



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, КОЛЛЕДЖ

Выпускная квалификационная работа на тему:
«Организация сестринского ухода за пациентами
с гипертонической болезнью »

**Исполнитель: Терещенко
Анастасия Станиславовна
группа 466СШ**

Руководитель: Мильбергер А.В.

Актуальность исследования

Гипертония является одним из наиболее распространенных заболеваний сердечно сосудистой системы в России.

Гипертония является одним из наиболее распространенных заболеваний сердечно сосудистой системы в России. Значительная часть пациентов не соблюдает рекомендации врача по режиму, диете, приему медикаментов (что приводит к ухудшению состояния и увеличивает объём сестринского ухода, а также нуждается в усилении просветительных работ). Более всего к развитию гипертонической болезни предрасположены мужчины старше 55 лет. Возраст женщин, когда они больше всего рискуют заболеть гипертонической болезнью, старше 65 лет. Повышенное артериальное давление часто возникает уже и в подростковом возрасте. По данным Росстата до 38% молодых людей в той или иной степени страдают от гипертонии. Основной причиной преждевременной смертности населения всё чаще становится гипертоническая болезнь. Сложность заболевания заключается в том, что гипертония протекает очень длительный период, вследствие которого развиваются тяжелые осложнения (мозговой инсульт, почечная и сердечная недостаточность, а также, инфаркт миокарда).

Цель исследования: Изучение организации сестринского ухода за пациентами с гипертонической болезнью на базе кардиологического отделения БУЗОО"ОКБ"

Задачи исследования:

- Изучить современную медицинскую литературу и теоретические данные по гипертонической болезни;
- Изучить особенности сестринского ухода за пациентами с гипертонической болезнью в стационаре;
- Провести анкетирование пациентов с гипертонической болезнью;
- Проработать и подготовить памятку для пациентов по правильному образу жизни и соблюдению диеты;
- На основе полученных данных изложить сделанные **ВЫВОДЫ.**

Объект исследования: пациенты с гипертонической болезнью.

Предмет исследования: организация сестринского ухода за пациентами с гипертонической болезнью в стационаре.

Методы исследования:

1. Научно-аналитический
2. Статистический (анкетирование пациентов)
3. Клинический

Место исследования:

БУЗОО «Областная клиническая больница»



Во время прохождения производственной практики в БУЗОО " ОКБ" с 20 апреля по 17 мая нами было проведено тестирование среди пациентов с гипертонической болезнью с целью выявления профилактических навыков по сохранению своего здоровья.

Рис 1. «Пол пациентов среди анкетированных»

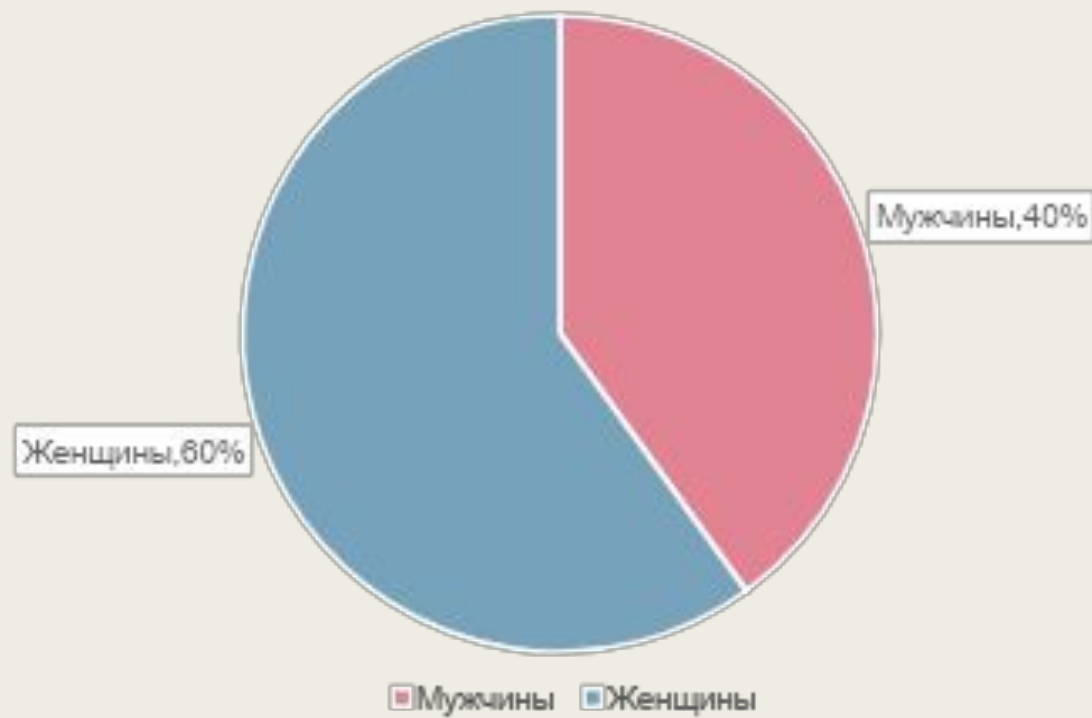


Рис 2. Анализ ответа на вопрос: «Как часто Вы измеряете свое давление?»

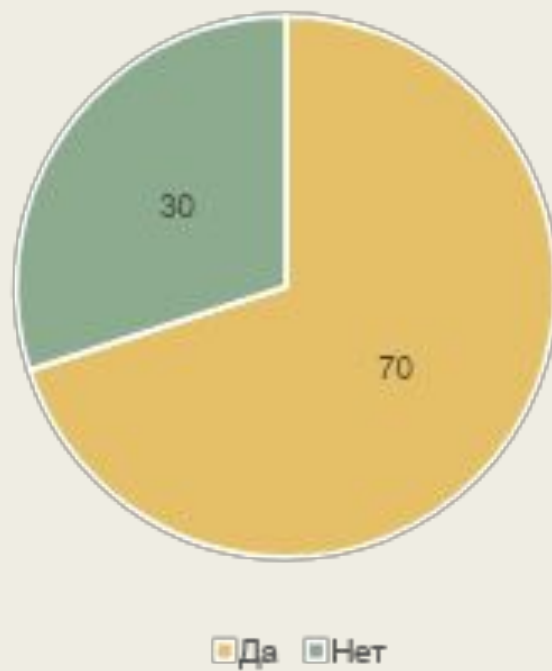


Рис 3. Анализ ответа на вопрос: «Контролируете ли Вы свой вес?»

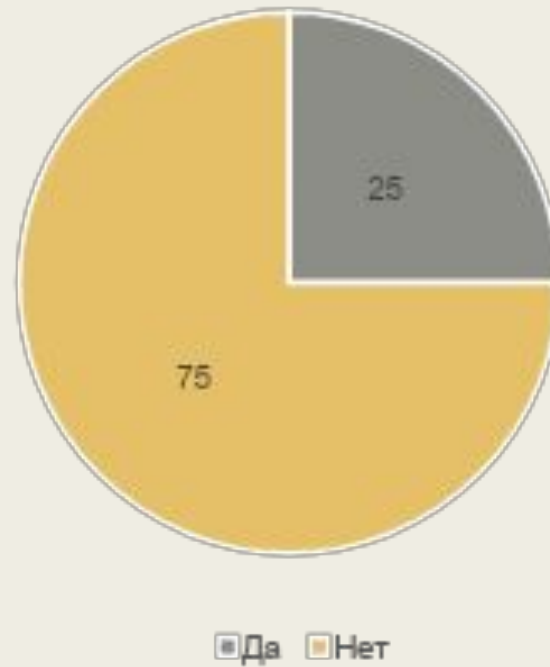


Рис 4. Анализ ответа на вопрос: «Соблюдаете ли Вы рекомендуемую диету?»



Рис 5. Анализ ответа на вопрос: «Курите ли Вы?»

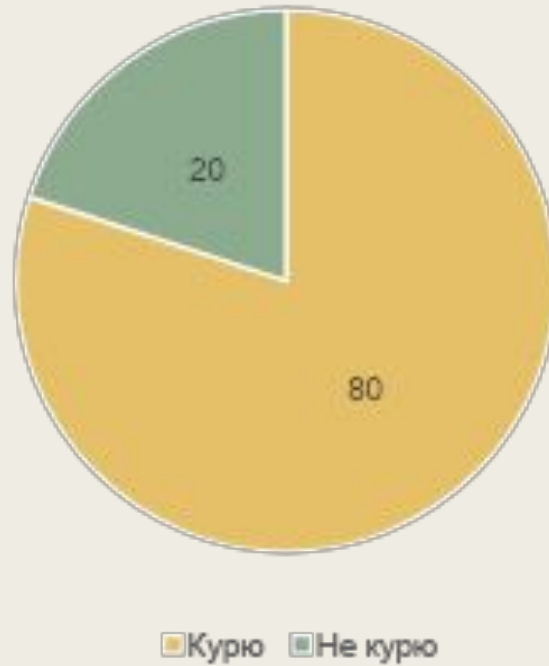


Рис 6. Анализ ответа на вопрос: «Едите ли Вы овощи каждый день?»

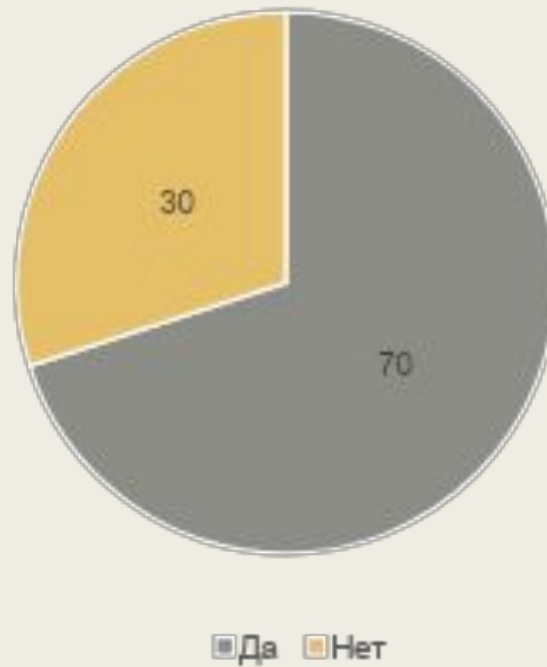
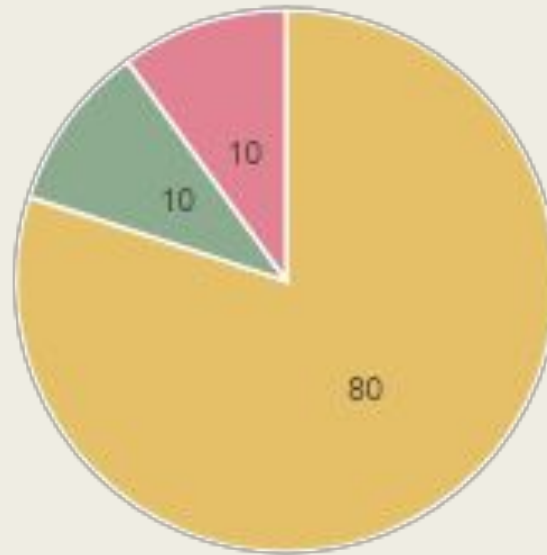
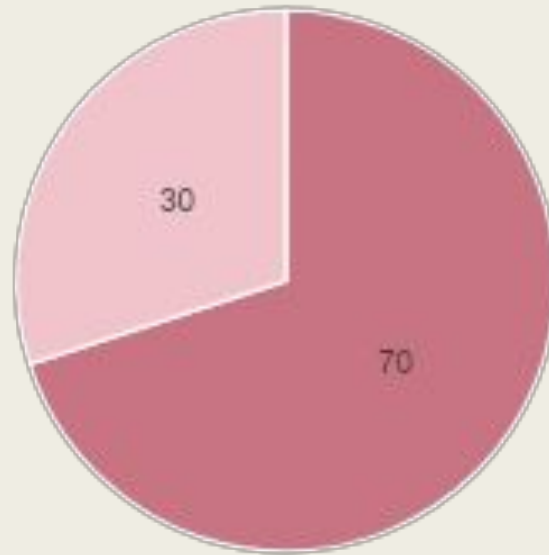


Рис 7. Анализ ответа на вопрос: «Употребляете ли Вы алкоголь?»



■ Не употребляю вовсе ■ Употребляю все перечисленные ■ Иногда употребляю

Рис 8. Анализ ответа на вопрос: «Сколько раз в день Вы принимаете пищу?»



■ 3-4 раза в день ■ 5 раз в день

Рис 9. Анализ ответа на вопрос: «Часто ли Вы пьете крепкий чай или кофе?»

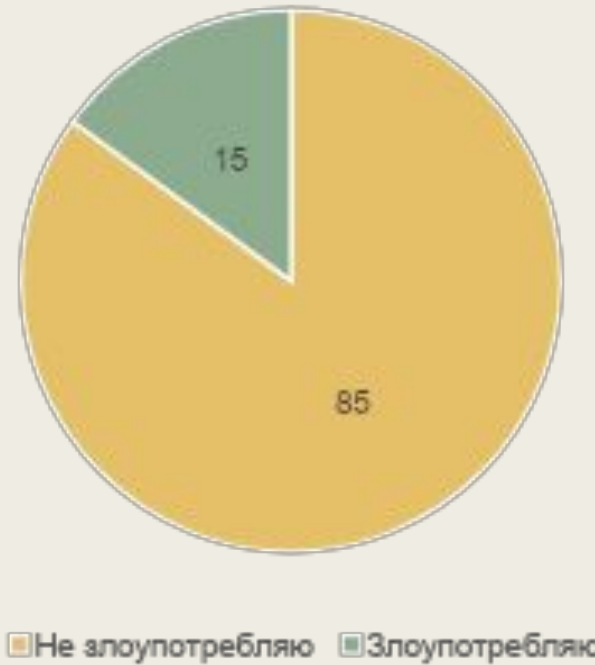


Рис 10. Анализ ответа на вопрос: «Часто ли Вы употребляете жирные сорта мяса, копчености?»

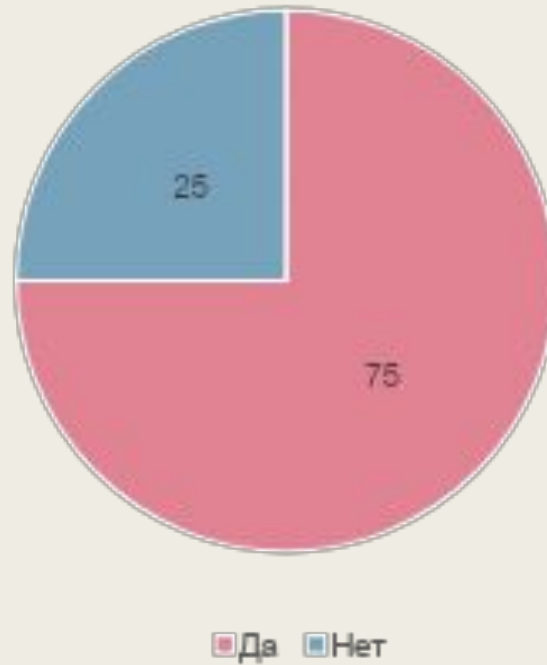


Рис 11. Анализ ответа на вопрос: «Знаете ли Вы, что при гипертонии необходимо снизить потребление поваренной соли и ограничить жидкость?»»

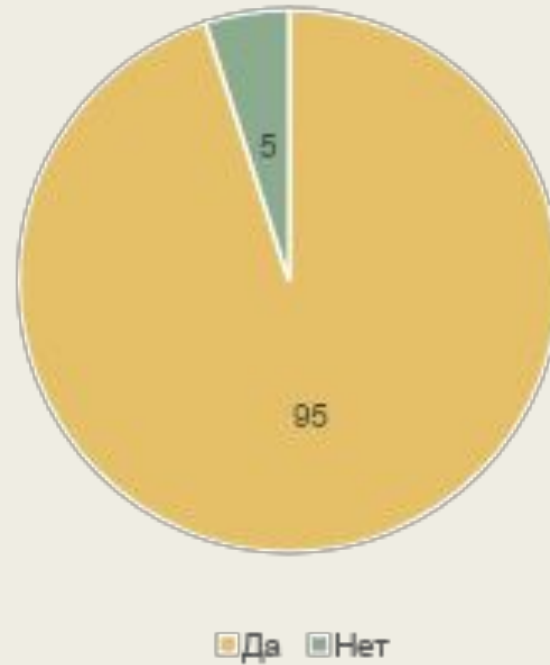
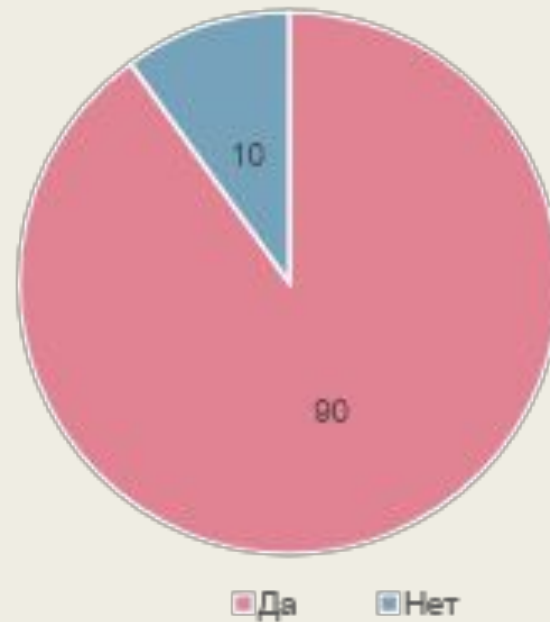


Рис 12. Анализ ответа на вопрос: «Знаете ли Вы, что с помощью правильного питания можно предотвратить развитие гипертонической болезни?»



Заключение

- Сестринский уход играет важную роль в лечении больных с гипертонической болезнью. Хотя медицинская сестра самостоятельно не лечит больного, а только выполняет назначения врача, ее роль очень важна, так как, находясь возле больного, она замечает все изменения, происходящие в его состоянии. Роль медсестры во время пребывания пациента в стационаре заключается в умении правильно и своевременно оценить изменения состояния больного, правильно построить отношения с каждым пациентом, в зависимости от его личностей качеств и организовать квалифицированный уход.

Заключение

- Из данной части работы можно сделать вывод, что пока больной лечится в стационаре, он находится под наблюдением медицинской сестры, выполняя все назначения врача. Но как только пациент выписывается из стационара, все может измениться. Некоторые пациенты не выполняют рекомендации врачей, нерегулярно принимают лекарственные средства, совершают грубые нарушения в диете и не контролируют свое состояние. Поэтому медицинским сестрам отводится ведущая роль в обучении и самих пациентов, и их родственников навыкам ухода в домашних условиях.