

# Презентация на тему «Маска- твоя безопасность»

Выполнили учащиеся МБОУ «СОШ  
№21»:  
Абалтусов Денис и Халиуллин Булат

# Введение

- **Коронавирус** (Coronaviridae; лат. corona венец, венчик + человека. Это возбудитель обычной ОРВИ.
- Они распространены повсеместно. Поражают как животных, так и людей. В зоне умеренного климата пики вспышек коронавирусной инфекции приходится на зиму, хотя могут наблюдаться весной и осенью. Вероятность заболеть летом существенно ниже.
- Во время и после заболевания у человека формируется иммунитет к коронавирусной инфекции, но со временем вирусы берут своё - семейство РНК-содержащих плеоморфных вирусов средней величины, имеющих на поверхности характерные бахромчатые ворсинки; некоторые виды являются возбудителями острых респираторных заболеваний иммунитет ослабевает, и возможна повторная инфекция.
- **Пути передачи коронавируса**
- На сегодняшний день нет полного представления о путях передачи инфекции. Изначально считалось, что первое инфицирование произошло на рынке морепродуктов в провинции Ухань. Но, с течением времени, подтвердился путь передачи от человека к человеку.

Основной путь передачи коронавируса COVID-19 - контактный. Больной или носитель, чихая и/или кашляя, распространяет частички слизи, в которых содержится вирус. Радиус разброса от человека в пределах 2х метров. В этом радиусе может произойти непосредственное заражение. За границами этого радиуса, заражение происходит при контакте с зараженной поверхностью. Здоровый человек, прикоснувшись к зараженной поверхности, загрязняется вирусом, в дальнейшем, прикоснувшись к лицу руками он переносит вирус на слизистые и происходит заражение.

Можно ли заразиться коронавирусом от человека без симптомов?

Да, такая вероятность существует, хоть и более низкая, чем вероятность заражения от больного COVID-19.

По всей видимости, на вероятность заражения влияет время. Чем короче контакт - тем ниже вероятность заразиться.

# Глава №1 "История масок"

- Слово «маска» происходит через фр. *masque* от итал. *maschera* или исп. *máscara*. Возможными предками являются латинские (не классические) *mascus, mascao*, обозначающие «призрак», и араб. *maskharah* («шут», «человек на маскараде»).
- Прототипом медицинской маски можно считать клювообразную кожаную маску Чумного доктора, появившуюся в Средние века в Европе во время эпидемии бубонной чумы: клюв наполняли ароматическими солями, лекарственными травами и чесноком, чтобы защитить доктора от тошнотворного запаха разлагающейся плоти, создать антибактериальную среду внутри маски, а отверстия для глаз закрывали стеклом.
- В начале XIX века в качестве маски стали использовать повязку из шерсти с клапаном.
- В начале XX века появились маски из хлопковых фильтров. Широкое распространение маски получили в начале XX века, во времена «испанки» — смертоносной эпидемии гриппа. В 1920-х годах стало обязательным использование марлевых повязок сотрудниками медицинских учреждений.
- С конца XX века появились одноразовые медицинские маски из полимерно-волоконных нетканых материалов, хлопковые фильтры также были усовершенствованы путем создания их через электростатическое напыления пуха из хлопка.

# Глава №2 " Потенциальная угроза коронавируса "

- COVID-19 - это бета-коронавирус того же подрода, что и коронавирус тяжелого острого респираторного синдрома (SARS), а также нескольких коронавирусов летучих мышей. Именно поэтому, исследовательская группа по таксономии вирусов, предложила назвать этот вирус SARS-CoV-2.
- На сегодняшний день, считается, что COVID-19 перешел к человеку от летучих мышей. Произошло ли это напрямую, или через промежуточного хозяина, доподлинно неизвестно.
- Инкубационный период коронавируса: считается (!) что инкубационный период длится до 14 дней. В исследовании 1099 пациентов с подтвержденным диагнозом средний инкубационный период COVID-19 составлял четыре дня
- Моделирование в исследовании 181 пациента показало, что в 2,5% случаев симптомы развиваются в течение 2,2 дней, а 97,5% случаев в течение 11,5 дней. Средний инкубационный период в этом исследовании составил 5,1 дней.

Коронавирус намного опаснее ОРВИ и гриппа!

1) **Тяжелые осложнения.** Коронавирус вызывает осложнения в 15-20% случаев заболевания. Причем, коварство вируса заключается в поражении нижних областей дыхательных путей.

2) **Высокая смертность.** Если у гриппа смертность в среднем 0.05%, то у коронавируса – 4%. А в некоторых регионах достигает 9%. При этом, вирус гриппа за время своего существования по разным данным убил более 1 000 000 000 людей.

3) Коронавирус крайне заразен. Репродуктивное число – это усредненное число, которое показывает, сколько в среднем один больной человек заражает здоровых. Обозначим его, как  $R_0$  и сравним с другими типами вирусов.

$R_0$  коронавируса = 4;

$R_0$  вируса гриппа = 1-2;

$R_0$  испанки, унесшей 100 000 жизней = 2.8.

# Глава №3 "Важность масок во время пандемии"

Чтобы доказать её важность, я приведу четыре цитаты со стороны людей, которые имеют представление об этом:

Вирусолог, директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е.И. Марциновского Сеченовского университета, доктор медицинских наук, члена-корреспондент РАН Александр Лукашев:

Если на улице вы оказываетесь среди людей, на расстоянии меньше полутора метров, то риск заражения без маски может быть достаточно высоким. Если же вы в одиночку прогуливаетесь в лесу или парке, поблизости никого, то маска не актуальна. Но поскольку по дороге в парк все равно придется пройти и подъезд, и, например, пешеходный переход, забывать про маски не стоит.

Известный детский врач, глава Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль:

- Я сторонник жесткого масочного режима. И глубоко убежден: вот эта простая маска спасла мне жизнь. Я нахожусь в группе очень высокого риска, в числе людей «далеко за восемьдесят» (доктору Рошалю 87 лет. - Ред.). Нет лучшего средства, чем маска, чтобы минимальными усилиями снизить заболеваемость и дать возможность системе здравоохранения подготовиться к успешной борьбе с ковидом.

Заместитель директора НИИ им. Пастера Роспотребнадзора вирусолог Александр Семенов:

- Если человек чувствует недомогание, то должен понимать, что может заразить кого-то. Ношение маски в такой ситуации это элементарная вежливость, социальная ответственность и уважение к окружающим. Если человек сам боится заразиться, тоже целесообразно надеть маску. Только другого типа. Масок много, и у них разные защитные свойства.



Главный инфекционист Минздрава, профессор Сеченовского университета Владимир Чуланов:

- Ношение масок в нынешних условиях (до появления эффективной и общедоступной вакцины. - Ред.) это основное средство защиты от коронавирусной инфекции.

# Заключение

Подводя итоги, мы поняли, что маски - это крайне важная вещь при пандемии, так как пользуясь ей ты не только защищаешь себя, но и не позволяешь вирусу заражать других людей, одноразовые маски легки в применении, за что и имеют такой большой спрос у большинства людей, но увы не каждый меняет маску в течении 2-3 часов, в чём собственно её минус- это крайне ограниченное время использования, но если человек учитывает этот факт и всё делает правильно, то проблем со здоровьем у него будет гораздо меньше.

Маски играют роль барьера для вируса, который находится в уже инфицированном человеке, а также для защиты дыхательных путей здорового человека, что менее эффективно относительно первого.

Важность этого проекта состоит в том, чтобы убедить людей носить маски и главное не всегда, а именно при пандемиях и различных других заболеваниях, заражающих воздушно-капельным путём, ведь все мы знаем, что с такими вещами дела плохи.

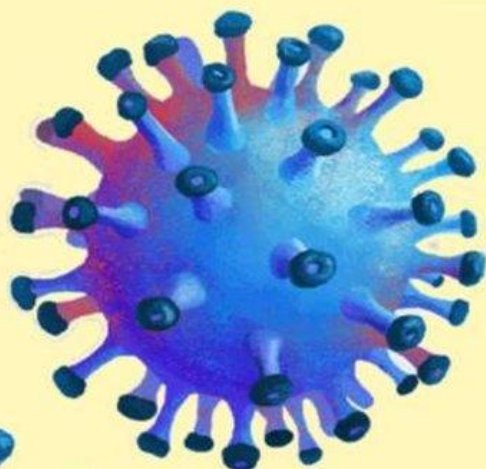
Нас волнует заинтересованность людей не просто в масках, а в их здоровье и попытках быть здоровыми, для этого собственно и был создан данный проект. Каждый человек должен подумать в первую очередь не только о себе, но и о других, поэтому даже не болея определённым заболеванием, мы обязаны защитить себя, своих близких и окружающих нас людей.

# Приложения



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

## Используйте маску!



Когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания

Когда находитесь в людных местах

Если вы больны или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску, перед тем как приближаться к другим людям

Используйте маску однократно. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще

После использования маски выбросьте ее и вымойте руки

# Коронавирус. Что надо знать



Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

## Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

## Осложнения

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Миокардит



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ  
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### ПРАВИЛА



- 1 Регулярно мойте руки
- 2 Соблюдайте дистанцию в общественных местах
- 3 По возможности не трогайте руками глаза, нос и рот
- 4 Не выезжайте в эпидемиологически неблагоприятные страны
- 5 Используйте медицинские маски
- 6 Избегайте близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы
- 7 Избегайте рукопожатий

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



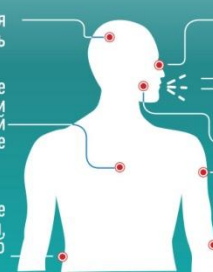
Контактным путем

### СИМПТОМЫ

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры, озноб



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением