

# ПОНЯТИЕ О ВИЧ- ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

- ⦿ В начале 1980-х гг. в США, а так же спустя 2-3 года в Западной Европе и ряде других стран стала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, связанных с нарушением иммунной системы. Эта болезнь получила название **синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)**.

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека,  
вызывающий заболевание – ВИЧ-инфекцию

ЧТО ТАКОЕ



**СПИД** - это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена. Заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД.



- Заразиться вирусом можно при половом сношении, использовании медицинского инструмента, загрязненного кровью, содержащей возбудителей. Передача вируса при поцелуях в губы маловероятна. Возможность передачи вируса пользованием общими столовыми приборами, туалетом, полотенцами и т.п. была отвергнута на основании результатов долговременного наблюдения за семьями инфицированных.

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1. Половой путь - любые виды незащищенного секса.
2. При переливании инфицированной крови от донора к реципиенту.
3. Во время родов от матери к ребенку, во время беременности через плаценту.
4. При кормлении грудью (если мать ВИЧ-положительна).
5. У наркоманов - при использовании одного шприца для введения наркотика.

# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**1) Стадия инкубации** – фаза от момента заражения до выработки антител и/или появления реакции, представленных симптомами "острой герпетической ВИЧ-инфекции". Продолжительность – от четырёх недель до трёх месяцев (в единичных случаях – до года).

В среднем длительность стадии инкубации составляет от 3 до 6 месяцев. В тот период вирус в организме человека активно размножается, но никак себя не проявляет ни клинически, ни при лабораторном исследовании на антитела к ВИЧ. Однако человек в этой стадии уже заразен.

**2) Стадия первичных проявлений** – этап, который начинается, соответственно, через 3-6, максимум 12 месяцев от момента заражения. В этот период продолжается активное размножение вируса, и появляется первичный ответ в виде выработки антител или клинических проявлений. Поэтому вторую стадию ВИЧ-инфекции можно выявить при сдаче крови на антитела к ВИЧ.

Стадия первичных проявлений может быть бессимптомной (чаще всего), а также проявляться в виде ряда неспецифических симптомов:

- ⊙ сыпь;
- ⊙ увеличение лимфоузлов;
- ⊙ [ангина](#);
- ⊙ пневмония и другие проявления.

Принято считать, что человек находится в стадии острой ВИЧ-инфекции на протяжении 12 месяцев от появления антител к ВИЧ.

**3) Субклиническая стадия** – период замедленного размножения вируса, по сравнению с предыдущими стадиями. Антитела к ВИЧ в крови продолжают выявляться. Единственный симптом – увеличение лимфатических узлов, которое возникает не всегда. Продолжительность стадии без специфического лечения – от 6 до 7 лет (в отдельных случаях может варьироваться от 2 до 20 лет).

**4) Стадия вторичных заболеваний** – фаза, в которой продолжается репликация ВИЧ. Она сопровождается активной гибелью CD4-лимфоцитов и, следовательно, истощением иммунной системы. Всё это становится причиной развития вторичных (в том числе оппортунистических) инфекционных и/или онкологических заболеваний:

- ⊙ туберкулёза;
- ⊙ опоясывающего герпеса и других болезней.

Продолжительность данной стадии зависит от заболевания, своевременного принятия мер и индивидуальных свойств иммунной системы.

**5) Стадия СПИДа** – финальный этап течения ВИЧ-инфекции. Происходит развитие тяжёлых вторичных инфекций, угрожающих жизни, их генерализация (распространение по всему организму), поражение центральной нервной системы и развитие онкологических заболеваний.

При отсутствии своевременно назначенного специфического лечения стадия СПИДа наступает в среднем через 10-12 лет от момента инфицирования.

Период окна - это время от момента проникновения вируса в организм до появления антител к ВИЧ. Этот период длится от 3 недель до 3 месяцев. В это время анализы не регистрируют заболевание, но человек уже может заражать других, не подозревая об этом

ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД  
ОКНА»?



# ВИРУС ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ⦿ укусы [комаров](#) и прочих насекомых, воздух.
- ⦿ рукопожатие (при отсутствии открытых повреждений кожи).
- ⦿ [поцелуй](#) (любой, но при отсутствии кровоточащих повреждений и трещин на губах и в полости рта).
- ⦿ посуду, одежду.
- ⦿ пользование ванной, туалетом, плавательным бассейном и т. п.

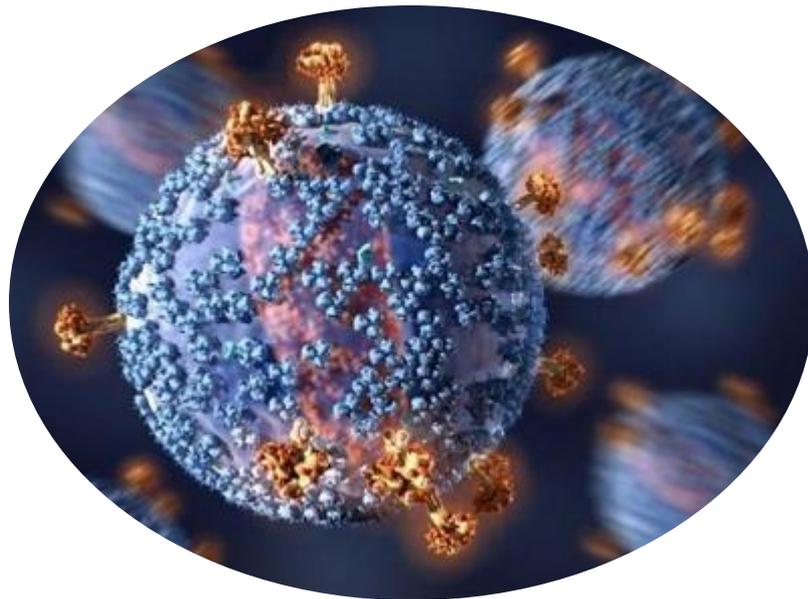
# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА.

- Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до + 56° С в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно. Кстати, выявить болезнь тоже очень сложно. Она долгое время может себя не проявлять, а обнаружить ее можно только в лабораторных условиях по специальной методике.

## Основные направления профилактики:

1. Обучение населения правильному половому поведению.
2. Ограничение половых партнеров.
3. Использование презервативов.
4. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Обеспечение правил обращения со шприцами.
6. Стерилизация медицинских инструментов и систем переливания крови.
7. Использование одноразовых инструментов.

СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание, стрессы.



# Распространение ВИЧ-инфекции и смертность от СПИДа

В мире насчитывается от 31 до 35 миллионов ВИЧ-инфицированных

Инфицированные ВИЧ, % населения



Самый высокий процент ВИЧ-инфицированных – в странах Южной Африки (до четверти населения)



**1 декабря –  
международный  
день борьбы со  
СПИДом**



**ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ**



ТВОЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ ЗАВИСИТ ОТ  
ТЕБЯ.  
ЖИВИ ЗДОРОВЫМ!

