

***Физкультурно –игровое
оборудование своими
руками.***

*Подготовила
Никитина О.В.*

**Факторы, которые агрессивно
воздействуют на здоровье
дошкольников:
экология,
отрицательные бытовые факторы,
химические добавки в продуктах
питания, некачественная вода,
гиподинамия и т.д.**

**Исходя из наблюдений, можно
отметить
снижение интереса детей к
организованной двигательной
деятельности: их
малоподвижность, нежелание
принимать участие в подвижных
играх и упражнениях.**

А все мы знаем, что именно в дошкольном возрасте формируется здоровье, создаются предпосылки для развития выносливости, скорости, силовых качеств, происходит совершенствование деятельности основных физиологических систем организма.

Поэтому необходимо:

- 1.Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;**
- 2.Увеличить объём двигательной активности детей;**
- 3.Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;**
- 4.Поднять эмоциональный настрой детей.**

**Эти задачи можно решить на
физкультурных занятиях, а также
в играх, эстафетах и
самостоятельной двигательной
деятельности детей с
применением нестандартного
оборудования**

**Нестандартное физкультурное
оборудование – это
оборудование, сделанное своими
руками из списанного инвентаря
и подручных средств и
материалов.**

Нестандартное физическое оборудование позволяет:

- Повысить интерес к выполнению основных движений и игр;**
- Развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;**
 - Воображение, зрительную память;**
 - Развивать чувство формы и цвета;**
- Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;**

Нестандартное оборудование должно быть:

1.Безопасным;

2.Максимально эффективным;

3.Удобным к применению;

4.Компактным;

5.Универсальным;

6.Технологичным и простым в изготовлении;

7.Эстетическим.



Гантели и косички. Для чего?



Султанчики для о.р.у. и игра «Попади в цель» на развитие глазомера.

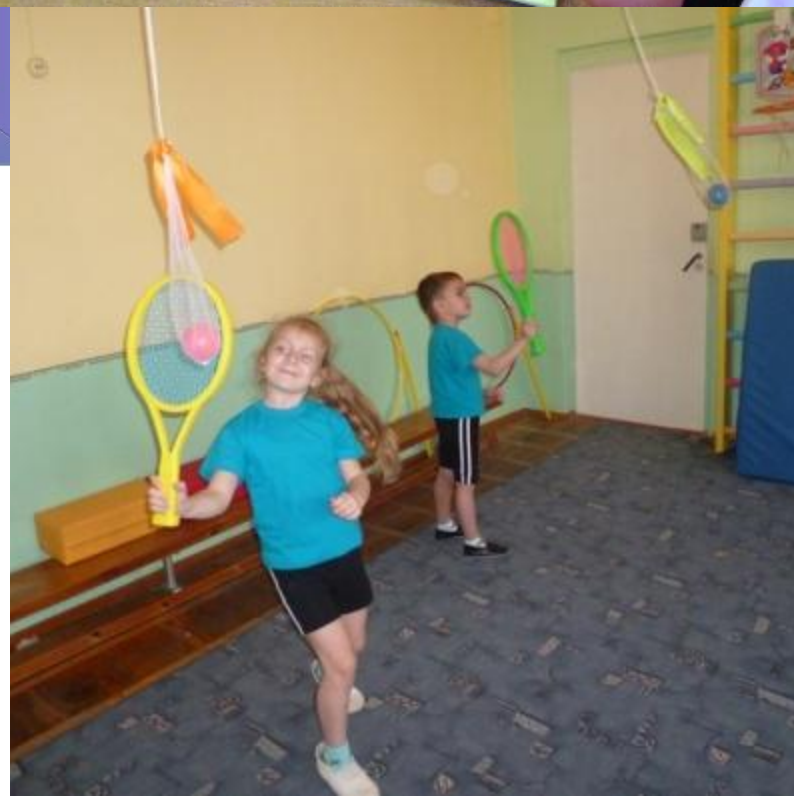






«Лыжи»
Цель: формировать умение соотносить свои действия с действиями члена команды, упражнять в имитации движений на лыжах, развивать чувство ритма, испытывать интерес к спортивным упражнениям.





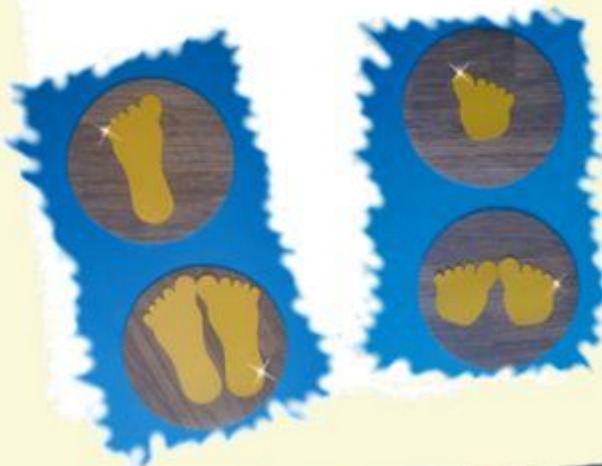




"Гусеница" со следами

Развивает координацию движений,
равновесие.

Используется при обучении
прыжкам на одной, двух ногах,
прыжках с поворотами вправо, влево,
с продвижением вперед.



Нестандартное оборудование для профилактики нарушения зрения

Тренажёр для глаз







Игра «Пылесос»(скорость и глазомер).



Мягкие мячи (глазомер, цель). «Хвостики»(координация движений).



«Прыгалка». «Моталка».



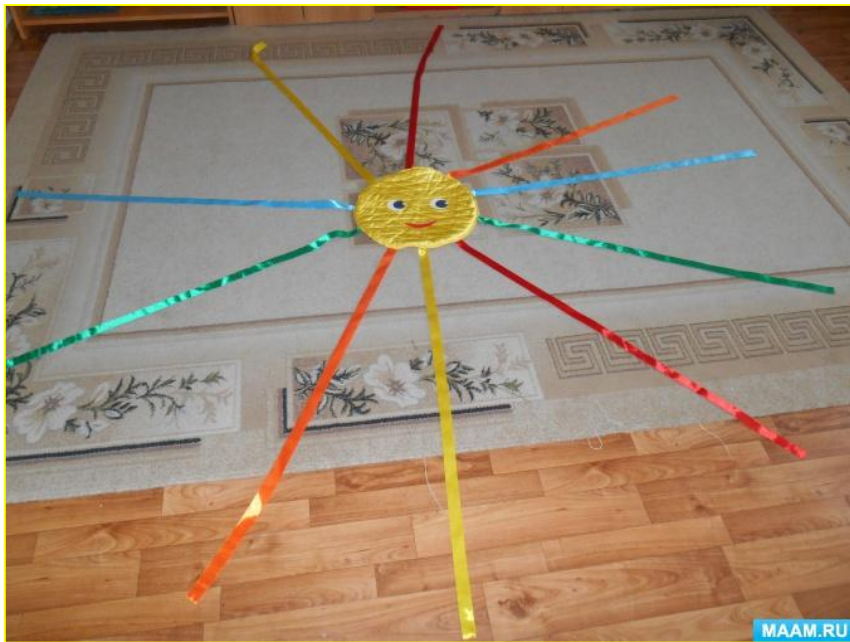
Массажеры.



Кубики для заданий. Стойки для мячей.



«Солнышко» (действие по сигналу, прыжки на 2-х ногах).
«Лыжник».



«Попади мячом в цель».





Профилактика плоскостопия.



«Колпак».



**«Каталки» -профилактика плоскостопия.
«Венки» на равновесие и осанку .**



«Прыжки» (координация).



Игра «Удочка».



Игра «Солнышко».



«Футбол», «Лыжник».



«Эспандер», качаем силу.



«Мяч по полю».



«КОННИКИ».

