

**Тема : Управление  
ЭМОЦИЯМИ –  
ремесло актера.**



**ЦЕЛЬ:** расширение знаний об эмоциональной сфере, особенностях переживания и проявления эмоций.

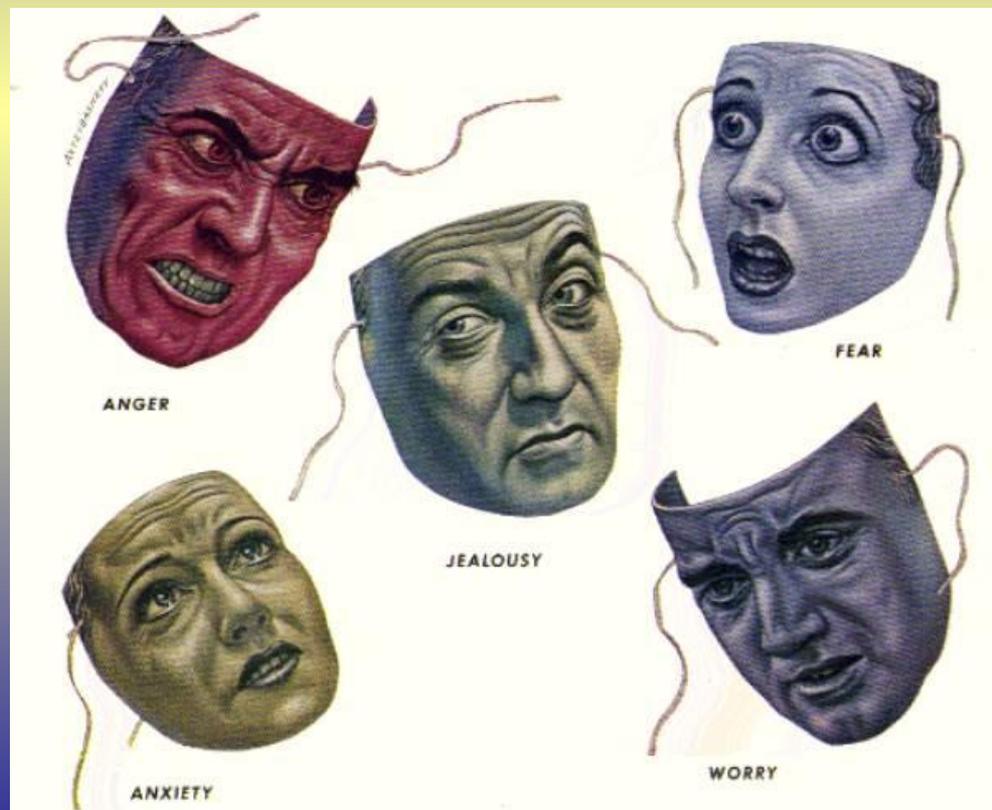
**ЗАДАЧИ:**

Раскрыть понятия эмоций;

Рассмотреть мимические признаки проявления эмоций;

Продемонстрировать распознавание эмоций

**Эмоция** — это психическое состояние, отражающее отношение человека к себе и к происходящему вокруг него.



# СРЕДСТВА ВЫРАЖЕНИЯ ЭМОЦИЙ



# Какие эмоции вы знаете?

**Положительные эмоции:** радость, счастье, удивление, удовольствие...

**Отрицательные эмоции:** печаль, обида, страх, злость...

# Эмоции в картинках



- Американский психолог Кэррол Изард



## Классификация эмоций по К. Изарду:

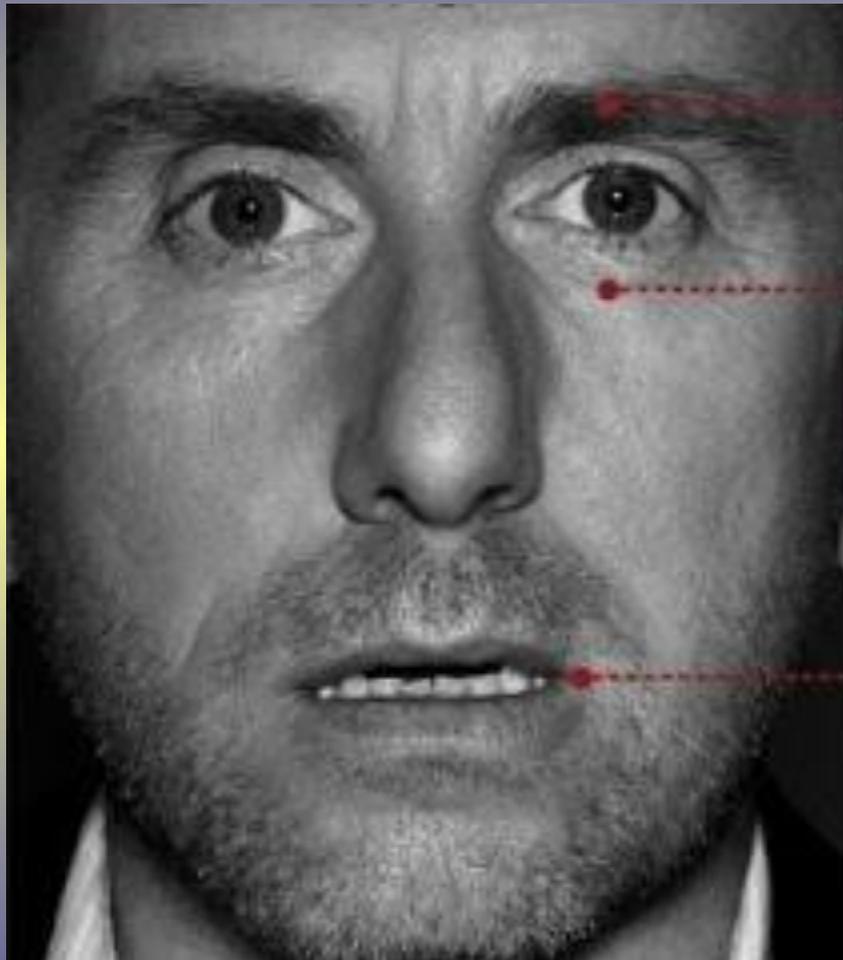
- Радость
- Удивление
- Печаль
- Гнев
- Отвращение
- Презрение
- Горе-страдание
- Стыд
- Интерес-волнение
- Вина
- Смущение

# РАДОСТЬ:

1. УГОЛКИ РТА ОТТЯНУТЫ НАЗАД И ВЕРХ;
2. РОТ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИОТКРЫТ ИЛИ ЗАКРЫТ;
3. МОРЩИНЫ (НОСОГУБНЫЕ СКЛАДКИ);
4. ЩЁКИ ПРИПОДНЯТЫ;
5. НИЖНИЕ ВЕКИ ПРИПОДНЯТЫ, НО НЕ НАПРЯЖЕНЫ;
6. МОРЩИНКИ В ВИДЕ «ГУСИНЫХ ЛАПОК».



# • УДИВЛЕНИЕ



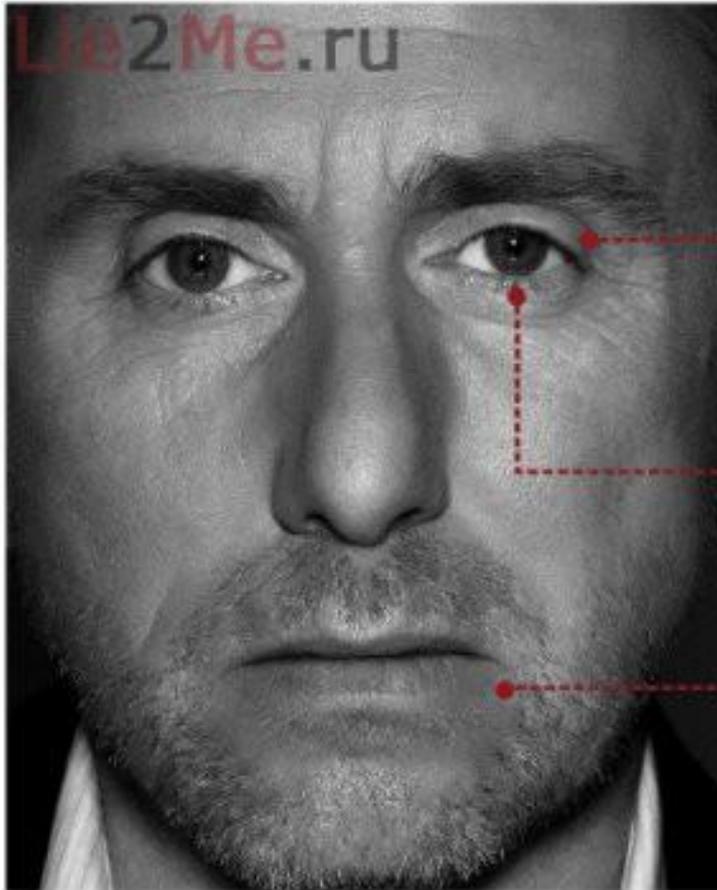
## Удивление

① Брови приподняты

② Глаза широко раскрыты

③ Рот приоткрыт

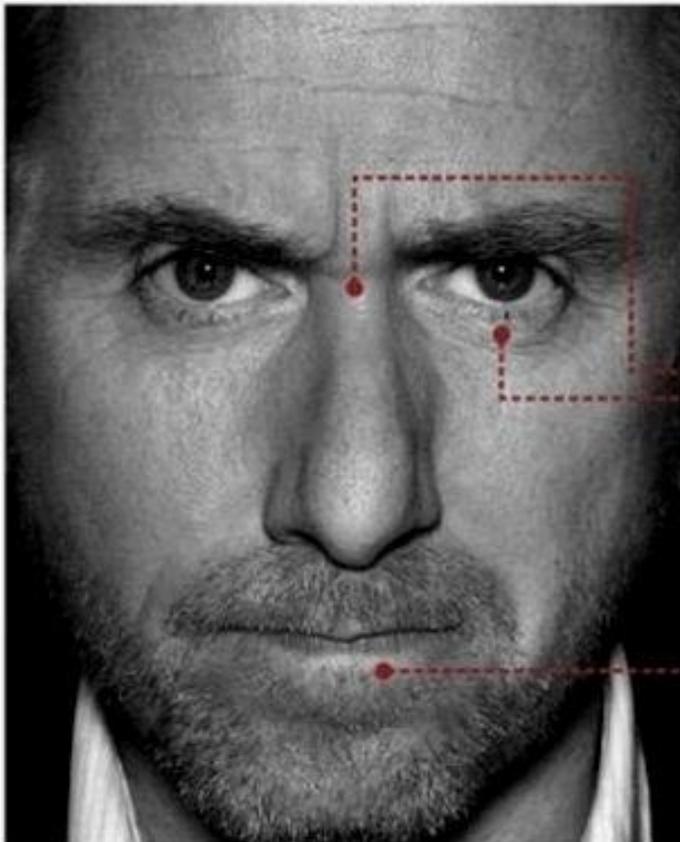
# ПЕЧАЛЬ



## Печаль

- ① Верхние веки слегка опущены
- ② Рассеянный взгляд
- ③ Уголки рта слегка опущены

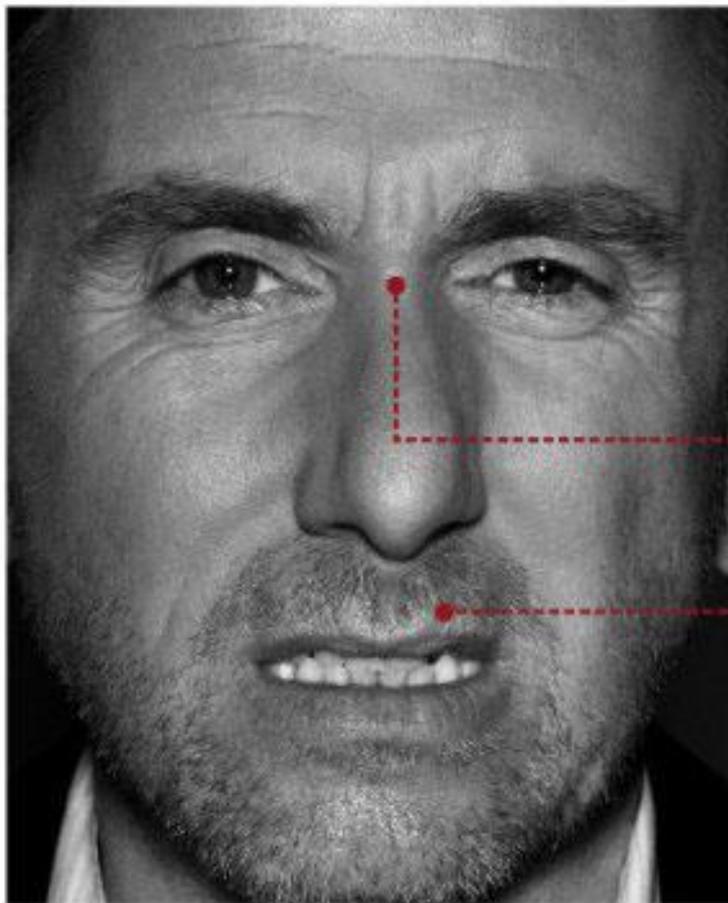
# ГНЕВ



## Гнев

- ① Брови опущены и сведены вместе
- ② Блеск в глазах
- ③ Рот закрыт, губы сужены

# ОТВРАЩЕНИЕ

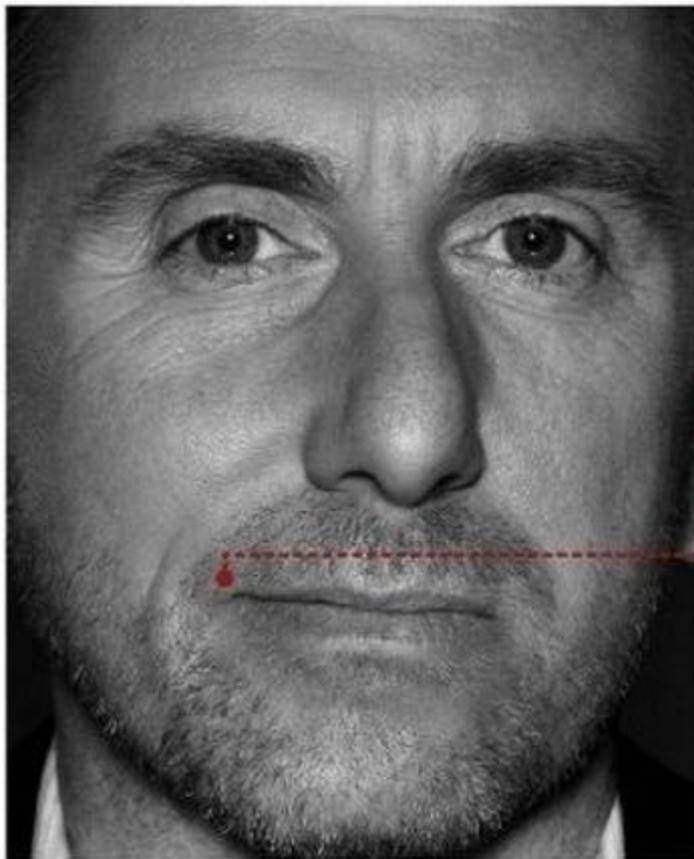


## Отвращение

- ① Сморщенное выражение лица
- ② Верхняя губа приподнята

[luckystrikeblog.com](http://luckystrikeblog.com)

# ПРЕЗРЕНИЕ



## Презрение

① Приподнятый уголок рта с одной стороны

# ГОРЕ-СТРАДАНИЕ



# СТЫД

## Стыд



Взгляд в сторону и вниз

Рука у лица, прикрывает глаза

Покраснение кожи

# ИНТЕРЕС-ВОЛНЕНИЕ



# ВИНА



# СМУЩЕНИЕ



# СТРАХ



## Страх

- ① Брови приподняты и вытянуты
- ② Верхние веки приподняты
- ③ Нижние веки напряжены
- ④ Губы немного вытянуты

