A close-up photograph of a white horse with a blue halter, looking over a wooden fence. The horse's ears are perked up, and its mane is light-colored. The background shows a green field and a blue sky with light clouds.

Проект «Живая нить»

Иппотерапия для детей с расстройствами
аутистического спектра
и ментальными нарушениями

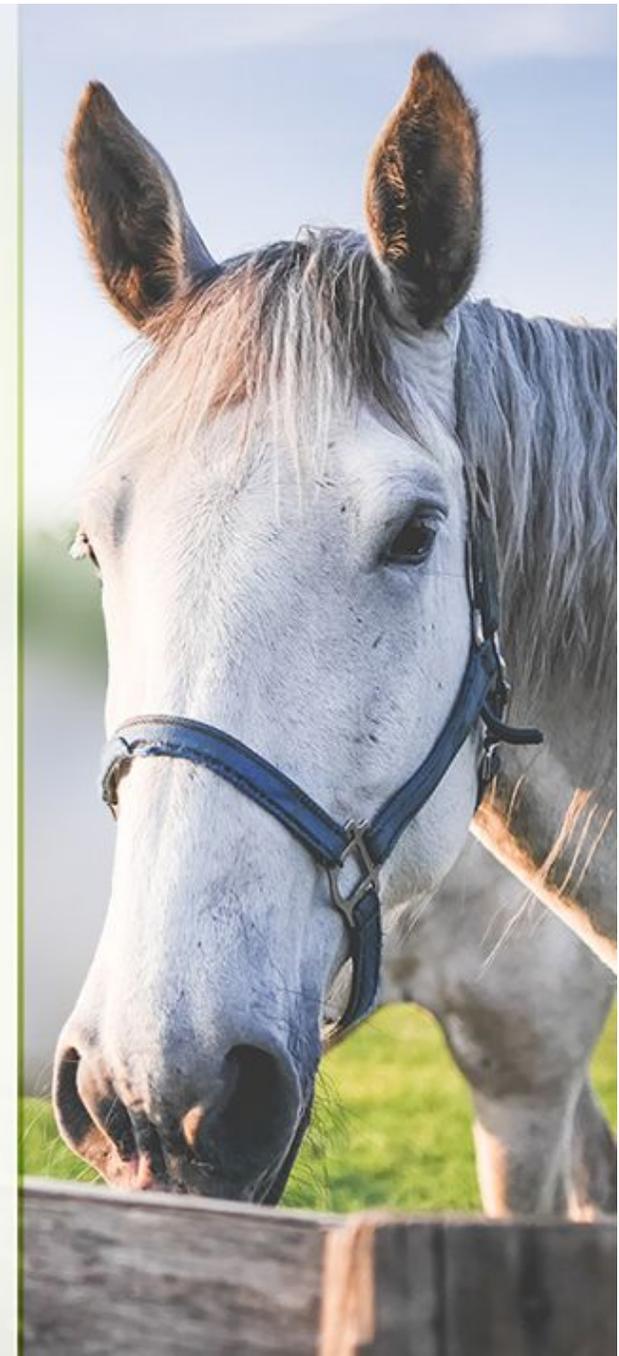


Краткое описание проекта.

В Советском районе есть одна-единственная конюшня в муниципальном автономном учреждении физкультурно-оздоровительный комплекс "Олимп", в которой имеются 14 лошадей и 4 пони. Занятия лечебно-верховой ездой (иппотерапией) проводятся на базе конноспортивной секции по выходным дням. Проект иппотерапия для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями "Живая нить" рассчитан на период с 01.11.2019 по 31.08.2020. Целью проекта является реабилитация и социальная адаптация детей Советского района с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями и адаптация родителей детей с РАС и другими ментальными нарушениями путем иппотерапии. Задачи проекта: 1. Создать условия для проведения занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями не только на период реализации проекта, но и по истечению его сроков; 2. Организовать проведение занятий иппотерапией для 48 детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями; 3. Осуществить анализ работы в рамках проекта. Целевая группа проекта дети от 0 до 18 лет и их родители. Работа в рамках проекта проходит по нескольким направлениям: физиологическая и психологическая реабилитация, социальная адаптация и педагогика. В рамках проекта будут организованы систематические занятия иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями. Весь проект направлен на адаптацию детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями в обществе в целом, а так же на адаптацию их родителей. Одновременно с занятиями иппотерапией семьи, воспитывающие детей с РАС участвуют в акции «Подари морковь лошадкам» (участники угощают морковью лошадей конноспортивной секции МАУ ФОК «Олимп») Раз в неделю участники акции (мама, папа и ребёнок), получившие морковь, красную ленточку и информационную листовку от такой же семьи, уже поучаствовавшей в акции, увозят морковь на конюшню и угощают ею лошадок. В течение недели семья покупает новый пакет моркови и передаёт оранжевое лакомство, ленту и листовку следующей семье. Ценность акции: ребёнок кормит лошадку вместе с родителями и когда морковь заканчивается его усаживают в седло - и начинается полёт (катание на лошадках или сеанс иппотерапии). Таким образом налаживается контакт ребёнка с животным и происходит единение семьи, родители становятся сплочённые, знакомятся и начинают дружить с другими семьями, обмениваются полезной информацией о воспитании и развитии ребёнка, и специалисты конноспортивной секции становятся связующим информационным звеном в организации группы самопомощи родителей, а морковь подарит частичку счастья лошадкам, которые их благодарят, любят и встречают каждый раз радостным ржанием!

Обоснование социальной значимости проекта.

В настоящее время дети аутисты и с другими ментальными нарушениями получают огромные нагрузки в обществе и часто подвержены стрессу. В учреждениях Советского района обслуживается 406 детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, из них 56 человек имеют диагноз РАС (расстройства аутистического спектра и другие ментальные нарушения). Сегодня иппотерапия рассматривается в качестве одного из прогрессивных методов для восстановления и формирования моторных, речевых, эмоциональных, психических и волевых навыков. Методика общения с лошадью, используется психологами и педагогами с целью развития личности, устранения психологических проблем и коррекции ряда психиатрических нарушений. Социологический опрос родителей детей с РАС и ментальными нарушениями показал: из 56 опрошенных 51 желают проходить курс иппотерапии со своими детками, 48 из них ответили, что не готовы оплачивать данную услугу ввиду материального неблагополучия. Путем реализации проекта мы поможем осуществить мечту детей из этих семей и помочь им физически реабилитироваться и социализироваться в нашем обществе. Тем самым, конечно же, поднимается и тема адаптации родителей таких детей, о которых никогда нигде не идёт речь. А ведь, как правило, у таких родителей всё становится сконцентрировано на детях и тема семейных отношений становится главной! Эмоции, которые ребёнок - аутист испытывает, общаясь с лошадью, делают его спокойнее, дарят хорошее настроение и если ребёнок не говорит, вызывают у него желание выразить эти эмоции словами. При разработке проекта были учтены федеральные и региональные нормативно-правовые акты, в том числе распоряжение Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 05.05.2017 г. 261-рп "О Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре до 2020 года". В целом реализация проекта позволит благоприятно повлиять на уровень социальной сплоченности и социальной стабильности в обществе.





Целевые группы. Цели и задачи проекта.

Целевые группы проекта:

1. Люди с ограниченными возможностями здоровья
2. Дети и подростки
3. Родители детей с РАС и другими ментальными нарушениями

Цели проекта:

Цель №1:

Реабилитация и социальная адаптация детей Советского района с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями и адаптация родителей детей с РАС и другими ментальными нарушениями путем иппотерапии.

Задачи проекта:

Задача №1:

Создать условия для проведения занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями, не только на период реализации проекта, но и по истечению его сроков

Задача №2:

Организовать проведение занятий иппотерапией для 48 семей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями

Задача №3:

Осуществить анализ работы в рамках проекта.



Партнёры проекта.

1. Департамент социального развития администрации Советского района - консультационная функция;
2. Муниципальное автономное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп» - организационная, материальная функция;
3. Открытое акционерное общество "Районное телевидение и редакция газеты« - информационная функция;
4. Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» - организационная функция;
5. Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» - консультационная функция.

Письмо поддержки от БУ ПО ХМАО-Югры «Советский политехнический колледж»



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ХАНТЫ - МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО
ОКРУГА - ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО
ОКРУГА - ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ»

ул. Макаренко 1, г. Советский,
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область), 628240
Тел. (3467)53-22-71, факс: (3467)53-22-71
E-mail: sovpk@mail.ru, <http://www.sovprocollege.ru>

14.03.2019 г. № 10/21-Исх- 354

Директору
АНО СО "Луч добра"

Нестеровой Н.М.

Уважаемая Надежда Михайловна!

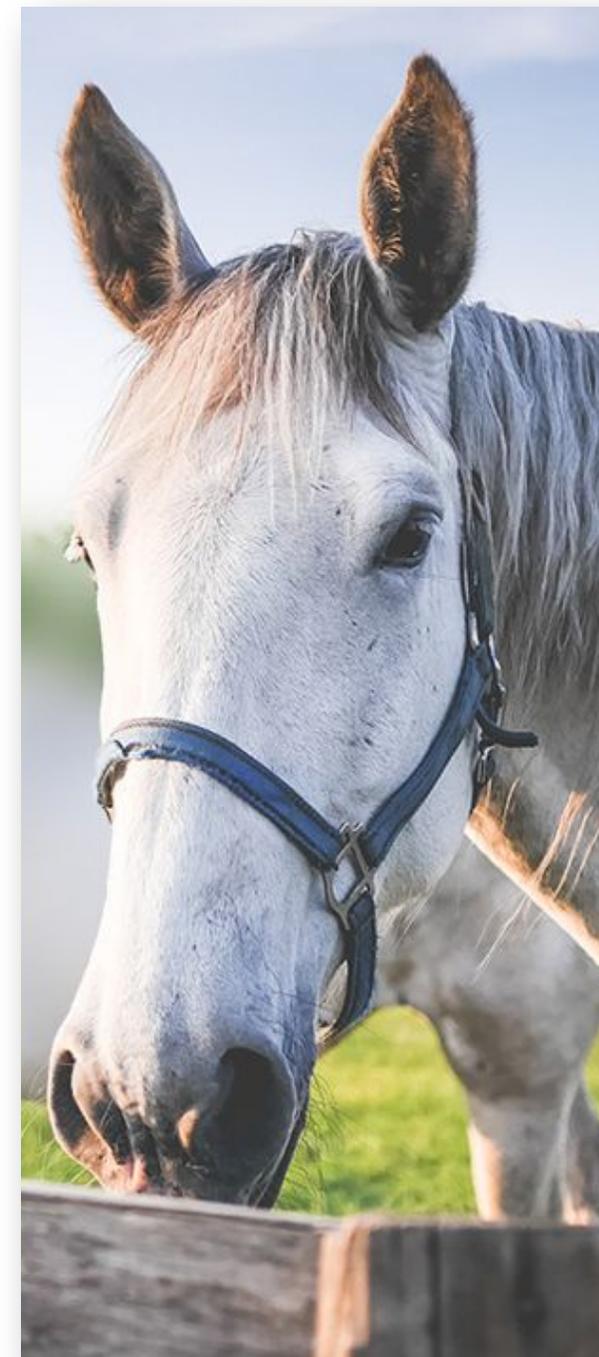
Администрация бюджетного учреждения профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Советский политехнический колледж» ходатайствует в реализации социального проекта "Иппотерапия для детей и взрослых с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями "Живая нить".

С 2014 года на базе МАУ ФОК "Олимп" проводятся занятия по иппотерапии по настоящее время, которые успешно способствует развитию формирования навыков коммуникации и социального взаимодействия у обучающихся-инвалидов с ДЦП и с расстройствами аутистического спектра.

Директор

Н.Н. Болдырева

Исполнитель:
Тьютор
Азанова Нина Виленовна
8 (34675) 3-22-71



Письмо поддержки от БУ ХМАО-Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СОВЕТСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»
(БУ «СОВЕТСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»)**

Российская Федерация,
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
Тюменской области, 628240,
г. Советский, ул. Юбилейная, 56 А
р/с 40601810200003000001
в РКЦ г. Ханты-Мансийска г. Ханты-Мансийск
ИНН 8615007414 КПП 861501001
БИК 047162000 ОКОНХ 91800 ОКПО
33580981

Тел/факс директора (34675) 3-39-30
Тел/факс приемная: (34675) 3-18-50
Телефон бухгалтерии: (34675) 3-84-11
e-mail: src-sov@admhmao.ru
http://www.cpu-86.pf

15/27-Исх-303
14.03.2019

Директору АНО СОН «Луч добра»
Н.М.Нестеровой

О поддержки проекта
«Живая Нить»

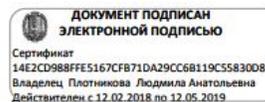
Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Советский реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями здоровья» отмечает высокую социальную значимость и результативность мероприятий в рамках представляемого проекта «Живая Нить». Проектные мероприятия направлены на создание условий для проведения занятий иппотерапией с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями, позволяющим комплексно подойти к решению проблем физической, интеллектуальной, психо-эмоциональной и социальной реабилитации детей данной категории, для максимальной адаптации, социализации и интеграции их в общество.

Проект актуален, так как в настоящее время иппотерапия рассматривается в качестве одного из прогрессивных методов физиотерапии в области нейрофизиологии, то есть применяется для развития и формирования речевых, эмоциональных, психических и волевых навыков у детей с РАС другими ментальными нарушениями.

2

Методика общения с лошадью, используется психологами и педагогами с целью развития личности, устранения психологических проблем и коррекции ряда психиатрических нарушений.

Директор



Л.А. Плотникова

Гришина Алена Сергеевна
8(34675) 3-18-50



Письмо поддержки от МАУ физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп»



Российская Федерация
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС «ОЛИМП»**
628240, ХМАО, Тюменская обл., г. Советский, ул. Юности, 12,
т. ген. директора, факс (34675) 3-86-36, ИНН 8622009349 КПП 861501001,
Банк Филиал Западно-Сибирский ПАО «ФК Открытие»,
р/счет 40701810657433000149 кор. 30101810465777100812
БИК 047162812
л/с 004.37.021.2

«14» марта 2019 г.

№ 180

Директору АНО СОН «Луч добра»
Нестеровой И.М.

О поддержке Проекта «Иппотерапия для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями «Живая нить»

Муниципальное автономное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп» г. Советский выражает поддержку социальному Проекту «Иппотерапия для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями «Живая нить». Данный Проект формирует навыки коммуникации и социального взаимодействия у детей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями посредством общения с лошадьми и реализуется по реабилитационному, развивающему и социализирующему направлениям.

В результате реализации данного Проекта будет достигнута популяризация социальной активности лиц с ограниченными возможностями здоровья, интеграция лиц с ограниченными возможностями здоровья в систему общественных отношений, развитие межведомственного взаимодействия по вопросам толерантного отношения к лицам с ограниченными возможностями здоровья, в т.ч. дети с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями.

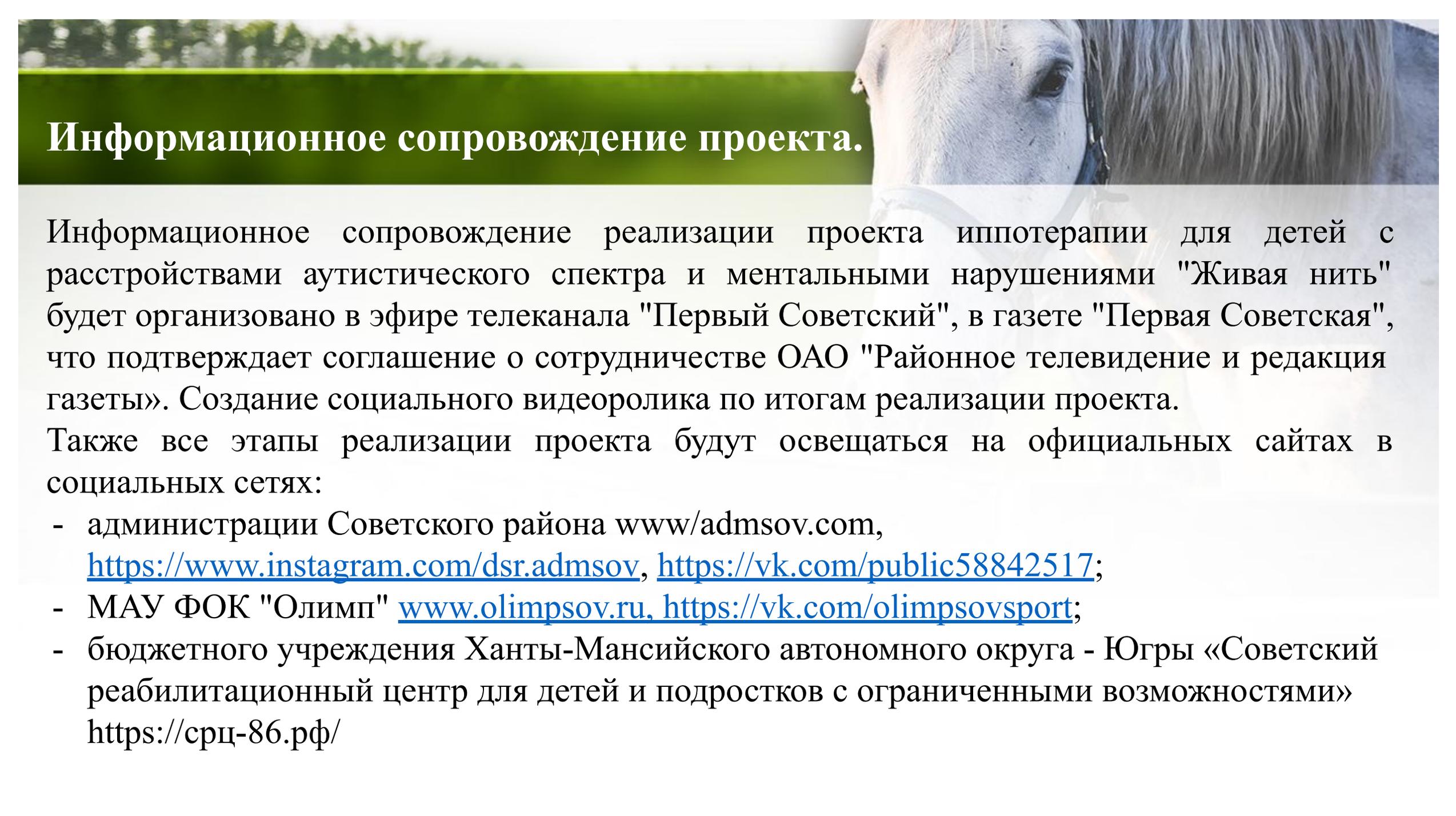
Муниципальное автономное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп» г. Советский в рамках реализации данного проекта обязуется оказать содействие в виде предоставления лошадей на территории конноспортивной секции МАУ ФОК «Олимп» для занятий иппотерапией по следующему расписанию:

№ п/п	День недели	Время	Ответственный
1	Среда	13.00-14.00	тренер конноспортивной секции Нападюк Дина Геннадьевна, инструктор-методист ФСО Тиунова Татьяна Анатольевна
2	Суббота, воскресенье	10.00-12.00	

Директор МАУ ФОК «Олимп»

Вискунов В.В.





Информационное сопровождение проекта.

Информационное сопровождение реализации проекта иппотерапии для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями "Живая нить" будет организовано в эфире телеканала "Первый Советский", в газете "Первая Советская", что подтверждает соглашение о сотрудничестве ОАО "Районное телевидение и редакция газеты». Создание социального видеоролика по итогам реализации проекта.

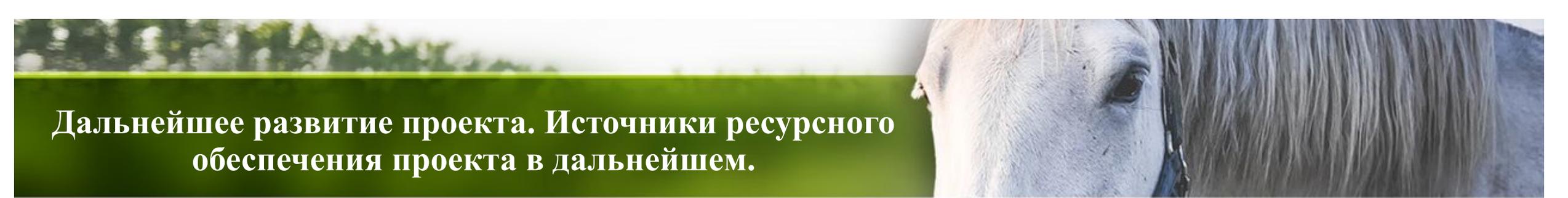
Также все этапы реализации проекта будут освещаться на официальных сайтах в социальных сетях:

- администрации Советского района www/admsov.com,
<https://www.instagram.com/dsr.admsov>, <https://vk.com/public58842517>;
- МАУ ФОК "Олимп" www.olimpsov.ru, <https://vk.com/olimpsov sport>;
- бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Советский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»
<https://срц-86.рф/>



Качественные результаты.

1. Наличие условий для проведения занятий иппотерапией детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями, которые и после сроков реализации проекта позволят проводить занятия иппотерапией;
2. Восстановление и формирование моторных, речевых, эмоциональных и психических навыков детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями;
3. Физическое воздействие иппотерапии формирует правильную осанку, укрепляет мышечный корсет всего тела, помогает пациенту сформировать понятие о границах своего тела, ощутить его физическую работу;
4. Расширение социальных контактов семей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями



Дальнейшее развитие проекта. Источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем.

Продолжение работы по реабилитации и социальной адаптации детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями путем иппотерапии. После окончания реализации проекта занятия иппотерапией будут также проходить 2 раза в неделю. В дальнейшем планируется проводить подобные занятия и с молодыми людьми с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями так как работа с данной категория упущена и требует особого внимания.

План подготовки и реализации проекта

1. Решаемая задача: Создать условия для проведения занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениям, не только на период реализации проекта, но и по истечению его сроков.

Мероприятие: Организация реабилитационного пространства для занятий иппотерапией детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями

Дата начала: 01.11.2019 г., Дата завершения: 07.11.2019 г.

Ожидаемые итоги: Наличие реабилитационного пространства для проведения занятий иппотерапией детей с нарушением аутистического спектра и ментальными нарушениями

План реализации проекта.

2. Решаемая задача: Создать условия для проведения занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениям, не только на период реализации проекта, но и по истечению его сроков.

Мероприятие: Заключение договора на поставку и закупку инвентаря для организации занятий иппотерапией детям с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями
приобретение сл. инвентаря:

2.1 седло для иппотерапии - мягкое и глубокое сидение обеспечивает защиту от ударов передающихся от лошади к всаднику и надежную посадку в седле, в конструкции седла учтены советы врачей для правильности расположения спины, ног, осанки при занятии верхом

https://konimag.ru/catalog/07_vse_dlya_ippoterapii/141723/

2.2 каска специальная - защитный шлем - наиболее важная часть экипировки всадника. Шлем снабжен ремешком и гибким козырьком (или без козырька).

https://konimag.ru/catalog/01_ekipirovka_vsadnika/shlemy/142188/

2.3 страховочный пояс с ручками -удерживающее устройство. Для поддержания вальтрапа. Для коррекции посадки. https://konimag.ru/catalog/07_vse_dlya_ippoterapii/140899/

План реализации проекта.

2.4 гурта с одной жёсткой ручкой - для того, чтобы сохранить правильную посадку во время верховой езды, всадник должен удерживать равновесие, координировать и синхронизировать свои движения. Таким образом, в работу включаются мышцы, находящиеся в бездействии в обычной жизни.

https://konimag.ru/catalog/07_vse_dlya_ippoterapii/140864/

2.5 повод с петлями для иппотерапии - половина повода - красная, половина - зеленого или синего цвета. Плетется из капроновых нитей. Такой повод дает также сенсорную нагрузку на ладони всадника. На поводьях иногда завязывают узелки, чтобы всаднику удобнее было держать повод. Актуализация правого и левого пространства всадника. Для детей, которые учатся различать правое и левое.

https://konimag.ru/catalog/02_snaryazhenie_dlya_loshadi/povodya/140898/

2.6. кубики разноцветные - используются в качестве вспомогательных предметов при иппотерапии

<https://aconit.ru/igrushki-igry-tvorchestvo/konstruktory/derevyannye/kubiki-tsvetnye/>

2.7 мячи разноцветные - вспомогательный материал для развития мелкой моторики при занятиях лечебно-верховой ездой

<https://aconit.ru/fitboly-i-myachi/myachi-dlya-razvitiya-melkoy-motoriki-ruk/myach-4-sht-komplekt/>

2.8 кольца разноцветные - вспомогательный материал для иппотерапии

<https://aconit.ru/fitboly-i-myachi/myachi-dlya-razvitiya-melkoy-motoriki-ruk/koltso-rezinovoe-18/>

План реализации проекта.

2.9 ведёрки разноцветные - вспомогательный инвентарь для иппотерапии

<https://www.ozon.ru/context/detail/id/141701412/>

2.10 канат цветной - вспомогательный инвентарь для крепления на поводья при иппотерапии

<https://kanati-verevki.ru/kanat-czvetnoj-diametr-10-mm>

2.11 мешки разноцветные - вспомогательный инвентарь для иппотерапии

http://bagtoy.ru/catalog/bol_shoy_meshok_dlya_igrushek_raznye_cveta_1_1414739455

2.12 Пандус для иппотерапии - Приспособление для посадки на лошадь. Благодаря монтуару (посадочной лестницы) значительно упрощается посадка людей с ОВЗ на лошадь. Достаточно подняться на ступеньки и всадник оказывается на уровне спины лошади и инструктору не приходится поднимать и страховать всадника с земли. Также наличие монтуара обеспечивает условия техники безопасности. <https://eurosmed.ru/products/pandus-dlya-ippoterapii-hercules>

Дата начала: 01.11.2019 г., Дата завершения: 30.11.2019 г.

Ожидаемые итоги: Наличие договора на поставку инвентаря для проведения занятий иппотерапией детям с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями



План реализации проекта.

3. Решаемая задача: Организовать проведение занятий иппотерапией для 48 семей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями.

Мероприятие: Размещение в социальных сетях информации о проведении индивидуальных занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениям

Дата начала: 01.11.2019 г., Дата завершения: 30.11.2019 г.

Ожидаемые итоги: Набор детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями для занятий иппотерапией.

4. Решаемая задача: Организовать проведение занятий иппотерапией для 48 семей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями.

Мероприятие: Разработка методики занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями

Дата начала: 01.11.2019 г., Дата завершения: 07.11.2019 г.

Ожидаемые итоги: Наличие методики для проведения эффективных занятий детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями.



План реализации проекта.

5. Решаемая задача: Организовать проведение занятий иппотерапией для 48 семей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями.

Мероприятие: Проведение занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями.

Дата начала: 16.11.2019 г., Дата завершения: 31.08.2020 г.

Ожидаемые итоги: Проведение индивидуальных занятий иппотерапией для детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями 2 раза в неделю.

6. Решаемая задача: Осуществить анализ работы в рамках проекта.

Мероприятие: Сбор результатов проведения мероприятий по реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями.

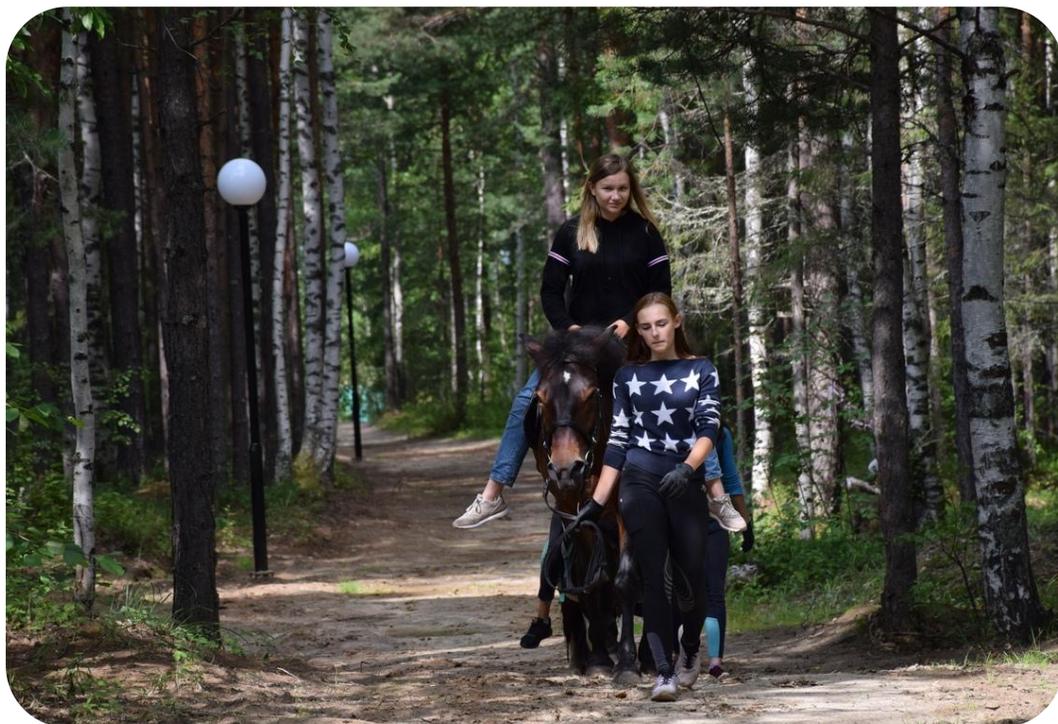
Дата начала: 15.08.2020 г., Дата окончания: 31.08.2020 г.

Ожидаемые итоги: Наличие качественных показателей результата проведенных мероприятий.





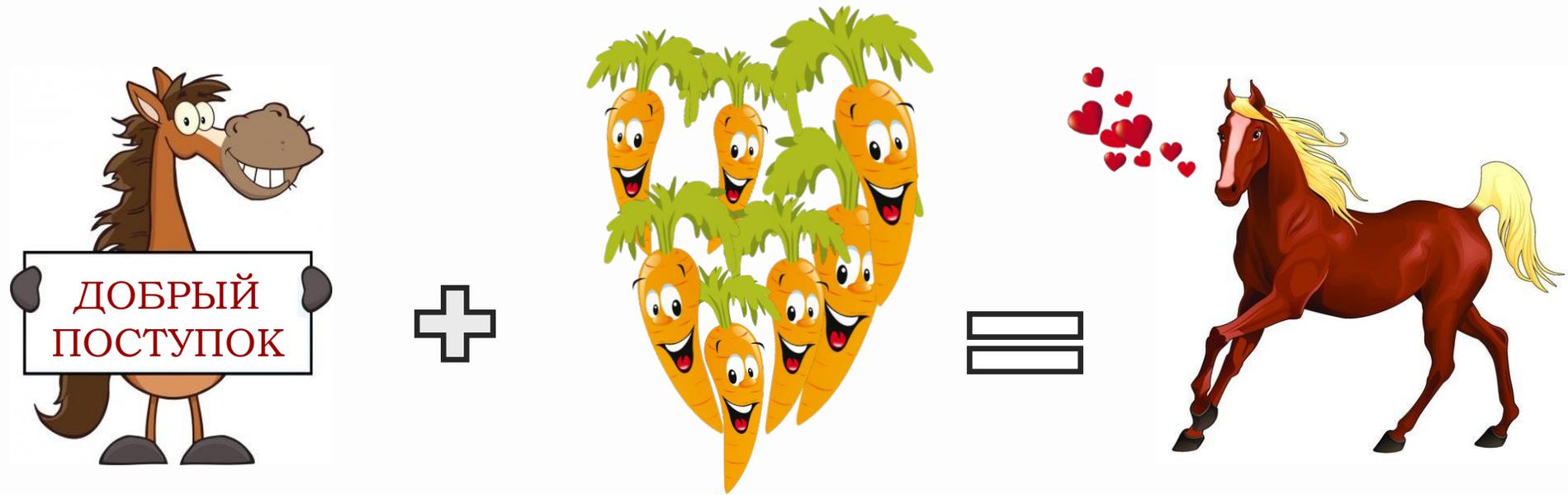




Одновременно с занятиями иппотерапией семьи, воспитывающие детей с РАС участвуют в акции «Подари морковь лошадкам» (участники угощают морковью лошадей конноспортивной секции МАУ ФОК «Олимп») Раз в неделю участники акции (мама, папа и ребёнок), получившие морковь, красную ленточку и информационную листовку от такой же семьи, уже поучаствовавшей в акции, увозят морковь на конюшню и угощает ею лошадок. В течение недели семья покупает новый пакет моркови и передаёт оранжевое лакомство, ленту и листовку следующей семье. Ценность акции: ребёнок кормит лошадку вместе с родителями и когда морковка заканчивается его усаживают в седло - и начинается полёт (катание на лошадках или сеанс иппотерапии). Таким образом налаживается контакт ребёнка с животным и происходит единение семьи, родители становятся сплочённые, знакомятся и начинают дружить с другими семьями, обмениваются полезной информацией о воспитании и развитии ребёнка, и специалисты конноспортивной секции становятся связующим информационным звеном в организации группы самопомощи родителей, а морковка подарит частичку счастья лошадям, которые их благодарят, любят и встречают каждый раз радостным ржанием!



«ПОДАРИ МОРКОВКУ ЛОШАДКАМ»



*Благотворительная акция «Подари морковку лошадкам»
(участники дарят морковь лошадям конноспортивной секции МАУ ФОК «Олимп»)*

- ✓ Раз в неделю участники акции (мама, папа и ребёнок), получившие морковку, красную ленточку и информационную листовку увозит морковь на конюшню и угощает ею лошадок;
- ✓ В течение недели семья покупает новый пакет моркови и передаёт оранжевое лакомство, ленту и листовку следующей семье;
- ✓ Ценность акции: ребёнок кормит лошадку вместе с родителями и когда морковка заканчивается его усаживают в седло - и начинается полёт (катание на лошадках или сеанс иппотерапии). Таким образом налаживается контакт ребёнка с животным и происходит единение семьи;
- ✓ Добрый поступок подарит частичку счастья лошадям, которые будут Вас благодарить, любить и встречать радостным ржанием!





Совместные занятия на базе конюшни МАУ ФОК "Олимп"
с детьми с ЗПР Центра "Солнышко" реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями

