The background features a dark blue-to-purple gradient with technical diagrams. A large circular scale with numerical markings from 40 to 260 is prominent on the left. Other elements include concentric circles, dashed lines, and arrows, suggesting a scientific or engineering theme.

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО  
НАУЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ НА ТЕМУ:  
«ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК  
НА УСПЕВАЕМОСТЬ  
СТУДЕНТОВ»**

В ПРОЕКТЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ:

НОСОВ С.А. 2211

ГОРБАЧЕВА Д.С. 2211

ВЕРИЖНИКОВА А.А. 2211

# Цели и задачи нашего проекта

## Цель:

- ❖ Выявление психофизиологических факторов влияния вредных привычек на здоровье, состояние и успеваемость студентов.

## Задачи:

- ❖ Изучить и проанализировать литературу по затронутой проблеме.
- ❖ Выяснить причины, побуждающие студентов к злоупотреблению вредными привычками, рассмотреть возможности их профилактики.
- ❖ Проанализировать результаты опросов.



# Что из себя представляют

- Привычка — это действие, постоянное осуществление которого стало для человека потребностью и без которого он уже не может обойтись.
- **Вредные привычки** - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

привычки!

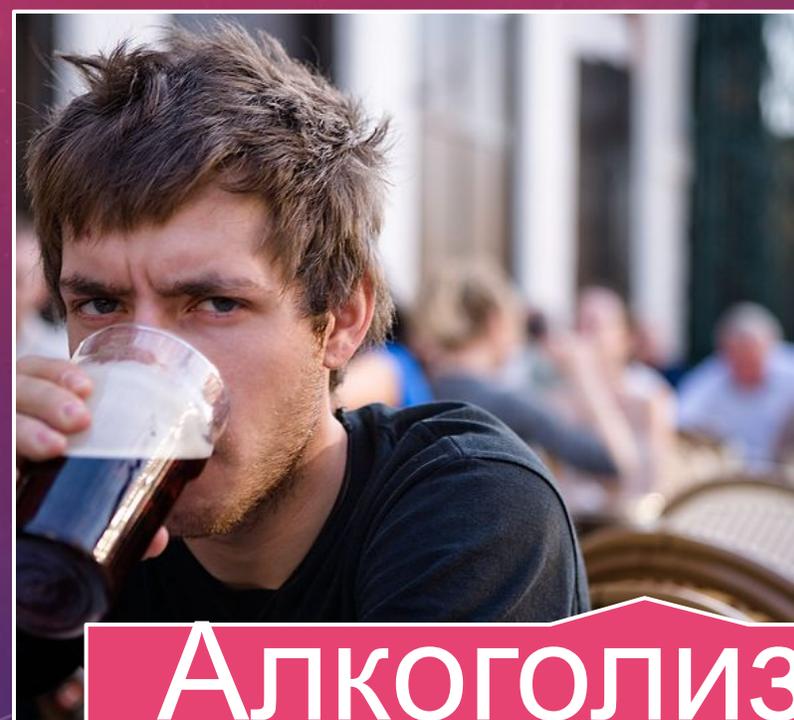


# Из-за чего же студенты начинают пить или курить?

- ❖ Отсутствие мотивации, четко определенной жизненной цели
- ❖ Ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревога и скука
- ❖ Трудности общения
- ❖ Экспериментирование
- ❖ Желание уйти от проблем



*Самыми распространенными привычками, которые вредят человеку, являются:*



Алкоголизм

М



Наркомания

Я



Курение

# КУРЕНИЕ

1. Отрицательно влияет на успеваемость студентов.
2. Увеличивает количество неуспевающих в тех группах, где больше курящих.
3. Курение замедляет физическое и умственное развитие.
4. Состояние здоровья не позволяет выбрать профессию мечты.



# АЛКОГОЛИЗ

Молодой организм легче поддается пагубному воздействию алкоголя, именно поэтому последствия могут быть еще хуже, чем у **М** взрослых людей:

- ❖ Многочисленные заболевания, распространяющиеся на большую часть организма: гепатит, панкреатит, цирроз печени, пиелонефрит, хронический бронхит, тахикардия и множество других страшных заболеваний.
- ❖ Разнообразные расстройства нервной системы, а также падает общественная активность, трудоспособность и нравственные качества.
- ❖ Неосознавание проблемы в своем пристрастии к спиртному.



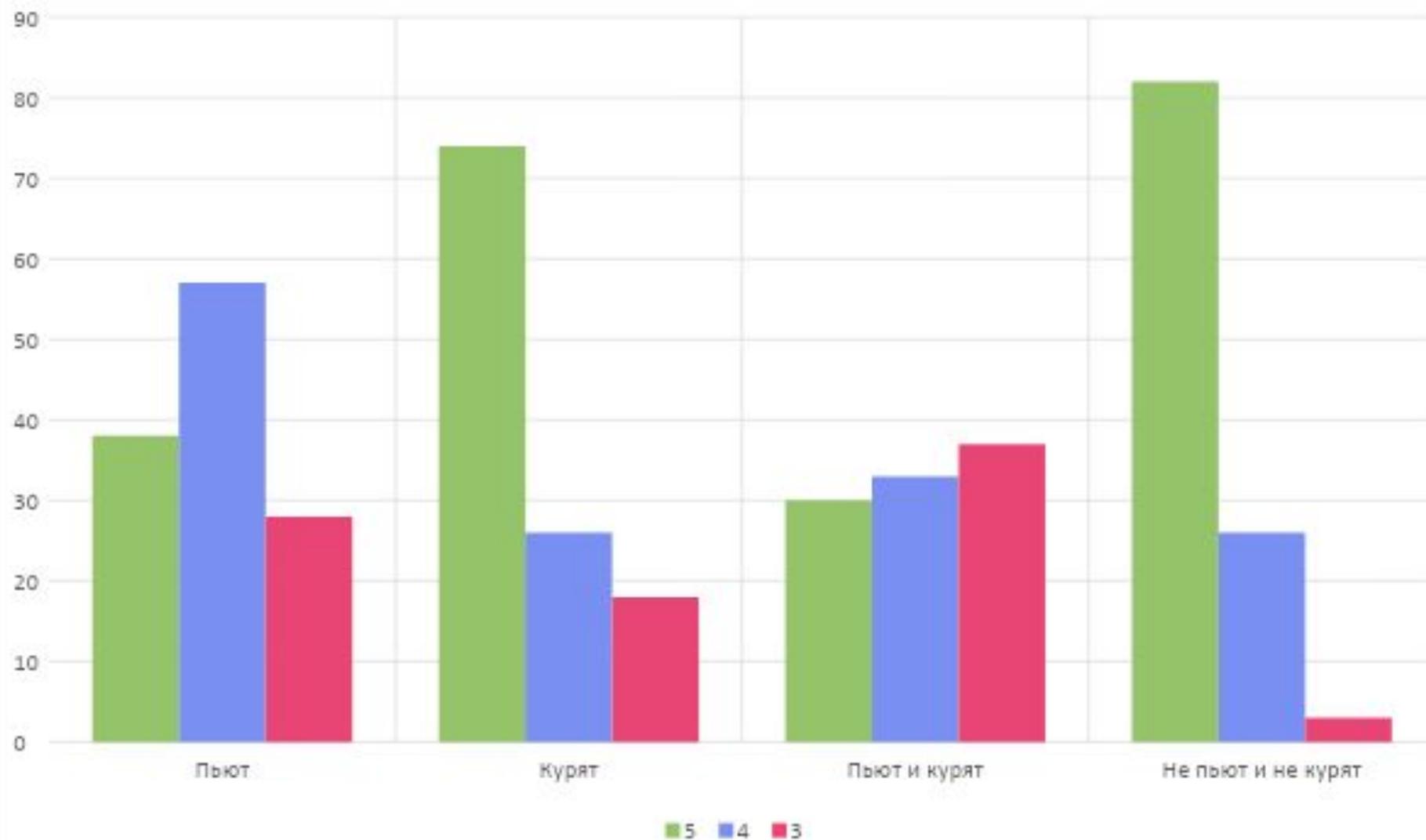
# Какое влияние оказывают вредные привычки на учебный процесс?

- ❖ Систематические опоздания на пары
- ❖ Прогулы
- ❖ невыполненные домашние задания
- ❖ Негативное отношение преподавательского состава к таким студентам
- ❖ Накопление задолженностей
- ❖ Невозможность полностью раскрыть свой потенциал



# Опро

## Успеваемость

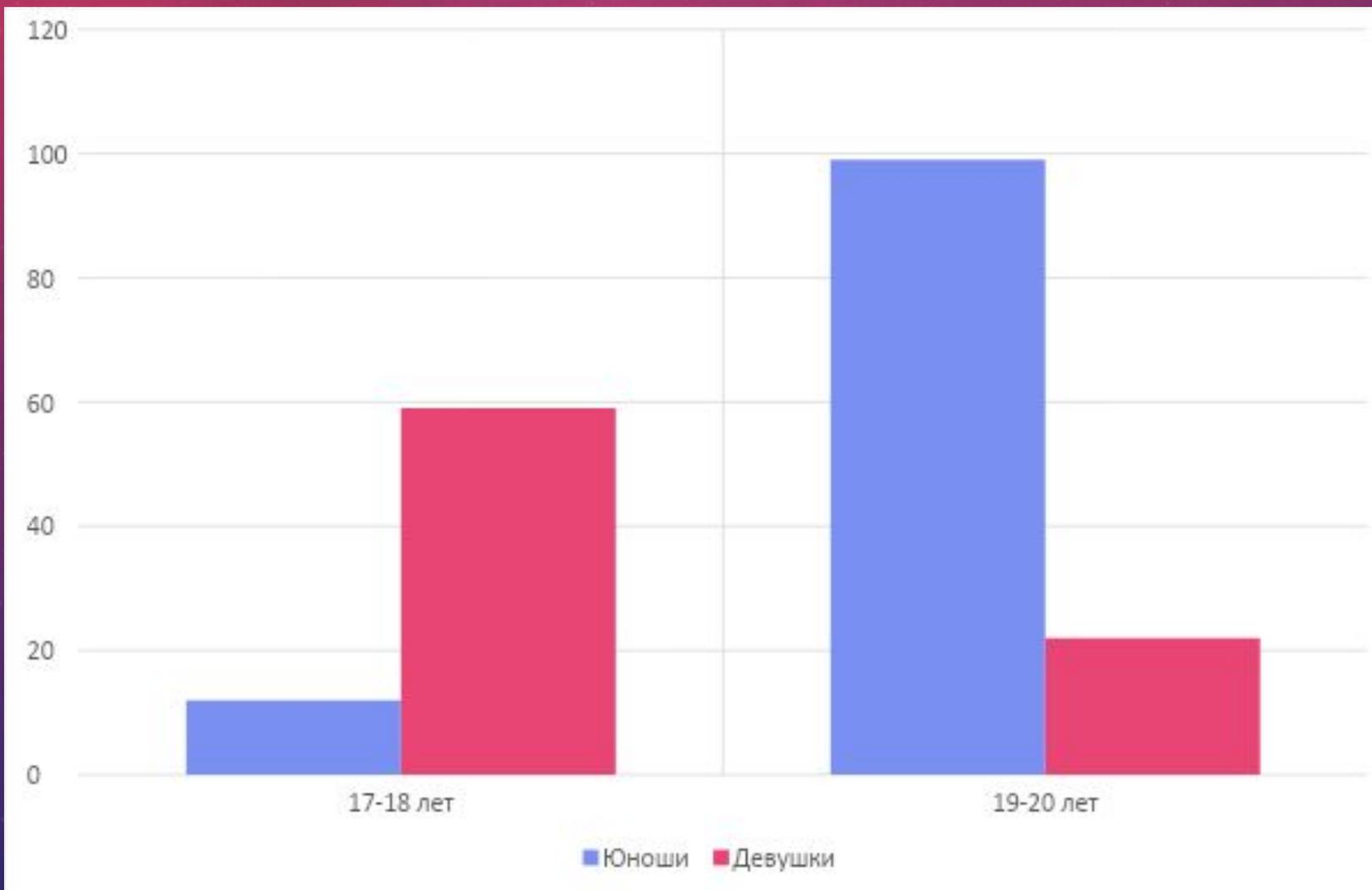


# Результат

1. Из графиков успеваемости следует, что лучшие оценки у студентов, которые не пьют и не курят.
2. Похожие результаты у курящих студентов.
3. Средняя успеваемость у студентов, которые употребляют алкогольные напитки.
4. Совсем неважные результаты у студентов, которые и пьют и курят одновременно.



# Процентное соотношение курящих студентов финансового



# Соотношение употребляющих спиртные напитки студентов



# Как мы можем решить эту проблему?



Организовать «День здоровья» в ВУЗе, который будет включать в себя:

- ❖ Открытые лекции на тему вредных привычек;
- ❖ Создание мастер-классов и психологических тренингов по избавлению от них;
- ❖ Спортивные мероприятия.

**Благодарим за  
внимание!**