

Лечение сахарного диабета 1 типа. Инсулинотерапия.

.

Принципы терапии СД1

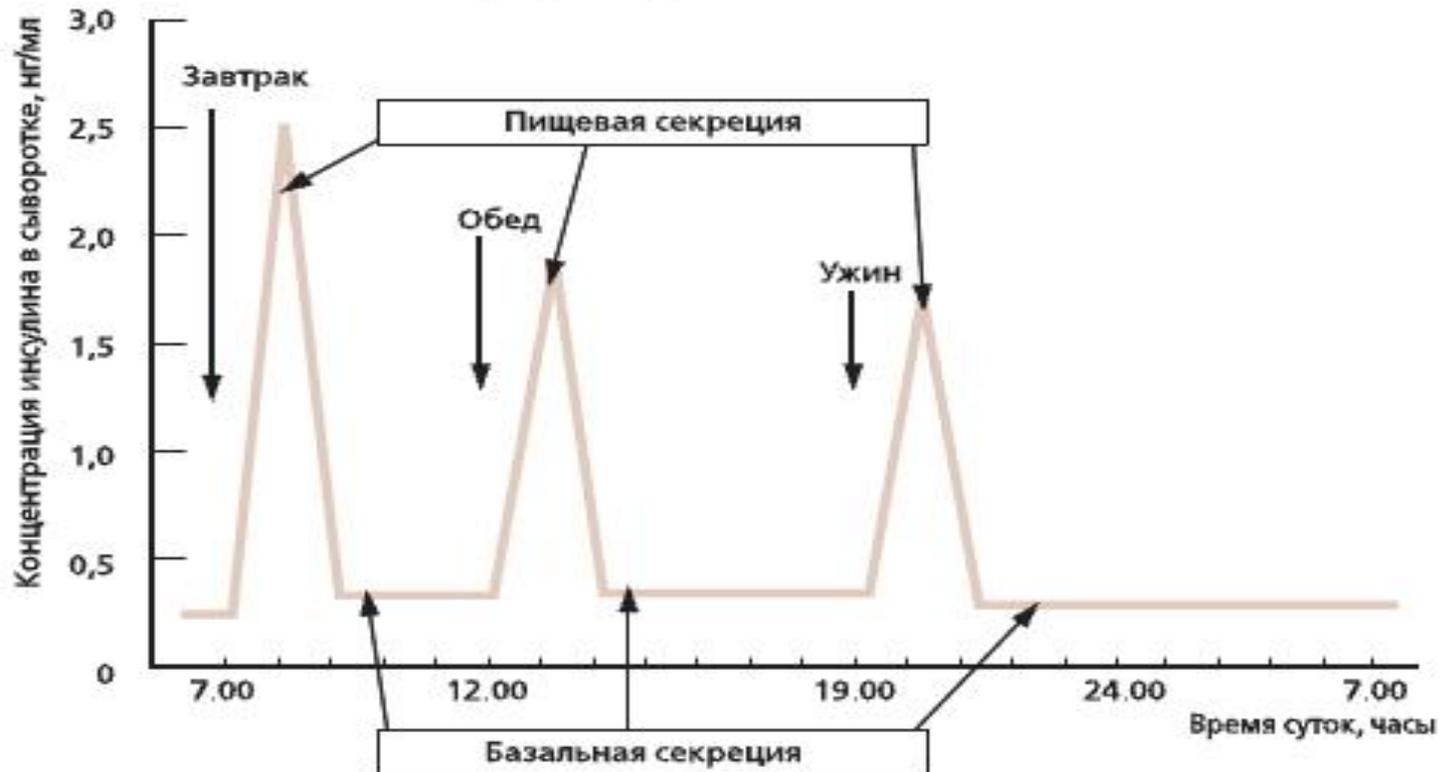
- Инсулинотерапия
- Обучение и самоконтроль
- Питание
- Физическая активность

Первооткрыватели инсулина Фредерик Бантинг и Чарльз Бест



Физиологическая секреция инсулина

Рис. 1. Физиологическая секреция инсулина



Классификация препаратов инсулина по источнику получения (видовой принадлежности):

- Животные (свиной и бычий)
- Человеческие
- Аналоги инсулина человека

Классификация инсулинов по длительности действия

- Ультракороткого действия
- Короткого действия
- Средней продолжительности действия
- Длительного действия
- Смешанные инсулины

Профиль действия инсулинов

Вид инсулина	Начало действия	Пик действия	Длительность действия
Ультракороткого действия	Через 5-15 мин	Через 1-2 ч	4-5 ч
Короткого действия	Через 20-30 мин	Через 2-4 ч	5-6 ч
Средней продолжительности и действия	Через 2 ч	Через 6-10 ч	12-16 ч
Длительного действия	Через 1-2 ч	Не выражен	До 24 ч

Инсулины короткого действия

- Биосулин Р
- Генсулин Р
- Хумулин Регуляр
- Актрапид
- Инсуман Рапид
- Ринсулин Р

Инсулины средней продолжительности действия

Биосулин Н

Генсулин Н

Хумулин НПХ

Протафан

Инсуман Базал

Ринсулин НПХ

Инсулины ультракороткого действия

Лизпро (Хумалог)

Аспарт (Новорапид)

Глулизин (Апидра)

Инсулины длительного действия

Гларгин (Лантус)

Детемир (Левемир)

Деглюдек (Тресиба)

Смешанные инсулины

Хумулин М1

Хумулин М2

Хумулин М3

Новомикс 30/70

Хумалог Микс 25

Хумалог Микс 50

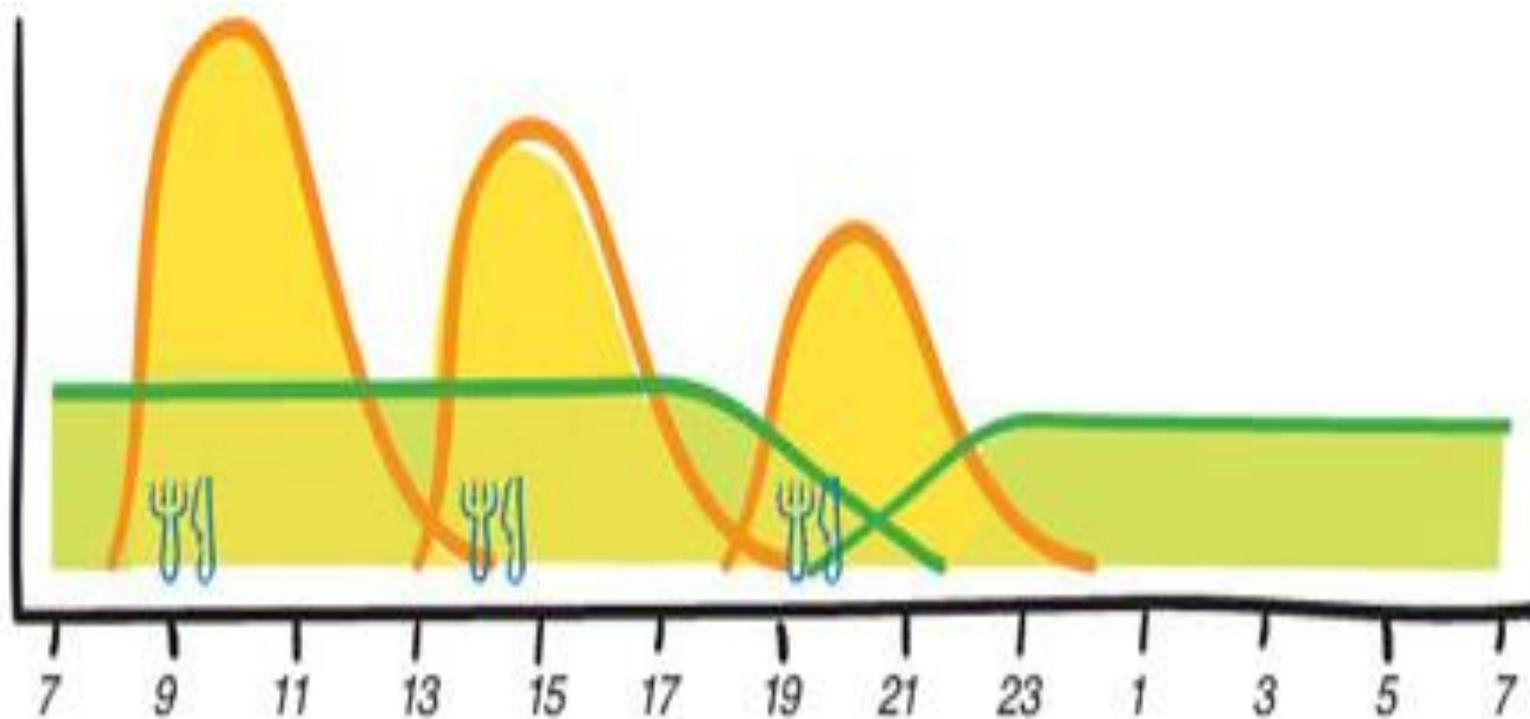
Райзодег

Режимы инсулинотерапии

Традиционный: с фиксированной диетой, дозой и временем введения инсулина. Применяется при СД2.

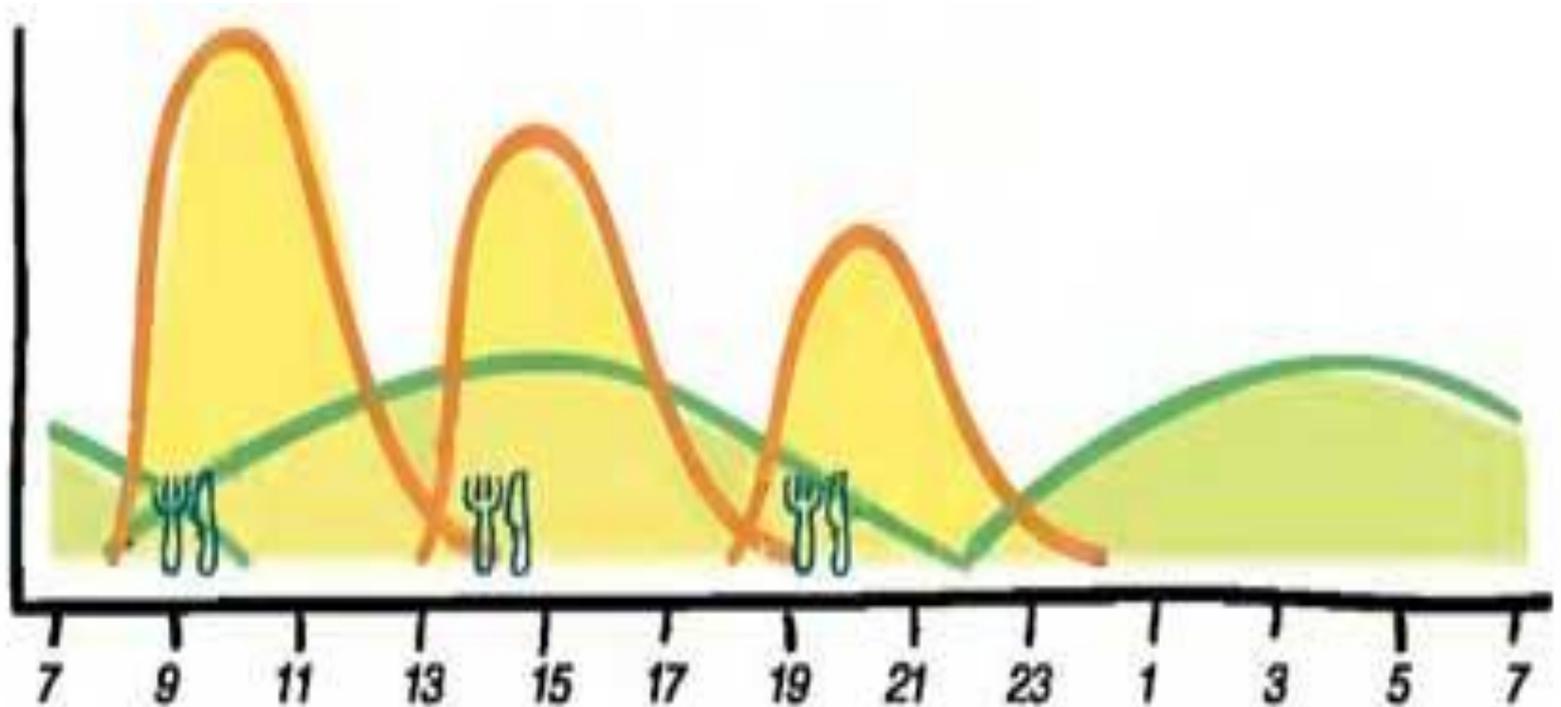
Интенсифицированный: с либерализованной диетой, учетом количества потребляемых УВ, многократными инъекциями инсулина, обучением и самоконтролем. Применяется при СД1 и СД2.

Интенсифицированный режим



Интенсифицированная инсулинотерапия с использованием одной инъекции Лантуса

Интенсифицированный режим



Интенсифицированная инсулинотерапия с использованием двух инъекций инсулина или аналога инсулина средней продолжительности действия.

Интенсифицированный режим

- Завтрак $1XE=2$ МЕ ИКД
- Обед $1XE=1,5$ МЕ ИКД
- Ужин $1XE=1$ МЕ ИКД

- $1XE=10-12$ г УВ

ХЛЕБНЫЕ ЕДИНИЦЫ

(1 ХЕ – количество продукта, содержащее 10–12г углеводов)

Хлебобулочные изделия, картофель, крупы

1 кусок РЖАНО-ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,
25 г

1/2 куса ЧЕРНОГО ХЛЕБА, 1 см толщиной,
25 г

1/2 куса ХЛЕБА
С ОТРУБЯМИ,
1 см толщиной,
30 г

1 ст. л.
с верхом МАННОЙ КРУПЫ (сырой), 15 г

3 ст. л.
без верха ПАНИРОВОЧНЫХ СУХАРЕЙ,
15 г

1 ст. л.
без верха сырого РИСА, 15 г

1 ТОСТ ИЗ
БЕЛОГО
ХЛЕБА,
20 г

2 ст. л.
с верхом ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ, 15 г

4 ст. л.
с верхом "КОРНФЛЕКС", 15 г

СУХАРЯ,

1/2 маленькой БУЛОЧКИ С МАКОМ,
20 г



Содержание ХЕ в блюдах «Макдоналдс»

Наименование продукта	Количество продукта	Кол-во ХЕ
Блюда «Макдоналдс»		
Биг Мак / Филе-о-фиш	1 порция	3 ХЕ
Гамбургер / Чизбургер	1 порция	2,5 ХЕ
Макнаггетс	стандартная порция — 6 штук	1 ХЕ
Картофель-фри	стандартная порция	4 ХЕ
Пирожок	1 шт	2 ХЕ
Мороженое с наполнителем	1 порция	3 ХЕ

Традиционная схема ИТ

