные картинки





WE PROTECT EVERY PIG AS IF IT WERE THE LAST ONE.



Придумывайте надписи к ним

И ррраз! Лапы вверх задрали.
И два! Крутим мы педали.



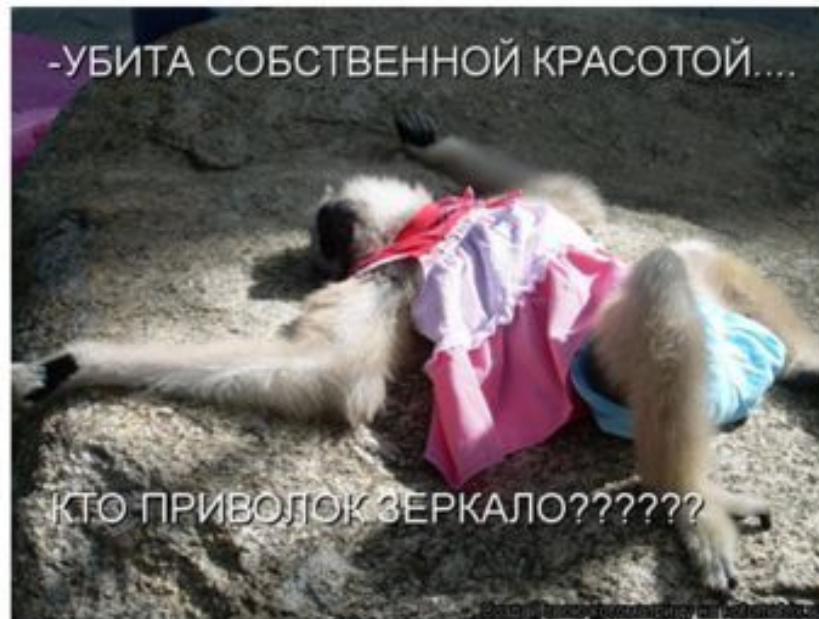
Ну и что, что я медведь! К лету нужно похудеть.

Создай свою коммунити на kotomir.ru

Разбудить когда дойдете до горячего!

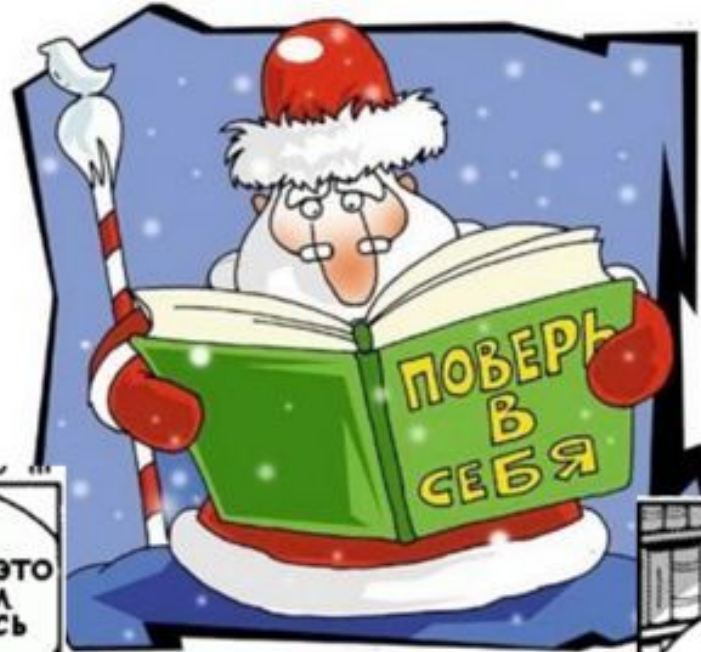


-УБИТА СОБСТВЕННОЙ КРАСОТОЙ....



КТО ПРИВОЛОК ЗЕРКАЛО???????

Рисуйте вместе с ними



Читайте вместе анекдоты

Моя семья

- Мама спрашивает сына:
 - В буфете было два куска торта, а сейчас один. Можешь это объяснить?
 - Конечно! Было темно и я не заметил второй кусок!
- Дети роются в маминной сумке. Мама:
 - Как вам не стыдно!? Некрасиво копаться в чужой сумке!
 - Мама, у тебя чужая сумка?

Животные

- Сидят на болоте две лягушки. Одна хвастается:
 - У меня сегодня будет встреча с Иван-Царевичем!
- Вторая: - А мне француз назначил встречу в ресторане!
- Март. На крыше сидят кот с котихой. Кот: - Я за тебя готов жизнь отдать!
 - Кошка: - Сколько раз?
- - Что нужно вашей кошке для полного счастья, кроме баночки "Вискаса"?
 - Ну, разве что еще маленькая открывашка...

Рыбалка

- Маленьких рыбешек отпускали, а крупных складывали в майонезную баночку!
- Два приятеля на рыбалке. Одному попался огромный лещ, который неистово бился и не давался в руки.
 - Послушай, как мне его прикончить? - спросил удачливый рыбак.
 - А ты его утопи.

Попробуйте себя в создании собственных афоризмов.

Для этого нам понадобятся два списка.

Перечень

всевозможных
«жанров» К примеру,
такие:

- *Принцип, закон, правило, постулат, второй постулат, шестое правило, парадокс, замечание, наблюдение, мудрость, максима, первая заповедь, вторая заповедь, предостережение...*

Названия привычных
предметов, знакомых
действий и понятий:

- *Зонтик, ботинок, компьютер, колбаса, мост, табуретка, рука, поцелуй, оптимизм, неопределенность, тридцать минут, реванш и т. д. и т. п..*



Выберите наугад одно слово из первого списка и одно из второго. Эта станет отправной точкой для создания смешного высказывания. Допустим, получилась пара «закон» и «зонтик» — составляем «Закон зонтика»; с парой «правило» и «тридцать минут» выработываем «Правило тридцати минут»

*(«Там, где достаточно
нескольких слов, говори не более»*

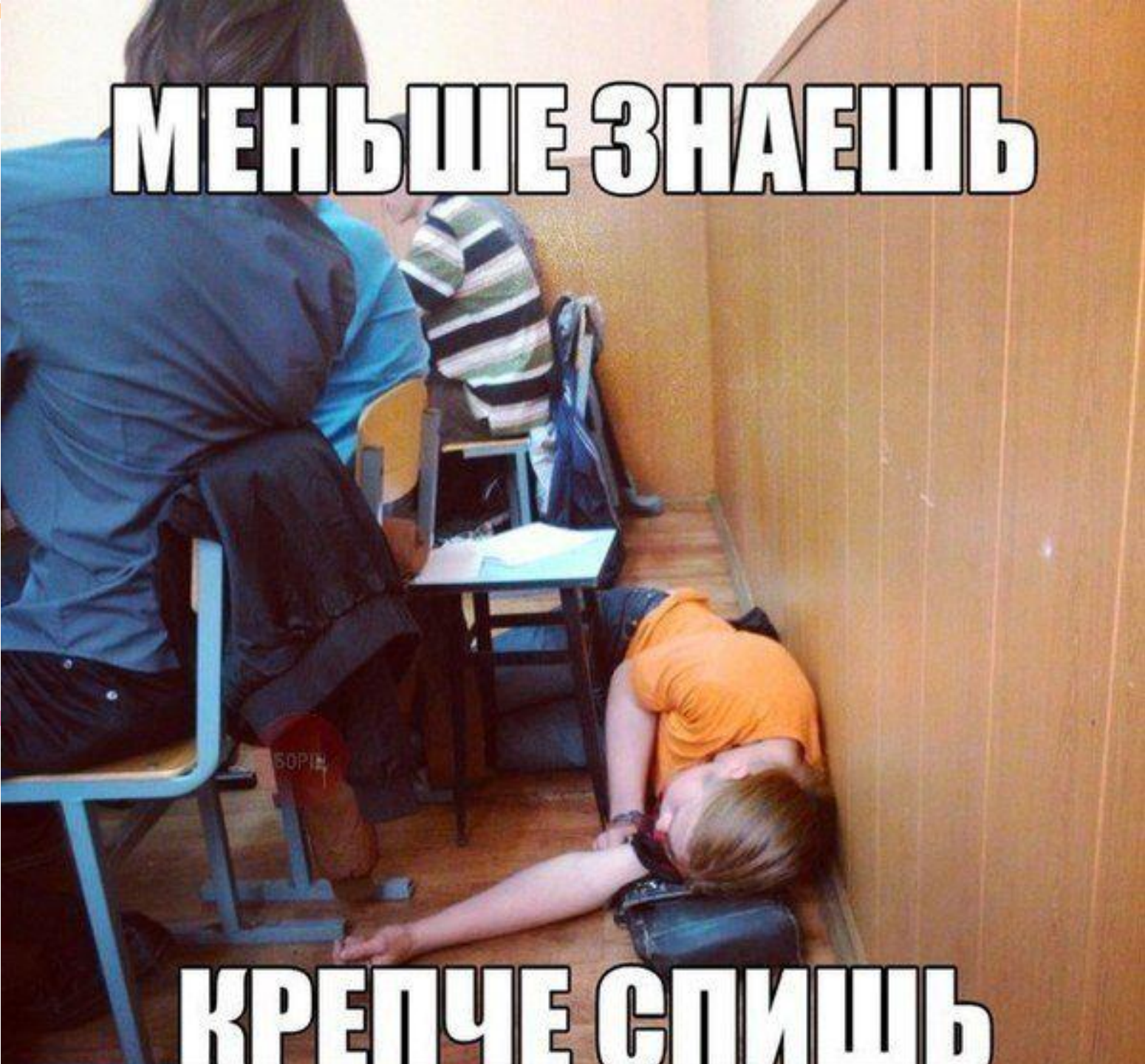
**Поэтому, еще раз – улыбайтесь
на здоровье! Создавайте себе и
детям хорошее настроение,
создавайте охраняющую, ваше
и детское здоровье,
психологическую защиту, не
хандрите**

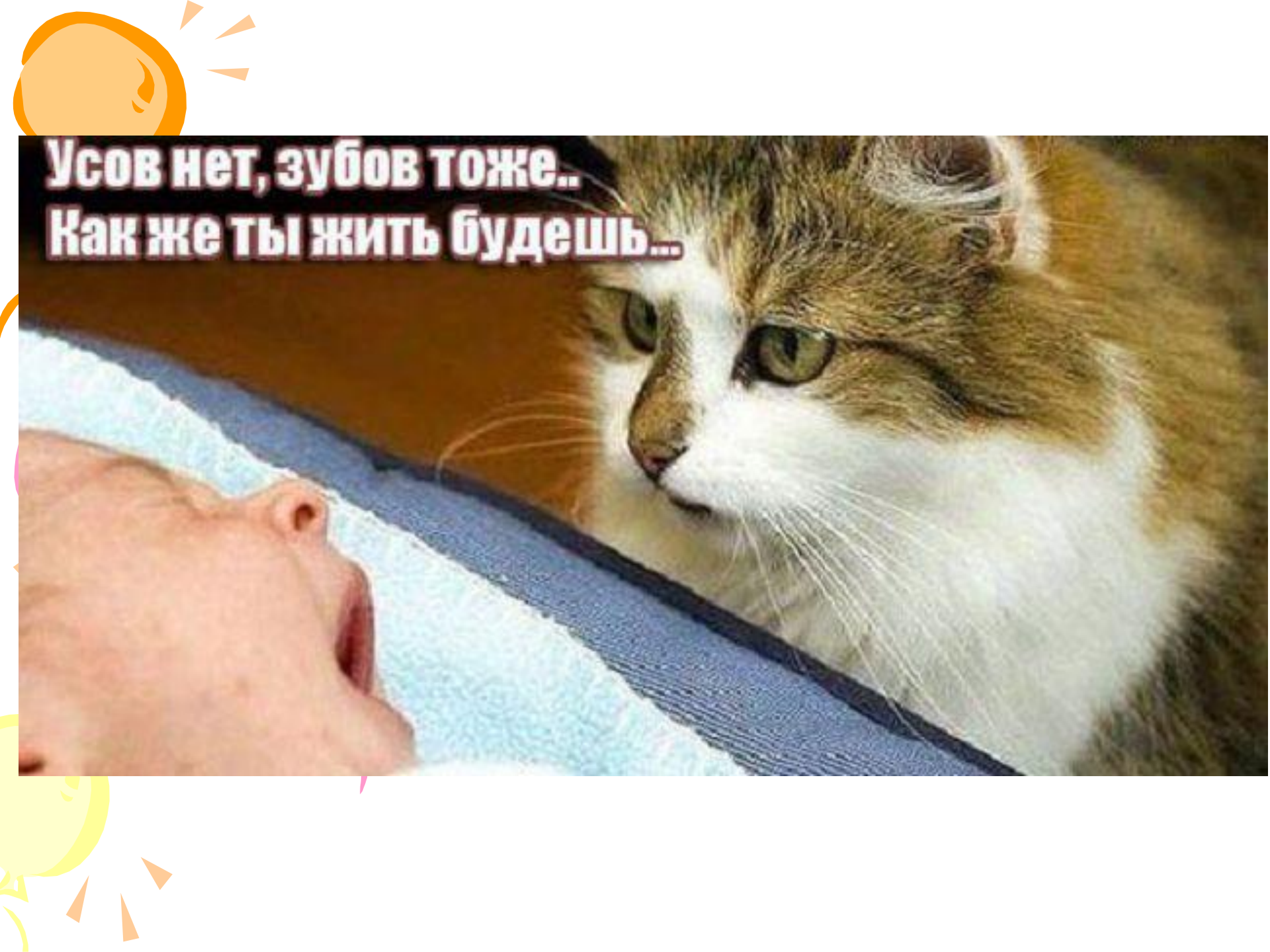
**и улыбайтесь,
улыбайтесь...!**



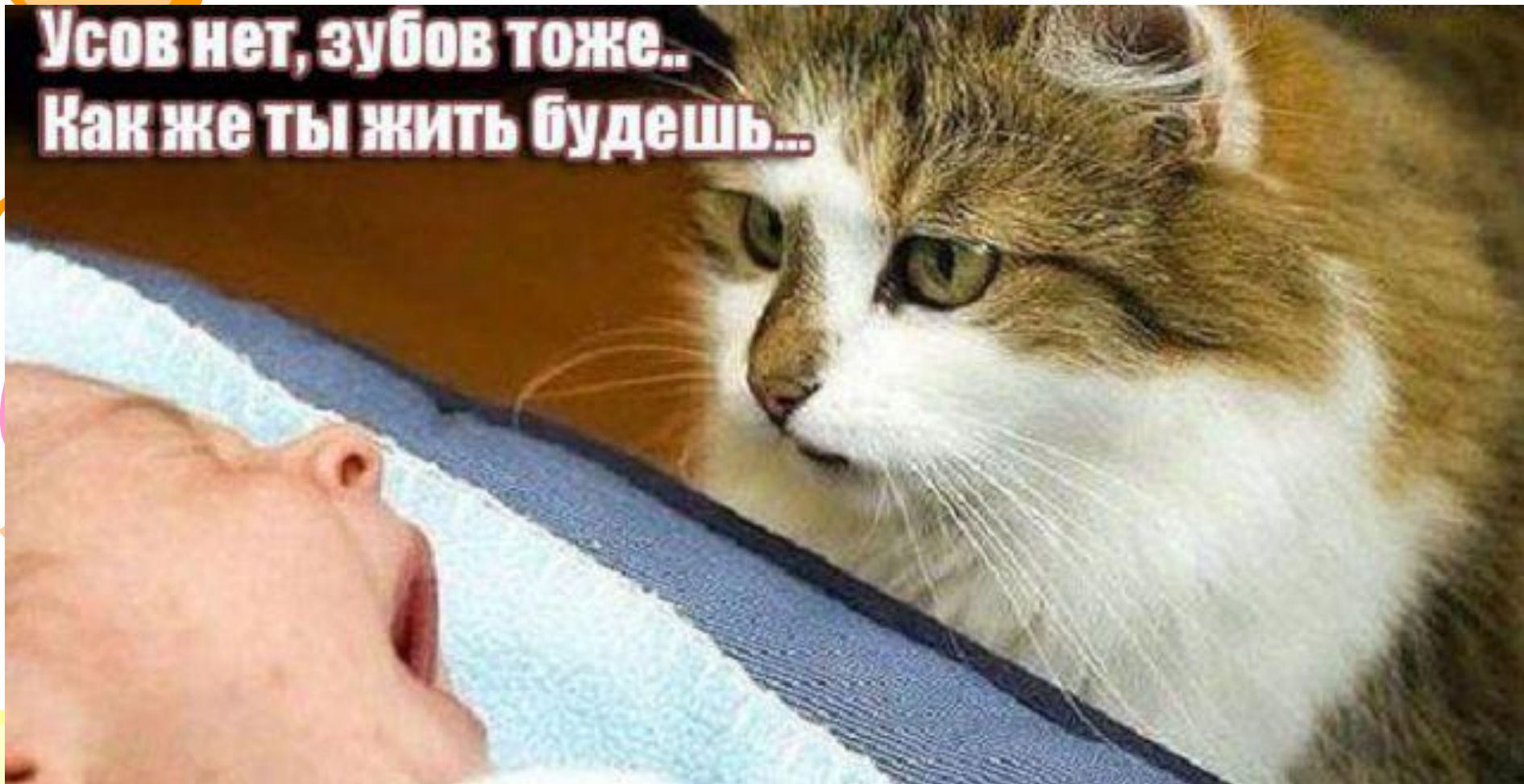
МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ

КРЕПЧЕ СПИШЬ





**Усов нет, зубов тоже..
Как же ты жить будешь...**



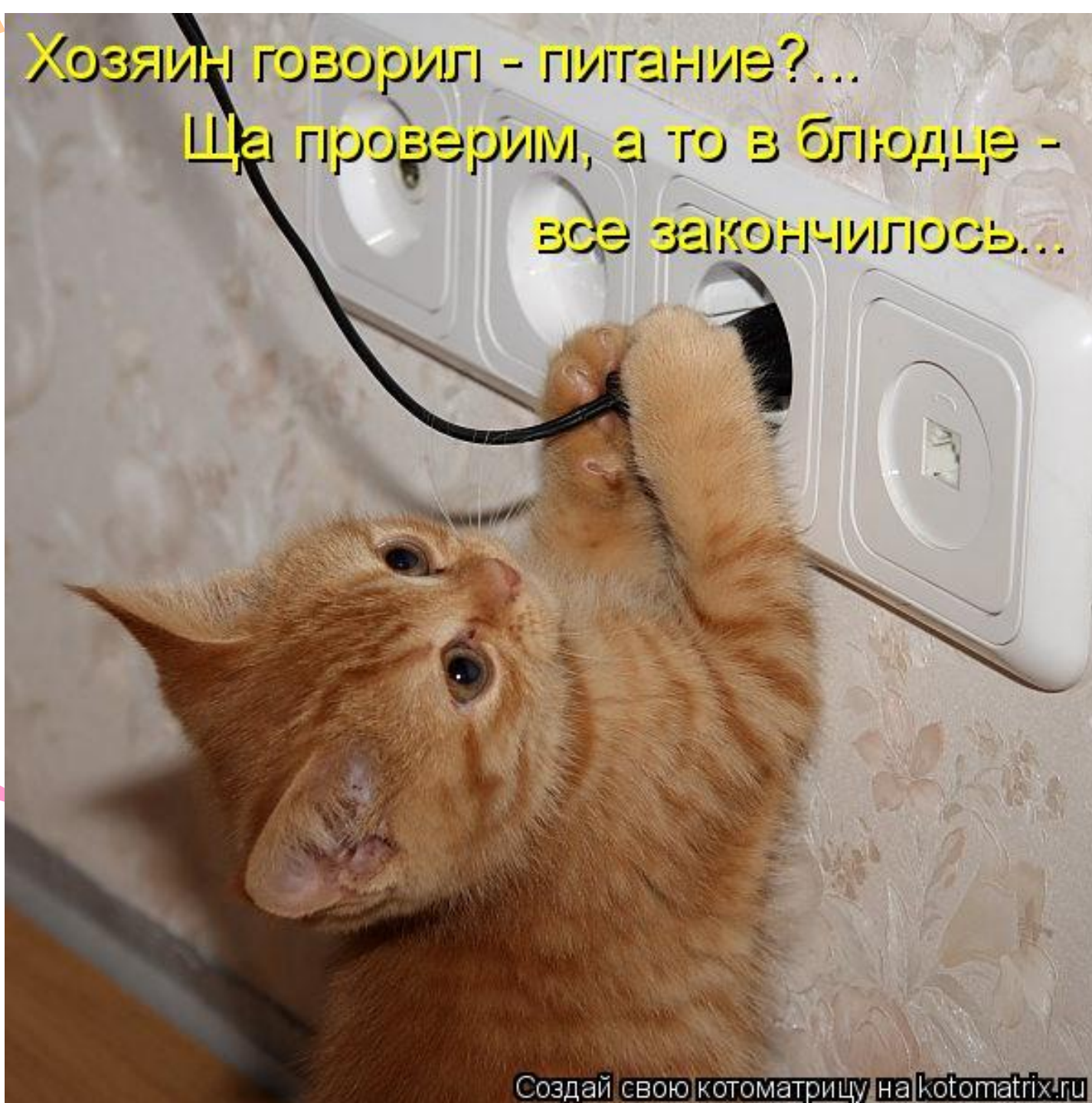
Стоп ! Туда пока нельзя...
лу́жа ещё не высохла...



Создай свою котоматрицу на kotomatrix.ru

Хозяин говорил - питание?...

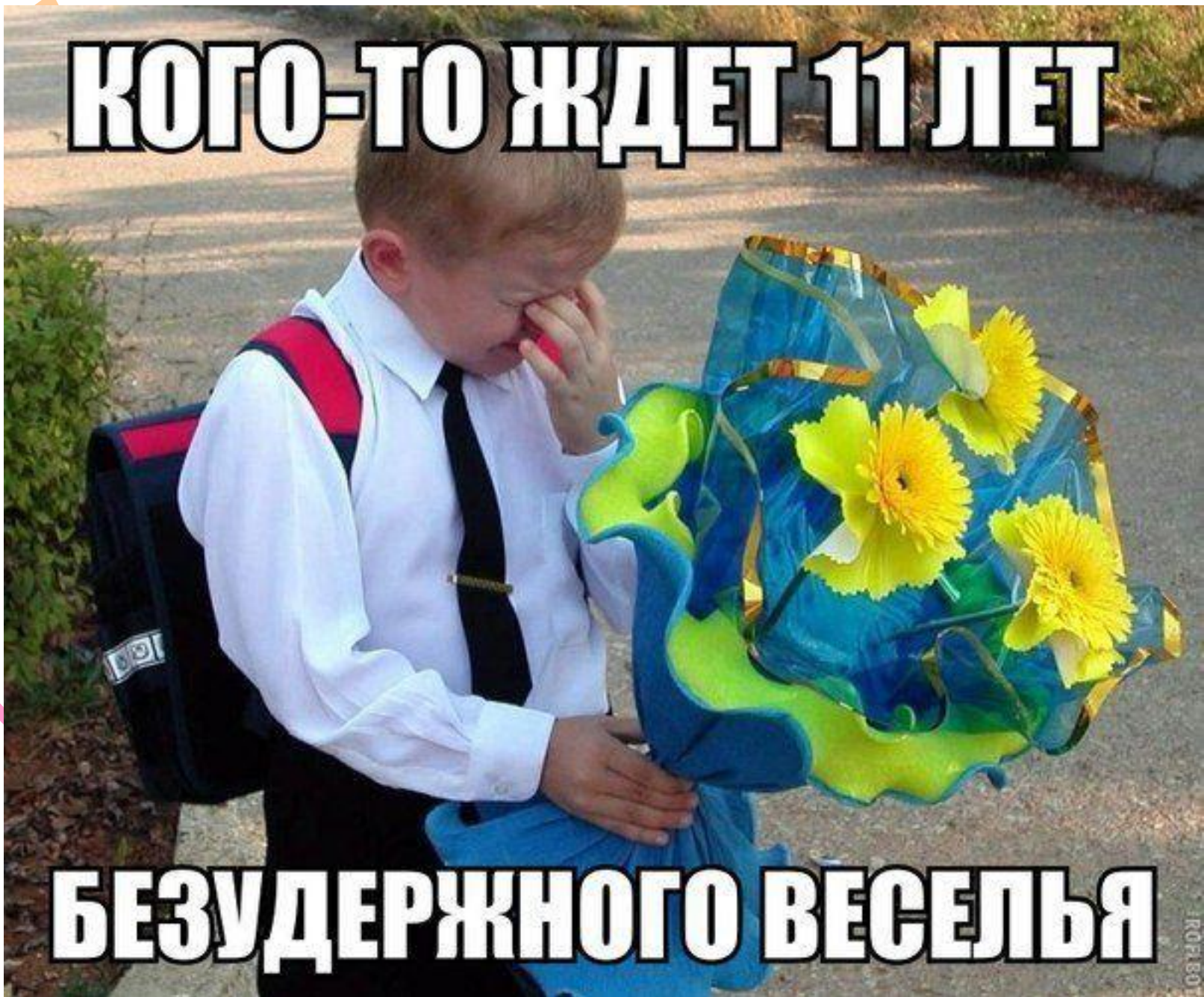
Ща проверим, а то в блюдце -
все закончилось...



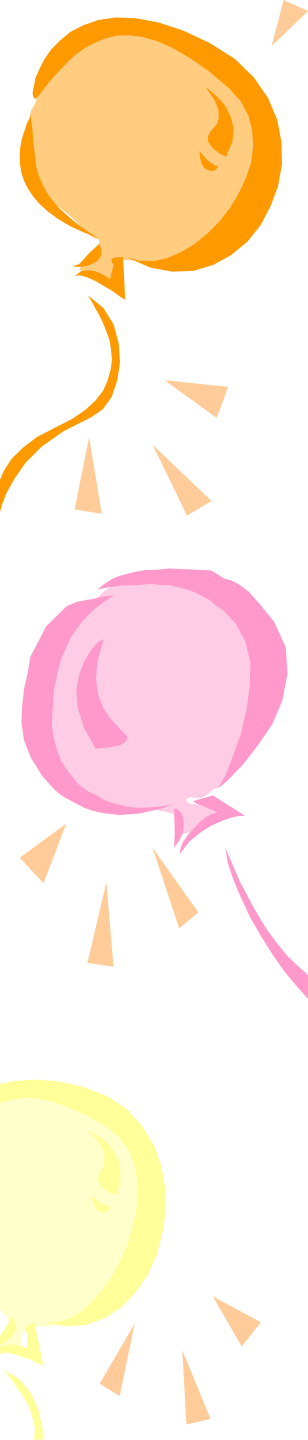
Это я-то своим чудесным пением тебе спать мешаю?
Это ты мне своим храпом петь не даёшь!

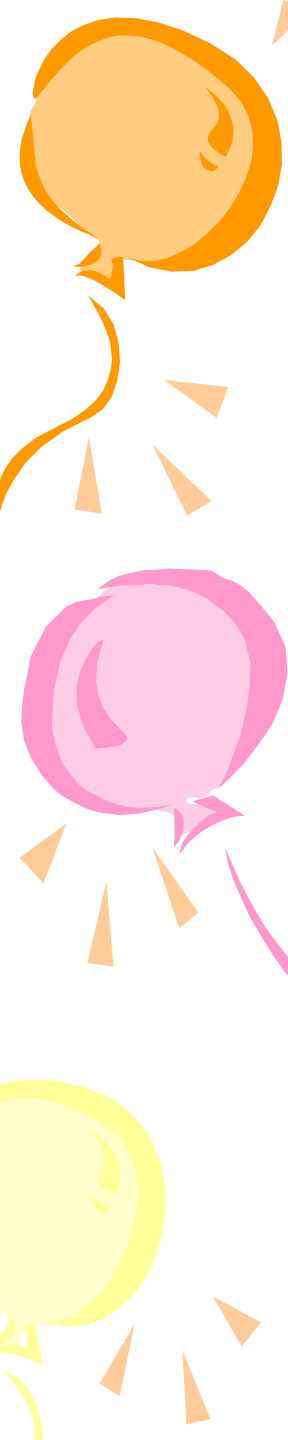


КОГО-ТО ЖДЕТ 11 ЛЕТ



БЕЗУДЕРЖНОГО ВЕСЕЛЬЯ





**Вась, а ты
как себе дачу
представляешь?**

**Огородик,
свежий воздух...
и ты наконец
на цепи!**

Доченька!


Мы купили тебе собачку!

1001MEM

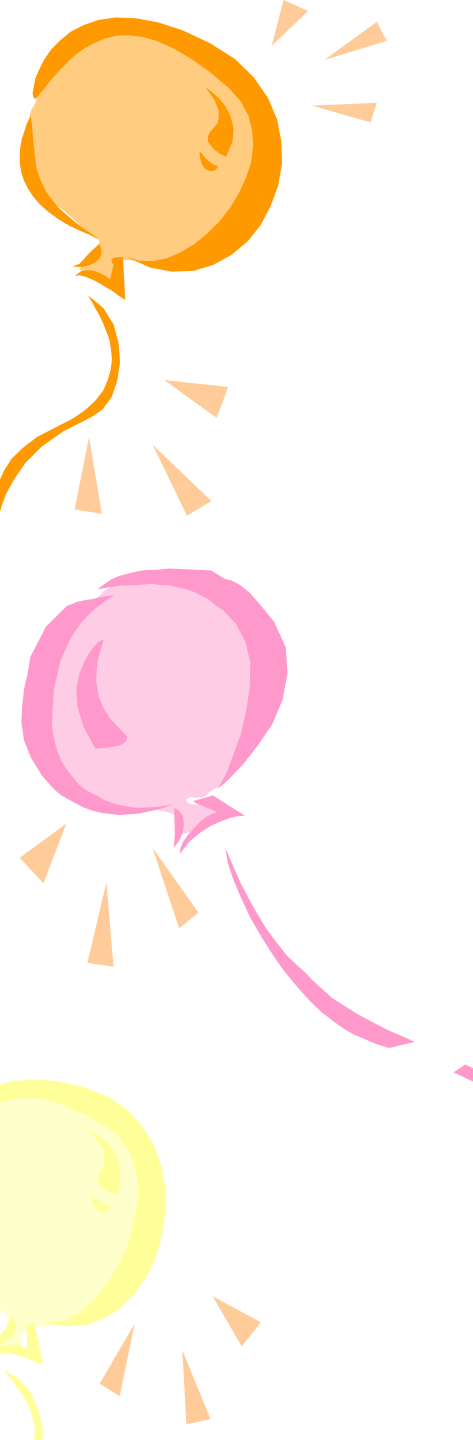


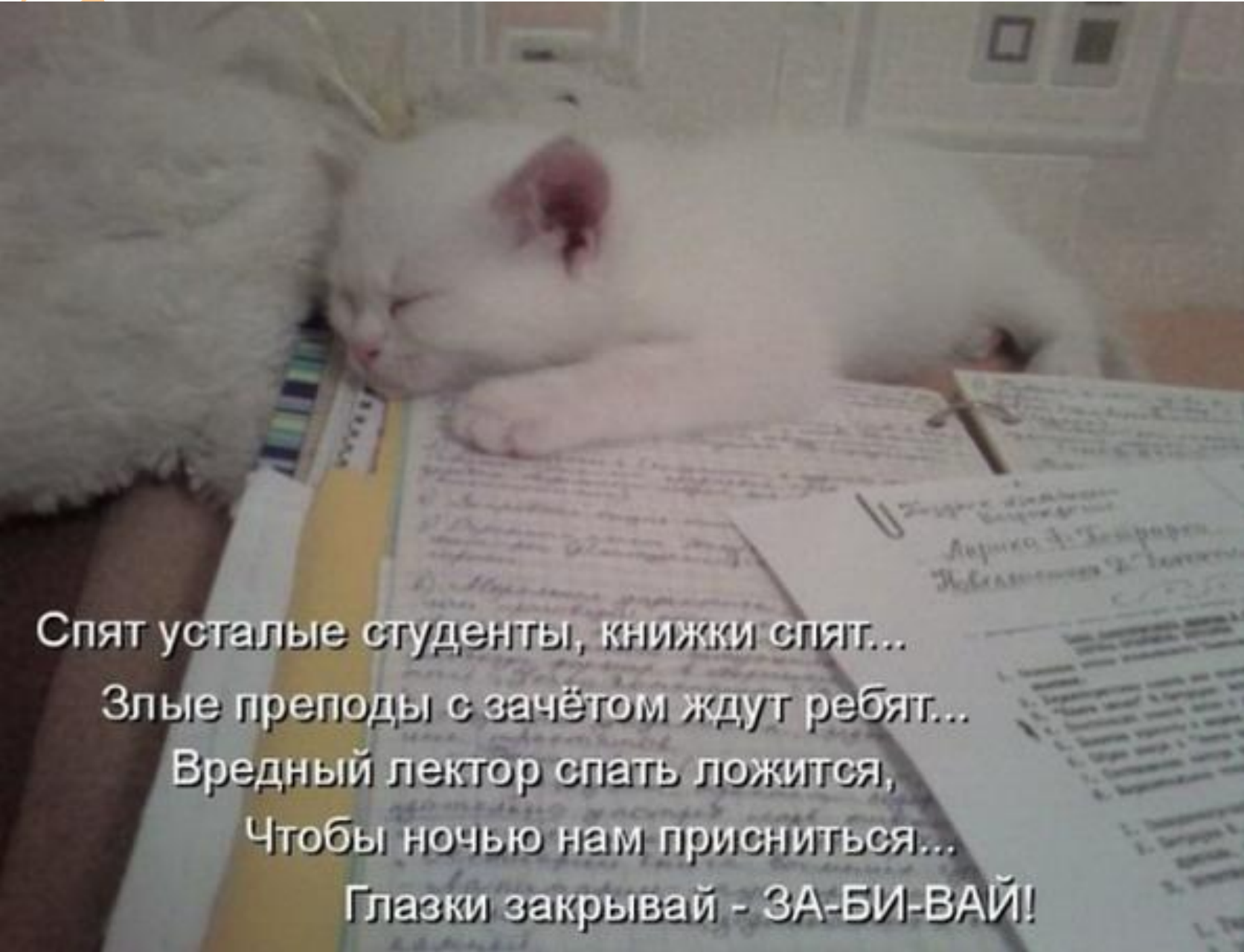
-Что значит "уйди с коврика для мышки" ?

Чем это **МЫШЬ** заслужила личный коврик?!

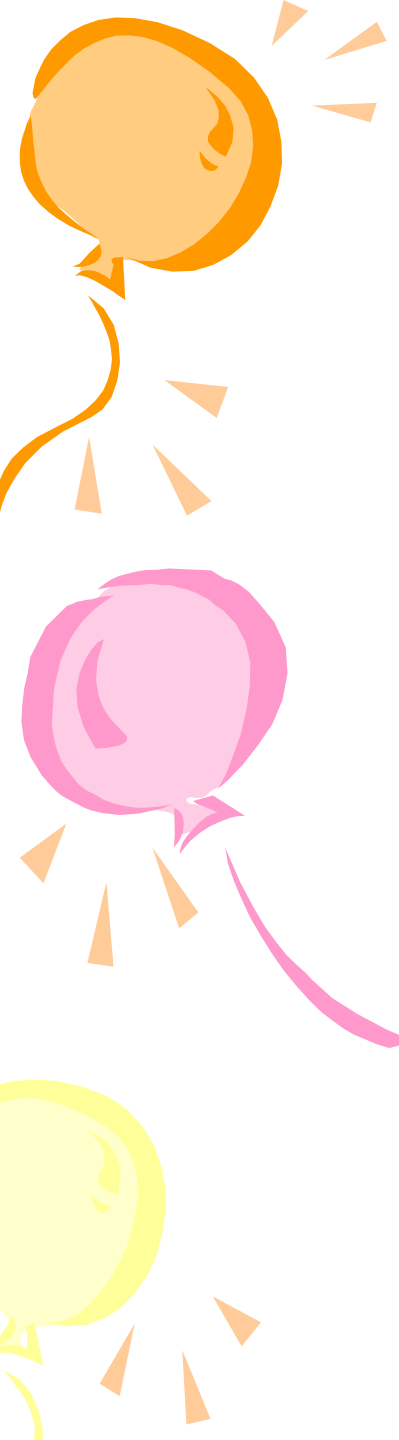


- Помнишь, я тебе обещал луну достать?
Так вот: уже откручиваю...

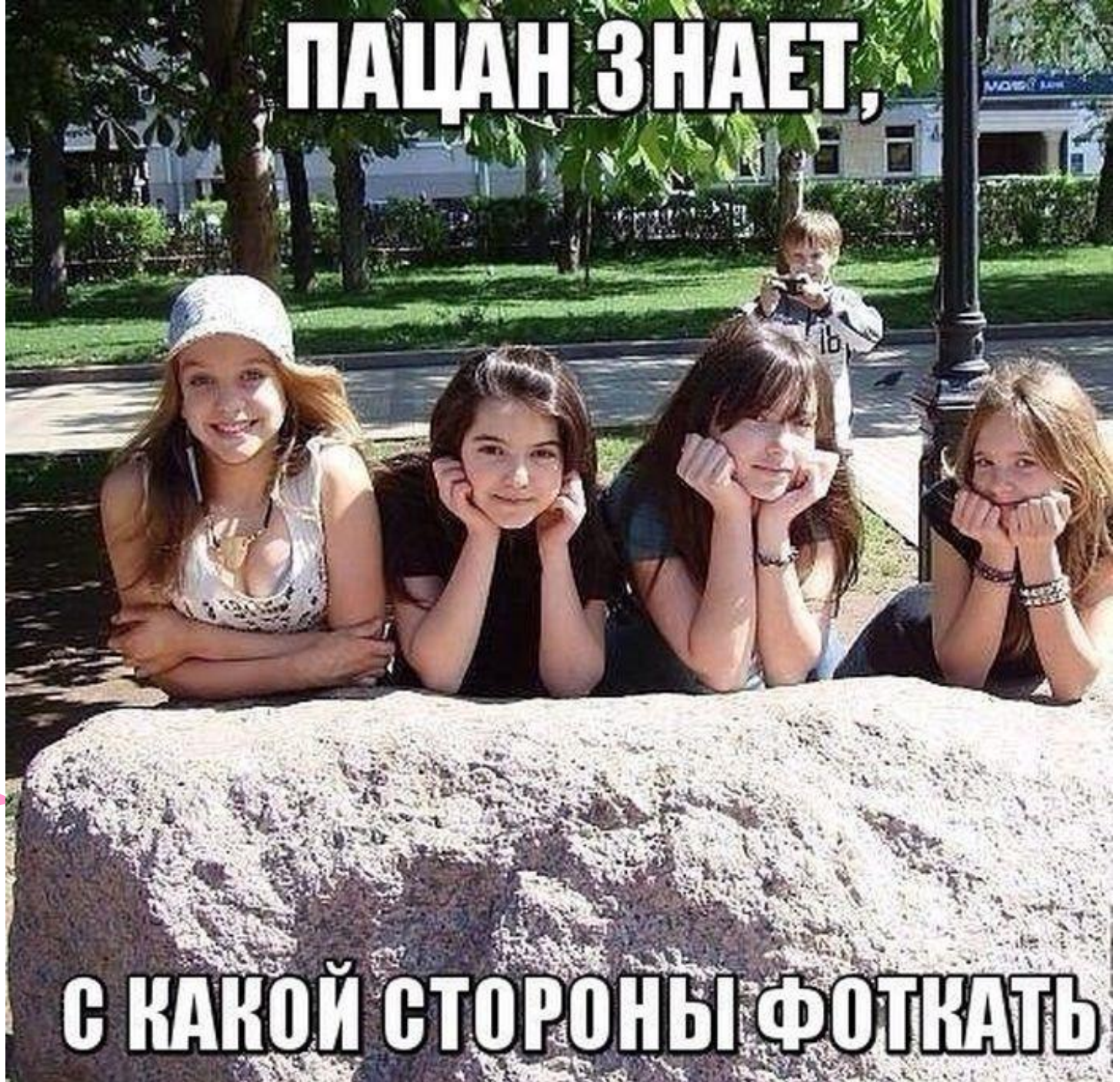


A white kitten is curled up and sleeping on a desk. The desk is covered with papers, some of which have handwritten text. A pen is visible near the kitten. The background shows a wall with electrical outlets. The overall scene is dimly lit, suggesting a quiet, late-night study environment.

Спят усталые студенты, книжки спят...
Злые преподады с зачётом ждут ребят...
Вредный лектор спать ложится,
Чтобы ночью нам присниться...
Глазки закрывай - ЗА-БИ-ВАЙ!



ПАЦАН ЗНАЕТ,



С КАКОЙ СТОРОНЫ ФОТКАТЬ