

**Тема : Управление
ЭМОЦИЯМИ –
ремесло актера.**



ЦЕЛЬ: расширение знаний об эмоциональной сфере, особенностях переживания и проявления эмоций.

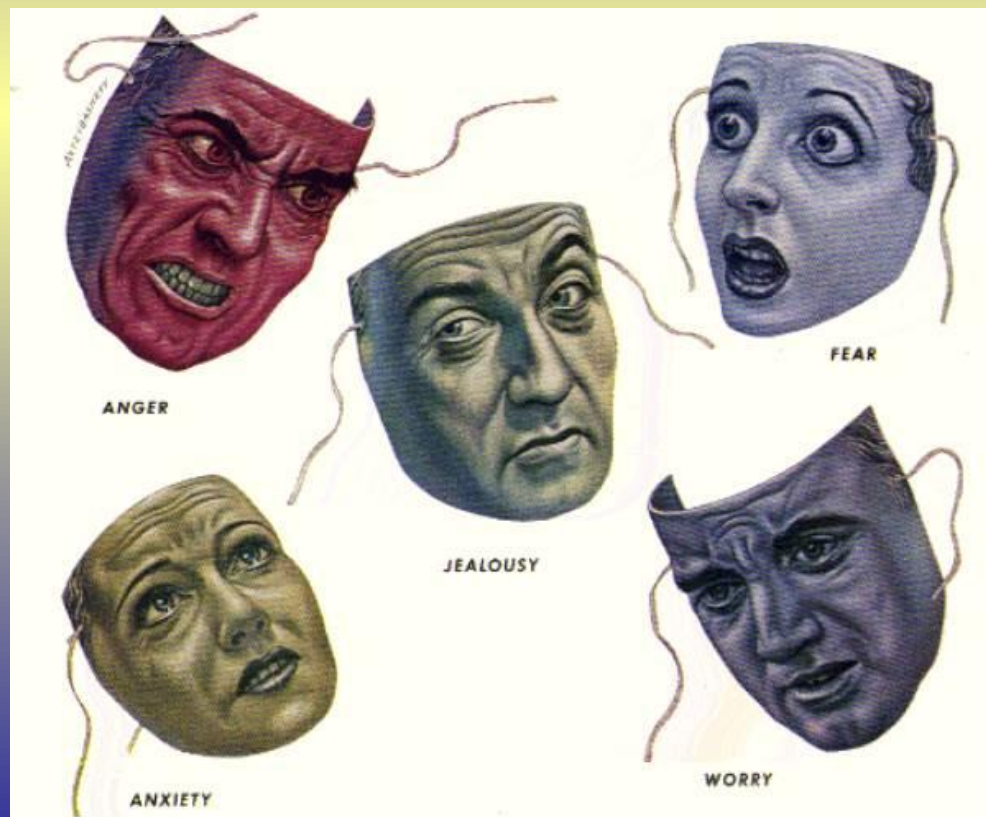
ЗАДАЧИ:

Раскрыть понятия эмоций;

Рассмотреть мимические признаки проявления эмоций;

Продемонстрировать распознавание эмоций

Эмоция — это психическое состояние, отражающее отношение человека к себе и к происходящему вокруг него.



СРЕДСТВА ВЫРАЖЕНИЯ ЭМОЦИЙ



Какие эмоции вы знаете?

Положительные эмоции: радость, счастье, удивление, удовольствие...

Отрицательные эмоции: печаль, обида, страх, злость...

Эмоции в картинках



- Американский психолог Кэррол Изард



Классификация эмоций по К. Изарду:

- Радость
- Удивление
- Печаль
- Гнев
- Отвращение
- Презрение
- Горе-страдание
- Стыд
- Интерес-волнение
- Вина
- Смущение

РАДОСТЬ:

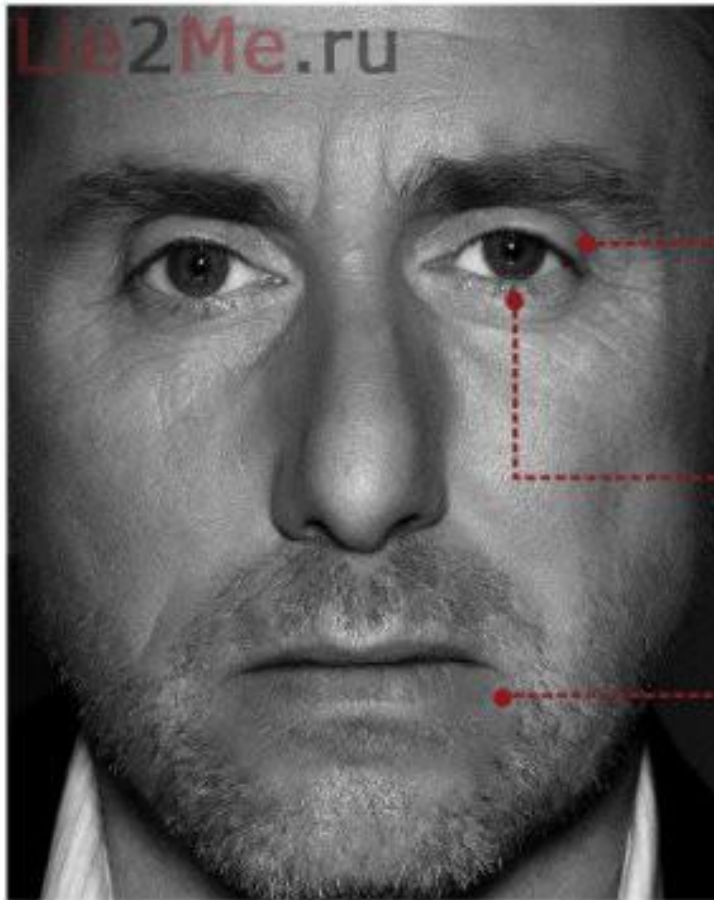
1. УГОЛКИ РТА ОТТЯНУТЫ НАЗАД И ВЕРХ;
2. РОТ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИОТКРЫТ ИЛИ ЗАКРЫТ;
3. МОРЩИНЫ (НОСОГУБНЫЕ СКЛАДКИ);
4. ЩЁКИ ПРИПОДНЯТЫ;
5. НИЖНИЕ ВЕКИ ПРИПОДНЯТЫ, НО НЕ НАПРЯЖЕНЫ;
6. МОРЩИНКИ В ВИДЕ «ГУСИНЫХ ЛАПОК».



• УДИВЛЕНИЕ



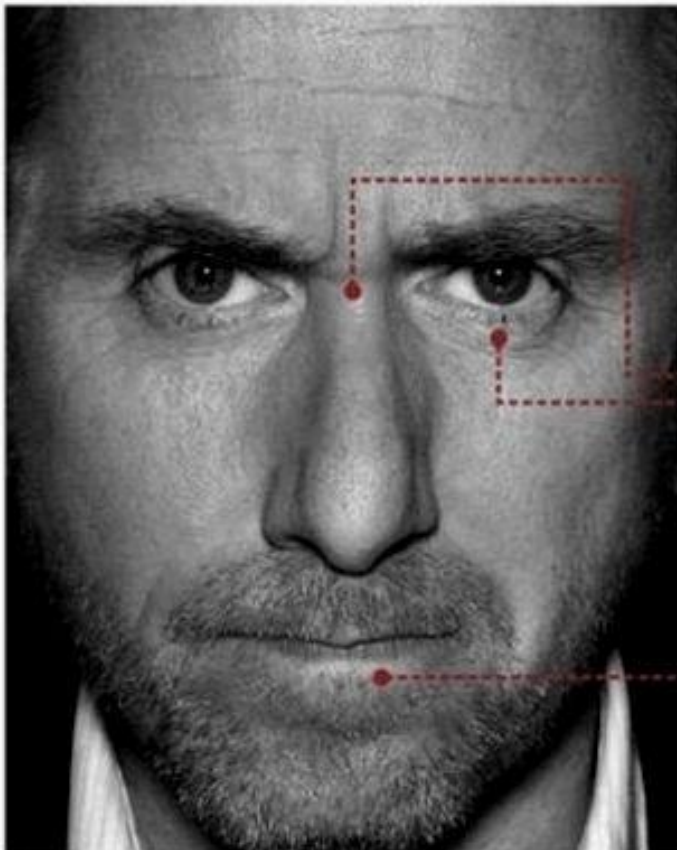
ПЕЧАЛЬ



Печаль

- ① Верхние веки слегка опущены
- ② Рассеянный взгляд
- ③ Уголки рта слегка опущены

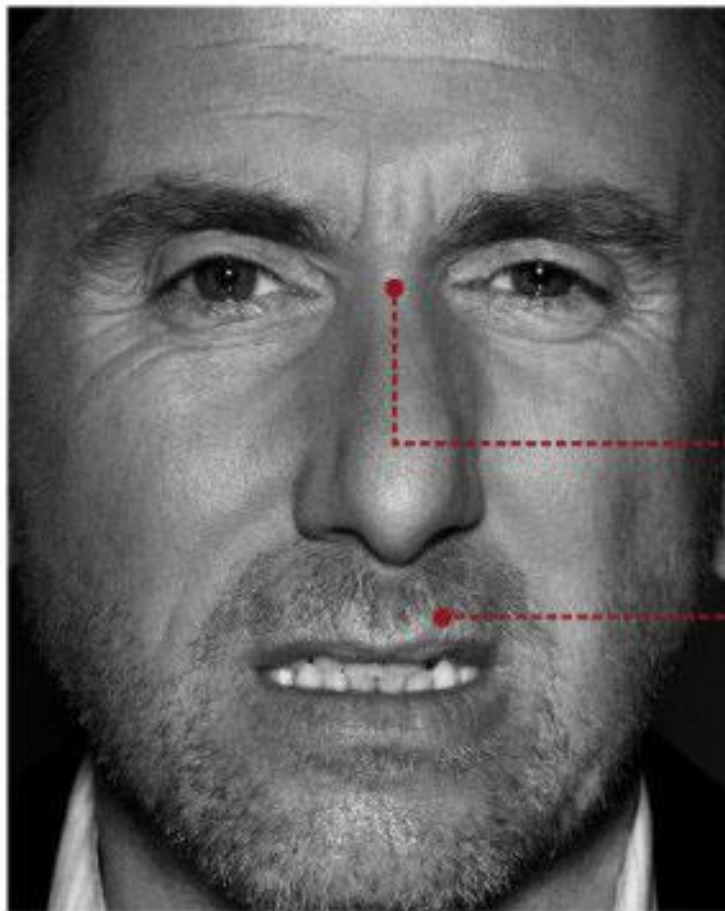
ГНЕВ



Гнев

- ① Брови опущены и сведены вместе
- ② Блеск в глазах
- ③ Рот закрыт, губы сужены

ОТВРАЩЕНИЕ



Отвращение

- ① Сморщенное выражение лица
- ② Верхняя губа приподнята

luckystrikeblog.com

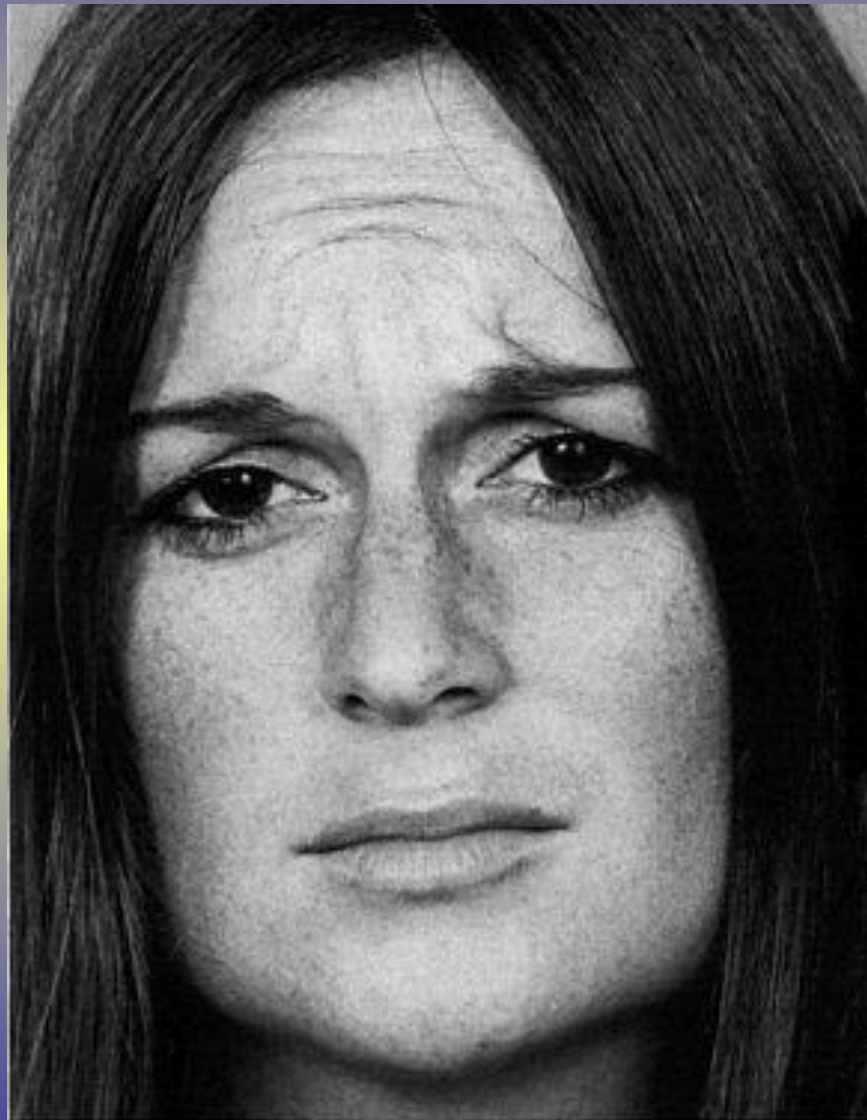
ПРЕЗРЕНИЕ



Презрение

① Приподнятый уголок рта с одной стороны

ГОРЕ-СТРАДАНИЕ



СТЫД

Стыд



Взгляд в сторону и вниз

Рука у лица, прикрывает глаза

Покраснение кожи

ИНТЕРЕС-ВОЛНЕНИЕ



ВИНА



СМУЩЕНИЕ



СТРАХ



Страх

- ① Брови приподняты и вытянуты
- ② Верхние веки приподняты
- ③ Нижние веки напряжены
- ④ Губы немного вытянуты

