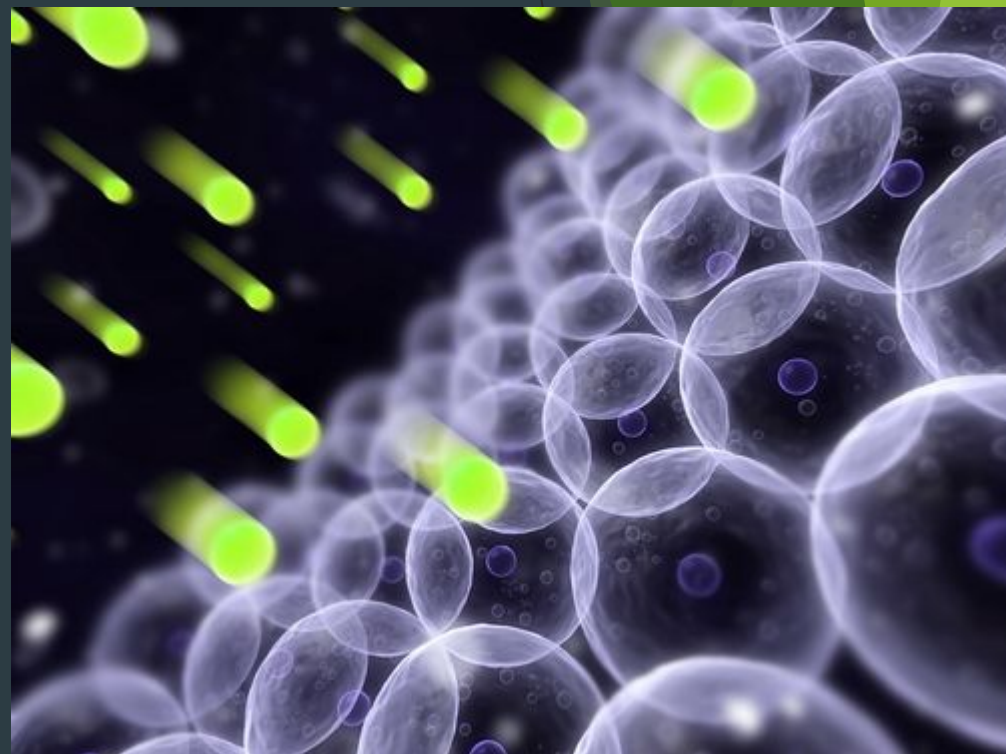


ГРИБЫ: АНТИОКСИДАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ

ВЫПОЛНИЛА:
МАЛХАСЯН КАРИНА
БИ 1 КУРС

Свободные радикалы

- ▶ Свободные радикалы — нестабильные атомы и соединения, действующие как агрессивные окислители и в результате повреждающие жизненно важные структуры организма, а точнее — активные образования (молекулы, имеющие неспаренные электроны).
- ▶ Свободные радикалы ускоряют старение организма, провоцируют неправильное функционирование систем организма, воспалительные процессы во всех тканях, включая нервную систему и клетки мозга. А самое главное — нарушают функцию иммунной системы.

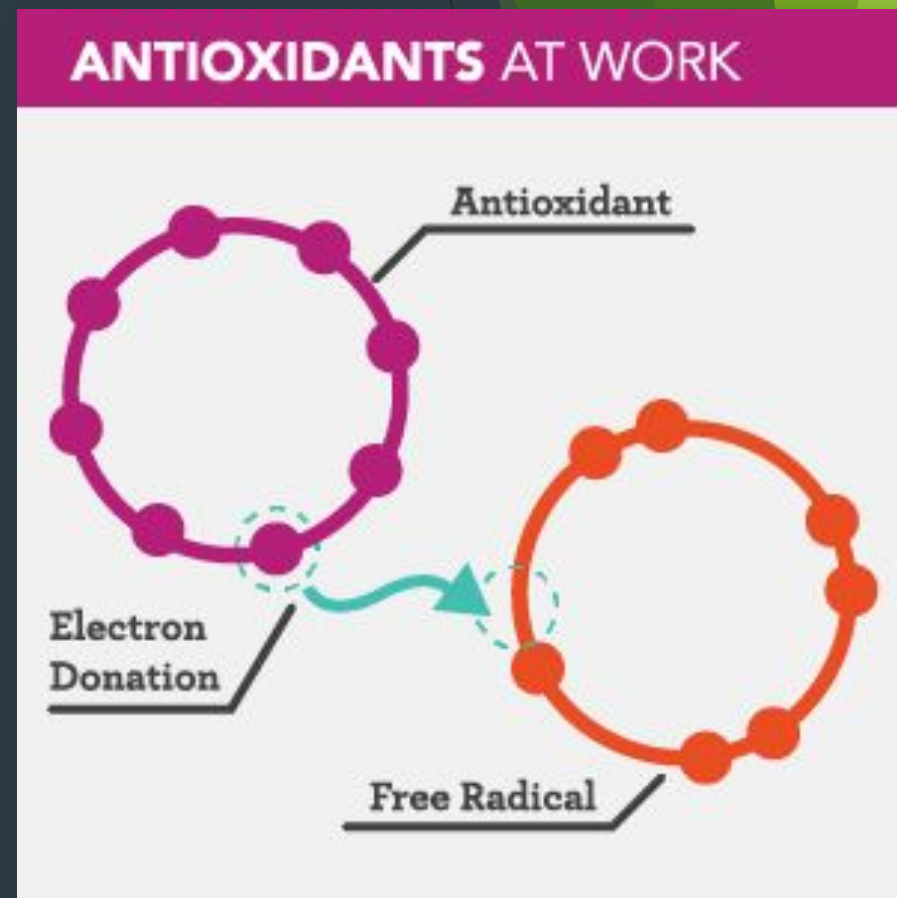


- ▶ Свободные радикалы нарушают ДНК (гены), вызывая изменения наследственной информации и раковые заболевания. Это называется «мутирование клеток».
- ▶ Образуются свободные радикалы в процессе клеточного дыхания.
- ▶ Под действием свободных радикалов, прежде всего, образуется такое заболевание, как рак, а также варикозное расширение вен, атеросклероз, болезни сердца и т. д.



АНТИОКСИДАНТЫ

- ▶ Антиоксиданты – это группа биологически активных соединений, содержащихся в пище и нейтрализующих в организме свободные радикалы.
- ▶ Антиоксиданты защищают мембраны клеток от вредных эффектов или реакций, которые могут вызвать избыточное окисление в организме.
- ▶ Антиоксиданты нейтрализуют негативное действие свободных радикалов, способствуют очищению и оздоровлению организма, обновлению клеток, омоложению кожи.



Грибы-антиоксиданты: гиднеллум и ирпекс



Гиднеллум пахучий.
Антиоксидантная активность (исследования 2006 года). Из метанолового экстракта были выделены два терпениловых дериватива, получивших название гиднеллины А и В, также как и саркодонин Б. Вещества, содержащиеся в этих грибах-антиоксидантах, обладают активностью, эквивалентной α -токоферолу.





- ▶ **Ирпекс молочно-белый.** Противовоспалительный эффект (исследования 2005 года). Инъекции водного экстракта плодовых тел, сделанные мышам, показали противовоспалительную активность.
- ▶ Лечение болезней почек (исследования 2005 года). Были получены позитивные результаты при применении полисахаридной фракции на больных гломерулонефритом.



В отличие от экзогенных антиоксидантов, компоненты **кордицепса** и других грибов являются индукторами эндогенных антиоксидантных систем (супероксиддисмутазы, глутатионпероксидазы). Это не только стабилизирует баланс антиоксидантов, но и позволяет достигнуть принципиально нового уровня антиоксидантной защиты.



В китайской народной медицине считается тоником, афродизиаком и омолаживающим средством. Также (вместе с мертвыми телами насекомых-хозяев паразита) входит в состав некоторых китайских блюд.