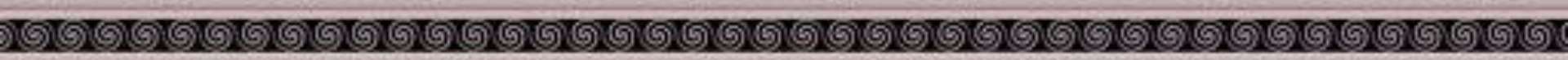


Тема:

Олимпийские игры в древности.

§33





1. Праздник, объединявший

ЭЛИНОВ.

Раз в 4 года из города Олимпия по всей Греции отправлялись «священные посланники» Зевса, возвещавшие о всеобщем перемирии. В Олимпию стекались люди следить за спортивными состязаниями в честь Зевса.

776 г. до н. э. – первые Олимпийские игры (по легенде, их организовал сам Геракл в древности, но долгое время они не проводились из-за войн). Летоисчисление во многих полисах начинается именно с года проведения первых игр.



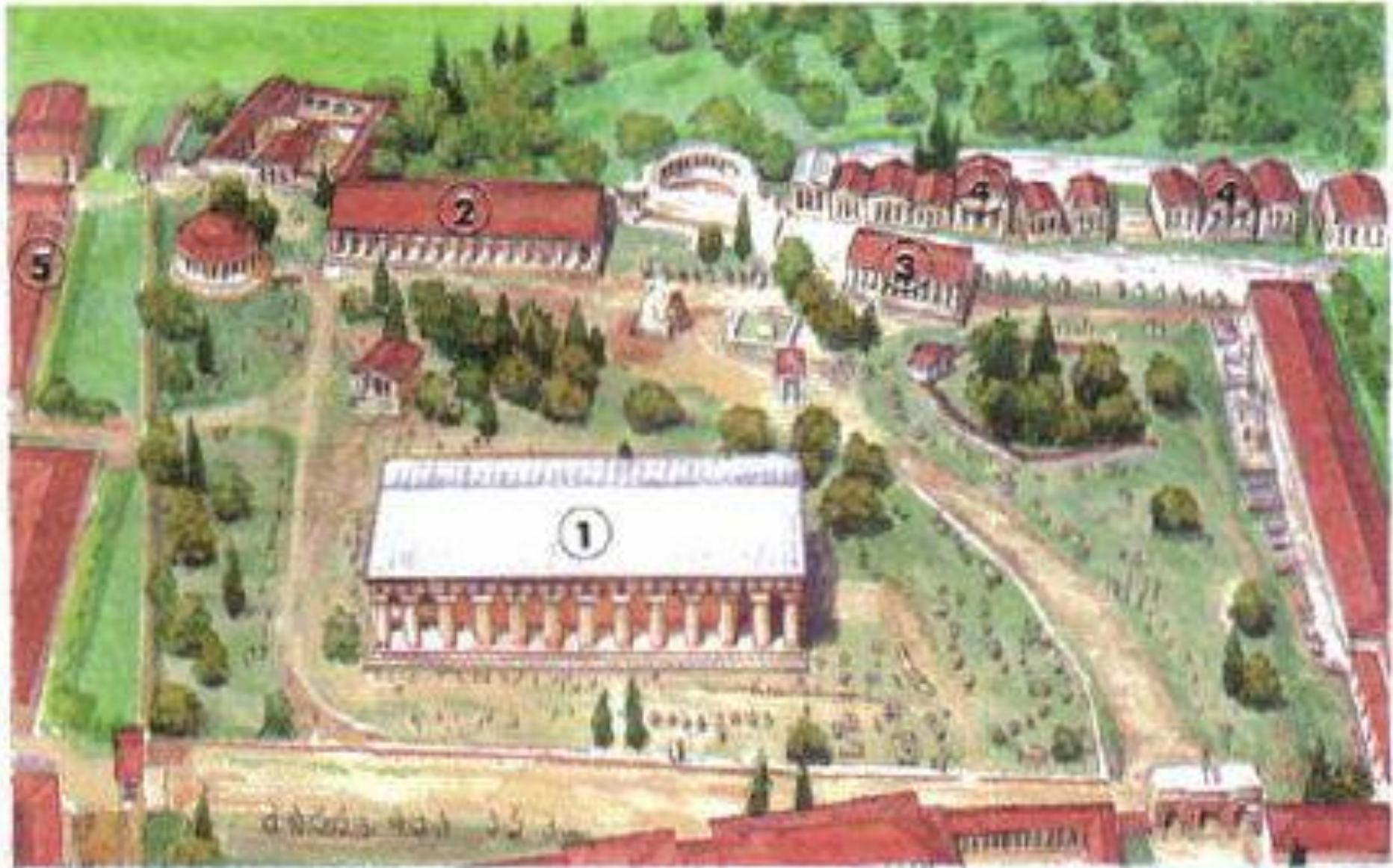
Древняя Олимпия



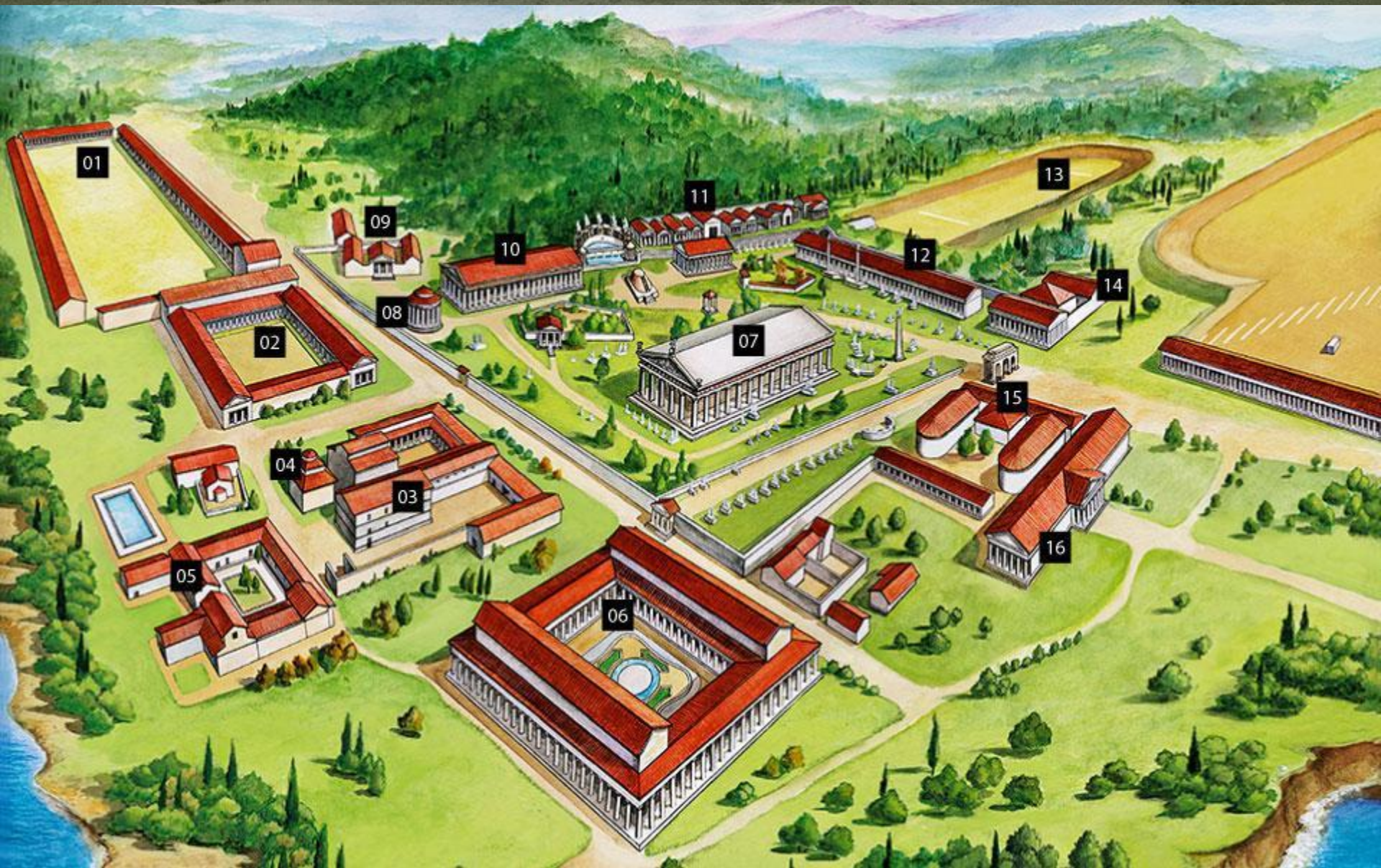
Олимпия находится на Пелопоннесе, в области Элида. Здесь священный округ – *Альтис* (роща). В Олимпии находился храм Зевса с одним из чудес света – статуей Зевса (высотой в 13 метров), которую создал скульптор *Фидий*.

Вдоль дорог у храмов и алтарей стояли статуи победителей спортивных соревнований. В Альтисе находились сокровищницы с подношениями Зевсу со всей Греции.

К Альтису примыкали стадион и ипподром, постройки для занятий спортом, купальни, бани и жилища для спортсменов.



Олимпия. Реконструкция. 1. Храм Зевса. 2. Храм Геры. 3. Храм матери богов. 4. Сокровищницы. 5. Палестра



Реконструкция Олимпии

2. Подготовка к Играм.

В состязаниях могли участвовать все свободные греки, кроме женщин (даже в качестве зрителей). Однажды, одна женщина переоделась в мужские одежды и пробралась на состязания, где выступал её сын. После его победы она на радостях выдала себя. Женщину должны были казнить, но помиловали из-за уважения к сыну-победителю.

За год до Игр атлеты (участники состязаний, люди крепкого телосложения, силачи) 10 месяцев готовились к состязаниям, а за месяц до их начала приезжали в Элиду, где недалеко от Олимпии продолжали подготовку. Бедняки не могли долго готовиться к состязаниям, поэтому участвовали в них, в основном, зажиточные люди.



Храм Зевса в Олимпии



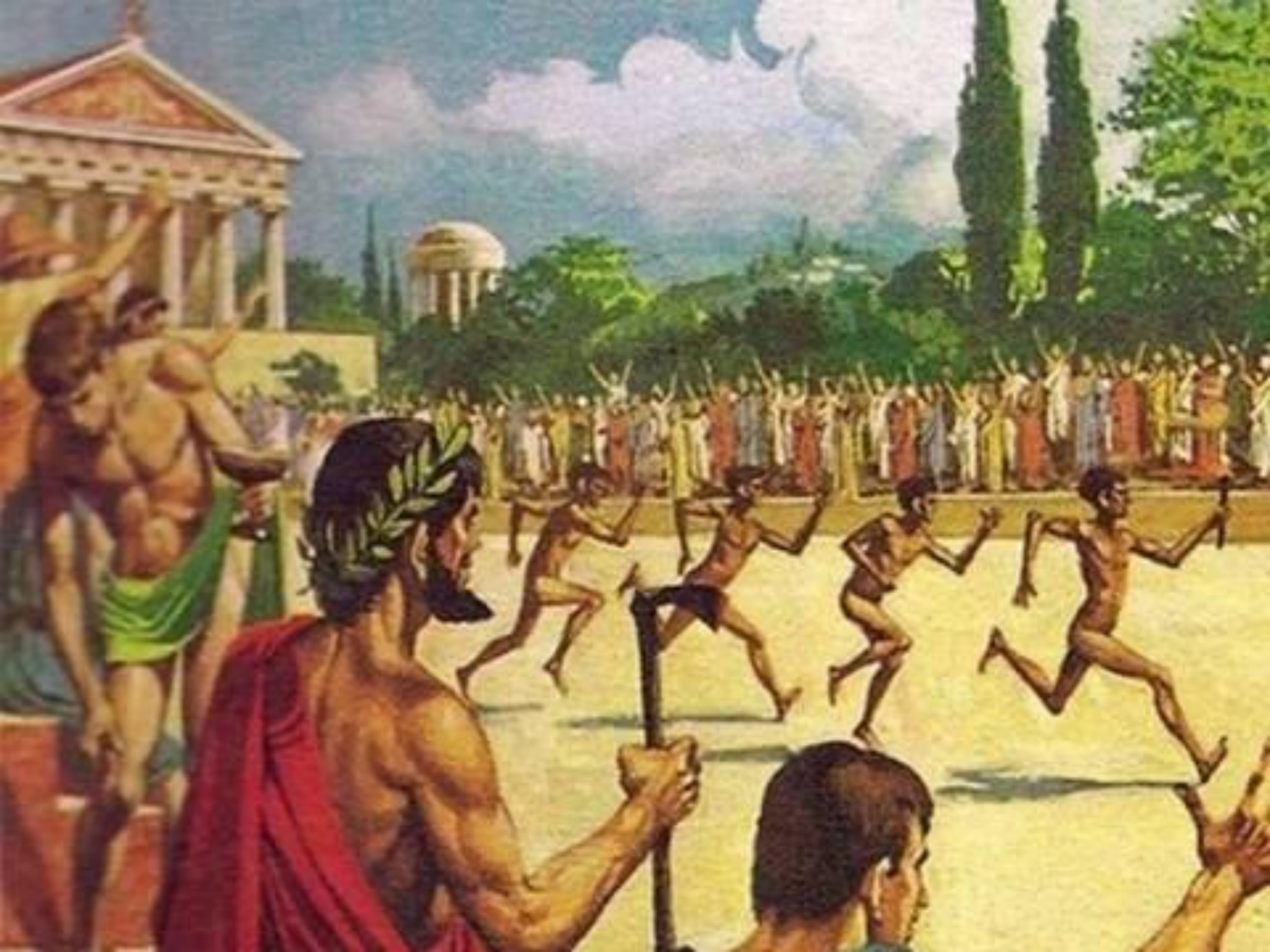
Статуя Зевса в Олимпии

3. Пять незабываемых дней.

Олимпийские игры продолжались 5 дней.

1 день: атлеты приносили жертвы богам и клятвы сражаться честно, а судьи клялись честно судить.

Следующие три дня проходили состязания на стадионе (место, где проходили спортивные состязания), где зрители занимали места с ночи. Однажды старик опоздал и никак не мог найти себе место. Тогда ему уступили место спартанцы, чему аплодировал весь стадион. Старик сказал: «Все эллины знают правила приличия, но следуют им только спартанцы».



2-4 дни: *пятиборье* (одно из главных состязаний), кулачный бой, бег с оружием, гонки колесниц.

Пятиборье:

- бег (бегали обнажёнными; стартовавших до сигнала атлетов судьи били хлыстами);
- прыжки в длину (прыгали с места; для усиления толчка использовали гири, которые держали в руках);
- метание копья;
- метание диска;
- борьба (можно использовать подножку, захваты рук и шеи; тело натирали оливковым маслом, чтобы противнику было сложнее сделать захват; для победы необходимо, чтобы противник трижды коснулся земли плечом, бедром или спиной).



Борьба

Большой популярностью пользовались кулачный бой (голову защищали специальными шапками, а кулаки обматывали ремнями), бег с оружием (бег на выносливость в полном вооружении гоплита) и другие состязания (например, *панкратий* – смесь борьбы и кулачного боя, в котором разрешали почти все приёмы, нельзя было только кусать противника и бить по глазам).

Захватывающее зрелище – гонки колесниц, которые устраивались на ипподроме (место проведения конных состязаний).

Участвовали в гонках богатые греки, поскольку колесницы с конями стоили очень дорого. Обычно для скачек нанимали возничего, но победа присуждалась владельцу колесницы.

В двух противоположных местах овального ипподрома стояло два столба, которые колесницы, запряжённые четвёркой лошадей, должны были обогнуть 12 раз.



Гонка колесниц

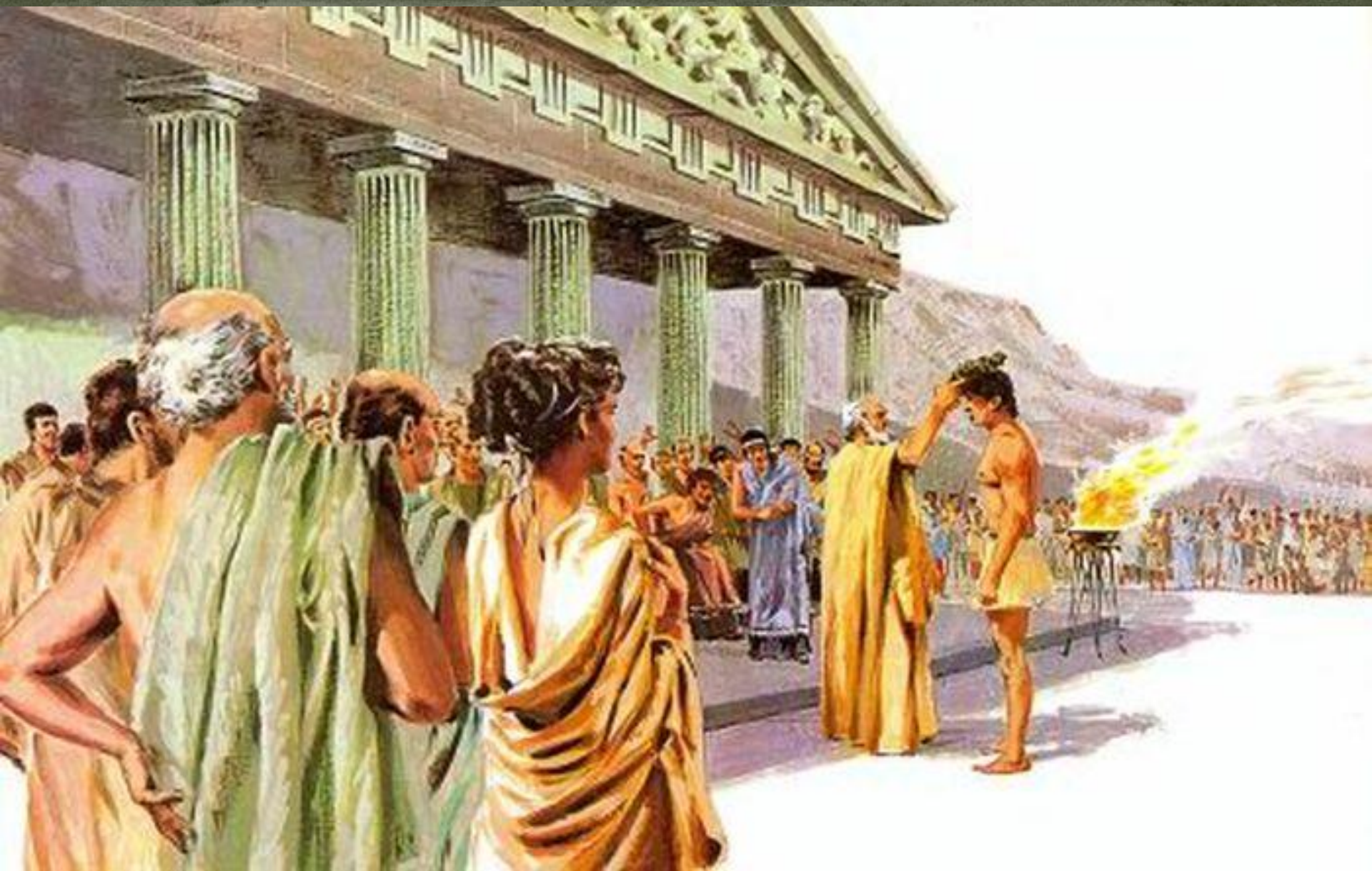
5 день: награждение победителей. Перед храмом Зевса стоял стол из золота и слоновой кости, на котором лежали награды: венки из ветвей дикой оливы, росшей у храма Зевса, и пальмовые ветви (для победителей в гонках колесниц). Главный судья по очереди награждал атлетов, называя их имена, имена их отцов и названия родных городов.



Монета с изображением Зевса и статуи Зевса из храма в Олимпии



Соревнование колесниц



Награждение олимпионика – победителя Олимпийских игр

4. Легендарные рассказы о знаменитых атлетах.

Борец Милон ещё в детстве носил телёнка на плечах. 6 раз подряд он становился победителем Олимпийских игр. Однажды Милон без борьбы стал победителем – никто не захотел с ним бороться. Однако во время награждения атлет поскользнулся и упал. Зрители смеялись и просили лишить его награды, но Милон ответил: «Да, я упал, но лишь один раз. Кто из вас бросит меня на землю ещё два раза и станет победителем?» Желающих не нашлось.

Силач Поллидам одной рукой удерживал колесницу с четвёркой лошадей. Однажды, подобно Гераклу, он задушил напавшего на него льва.

Бегун и кулачный боец Феаген в детстве унёс с площади понравившуюся ему бронзовую статую. Мальчика наказали, заставив отнести статую обратно.



Прыжок с гантелями

Бег с вооружением

Рисунки на древнегреческих вазах



Метание копья

Кулачный бой

Рисунки на древнегреческих вазах

5. Возвращение в родной город.

Олимпионик – победитель Олимпийских игр.

Победителя Игр встречал весь город, в честь олимпионика устраивали пир. Атлет в пурпурных одеждах подъезжал на колеснице к главному храму, где приносил в дар богам свой венок. Ему ставили на площади в родном городе статую (вторую статую ставили в Олимпии) и до конца жизни кормили бесплатно.

Некоторые атлеты участвовали в 8-9 Олимпийских играх.

Слава об Олимпийских играх и выдающихся атлетах пережила века.

Миф об основании Олимпийских игр

В древние времена миром правил отец Зевса бог *Крон*. Его супругой была богиня *Рея*.

Крону предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи рождался ребенок, Крон проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын — Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Крону не ребенка, а завернутый в пеленки продолговатый камень. Не заметив обмана, Крон проглотил камень.

Когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Крон изрыгнул проглоченных им детей-богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



Если верить древним писателям, дистанция бега равнялась одному стадию — 191 м (отсюда наше слово *стадион*). Бегуны достигали невероятной скорости. Рассказывали, что один бегун догнал зайца, другой — обогнал лошадь. Гражданин города Аргос Агей после победы в беге сбегал из Олимпии домой в Аргос, сообщил о своей победе и вернулся в Олимпию, чтобы принять участие в соревнованиях следующего дня. Всего он пробежал около 100 км.



Древний историк о женских Олимпийских играх

Через каждые четыре года на пятый 16 женщин ткнут Гере одеяние. Они же устраивают и игры, называемые Гереи. Эти игры состоят из состязания девушек в беге. Эти девушки не все одинакового возраста, поэтому первыми бегут самые молодые, за ними те, которые несколько старше их возрастом, и, наконец, бегут самые старшие из девушек... И для их состязания предоставляется Олимпийский стадион, но для бега им уменьшают пространство стадиона приблизительно на одну шестую. Победительницам дают венки из маслины и часть коровы, приносимой в жертву Гере.

Какой богине посвящались женские Олимпийские игры?

Домашнее задание:

§33 (читать); записи в тетради (учить).

