

Медицина труда.

**Профессиональная патология как
клиническая дисциплина.**

**Клинико-гигиеническая
характеристика вредных
производственных факторов**

**доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный врач РФ**

БОЛОТНОВА ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА



Медицина труда - одно из направлений профилактической медицины, изучающее человека в процессе трудовой деятельности и разрабатывающее мероприятия, направленные на профилактику развития профессиональных и производственно обусловленных заболеваний

A stylized teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the light blue background.

Гигиена труда - изучает условия и характер труда, их влияние на здоровье и функциональное состояние работающего. Разрабатывает практические меры, направленные на профилактику вредного и опасного действия производственной среды и трудового процесса на работающих



Условия труда – совокупность факторов трудового процесса и факторов производственной среды, в которой осуществляется деятельность человека. Согласно гигиенических критериев оценки и классификации условий труда различают: оптимальные, допустимые, вредные и опасные условия труда



Оптимальные условия труда

**(1 класс) - такие условия, при которых
сохраняется здоровье работающих**



Допустимые условия труда (2 класс) -
характеризуются такими уровнями факторов
среды и трудового процесса, которые не
превышают установленных гигиенических
нормативов для рабочих мест, а возможные
изменения функционального состояния
организма восстанавливаются во время
регламентированного отдыха или к началу
следующей смены. Допустимые условия труда
относятся к безопасным

A decorative graphic element in the bottom right corner of the slide, consisting of a stylized silhouette of a mountain range in a teal color.

Вредные условия труда (3 класс) -
характеризуются наличием вредных
производственных факторов,
превышающих гигиенические нормативы
и оказывающих неблагоприятное
действие на организм работающего.

Вредные условия труда подразделяются
на 4 степени вредности:

A decorative teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide.

***1 степень 3 класса (3.1.)* - условия труда характеризуются такими отклонениями уровней вредных факторов от гигиенических нормативов, которые вызывают функциональные изменения, восстанавливающиеся при более длительном (чем к началу следующей смены) прерывании контакта с вредными факторами и увеличивают риск развития заболеваний**



2 степень 3 класса (3.2.) - уровни вредных факторов, вызывающие стойкие функциональные изменения, приводящие в большинстве случаев к увеличению производственно обусловленной патологии, появлению начальных признаков или легких форм профессиональных заболеваний



3 степень 3 класса (3.3.) - условия труда, характеризующиеся такими уровнями вредных факторов, воздействие которых приводит к развитию профессиональных заболеваний легкой и средней степени тяжести (с потерей профессиональной трудоспособности), росту хронической (профессионально-обусловленной) патологии



4 степень 3 класса (3.4.) - условия труда, при которых могут возникнуть тяжелые формы профессиональных заболеваний (с потерей общей трудоспособности), отмечается значительный рост числа хронических соматических заболеваний с временной утратой трудоспособности



Опасные (экстремальные) условия труда (4 класс) характеризуются уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены создает угрозу для жизни, высокий риск развития острых профессиональных отравлений



Различают следующие группы вредных производственных факторов:

1. Физические факторы: шум, вибрация, низкие температуры, в настоящее время являются наиболее распространенными и значимыми в этиологической структуре профессиональной заболеваемости



**2. Промышленные аэрозоли:
неорганическая, органическая,
синтетическая пыль.**

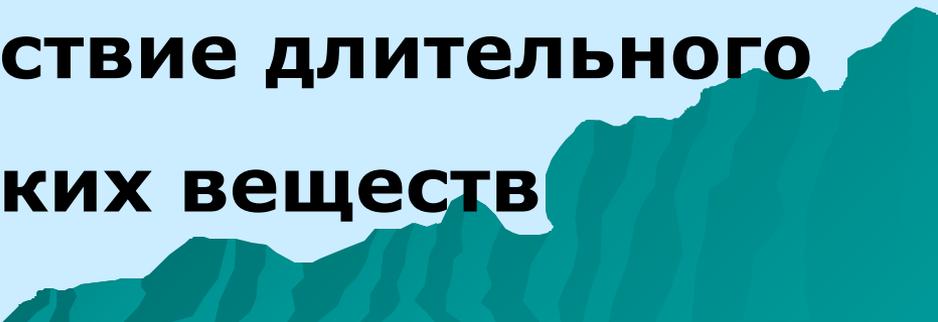
**При длительном воздействии могут
оказывать фиброгенное,
раздражающее, сенсibiliзирующее
и канцерогенное действие на
бронхолегочную систему**



3. Токсико-химические факторы:

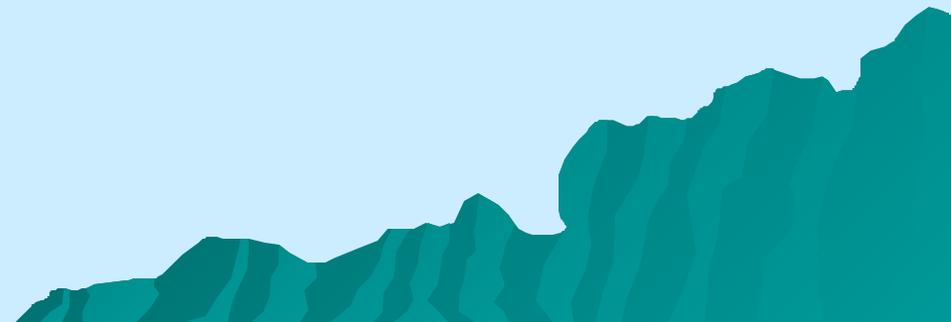
свинец, ртуть, Мп, ядохимикаты.

Данные факторы могут вызывать острое профессиональное заболевание, которое возникает в результате однократного (в течение рабочей смены) действия химических веществ, превышающих ПДК или хроническую интоксикацию, вследствие длительного воздействия химических веществ



**ПДК – предельно допустимая
концентрация вредного вещества**

**ПДУ – предельно допустимый уровень
вредного производственного фактора**



**4. Биологический фактор:
микроорганизмы, патогенные
микроорганизмы. Наиболее значимыми
профессиональными заболеваниями,
вызываемыми биологическими
факторами, являются бруцеллез,
профессиональный туберкулез,
профессиональные гепатиты –
профессиональные заболевания
медицинских работников**



**Профессиональная патология –
раздел клинической медицины,
изучающий этиологию, диагностику,
лечение и профилактику
заболеваний, обусловленных
воздействием вредных
производственных факторов**

A decorative graphic in the bottom right corner of the slide, consisting of a stylized silhouette of a mountain range in a teal color.

**Профессиональные заболевания –
это группа болезней, этиологией
которых являются вредные
производственные факторы**

**Профессиональные заболевания
могут быть острые и хронические**



Основные факторы, ухудшающие здоровье работающих:

**Неудовлетворительные условия труда,
с которыми прямо или косвенно
связаны от 20 до 40% потерь по
болезням**

**Усиление влияния на здоровье
профессиональных факторов под
воздействием экологических, нервно-
эмоциональных и психосоциальных
факторов**



**За последнее десятилетие в
Российской Федерации
зарегистрировано свыше 120 тыс.
больных с впервые
установленным диагнозом
профзаболевания, из них 97 % -
хронические заболевания.**

A decorative graphic in the bottom right corner of the slide, consisting of a stylized silhouette of a mountain range in a teal color.

В структуре хронических профессиональных заболеваний в Российской Федерации преобладают болезни органов дыхания, вибрационная болезнь, нейросенсорная тугоухость, заболевания опорно–двигательного аппарата

A stylized teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide.

Факторы, влияющие на здоровье рабочих Тюменской области

**Производственная вибрация: общая,
локальная, комбинированная**

Производственный шум

Низкие температуры

Токсические воздействия

Физическое перенапряжение

Психоэмоциональное перенапряжение



В структуре профессиональных заболеваний у рабочих Тюменской области ведущие:

Нейросенсорная тугоухость

Вибрационная болезнь

Заболевания периферической нервной системы

Заболевания бронхолегочной системы

Интоксикации нефтепродуктами



Структура соматической патологии у работающих во вредных условиях труда:

артериальная гипертония

ишемическая болезнь сердца

заболевания бронхолегочной системы

заболевания желудочно-кишечного тракта

сахарный диабет

онкологические заболевания



Вредные производственные факторы у работающих в условиях севера Тюменской области

**вахтовый режим работы
интенсивный шум
комбинированная вибрация
токсические вещества
тяжелый физический труд
низкие температуры
ионизирующее излучение
психоэмоциональное перенапряжение**



Профессиональные заболевания у рабочих севера Тюменской области:

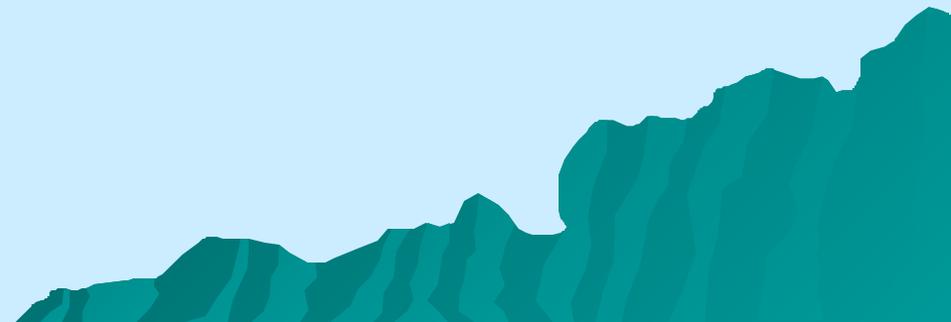
нейросенсорная тугоухость

вибрационная болезнь

**патология опорно-двигательного
аппарата**

пневмокониозы

хронические и острые интоксикации



Региональные особенности вибрационной болезни у рабочих Тюменской области

**производственная вибрация +
низкие температуры:**

**сроки развития заболевания менее
10 лет**

**быстрое прогрессирование
вибрационной болезни**

**увеличение сроков временной
нетрудоспособности**

**Вибрационная болезнь в условиях
севера Тюменской области
приобретает быстро прогрессирующее
течение**

**Обращение при значительных
клинических проявлениях (2-3 ст.)**

**Частое сочетание с нейросенсорной
тугоухостью и патологией сердечно-
сосудистой системы**

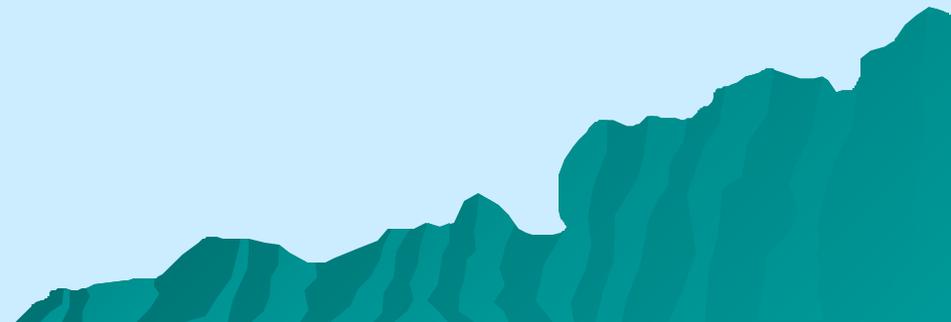


Профессиональные заболевания у рабочих севера Тюменской области:

имеют постепенное начало и хроническое течение

редко выявляются изолированные формы- чаще сочетания

характерно позднее обращение из-за высокой материальной мотивации рабочих нефтегазодобывающей отрасли



Факторы, способствующие развитию патологии органов дыхания профессионального генеза у рабочих нефтегазодобывающей отрасли:

Воздействие токсичных паров нефти и газа (метан, этан, пропан, сероводород, меркаптаны, углекислый газ, аммиак, азот, выхлопные газы дизельных установок, сварочного аэрозоля)

**Потенцирующие факторы:
неблагоприятные
метеоклиматические условия и
другие стрессовые воздействия**



Действие токсических веществ на рабочих нефтегазодобывающей отрасли:

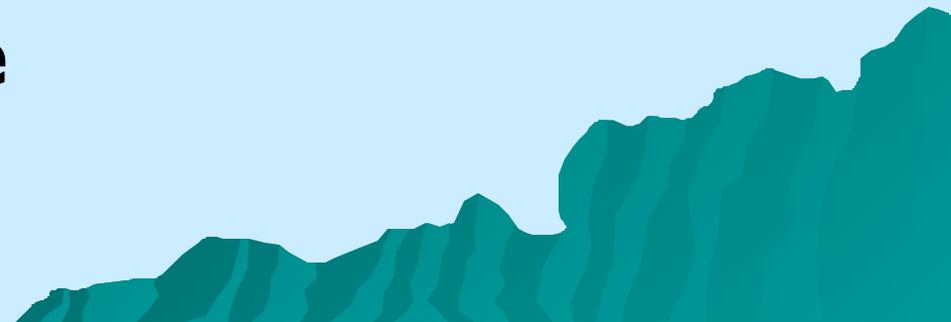
Раздражающее

Наркотическое

Кожно-резорбтивное

Канцерогенное

Общетоксическое



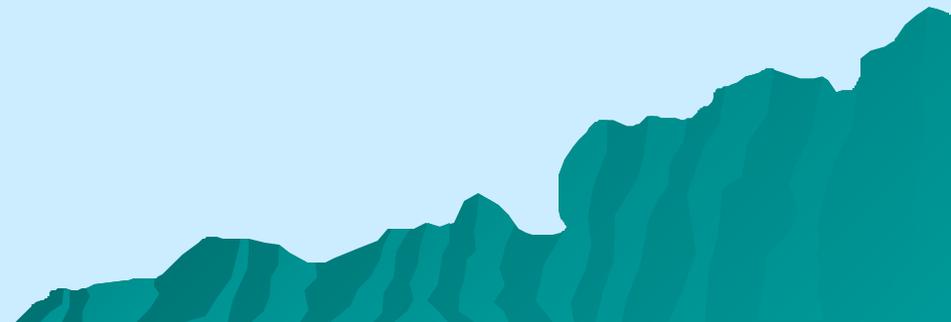
Патология органов дыхания профессионального генеза у рабочих нефтегазодобывающей отрасли

**Хронический токсико-пылевой
бронхит**

**Профессиональная бронхиальная
астма**

Пневмокониозы

Бензиновая пневмония



Региональные особенности профессиональных заболеваний у рабочих Тюменской области

сопутствующая патология сердечно-

сосудистой системы:

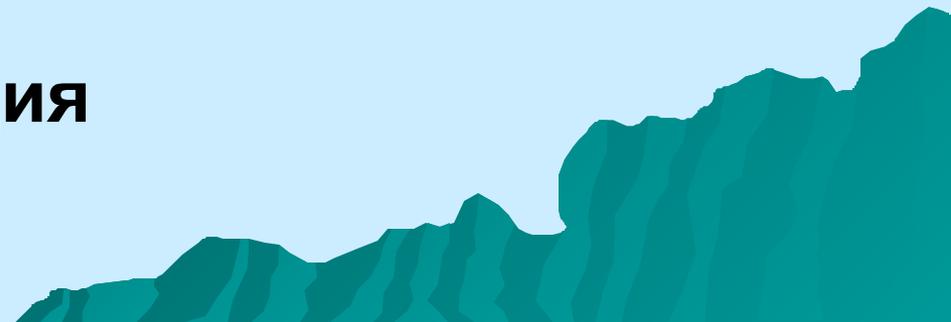
ишемическая болезнь сердца

артериальная гипертония

высокий риск инвалидности и смертности лиц

трудоспособного возраста

длительная реабилитация



Первостепенные задачи по сохранению здоровья рабочих Тюменской области

**ранняя диагностика хронических
неинфекционных заболеваний и
профессиональных заболеваний**

**разработка методов оптимизации
лечения больных с**

профессиональными заболеваниями



Первостепенные задачи по сохранению здоровья рабочих Тюменской области

**профилактика производственно
обусловленных и
профессиональных заболеваний
экспертиза профпригодности,
реабилитация работающих в
условиях профессиональных
вредностей**

A stylized teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide.

**Важно учитывать значение
производственных вредностей как
факторов риска общесоматических
заболеваний у рабочих Тюменской
области: ишемической болезни
сердца, артериальной гипертензии,
язвенной болезни, онкологических
заболеваний**

A stylized teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide.

Задачи первичного звена здравоохранения по сохранению здоровья работающих

**осуществление постоянного динамического
контроля за здоровьем работающих**

**лечение профессиональных и
производственно обусловленных
заболеваний**

**решение вопросов экспертизы
профпригодности**



Задачи корпорации по сохранению здоровья рабочих

**медицинская, санаторно-курортная,
трудовая, социальная
реабилитация**

**обеспечение социальных гарантий,
определенных законодательством
Российской Федерации и
работодателем**



Основные направления профилактики:

соблюдение работником всех элементов личной профилактики.

Соблюдение здорового образа жизни, осуществление самоконтроля за состоянием здоровья



Основные направления профилактики профессиональных заболеваний:

соблюдение гигиенических требований и норм, в том числе по применению средств индивидуальной защиты, своевременное консультирование со специалистами охраны труда и выполнение рекомендаций



**Обучение работников необходимым
навыкам, знаниям и умениям по
соблюдению личной профилактики
требует соответствующего
воспитания, обучения, создания
условий и контроля за этой
деятельностью**

A decorative graphic element in the bottom right corner of the slide, consisting of a stylized silhouette of a mountain range in a teal color.

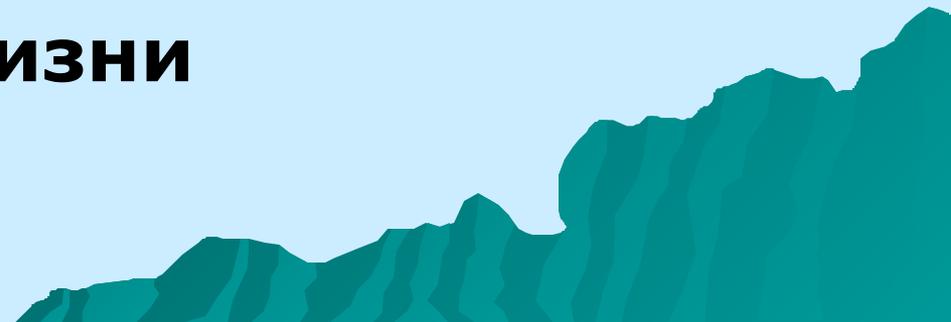
Первичная профилактика:

Предварительные медицинские осмотры (при поступлении на работу)

Периодические медицинские осмотры, включая дополнительные, целевые

Иммунопрофилактика

Здоровый образ жизни



Вторичная профилактика :

Санитарно-гигиеническое воспитание и консультирование

Обучение конкретным знаниям и навыкам

Проведение диспансерных медицинских осмотров

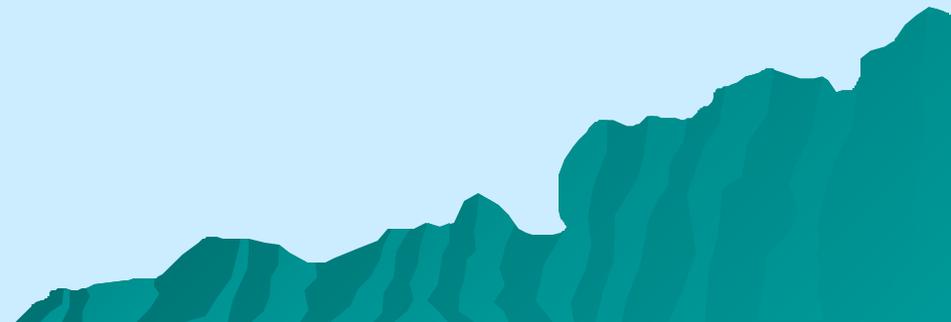
Курсы профилактического лечения

Обеспечение реабилитации и медико-психологической адаптации больных и пострадавших на производстве



Общественная профилактика

включает в себя разработку и реализацию общественной, в том числе корпоративной политики укрепления здоровья и формирование системы охраны здоровья и социальной защиты



Общественная профилактика

**включает в себя оптимизацию
условий труда и создание
здоровых и безопасных рабочих
мест; усиление партнерства в
части укрепления здоровья и
профилактики заболеваний**

