

# Олимпийские виды спорта Лёгкая атлетика

Викторина. Вспомни, что ты знаешь об  
Олимпиаде.

# Легкая атлетика

*Легкая атлетика – один из самых популярных видов спорта, если не сказать больше. Ведь в широких кругах любителей спорта она носит титул – **Королева спорта.***



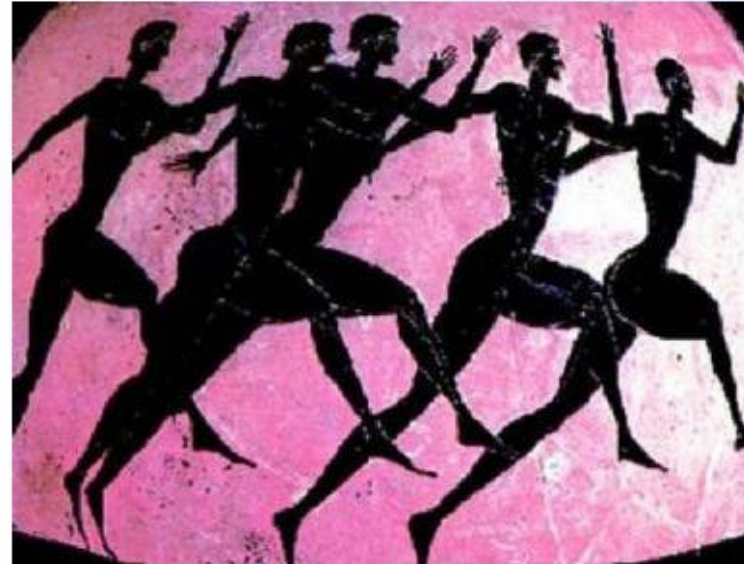
# Легкая атлетика – один из древнейших видов спорта.

- ◆ За много веков до нашей эры некоторые народы Азии и Африки устраивали легкоатлетические соревнования.
- ◆ Подлинный расцвет этого вида спорта наступил в Древней Греции.



История легкой атлетики началась с соревнований по бегу на олимпийских играх, которые проходили в Древней Греции. Впервые эти соревнования прошли около 776 года до нашей эры.

Победитель был один, так как атлеты соревновались на тех играх только в беге на один стадий (примерно 192м) - отсюда слово «стадион». Победителя звали Корибос. Легкая атлетика как **вид спорта** начала складываться лишь к концу первой половины XIX в.



# История

- \* На Британских островах с XII в. стали проходить соревнования в беге на различные дистанции, прыжки в длину, в высоту и с шестом, метание тяжестей. Эти состязания и легли в основу большинства видов современной легкой атлетики.



# Прыжки

**ПРЫЖКИ С РАЗБЕГА** подразделяются на:

- **Вертикальные прыжки** — прыжок в высоту, прыжок с шестом.
- **Горизонтальные прыжки** — прыжок в длину, тройной прыжок.



# Метание диска

**Метание диска** — дисциплина в лёгкой атлетике, заключающаяся в метании специального спортивного снаряда — *диска*, на дальность. Относится к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической программы. Требуется от спортсменов силы и координации движений. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1896 года, для женщин с 1928 года. Входит в состав легкоатлетических многоборий.





# Баскетбол

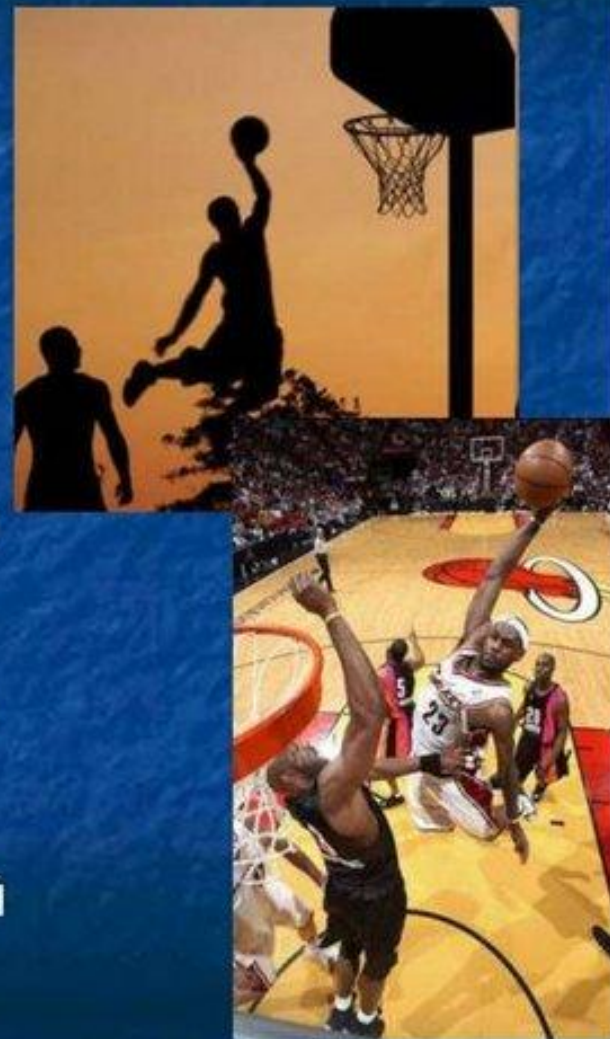
## История баскетбола



- От англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом. Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Изобретатель игры *Джеймс Нейсмит* был там в качестве гостя. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.

# Что же такое баскетбол?

- Это спортивная командная игра: играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.
- Всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в 1 очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину.



# Талисманы Игр



sumi quatchi miga

Ванкувер



Атланта



Лондон



Лос-Анжелес



Москва



Лейк-Плесид



Пекин



Гренобль



Монреаль



Турин



Афины