

An underwater photograph of a swimming pool. Several swimmers are visible in different lanes, separated by dark lane lines. The water is clear and blue. The text is overlaid in the center in a large, bold, orange font.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ

Со времен появления на Земле человек всегда был связан с водой.

Она имела огромное значение в жизни первобытных людей.



Культ воды существовал практически у всех народов с самых древних времён.

Дети фараонов,
знатные
египтяне
специально
обучались
плаванию в
Ниле

В Древней
Греции,
в Афинах,
человека,
не умеющего
плавать,
считали
ущербным

Римские
полководцы
обучали плаванию
своих легионеров

Славяне были
более искусными
пловцами,
чем представители
иных племён
и народов

Первая школа любителей плавания была основана в 1785 г. в Париже.



Первые в России современные спортивные соревнования были проведены в 1894 г. Петербургским кружком любителей плавания в Павловске, на реке Славянке.

Наиболее известная в России школа плавания была основана в Шувалове, недалеко от Петербурга, в 1908 г.



Занимавшиеся сдавали экзамен и могли получить звания магистра плавания. Магистр плавания должен был выполнить нормативы по 12 дисциплинам:

- 3000 м брассом
- 1500 м на спине
- 1350 м в одежде
- 450 м на спине, на одних руках
- 450 м на одних ногах
- ныряние под водой 30 м
- ныряние в глубину 4 – 5 м с заданием достать со дна камень 5 раз подряд с отдыхом 2 – 3 секунды
- 30 м с камнем (весом не менее 2 кг)
- 30 м с камнем, на спине.
- прыжки в воду с 7 – метровой вышки
- раздевание в воде – снятие одежды и обуви
- комбинированное плавание 75 метров

Популярность плавания в мире, включение его в программу Олимпийских игр привело к созданию в 198 г. Международной любительской федерации плавания (ФИНА).

Техника спортивных способов плавания сформировалась в результате совершенствования самобытных способов – «саженки», «по – собачьи», «бочком», «на спинке». В настоящее время – четыре основных способа:



на спине



брасс



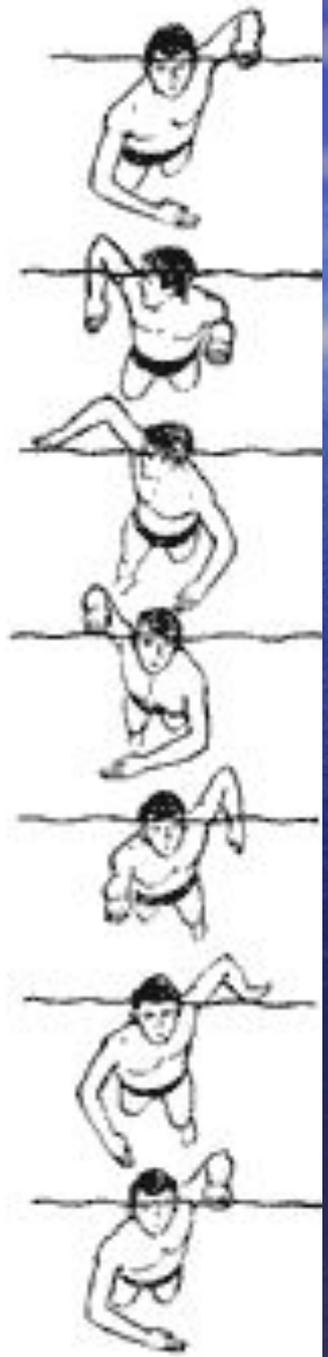
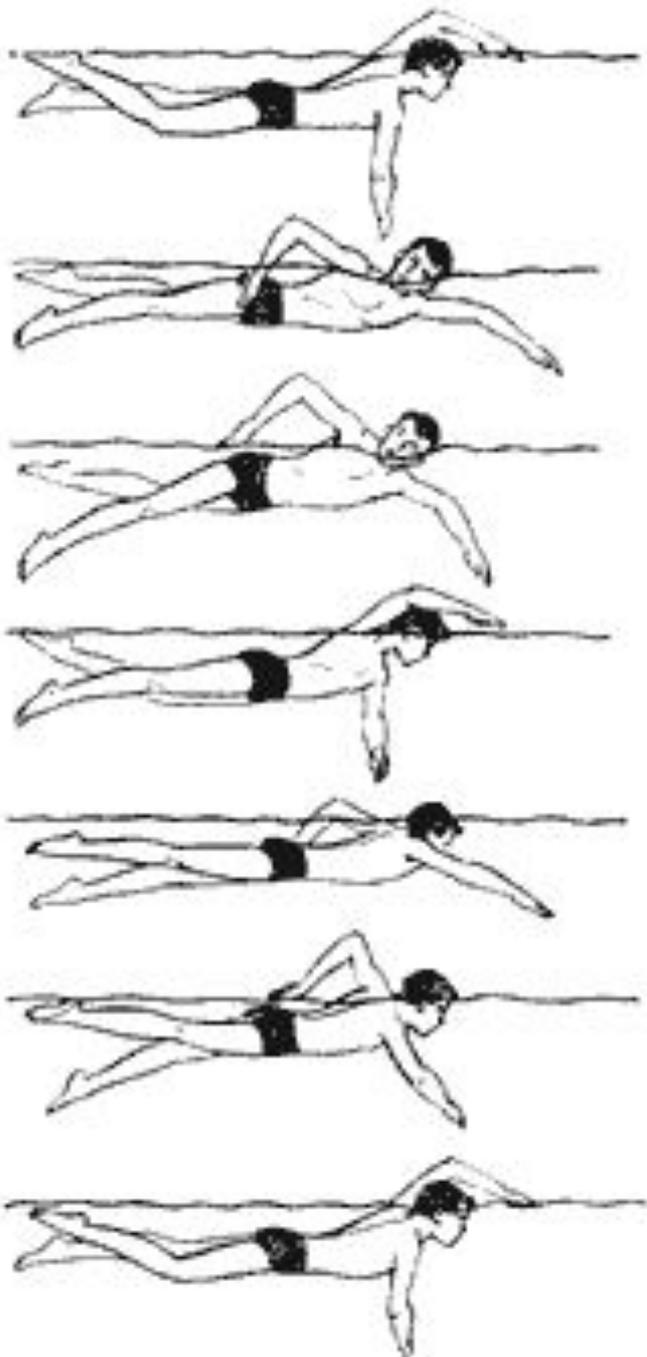
баттерфляй
(дельфин)



кроль

КРОЛЬ





САМЫЙ БЫСТРЫЙ СТИЛЬ ПЛАВАНИЯ



БАТТЕРФЛЯЙ

XINHUANET

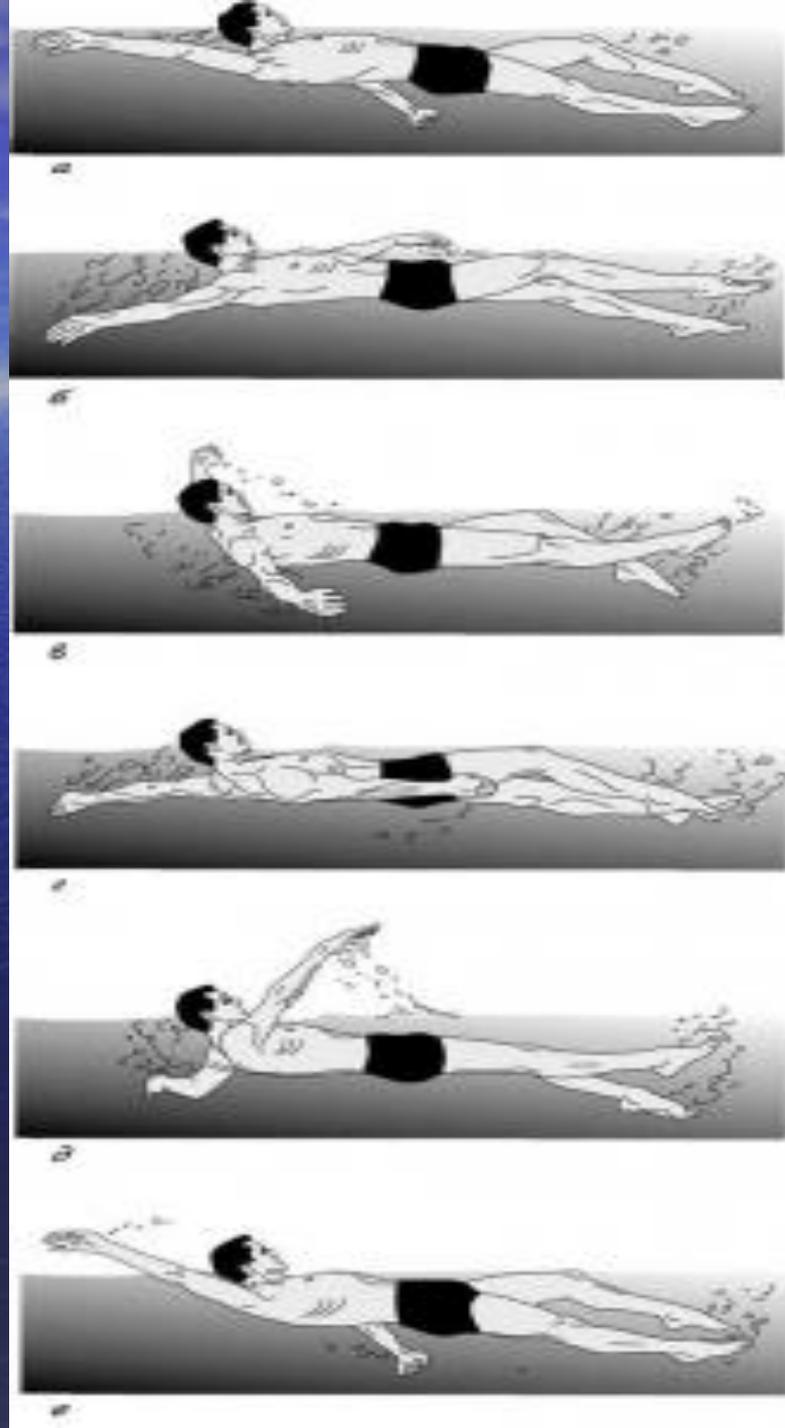


Второй по скорости стиль плавания.
Самый тяжелый и энергозатратный
стиль плавания.



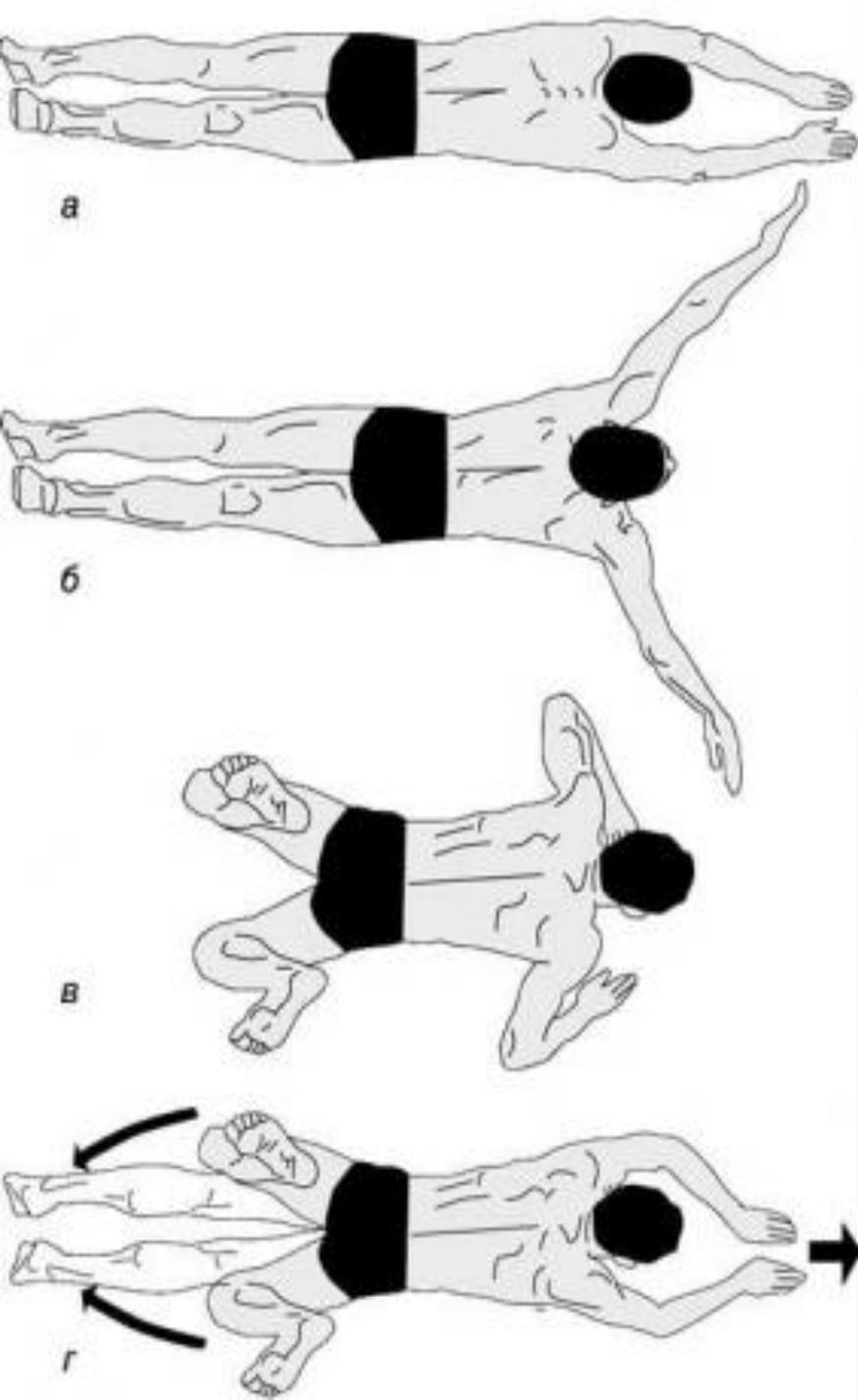
НА СПИНЕ

Третий по скорости плавания стиль. Особенностью этого стиля является то, что старт совершается из воды, а не из тумбочки.

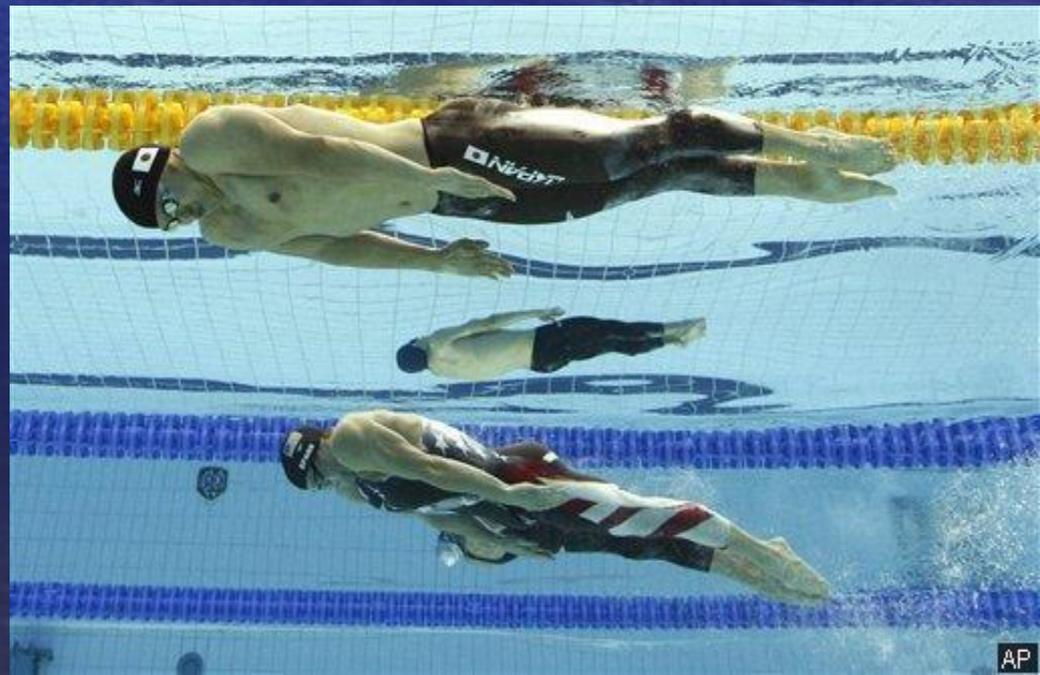


БРАСС





Самый медленный способ плавания, при этом одновременно являющийся самым сложным с технической точки зрения.



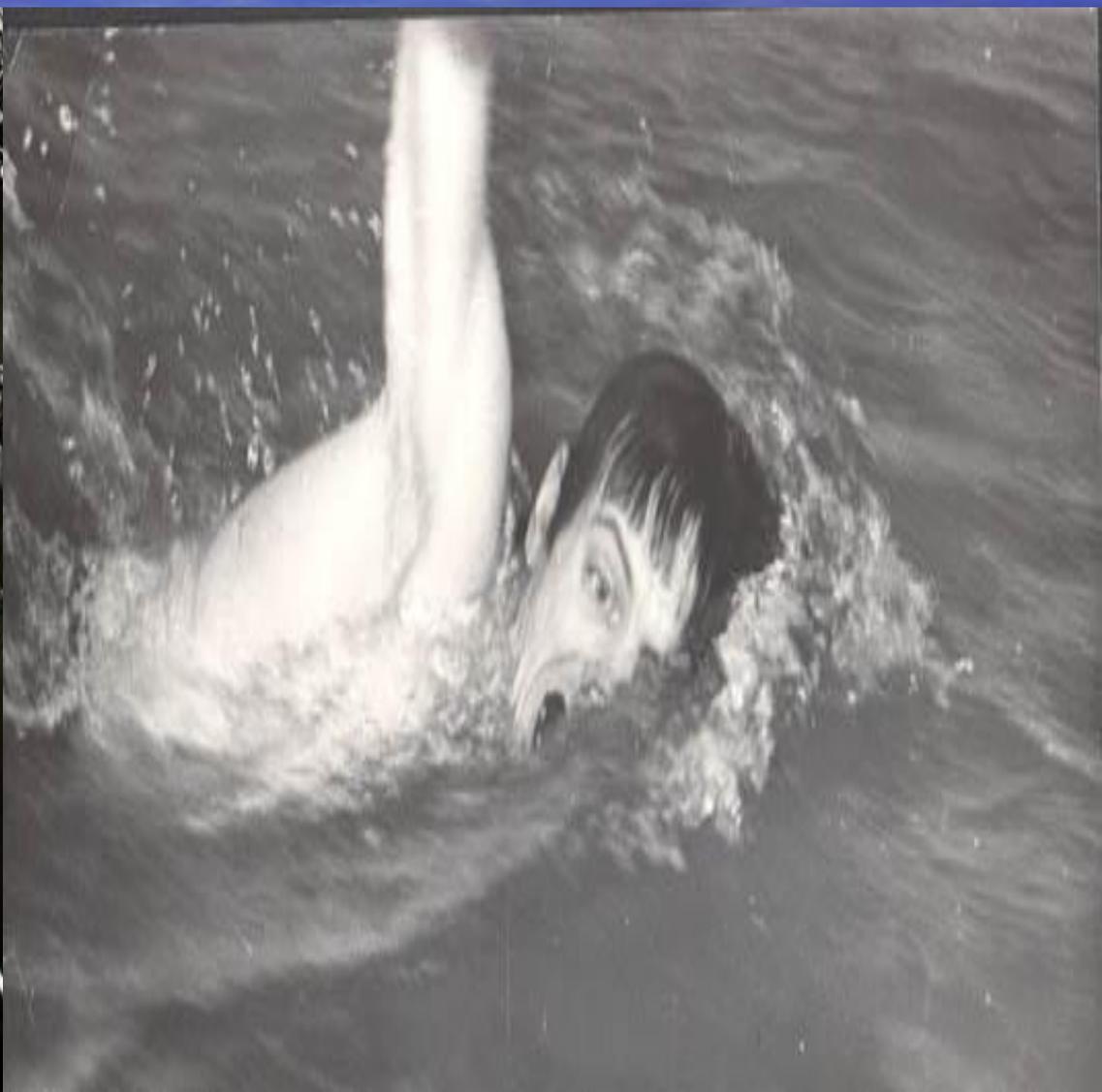
КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ





***ЗНАМЕНИТЫЕ
СПОРТСМЕНЫ***

ДЖОННИ ВЕЙСМЮЛЛЕР



В течении 10 лет Вейсмюллер был практически непобедим, в 1924 и 1928 гг. он выиграл 5 золотых медалей. С 1921 по 1929 гг. Джонни ни разу не уступил соперникам в заплыве кролем. У спортсмена было 52 победы на Чемпионатах США, и в общей сложности он обновил 76 мировых рекордов.

ГАЛИНА ПРОЗУМЕНЦИКОВА



На Олимпийских
играх 1964 г. в
Токио она первая
из советских
пловцов
завоевала
золотую медаль.



МАРК СПИТЦ



Завоевал больше золотых олимпийских медалей, чем какой – либо другой спортсмен в мире (в его коллекции 9 золотых, серебряная и бронзовая награды). Это первый пловец, ставший семикратным чемпионом на одних Олимпийских играх (1972), где он побил еще и 7 мировых рекордов: на индивидуальных дистанциях 100 и 200 м в/с, 100 и 200 м баттерфляй и в трех эстафетах.



Питер Ван ден Хугенбанд



На Чемпионате Европы 1999 г. в Стамбуле Хугенбанд выиграл сразу 6 золотых медалей, но признался, что мечтает об олимпийской награде. Мечта сбылась уже через год, он стал любимцем Олимпиады 2000 года.



ЙЕН ТОРП



Когда до начала Олимпиады – 2000 г в Сиднее осталось два дня, Йен побил мировой рекорд, а на Играх – еще два. На Зеленом континенте пловец такого класса и столь юного возраста вскоре стал национальным героем.



МЭТТ БИОНДИ



В общей сложности американский пловец завоевал 11 медалей (8 золотых, 2 серебряных и бронзовую) за победы на Олимпиаде 1984, 1988, 1992 гг.



ВЛАДИМИР
САЛЬНИКОВ



Четырехкратный чемпион мира (1978, 1982), рекордсмен мира на дистанциях 400, 800 и 1500 м в/с, четырехкратный олимпийский чемпион в Москве на дистанциях 400, 1500 м в/с, в эстафетах 4 по 200 в/с (1980) и в Сеуле на дистанциях 1500 м (1988).



АЛЕКСАНДР ПОПОВ



Четырехкратный олимпийский чемпион поразил мир своим долголетием. Попову принадлежит мировой рекорд в 50 – метровом олимпийском бассейне на дистанциях 50 м и 100 м в/с. На стометровке Александр впервые установил рекорд в 1994 г. в Монте – Карло (48,21).



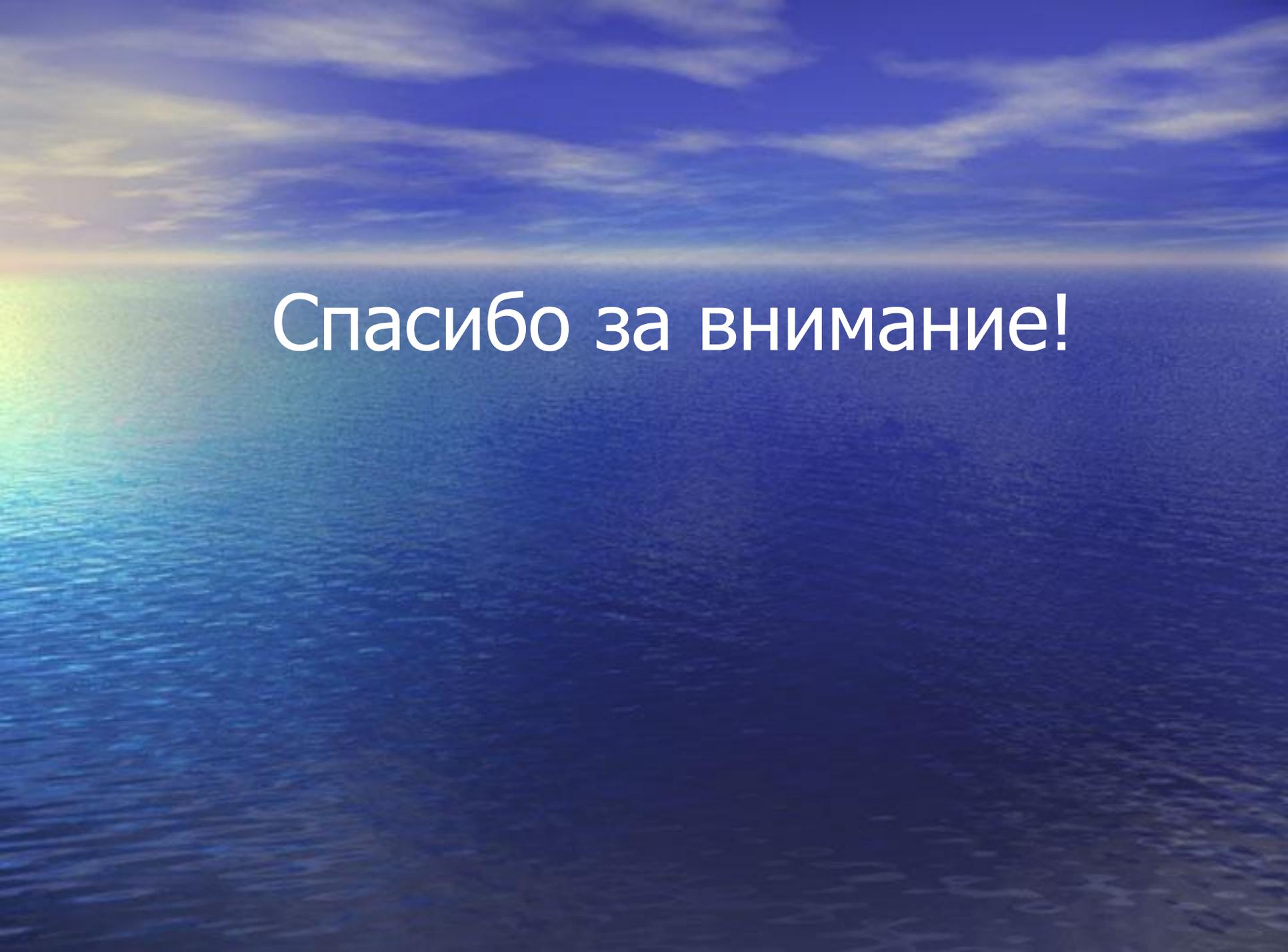
МАЙКЛ ФЕЛПС



Самый юный член Олимпийской сборной за всю историю плавания США с 1932 года. Рекордсмен мира на дистанции 200 баттерфляй (15 лет, 9 месяцев). Первый американский пловец, ставший чемпионом в трех разных видах плавания в ходе одного Чемпионата США. Первый пловец, которому удалось установить пять рекордов Мира в ходе одного Чемпионата Мира.

Действительный рекордсмен мира на дистанциях 100 м и 200 м баттерфляй, 200 м и 400 м комплексное плавание, эстафеты 4 по 100 м Комбинированная, 4 по 100 м и 4 по 200 м вольным стилем.





Спасибо за внимание!