The background features a dark blue-to-purple gradient with technical diagrams. On the left, there is a large circular scale with numerical markings from 40 to 260 in increments of 10. Several dashed lines with arrows indicate circular paths and directions. The main text is centered on the right side in a bold, white, sans-serif font.

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО  
НАУЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ НА ТЕМУ:  
«ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК  
НА УСПЕВАЕМОСТЬ  
СТУДЕНТОВ»**

В ПРОЕКТЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ:

НОСОВ С.А. 2211

ГОРБАЧЕВА Д.С. 2211

ВЕРИЖНИКОВА А.А. 2211

# Цели и задачи нашего проекта

## Цель:

- ❖ Выявление психофизиологических факторов влияния вредных привычек на здоровье, состояние и успеваемость студентов.

## Задачи:

- ❖ Изучить и проанализировать литературу по затронутой проблеме.
- ❖ Выяснить причины, побуждающие студентов к злоупотреблению вредными привычками, рассмотреть возможности их профилактики.
- ❖ Проанализировать результаты опросов.



# Что из себя представляют

- Привычка — это действие, постоянное осуществление которого стало для человека потребностью и без которого он уже не может обойтись.
- **Вредные привычки** - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

привычки!

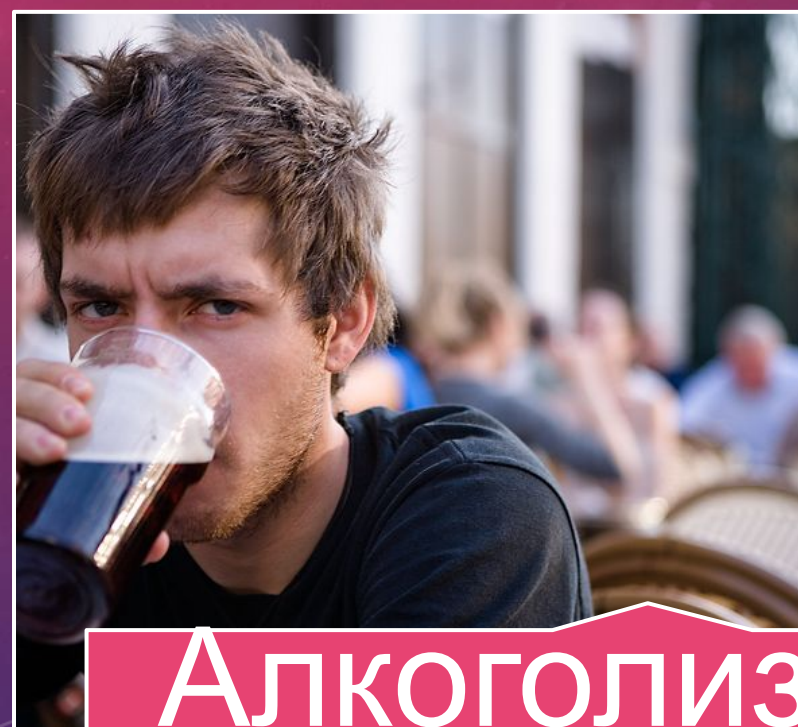


# Из-за чего же студенты начинают пить или курить?

- ❖ Отсутствие мотивации, четко определенной жизненной цели
- ❖ Ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревога и скука
- ❖ Трудности общения
- ❖ Экспериментирование
- ❖ Желание уйти от проблем



*Самыми распространенными привычками, которые вредят человеку, являются:*



Алкоголизм

М



Наркомания

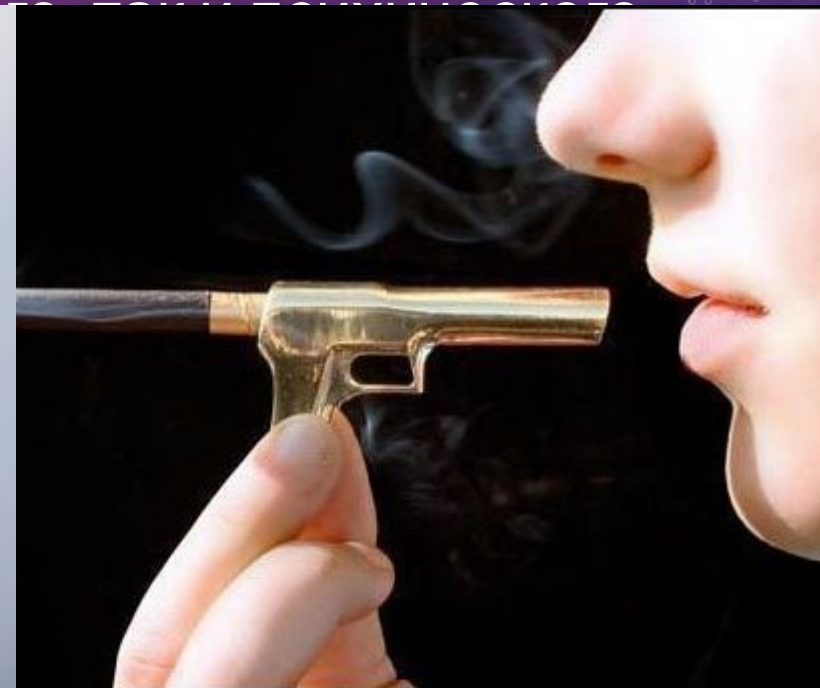
Я



Курение

# КУРЕНИЕ

1. Отрицательно влияет на успеваемость студентов.
2. Увеличивает количество неуспевающих в тех группах, где больше курящих.
3. Курение замедляет физическое и умственное развитие.
4. Состояние здоровья не позволяет выбрать профессию мечты.



# АЛКОГОЛИЗ

Молодой организм легче поддается пагубному воздействию алкоголя, именно поэтому последствия могут быть еще хуже, чем у **М** взрослых людей:

- ❖ Многочисленные заболевания, распространяющиеся на большую часть организма: гепатит, панкреатит, цирроз печени, пиелонефрит, хронический бронхит, тахикардия и множество других страшных заболеваний.
- ❖ Разнообразные расстройства нервной системы, а также падает общественная активность, трудоспособность и нравственные качества.
- ❖ Неосознавание проблемы в своем пристрастии к спиртному.



# Какое влияние оказывают вредные привычки на учебный процесс?

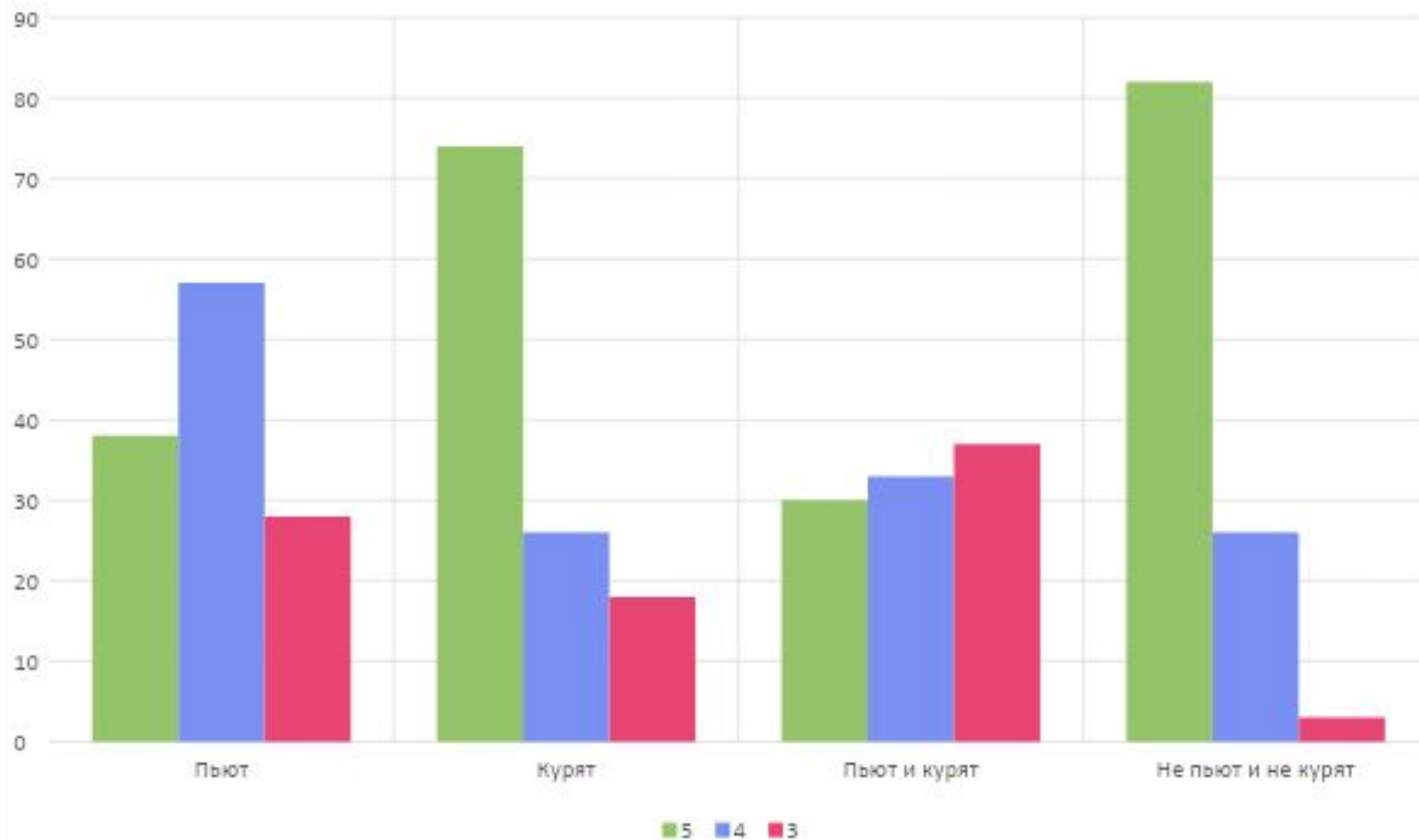
- ❖ Систематические опоздания на пары
- ❖ Прогулы
- ❖ невыполненные домашние задания
- ❖ Негативное отношение преподавательского состава к таким студентам
- ❖ Накопление задолженностей
- ❖ Невозможность полностью раскрыть свой потенциал





# Опро

## Успеваемость

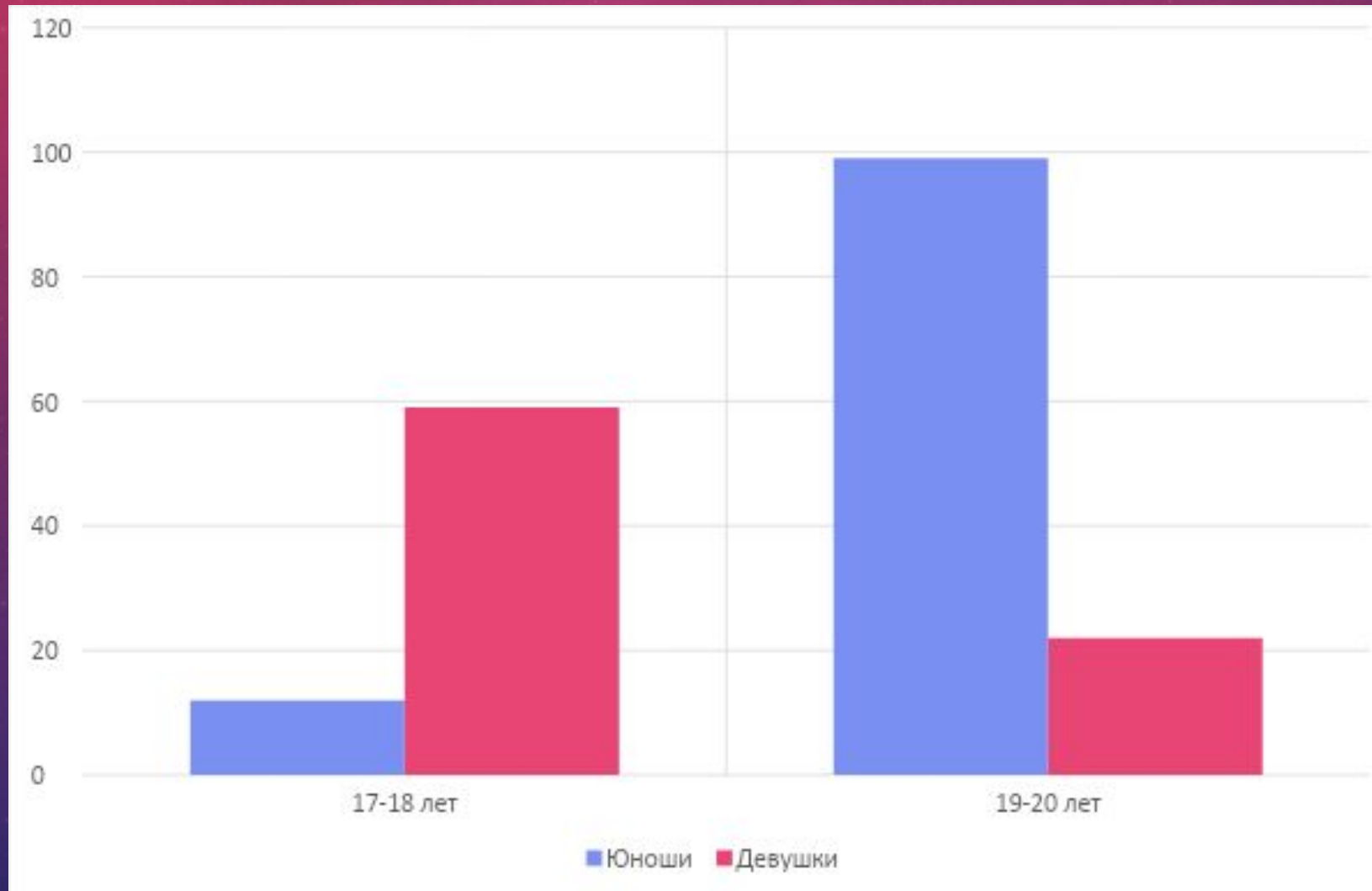


# Результат

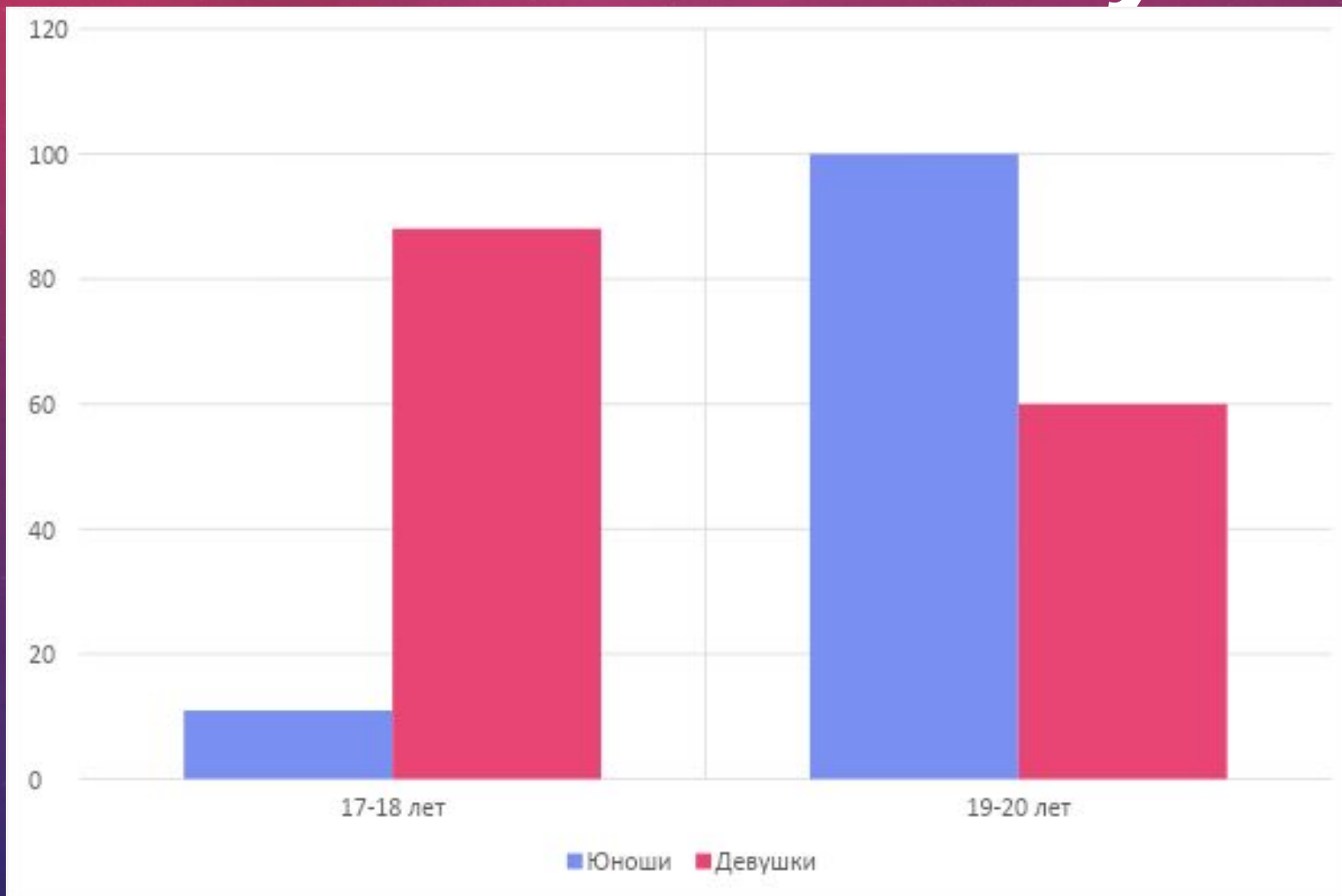
1. Из графиков успеваемости следует, что лучшие оценки у студентов, которые не пьют и не курят.
2. Похожие результаты у курящих студентов.
3. Средняя успеваемость у студентов, которые употребляют алкогольные напитки.
4. Совсем неважные результаты у студентов, которые и пьют и курят одновременно.



# Процентное соотношение курящих студентов финансового



# Соотношение употребляющих спиртные напитки студентов

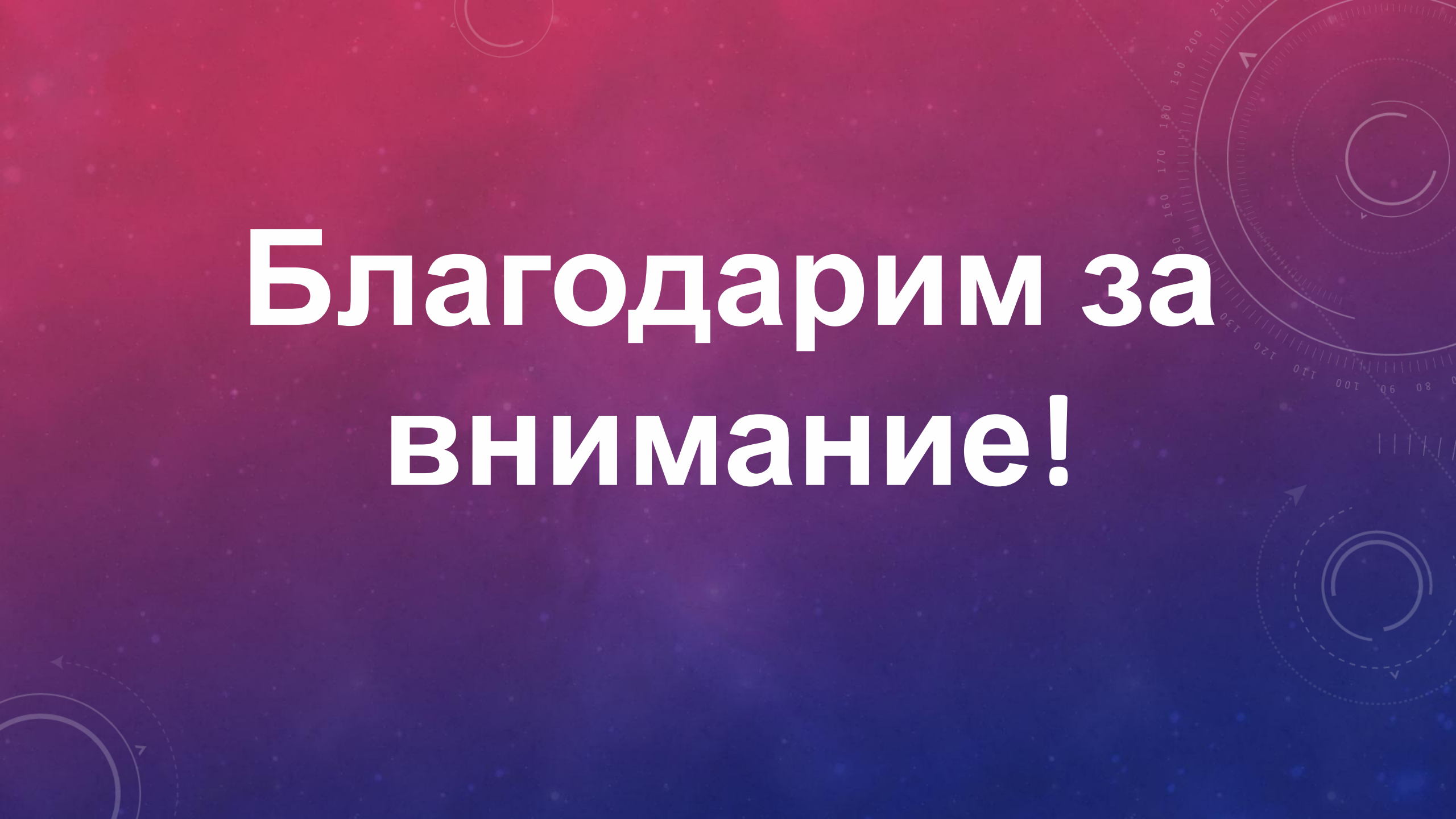


# Как мы можем решить эту проблему?



Организовать «День здоровья» в ВУЗе, который будет включать в себя:

- ❖ Открытые лекции на тему вредных привычек;
- ❖ Создание мастер-классов и психологических тренингов по избавлению от них;
- ❖ Спортивные мероприятия.

The background features a vertical gradient from dark blue at the bottom to deep red at the top. It is decorated with faint, semi-transparent technical graphics, including circular gauges with numerical scales (0, 80, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220) and dashed lines with arrows, suggesting a scientific or engineering theme.

**Благодарим за  
внимание!**