



**«Почему наши  
дети  
обманывают?»»**

# Цель родительского лектория:

- познакомить с причинами и способами устранения такого поведения



# Почему наши дети обманывают и лгут?

- Наверное, нет на свете человека, у которого не возникал вопрос: почему дети обманывают.
- Честность – это то качество, которое испокон веков заботливые родители стремятся привить своим детям.
- Сегодня, мы собрались, чтобы вместе подумать, проанализировать свои воспитательные методы



# Анкетирование.

- 1. Приходилось ли Вам слышать от своего ребенка неправду?
  - а) да
  - б) нет
  - в) неоднократно
  - г) часто
  - д) систематически
- 2. Признавался ли Ваш сын (дочь) во лжи?
  - а) да
  - б) нет
  - в) по-разному
- 3. Каким образом Вы поступали, уличая ребенка во лжи.
- 4. Случалось ли Вам лукавить, обманывать по мелочам Вашего ребенка?
  - а) да
  - б) нет
  - в) затрудняюсь ответить



- Умение определять, когда ребенок лжёт, а когда нет, необходимо для того, чтобы выяснить не нарушил ли ребенок нормы приличия, обещание, запреты, не предпримет ли чего-то рискованного и чтобы принять своевременные меры.
- Психологи говорят, что **до 7 лет** малыши часто путают, что происходит на самом деле, а что понарошку.
- Воображение – одно из ценных качеств личности, его надо не разрушать, а направлять в нужное русло. Однако к **10-12 годам** взгляды ребенка на правду и ложь сильнейшим образом изменяются. Например, в ходе одного исследования детям 7-11 лет был задан вопрос:



"Хорошо ли лгать?"

- Ученики начальных классов ответили, что «нельзя, это некрасиво»
- А вот когда тот же вопрос был задан одиннадцатилетним, 90% ответили: "Да, иногда солгать можно"

Разница, разумеется, в том, что к 11 годам ребенок знает: ложь бывает разная.

Например, можно уклоняться, увиливать и скрывать правду, но бывает и невинная ложь, и такая ложь "не считается" - например, если говоришь подруге, что тебе нравится ее новая прическа, даже если на деле это не так.



# Так как же узнать, обманывает нас ребенок или нет?

- Классический признак лжи - если ребёнок избегает зрительного контакта, то есть или не смотрит в глаза вообще, или старается отвести взгляд.
- Однако если он, наоборот, слишком старательно поддерживает зрительный контакт и смотрит вам в глаза не отрываясь, это тоже означает: что-то не так.
- Человек, который лжет, как правило, совершает меньше движений и меньше жестикулирует, чем обычно.
- Он чаще обычного дотрагивается до лица и рта. Его движения кажутся скованными и неестественными.
- Ребёнок устраивается так, чтобы отстраниться от вас, по возможности стараясь развернуться к окну или дверям.
- Он держит ладони обращенными вниз или даже подкладывает их под себя, если сидит.



- -А как Вы полагаете почему же наши дети лгут?



# Причины детской лжи

- Психологи утверждают, что причины детской лжи могут быть следующими:
  - попытка избежать наказания;
  - стремление привлечь к себе внимание;
  - наличие у ребенка проблем, требующих решения;
  - защита от стрессовых ситуаций;
  - дурной пример окружающих - как детей, так и взрослых.



## ***Несколько советов,***

которые помогут нам справиться с детской ложью

- **1. Если ребенок соврал, не стоит заниматься его разоблачением,** лучше всякий раз объясняйте ему, что врать нехорошо, разберите ситуацию и найдите способ выйти из нее без вранья.
- **2. Не называйте ребенка вруном и обманщиком,** особенно при свидетелях. Часто бывает, что детям легче следовать навешанным на них взрослыми ярлыкам, чем поступать так, как требуют от них окружающие.
- **3. Мы взрослые очень часто обманываем наших детей** для того, чтобы избежать скандала. Поэтому постарайтесь при ребенке не прибегать к обману, даже если он кажется вам невинным.
- **4. Не устраивайте допросов, "выбивая" из ребенка правду,** не ругайте его за безобидную ложь. Агрессивная реакция на его вранье лишь усугубляет его желание дальше говорить неправду и изворачиваться.



- **5. Никогда не вступайте в заговор с ребенком с целью кого-то обмануть.** Например: "Ничего страшного не случится, если ты пропустишь недельку в школе."

Если вы случайно услышали, что ваш ребенок лжет, чтобы выставить себя в лучшем свете перед друзьями - не кидайтесь его тут же разоблачать. Подождите подходящий момент и объясните, почему его ложь выглядит смешно. Ваш ребенок обладает многими достоинствами, которые заслуживают восхищения.

- **6. Наказывая ребенка за ложь, не задевайте его личность.** Снижение самооценки, чувство никчемности не излечивает от вранья, зато формирует комплекс неудачника. Если заметили, что ваш ребенок солгал, тут же скажите ему: "Ты мне что, совсем не доверяешь? Боишься меня?" Объясните сложившуюся ситуацию ребенку, расскажите, что вы сейчас чувствуете. Что Вам обидно из-за его недоверия. Ведь малыш всегда и во всем может вам доверять и надеяться на вашу помощь, умение всегда справедливо разобраться в ситуации. За обманом в большинстве случаев стоит желание ребенка выглядеть лучше, представить себя в хорошем свете. Значит, дело в его самооценке.

- **7. Не следует "заминать" ложь.** Помните историю про мальчика, который постоянно кричал: "Пожар! Пожар!" Все соседи так привыкли к его "шутке", что когда случился настоящий пожар, ему никто не поверил и дом сгорел. Эта история производит впечатление на всех без исключения детей. Поработайте с подростком — воспитывайте в нем любовь к истине. И чем больше вы знаете о своем ребенке, тем больше шансов выполнить эту задачу. Чем быстрее вы наладите доверительные отношения с ребенком, поймете причины его вранья, объясните, что во многих случаях ложь совершенно не нужна и будете поощрять его за правду.

- Решить проблему гораздо проще, пока она еще невелика. Пусть ребенок привыкнет к мысли, что честность — самый достойный способ поведения. Тогда в старшем возрасте он будет гордиться своим воспитанием и передаст любовь к правде своим детям.
- Я надеюсь, что совместными усилиями мы сделаем наших детей добрее, честнее и порядочнее.



# Несколько полезных советов

- Мы не хозяева жизни своих детей, мы не можем знать их судьбы.
- Мы не до конца знаем, что хорошо, а что плохо для их будущего, поэтому будем осторожнее во всех решениях, которые могут влиять на путь ребёнка.
- Когда мы говорим с детьми, мы всегда уверены в том, что это и есть истина. Но мы не замечаем, что иногда «некрасиво выглядим» в глазах своих детей. Не бойтесь детских сомнений в вашей правоте.
- Учитесь управлять своей интонацией
- Когда ребёнок выходит из дому, обязательно проводите его до двери и скажите на дорогу : «Не торопись, будь осторожен». Это надо повторять столько раз, сколько раз ребёнок выходит из дому

- Иногда дети принимают близко к сердцу все школьные неприятности. Учите их различать, что важно, а что не очень
- Защищать или не защищать своего ребёнка от обидчиков- один из самых трудных вопросов воспитания, но не оставляйте его одного, если чувствуете, что он обижен
- Никогда не попрекайте ребёнка ни возрастом: «Ты уже большой!», ни полом : «А ещё мальчик!»
- Старайтесь ни кого не критиковать при детях
- Самое трудное в воспитании- научить детей человеколюбию.
- Хвалите ребёнка, но чаще хвалите людей в его присутствии.
- Когда вы браните ребёнка, не употребляйте слов: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты»... Ваш ребёнок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня сделал что-то не так, об этом и скажите ему.
- Обычно, когда ребёнок возвращается из школы, его спрашивают: «Тебя вызывали? А какую оценку получил?». Лучше спросите его: «Что сегодня было интересного?».

