

Танцевальная

СТУДИЯ



Занятия
проводятся 2 раза
в неделю по 2 часа.

Возраст детей
7-14 лет.

Для занятий
необходимо иметь
спортивную
форму, чешки,
гимнастический
коврик.

Педагог: Новожилова Екатерина Юрьевна



Танец один из любимых и популярных видов искусства, дающий широкие возможности в деле физического, эстетического и этического воспитания учеников.

На уроках танца можно научиться хорошим манерам, вежливому обращению, красивой походке, грации и изяществу. Но танец служит не только красоте. Благодаря постоянным упражнениям он развивает мышцы, придаёт гибкость и эластичность корпусу, а также способствует снятию стресса в организме.

Приходите танцевать!