

# Эмоции- это

переживания, в которых  
проявляется отношение  
людей к окружающему  
миру и к самим себе.

# Эмоции сопровождаются:

## Мимика

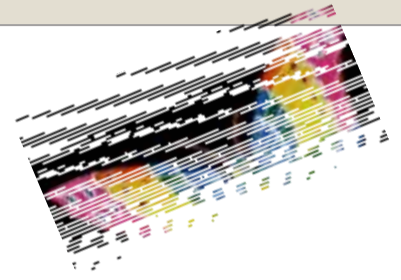
- Изменением  
выражения лица.

## Жест

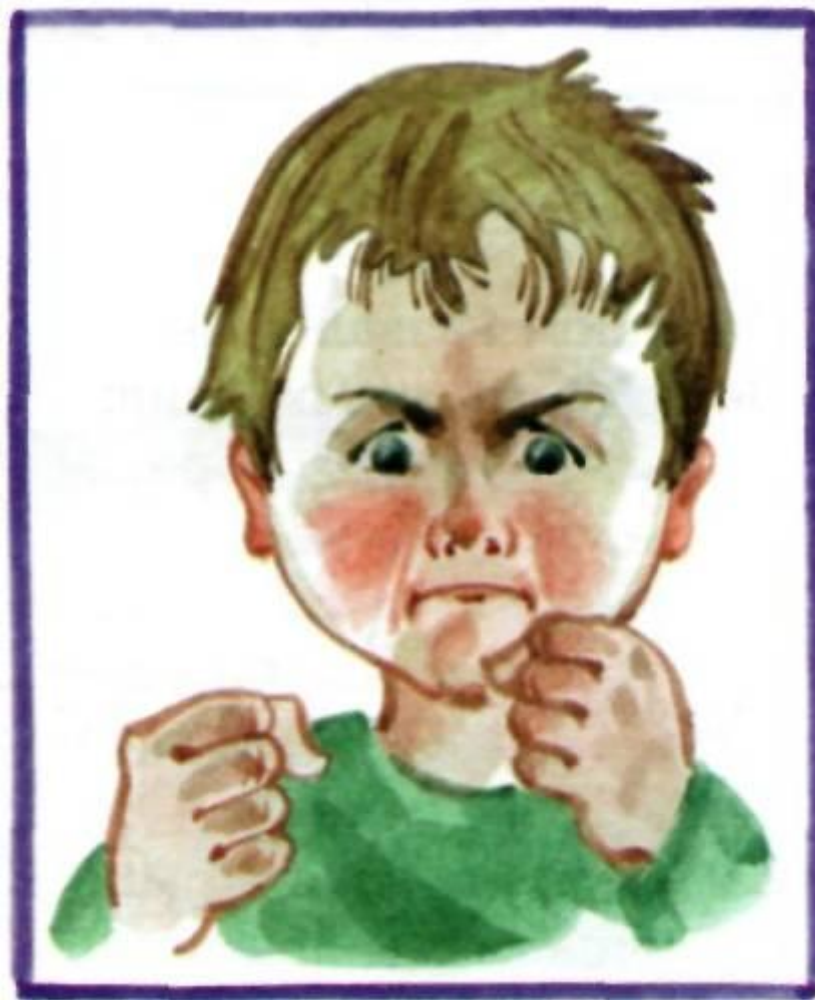
- Движением рук  
или другим  
телодвижением.

- Изменением интонации голоса.

# Радость



# Злость



# Удивление



# Страх



# Эмоции человека

Положительные



Отрицательные







# Эмоции человека



## Положительные

## Отрицательные

Радость.

Уверенность в себе.

Путь к здоровью.

Повышают  
работоспособность.

Ослабляют организм.

Прокладывают путь  
болезням.

Снижают  
работоспособность.



# Паприка

**Чем острее, тем лучше.**

**Ароматические вещества способствуют  
выделению «гормона счастья».**



# Клубника

**Очень вкусна, и к тому же она быстро  
нейтрализует отрицательные эмоции.**



# Бананы

- **содержат вещество, необходимое мозгу, чтобы тот просигнализировал: «Вы счастливы».**





# Фразеологизмы об эмоциях



Лезть в бутылку -  
раздражаться,  
возмущаться



Волосы встали  
дыбом –

испугаться,  
испытать  
ужас, страх

Повесил нос -  
огорчился





взять себя в руки



выйти из себя



успокоиться

разозлиться

Надуть губы —

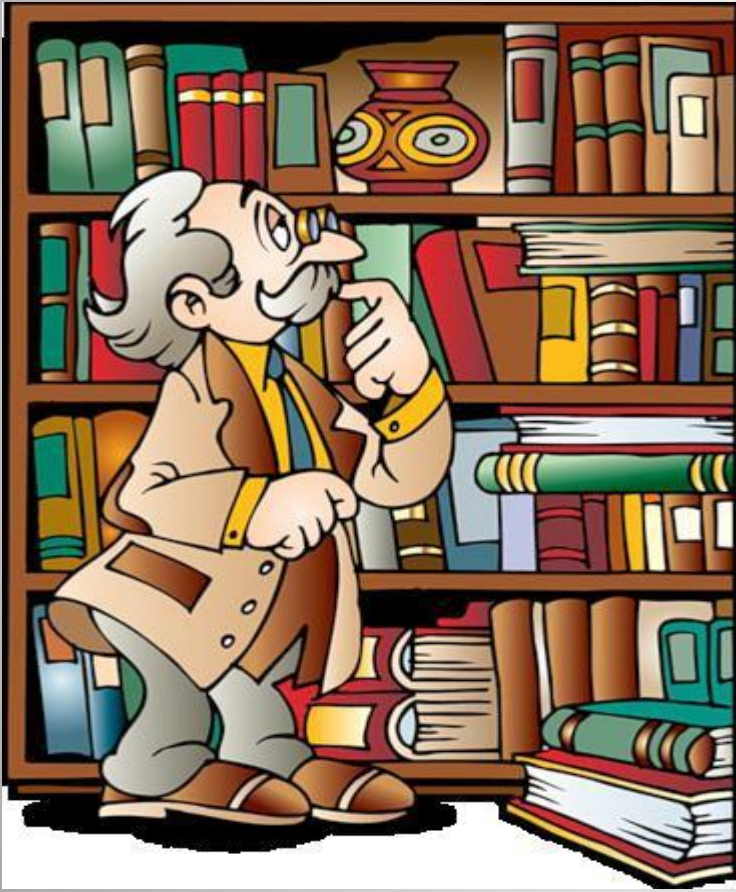
обидеться







# Темперамент



- А – сангвиник
- Б – холерик
- В – флегматик
- Г – меланхолик





сердитый



удивленный



задумчивый



веселый, радостный



грустный, печальный



добрый, оживотный



Ребята!  
Давайте жить дружно!

