

ВИДЕОЛЕКТОРИЙ

# «Не стань обреченным»



1 декабря –  
Всемирный День  
борьбы со СПИДом

Городская библиотека №18 МУК ТБС

# Что такое ВИЧ/СПИД?



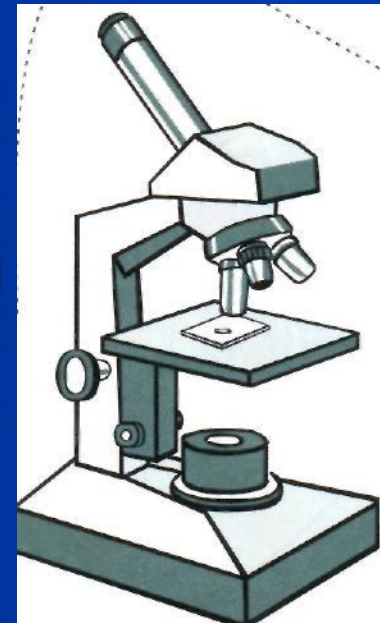
- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.
- ВИЧ-инфекция- инфекционное заболевание, которое протекает с поражением жизненно важных клеток иммунной(защитной) системы организма. Имеет несколько стадий.
- СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита, является конечной стадией ВИЧ-инфекции.



# История развития вируса



- Появление ВИЧ - результат эволюционного развития вируса иммунодефицита обезьян, который перешел через видовой барьер и стал болезнетворным для человека. Случилось это событие в конце 40-х начале 50-х годов XX века. А первые случаи СПИДа были описаны в США в 1981 году. Вирус иммунодефицита человека открыт в 1983 году Люком Монтанье из Института Пастера во Франции и почти одновременно и независимо от него Робертом Галло в США, за что эти ученые удостоены Нобелевской премии.



- ВИЧ представляет собой мелкую частицу диаметром около 100 нм. ВИЧ внедряется в клетки иммунной системы, прежде всего в так называемые лимфоциты - помощники (Т-лимфоциты). Проникая в клетку, ВИЧ изменяет ее так, что она сама начинает производить другие вирусы. В результате ВИЧ размножается, а клетка погибает. ВИЧ особенно опасен тем, что может жить в организме многие годы, никак себя не проявляя.

Иммунная  
система

**Лимфоциты  
Т-хелперы**  
(ведущее звено  
Иммунной системы)

**Лимфоциты  
Т-супрессоры**  
(«выключают» иммунную  
Систему после того, как  
она завершила работу по  
Борьбе с инфекцией.)



# Стадии ВИЧ-инфекции



ВИЧ - инфекция	Внедрение ВИЧ	Носительство
	Формирование иммунодефицита	Предболезнь
	СПИД	Болезнь
		Последняя стадия

- Первая стадия
- После попадания ВИЧ в организм могут появляться признаки простудного заболевания (повышение температуры, насморк, кашель, увеличение лимфоузлов). Этот период называется «периодом серологического окна», когда тесты на ВИЧ будут давать отрицательный результат, но человек способен заражать других.
- Вторая стадия

ВИЧ-носительство, бессимптомное течение ВИЧ-инфекции. Люди с ВИЧ чувствуют себя здоровыми, сохраняют полную работоспособность.

- Третья стадия

Возникает через несколько лет после заражения.



На фоне снижения защитных сил организма появляются различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, повышение температуры тела, расстройства кишечника, потеря веса. Человек ещё трудоспособен.

- Четвёртая стадия

Пре-СПИД и собственно СПИД. Иммунная система полностью разрушается, организм не в состоянии бороться с различными микробами. От момента заражения до смертельного исхода в среднем проходит от 5 до 12 лет. Чтобы лечить одного человека нужно потратить до 10 тысяч долларов США.

# Пути передачи ВИЧ



*Передаётся только  
тремя путями:*

1. половым путём
2. через кровь
3. от матери к ребёнку



# Как передаётся ВИЧ?



ВИЧ не может передвигаться самостоятельно и выживать вне человеческого организма. Для жизнедеятельности, размножения и перехода в другой организм ему необходимы жидкости человеческого организма.

## **1. Незащищённый половой акт**

половой акт с инфицированным человеком является наиболее частым способом передачи ВИЧ.

Биологически женщины подвергаются большему риску ВИЧ-инфекции, чем мужчины. Они более уязвимы, так как их статус очень часто не позволяет избежать секса с ВИЧ-инфицированным партнером или настоять на безопасном сексе с использованием презерватива.

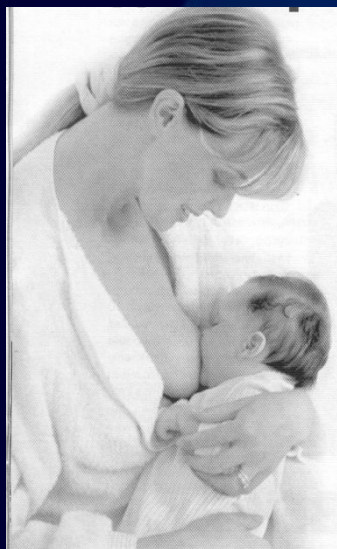


## 2. Через кровь:

это случается, когда люди используют одни и те же нестерилизованные иглы или шприцы, обычно для инъекций наркотиков, которые были использованы ВИЧ-положительным человеком. Заражение может произойти и в лечебном учреждении - через переливание крови, которая не была проверена на ВИЧ. Использование нестерилизованного инструментария при нанесении татуировок и других манипуляциях, связанных с нарушением целостности кожных покровов, также может привести к передачи вируса.



### 3. *От матери к ребёнку:*



По данным ВОЗ риск передачи ВИЧ от матери к ребенку без профилактических вмешательств составляет 20-45%. При проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до 2-5%.



Женщин обычно заражают мужья или партнеры, поэтому эти мужчины так же несут ответственность за инфицирование ребенка, поэтому про этот способ передачи говорят «передача от родителей ребенку» (ПОРР), а не от матери ребенку.

# Вирус не передаётся...



- *Вирус иммунодефицита человека* не передается по воздуху, через пищу, через воду, в плавательном бассейне, при рукопожатиях, при «сухих» поцелуях, при чихании и кашле, через посуду, постельные принадлежности, одежду и обувь, при мытье в банях, пользовании общими туалетами, а также при укусах насекомых. В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. 15-летний опыт эпидемиологов показывает, что при кашле, чихании, сухих поцелуях риск заражения ВИЧ практически отсутствует. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней видна кровь. Поэтому считается, что во время глубокого или «влажного» поцелуя возможен риск заражения ВИЧ, если в слюне присутствует кровь из десен или язвочек во рту.

# Наркотики и ВИЧ...



- Самый простой способ избежать проблем с наркотиками – вообще с ними не сталкиваться. Очень часто «случайное знакомство» с ними переходит в длительные и разрушительные отношения. Поэтому решать нужно самому. Это ТВОЯ ЖИЗНЬ!!!





# Выводы:



- ВИЧ не кара, а вирус, от которого нужно уметь защищаться.
- Заразиться ВИЧ может, конечно же, каждый, но риск заражения выше у тех людей, поведение которых предрасполагает к передаче ВИЧ. Это потребители инъекционных наркотиков, это люди, имеющие половые связи со многими партнёрами





# Научитесь

- предвидеть негативное последствие СВОИХ поступков
- принимать правильное решение



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**  
**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**