



# Позиция в диалоге

# Эрик Берн: модель «Родитель, взрослый, ребенок»

Р

Родитель

В

Взрослый

Ре

Ребенок

# Ребенок

- Часть личности, которая формируется в раннем детстве
- Желание, спонтанность любопытство
- Умение и желание звать на помощь и получать ее
- Творческое начало человека
- Уязвимость: неумение принимать решения, защищаться, играть по правилам

# Родитель

- Часть личности, которая формируется в возрасте от 4 до 7 лет
- Зона ответственности: правила, социальные нормы, традиционные модели поведения, запреты.
- Уязвимость: тревога
- Может превращаться во «внутреннего критика»

# Взрослый

- Часть души, которая формируется в подростковом возрасте
- Умение договариваться, вступать в диалог и учитывать мнение собеседника
- Умение обеспечить себе финансовую независимость.
- Функция защиты



## Ребенок

доверчивость  
нежность,  
непосредственность,  
любопытство  
творческая увлеченность  
изобретательность  
**нежелание принимать  
решения**  
**инфантильность**  
**капризность**  
**хулиганство**



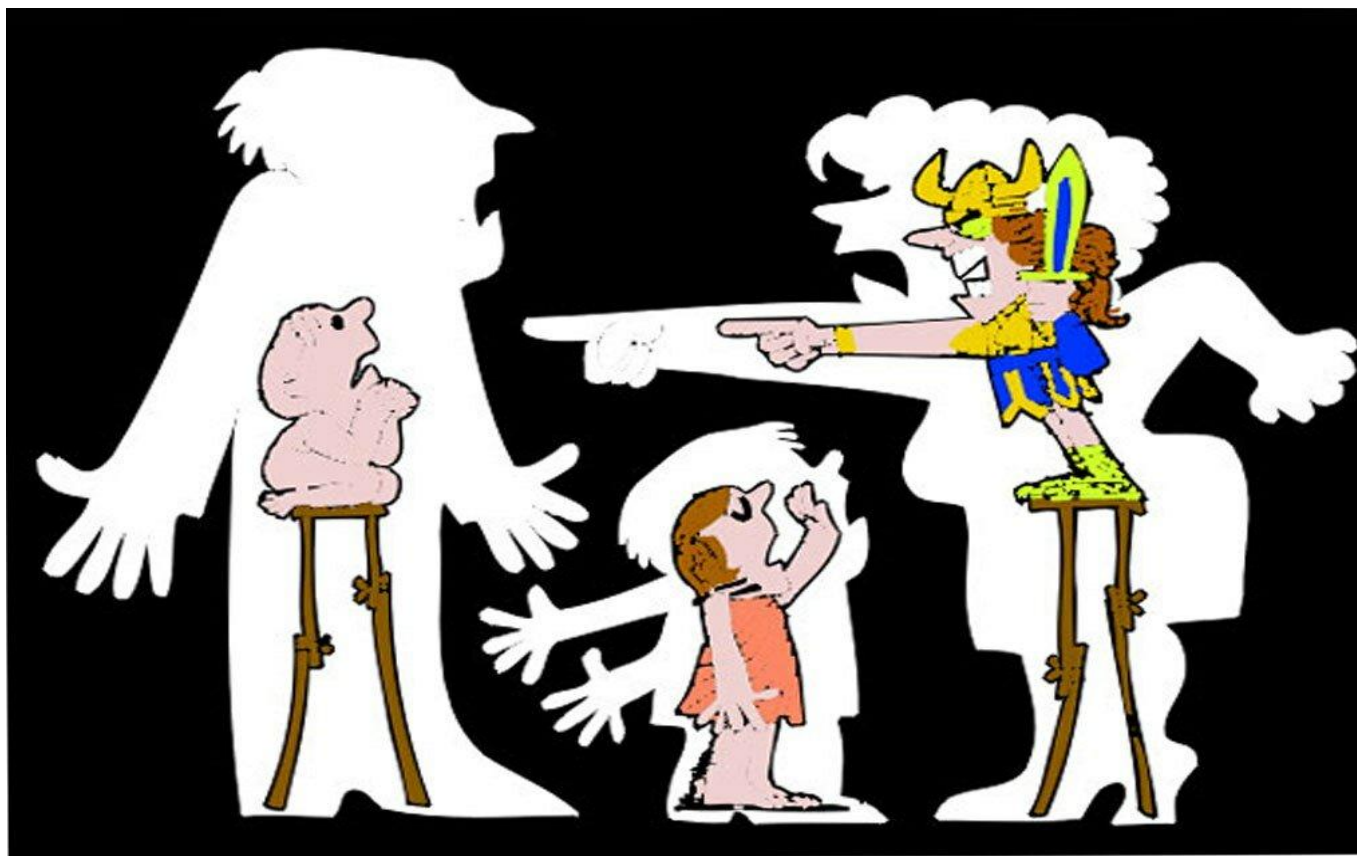
## Родитель


забота  
внимание  
сочувствие  
готовность помочь  
контроль  
правила поведения  
социальные нормы  
защита  
**наставления**  
**поучения**  
**запреты**  
**ворчание**



## Взрослый

уверенность  
ответственность  
адекватность  
осознанное поведение  
доверие  
приспособление  
анализ  
разум  
**сухая логика**



- 
- Очень важно понять, из какой позиции родитель начинает диалог.

Ребенок:

- Жалобы
- Эмоциональность
- Просьба о помощи
- Капризный голос
- Нежелание принимать решение





## Родитель:

- Постоянное упоминание законов, норм, правил
- Частое употребление слова «должен»
- Абсолютная уверенность в своей правоте
- Непреклонный командный голос
- Обещания пожаловаться в вышестоящие органы



# Взрослый

- Стремление к диалогу
- Уважение к позиции собеседника
- Решения принимаются из соображений полезности, а не под влиянием эмоций
- Уверенность в собственных силах
- Отсутствие угроз



