

Игры на свежем воздухе

Выполнила:
Воронкова А. В.

Катание на велосипеде

Поездки на велосипеде полезны тем что:

- **Повышают мышечный тонус**
- **Укрепление сердечно-сосудистой системы**
- **Улучшение работы легких**



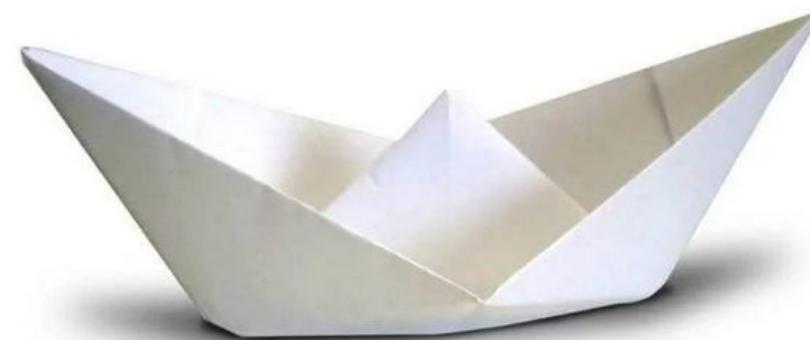
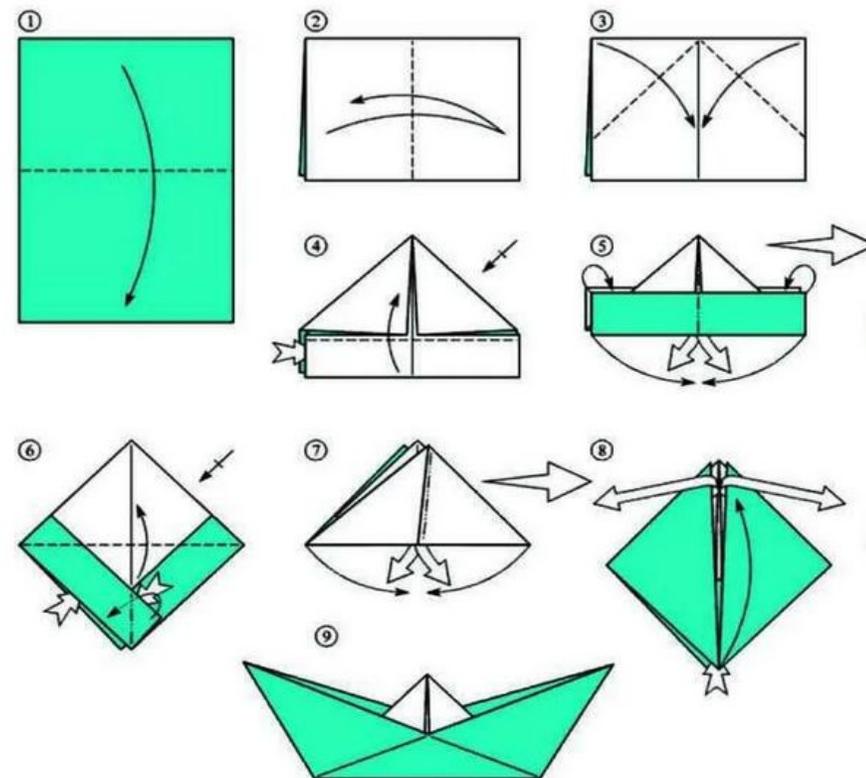
Футбол

- ▶ Примерно в XIV веке итальянцы изобрели игру «Кальчо». Именно они завезли эту игру на Британские острова



Пускание корабликов

- ▶ Не забудь выбрать безопасное место вдали от проезжей части

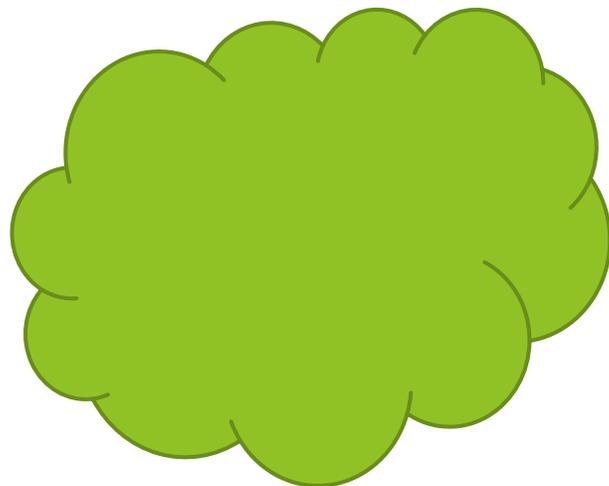
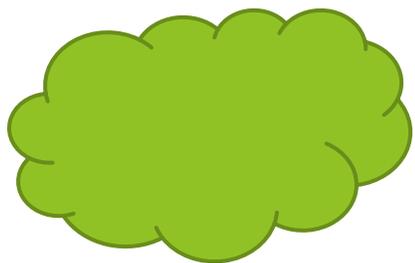


Рисунки на асфалте



Сидение на лавочке

- ▶ Так приятно просто смотреть на облака...



Спасибо за внимание!