



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

# Адаптация граждан пожилого возраста посредством досуговой деятельности

Выполнил студент 3 курса  
специальности 39.02.01  
Социальная работа  
Марченко Александр  
Викторович  
Руководитель : Грязнова  
Наталья Эдуардовна



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## Актуальность

Значительное увеличение доли пожилых людей в составе населения остро ставит вопрос о том, как проходит процесс адаптации пожилых людей к современным российским условиям, какие факторы, и в какой степени определяют данный процесс.



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Объект выпускной квалификационной  
работы - адаптация пожилых людей



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Предмет – досуг как средство адаптации  
пожилых граждан



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Цель работы: обоснование эффективности  
применения программы досуговой  
деятельности для адаптации пожилых  
граждан



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## Задачи:

1. Изучить научную и специальную литературу по теме исследования
2. Раскрыть положение пожилых людей в современном обществе
3. Рассмотреть особенности процесса адаптации пожилого человека в современном обществе
4. Изучить опыт работы по организации досуга пожилым гражданам МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Ачинска»
5. Разработать и реализовать мероприятие по организации досуга гражданам пожилого возраста в рамках программы клуба «Энтузиаст» МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Ачинска»



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Гипотеза — эффективно организованный  
досуг способствует успешной адаптации  
граждан пожилого возраста



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

**Практическая значимость:** материалы данного исследования могут быть рекомендованы студентам специальности «Социальная работа» и специалистам, работающим с гражданами пожилого возраста



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## Глава 1 Адаптация пожилого человека в современном обществе

### § 1 Характеристика положения пожилых людей в современном обществе

### § 2. Особенности процесса адаптации пожилого человека в современном обществе



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## Глава 2 Досуговая деятельность как институт адаптации и социализации пожилых людей (на примере деятельности МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Ачинска»

§ 1 Характеристика досуговой деятельности в  
отделении дневного пребывания Центра

§ 2 Организация и анализ деятельности клуба  
«Энтузиаст»



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Социально -реабилитационное отделение —  
ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ В ПРЕОДОЛЕНИИ  
ОДИНОЧЕСТВА, ЗАМКНУТОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,  
наполнение существования НОВЫМ  
СМЫСЛОМ, формирование активного образа  
ЖИЗНИ.



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## Клуб досуга для пожилых «Энтузиаст»

Цели:

- укрепление здоровья
- повышение социальной значимости
- увеличение возможностей общения пожилых людей и решению проблемы психологического одиночества.



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## Задачи:

- организация обучающих семинаров и практических занятий по укреплению здоровья
- проведение творческих мастер-классов, с использованием психологической коррекции методов арт-терапии (творческого развития и культурного общения), выставок и конкурсов
- проведение выездных мероприятий по адаптации людей пожилого возраста к современному уровню коммуникаций



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Направления деятельности:

1. Общение людей пожилого возраста в рамках клуба
2. Выход на широкую аудиторию с мероприятиями,  
подготовленными членами клуба



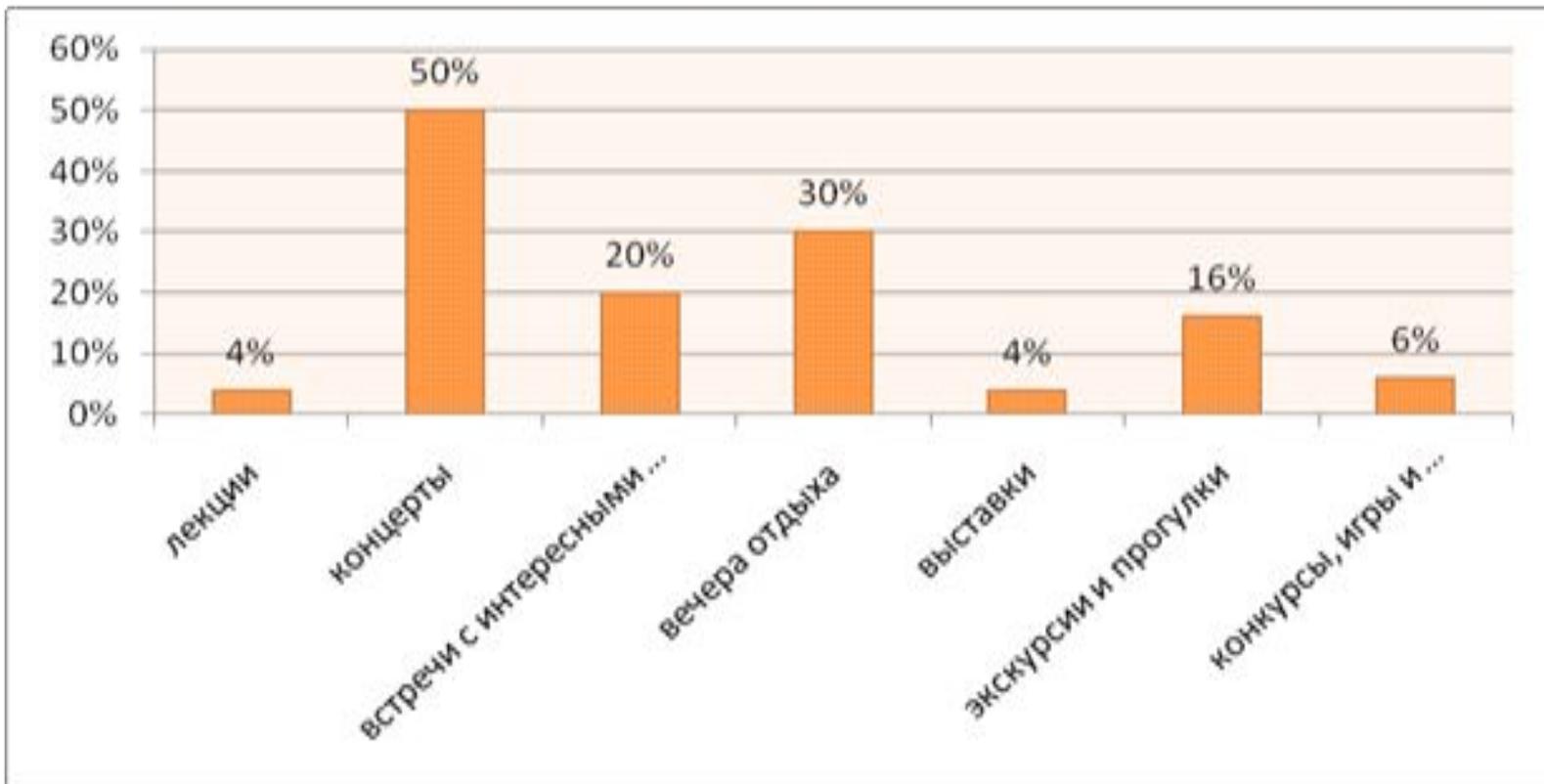
Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

# Этапы реализации программы клуба «Энтузиаст:

1. Подготовительный
2. Основной
3. Анализ деятельности



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»





Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»



Занятие в творческой  
мастерской  
«Умелые руки»



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Сделано своими  
руками





Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»



Посещение  
выставки  
прикладного  
творчества



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»



Знакомство с  
творчеством Е.  
Леонова



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Спортивный КВЕСТ





Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»



Занятия в тренажёрном зале



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

## «Вечер воспоминаний»

Цель:

- укрепление дружеских отношений;
- создание условий для свободного, разнообразного общения на основе воспоминаний молодости, сбор информации о местах, где они любили бывать в молодости, увлечениях, хобби, важных или трогательных жизненных моментах.



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

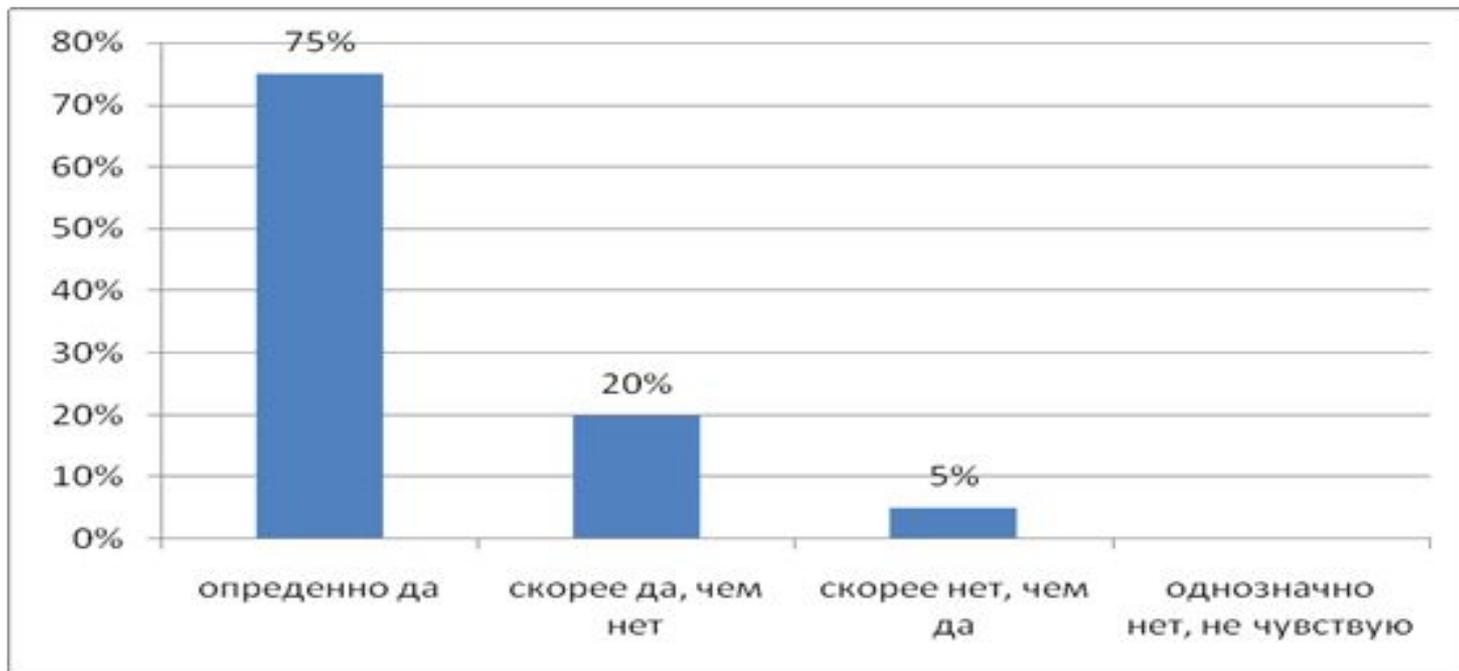


Вечер воспоминаний



Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Можете ли Вы сказать, что чувствуете себя в Клубе достаточно комфортно?





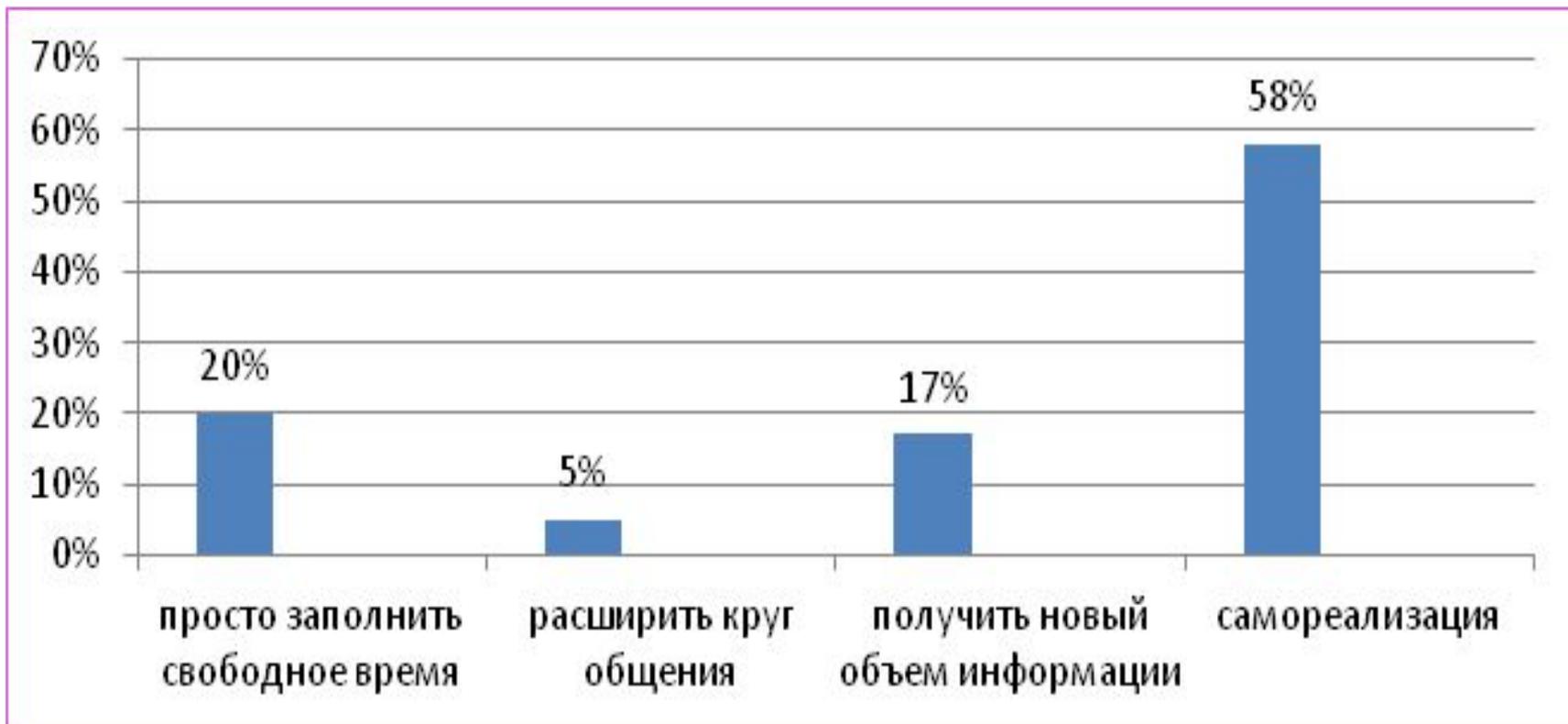
Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Насколько Вы довольны проведением досуга в нашем  
учреждении?





Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»





Краевое государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Ачинский педагогический колледж»

Спасибо за внимание!