

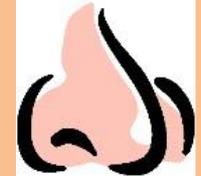
ОРГАНЫ ЧУВСТВ.



ОРГАНЫ ЧУВСТВ



ГЛАЗА-
ОРГАН ЗРЕНИЯ.



НОС-
ОРГАН ОБОНЯНИЯ

УШИ- ОРГАН СЛУХА И
РАВНОВЕСИЯ



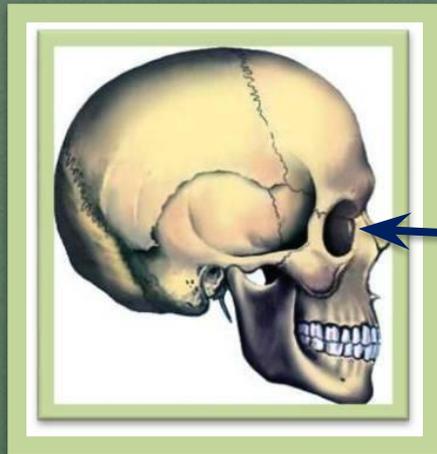
ЯЗЫК-
ОРГАН ВКУСА



КОЖА- ОРГАН
ОСЯЗАНИЯ



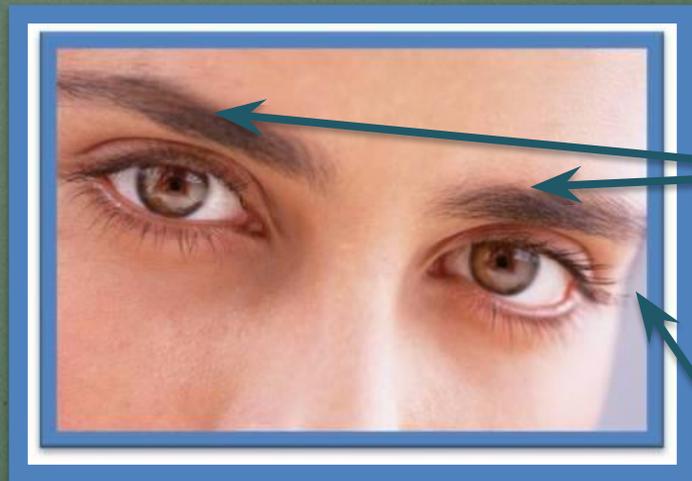
ГЛАЗА- ОРГАН ЗРЕНИЯ
ДАЮТ ЧЕЛОВЕКУ ИНФОРМАЦИИ В **9**
РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГИЕ
ОРГАНЫ ЧУВСТВ



ГЛАЗНИЦЫ-
ВПАДИНЫ ЧЕРЕПА,
ГДЕ НАХОДЯТСЯ
ГЛАЗА

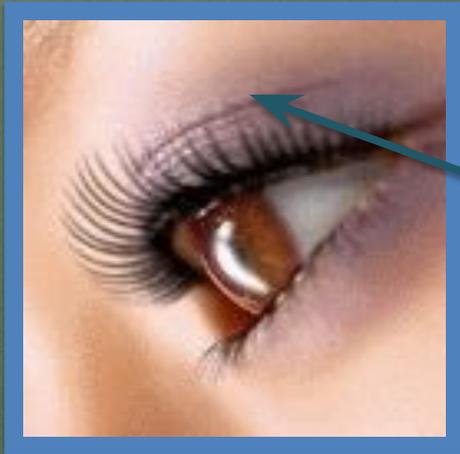
БРОВИ-

**ПРЕГРАЖДАЮТ ПУТЬ
КАПЕЛЬКАМ ДОЖДЯ
И ПОТА**



**РЕСНИЦЫ И ВЕКИ-
ЗАЩИЩАЮТ ГЛАЗА
ОТ ВЕТРА И ПЫЛИ,
ОТ ЯРКОГО СВЕТА**





МОРГАНИЕ ВЕК-
ЗАЩИЩАЕТ ГЛАЗА
ОТ ВЫСЫХАНИЯ.
ЧЕЛОВЕК
МОРГАЕТ ОКОЛО 20
РАЗ В МИНУТУ

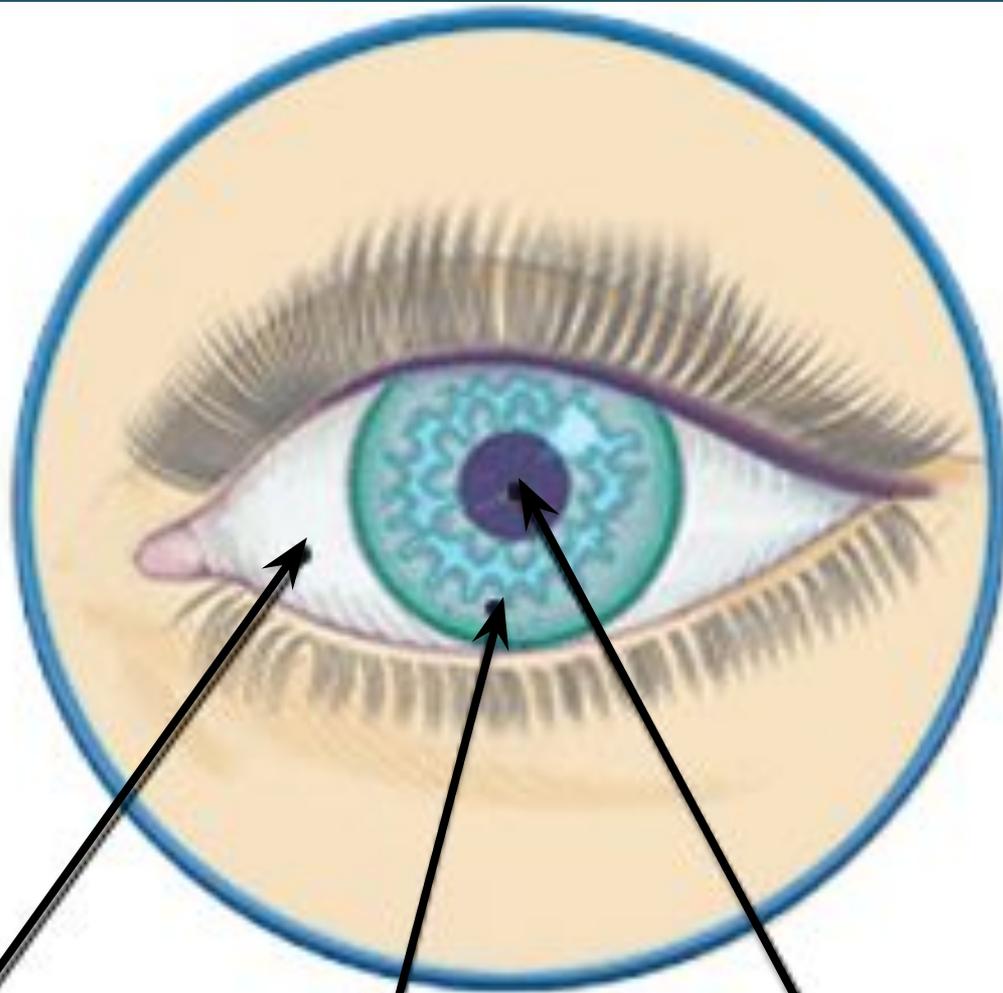


**Глаза у человека бывают разные по цвету
– карие, голубые, зеленые, но строение
глаз у всех одинаковое.**

ПЕРЕВЕРНУТОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ



Отраженный предметом свет при прохождении через зрачок создает на сетчатке перевернутое изображение. Головной мозг автоматически переворачивает его с головы на ноги.



КОНЪЮКТИВ

а

радужка

зрачок

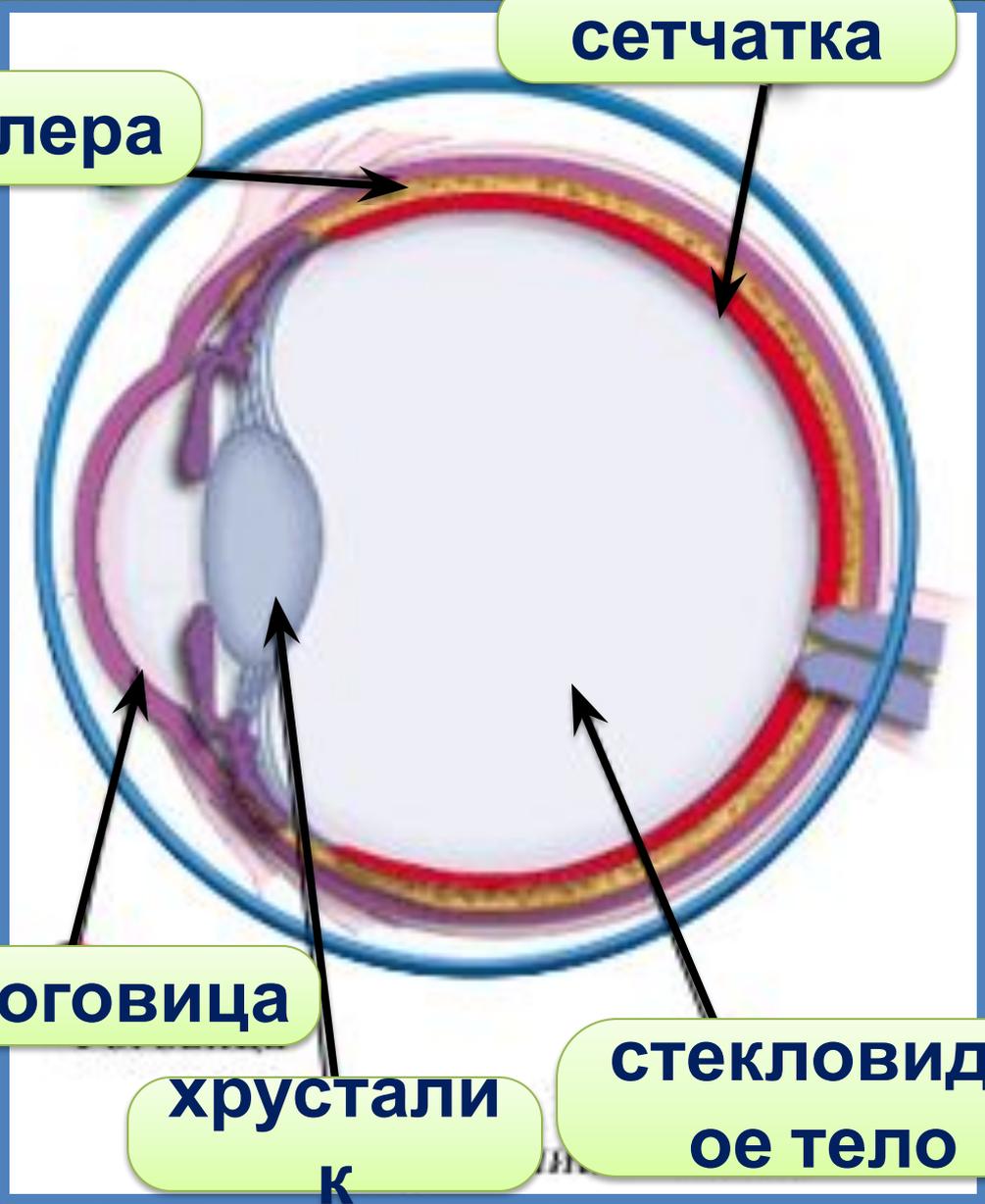
склера

сетчатка

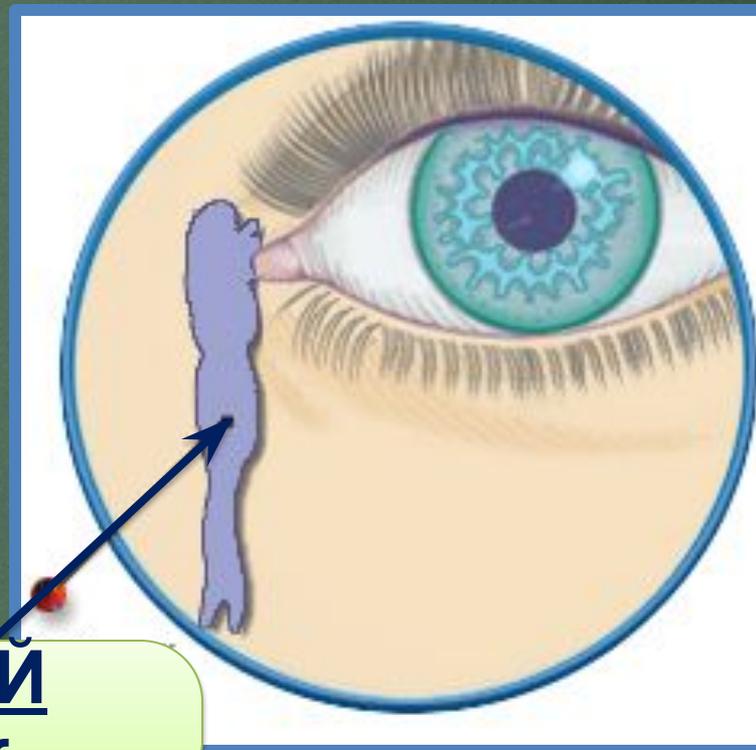
роговица

хрусталик

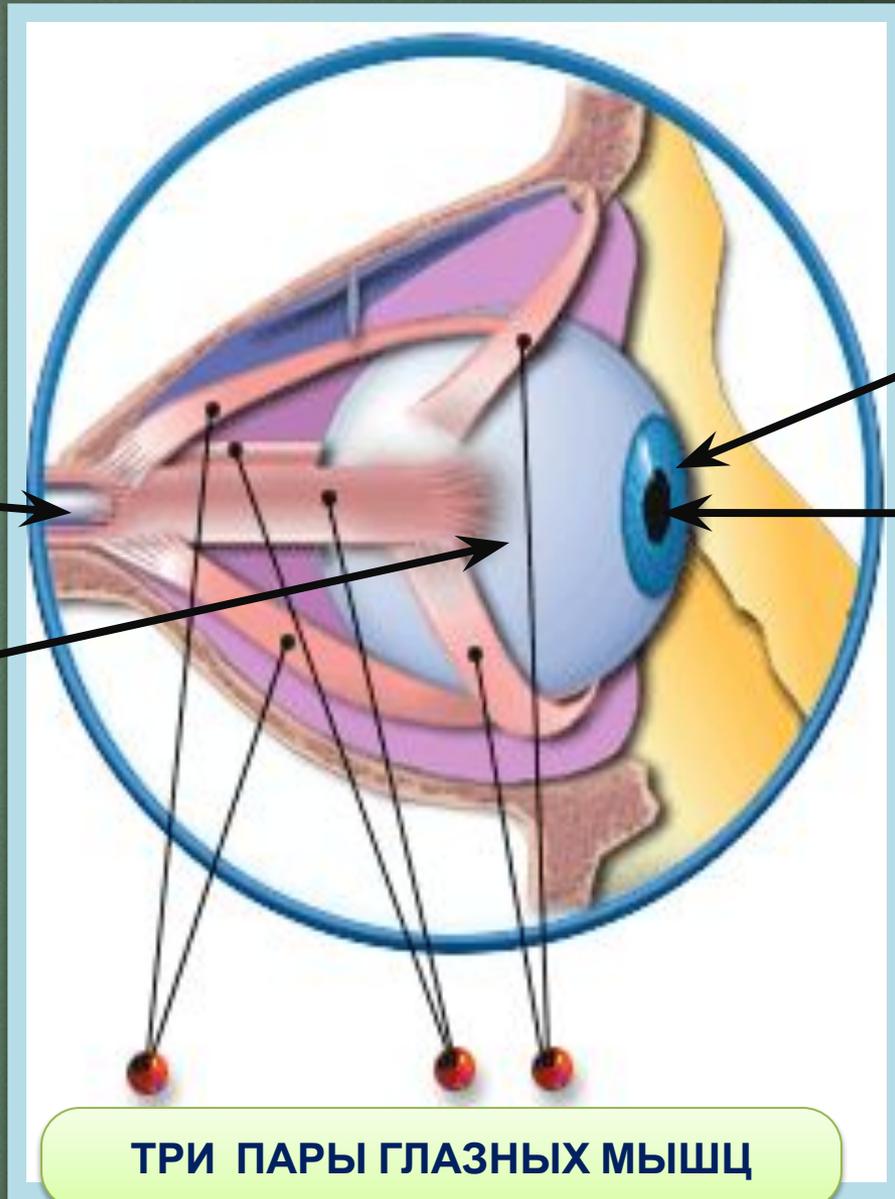
стекловидное тело



СЛЁЗНАЯ
ЖЕЛЕЗА



СЛЁЗНЫЙ
ПРОТОК



**ЗРИТЕЛЬН
ЫЙ НЕРВ**

СЕТЧАТКА

ТРИ ПАРЫ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ

**РАДУЖНАЯ
ОБОЛЧКА**

ЗРАЧОК

ЛУЧШЕ ВСЕГО ЧЕЛОВЕК
ВИДИТ ДО 12 ЛЕТ



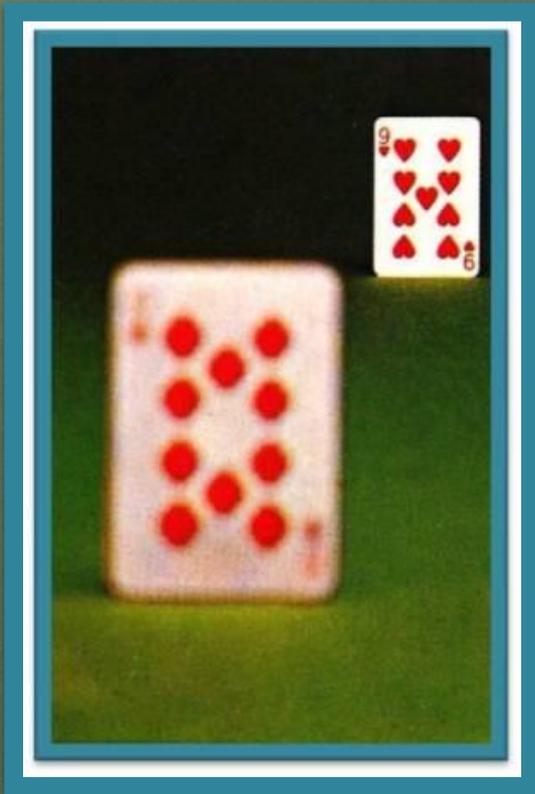
проблемы ЗРЕНИЯ

**ГЛАЗА ВИДЯТ
НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО**

**ГЛАЗА НЕ РАЗЛИЧАЮТ
ЦВЕТА**

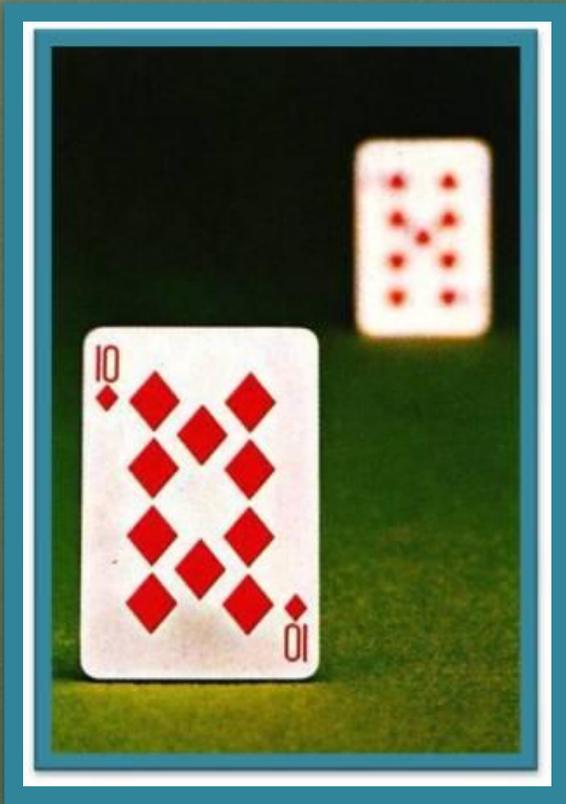
**МЫШЦЫ ГЛАЗ НЕ
СПРАВЛЯЮТСЯ С
УПРАВЛЕНИЕМ**

ГЛАЗА ВИДЯТ НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО



Люди, которые плохо
видят предметы
вблизи страдают
дальнозоркостью, зато
хорошо видят
предметы вдали.

ГЛАЗА ВИДЯТ НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО



Те люди, которые видят хорошо на расстоянии вытянутой руки, но плохо вдали, страдают близорукостью.

Очки обязательно
нужно носить, если у
вас **плохое зрение.**

Определяет зоркость
глаз врач- **окулист** ,
после осмотра он
решит какие очки вам
нужно носить.



**ПО РАЗРЕШЕНИЮ ОКУЛИСТА ОЧКИ МОЖНО
ЗАМЕНИТЬ ЛИНЗАМИ**



**ГЛАЗА НЕ РАЗЛИЧАЮТ ЦВЕТА
(ДАЛЬТониЗМ)**

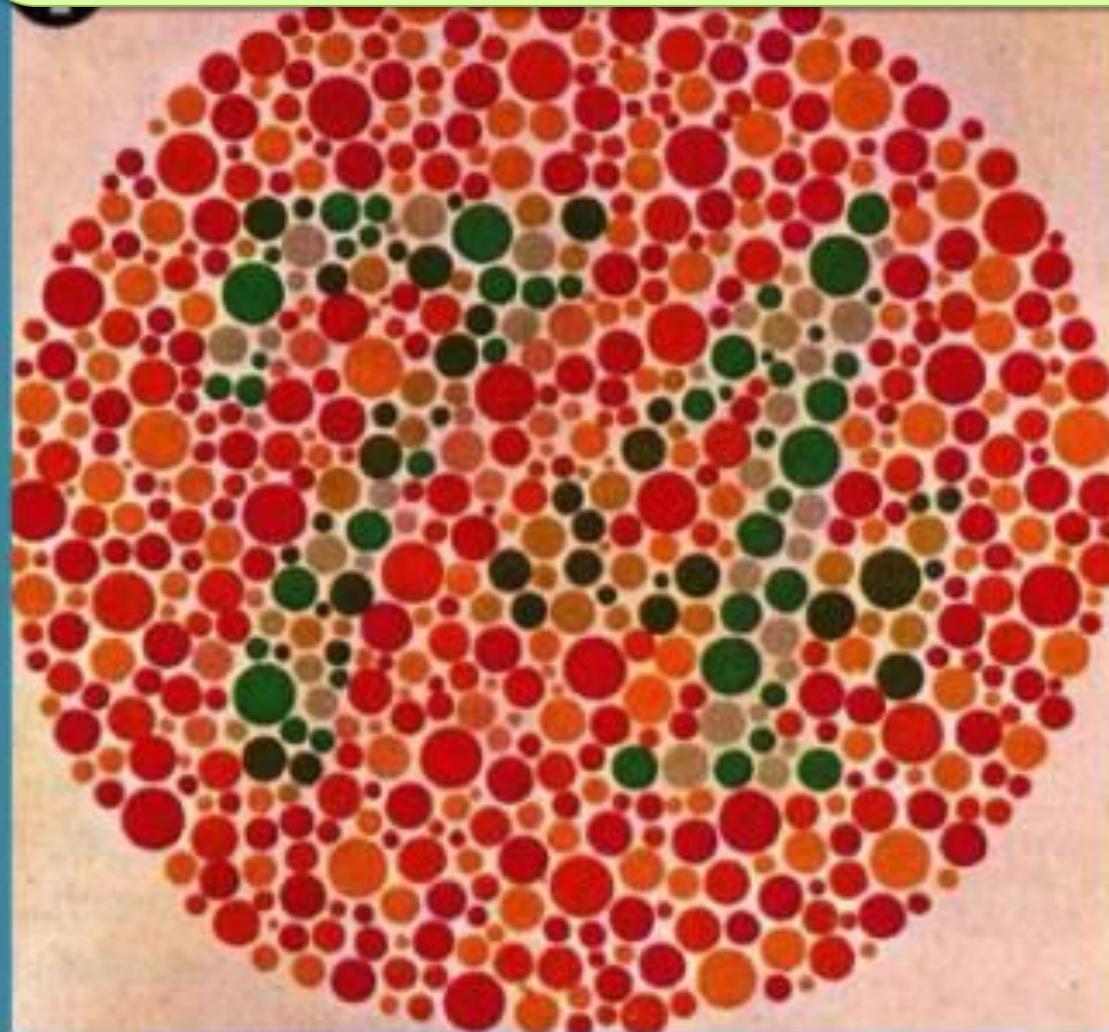


**НОРМАЛЬНОЕ
ЗРЕНИЕ**



ДАЛЬТониЗМ

КАКУЮ ЦИФРУ ВЫ ВИДИТЕ?

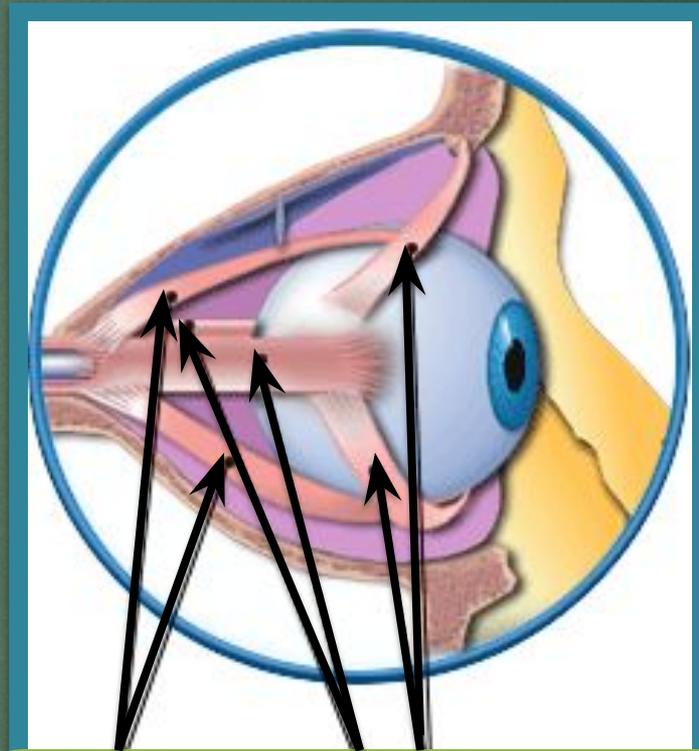


74- НОРМАЛЬНОЕ ЦВЕТОВОЕ ЗРЕНИЕ.
РАЗЛИЧЕНИЕ **3** ОСНОВНЫХ ЦВЕТОВ:
КРАСНЫЙ, **ЗЕЛЁНЫЙ**, **СИНИЙ**.

21- **КРАСНО-ЗЕЛЁНАЯ** ЦВЕТОВАЯ СЛЕПОТА
(НЕ ОТЛИЧАЮТ **КРАСНЫЙ** ОТ **ЗЕЛЁНОГО**)

ПОЛНОЙ ЦВЕТОВОЙ СЛЕПОТОЙ СТРАДАЕТ ОЧЕНЬ МАЛО ЛЮДЕЙ.
ЭТО НАСЛЕДУЕТСЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ. БОЛЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ
МАЛЬЧИКИ. НЕИЗЛЕЧИМО.

МЫШЦЫ ГЛАЗ НЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С УПРАВЛЕНИЕМ (КОСОГЛАЗИЕ)



Три пары глазных
мышц

НЕДОСТАТКИ
ЗРЕНИЯ
МОЖНО
ИСПРАВИТЬ,
РАЗВИВАЯ
МЫШЦЫ
ГЛАЗ,
НОСЯ ОЧКИ



Упражнения, которые способствуют снятию
напряжения мышц глаза, улучшают
кровообращение:

✓ Плотно закрыть глаза, а затем широко открыть их **(5-6 раз с интервалом 30 сек)**

✓ Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо, не поворачивая головы **(3-4 раза)**



✓ Вращать глазами по кругу по **2-3 сек (3-4 раза)**

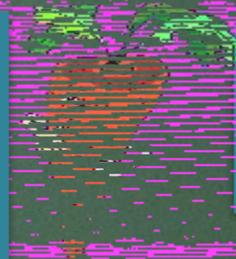


✓ Быстро-быстро моргать **(1 мин)**



✓ Смотреть вдаль, сидя перед окном **(3-4 раза)**

Ешьте продукты с витаминами

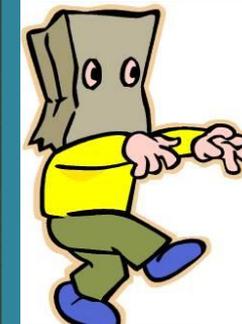


морковь, черника,
лук, петрушка, помидоры, красный перец,
шиповник

ЧТО МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗРЕНИЕ?



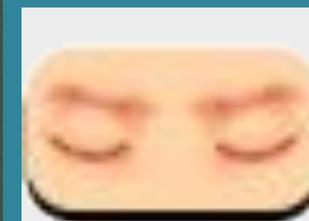
ЧТЕНИЕ ЛЁЖА



**ПЛОХОЕ
ОСВЕЩЕНИЕ**



**ДОЛГИЙ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ
ПРОГРАММ,
ДОЛГОЕ ПРИБЫВАНИЕ ЗА
КОМПЬЮТЕРОМ**



ЗАСОРЕНИЕ ГЛАЗ

Не читайте в транспорте

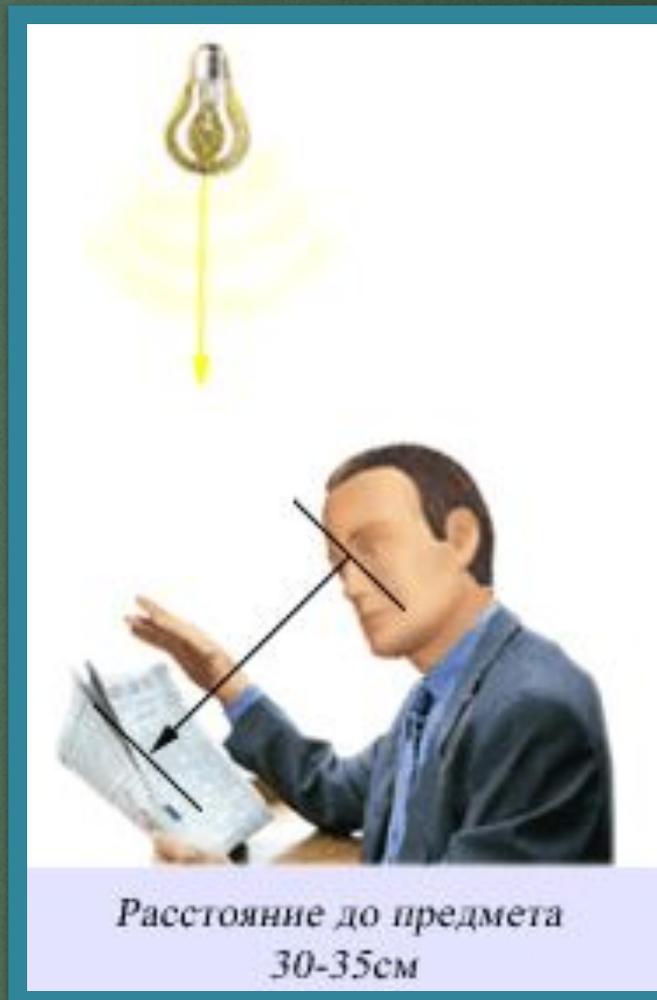


Не читайте, не рисуйте лежа в постели.

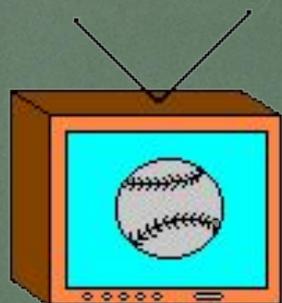




Читайте и рисуйте за
столом, в хорошо
освещенной комнате,
свет должен падать
слева.



Расстояние до предмета
30-35см



3 метра

1 час



**Смотрите
телевизор на
расстоянии не
менее **3** метров
и не более **1** часа**

Играйте в компьютерные игры
15-20 минут



Умывайтесь ежедневно с мылом



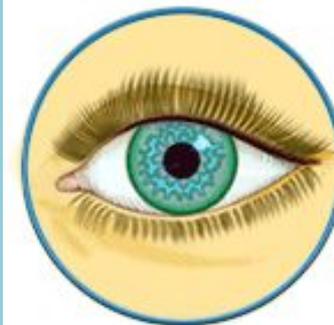
Гуляйте часто на свежем воздухе.



Не трите глаза грязными руками.

**Оберегайте глаза от попадания в них
едких и опасных жидкостей.**

**Берегите глаза от колющих и режущих
предметов**



ЖИВОТНЫЕ ВИДЯТ МИР СОВСЕМ В ДРУГИХ ЦВЕТАХ



ГЛАЗА МНОГИХ ЖИВОТНЫХ ОТЛИЧАЮТСЯ.

У РЫБ НЕТ ВЕК



У НАСЕКОМЫХ
ГЛАЗА СОСТОЯТ
ИЗ МНОЖЕСТВА
МАЛЕНЬКИХ
ГЛАЗКОВ-
ФАСЕТОК.
ПОЭТОМУ ОНИ
ВИДЯТ СРАЗУ ВО
МНОГИХ
НАПРАВЛЕНИЯХ

СТЕБЕЛЬЧАТЫЕ ГЛАЗА РАКА
РАСТУТ ВСЮ ЖИЗНЬ



У ПАУКОВ БЫВАЕТ 2,
4 ИЛИ 8 ГЛАЗ



СОБАКИ И КОШКИ
НЕ ВИДЯТ КРАСНЫЙ И ОРАНЖЕВЫЕ ЦВЕТА,
НО ХОРОШО РАЗЛИЧАЮТ ОТТЕНКИ СЕРОГО ЦВЕТА



Молодец! Урок завершен.

Не забудь выполнить
тест!

