

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

КРЕПКИЙ ЛЁД



- Прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком.
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

ТОНКИЙ ЛЁД



Цвет льда мутный, серый, обычно пористый.

Лед, покрытый снегом

В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения



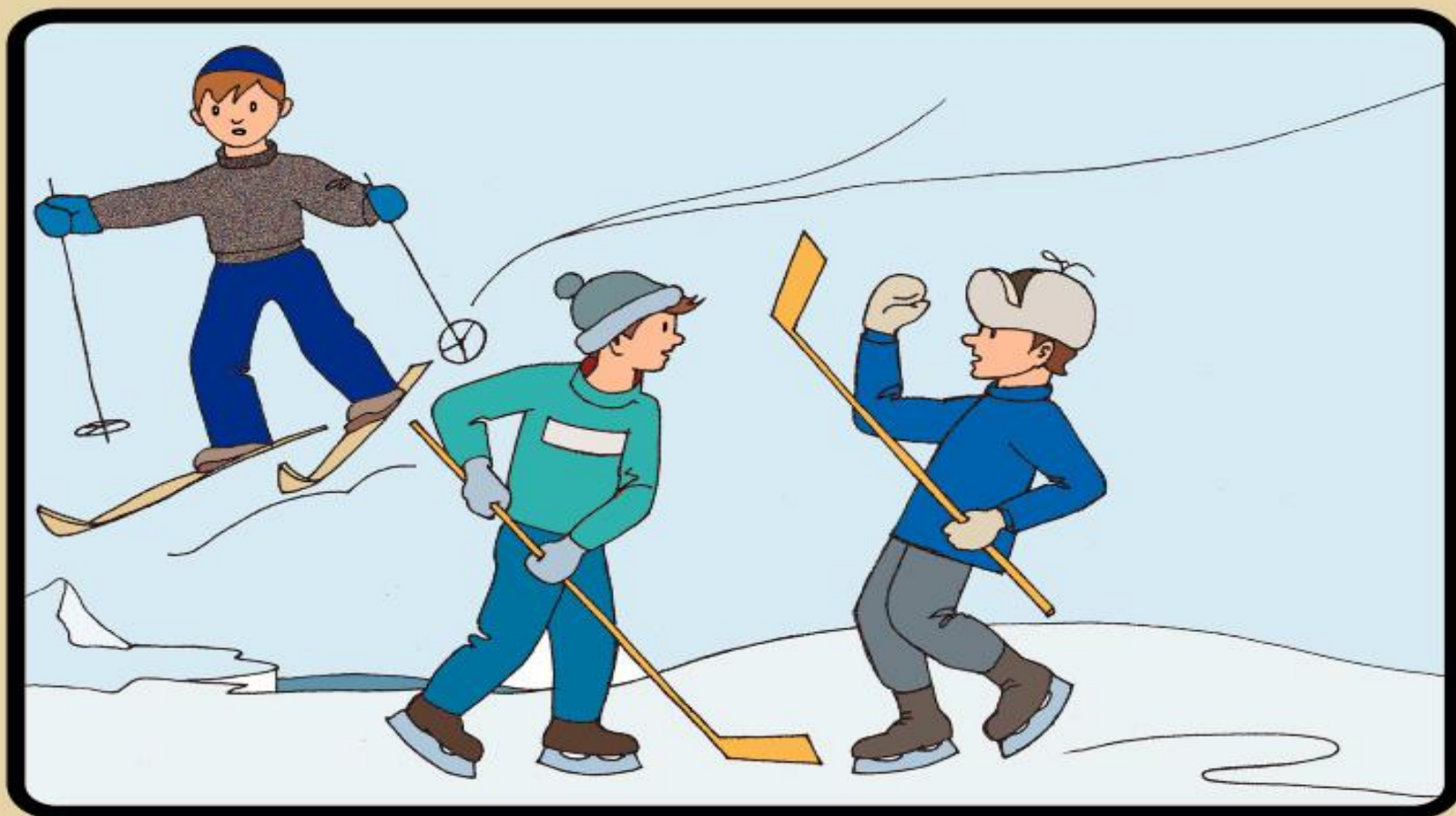
**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



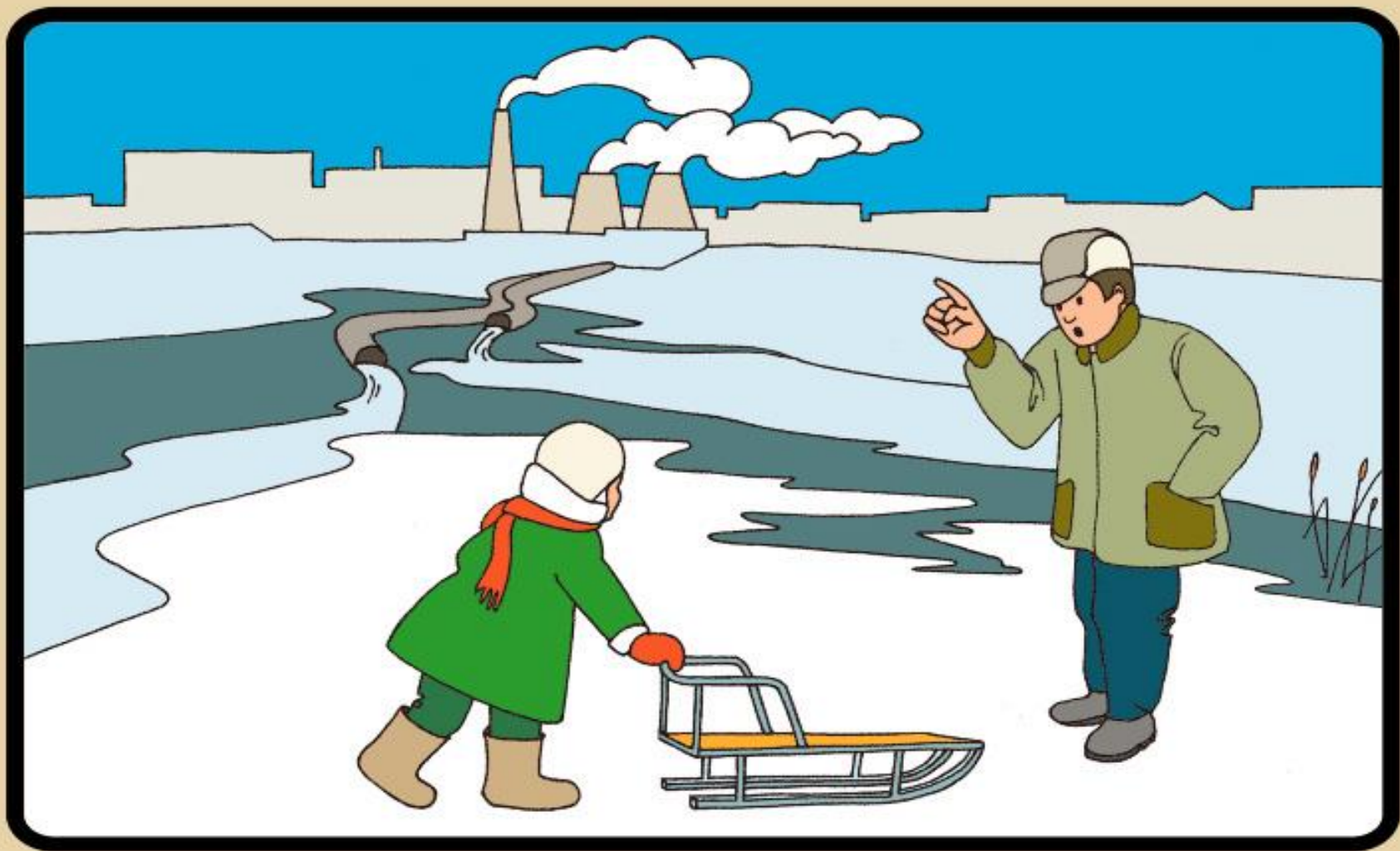
Полынья — пространство чистой (открытой) воды в ледяном покрове реки



Лунка -небольшое углубление, ямка.



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



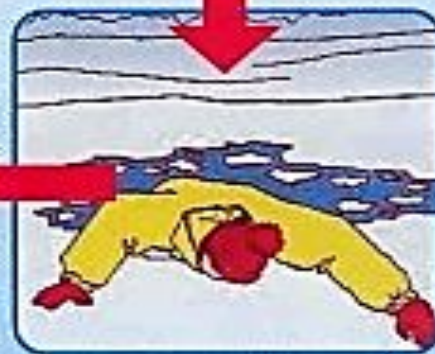
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам

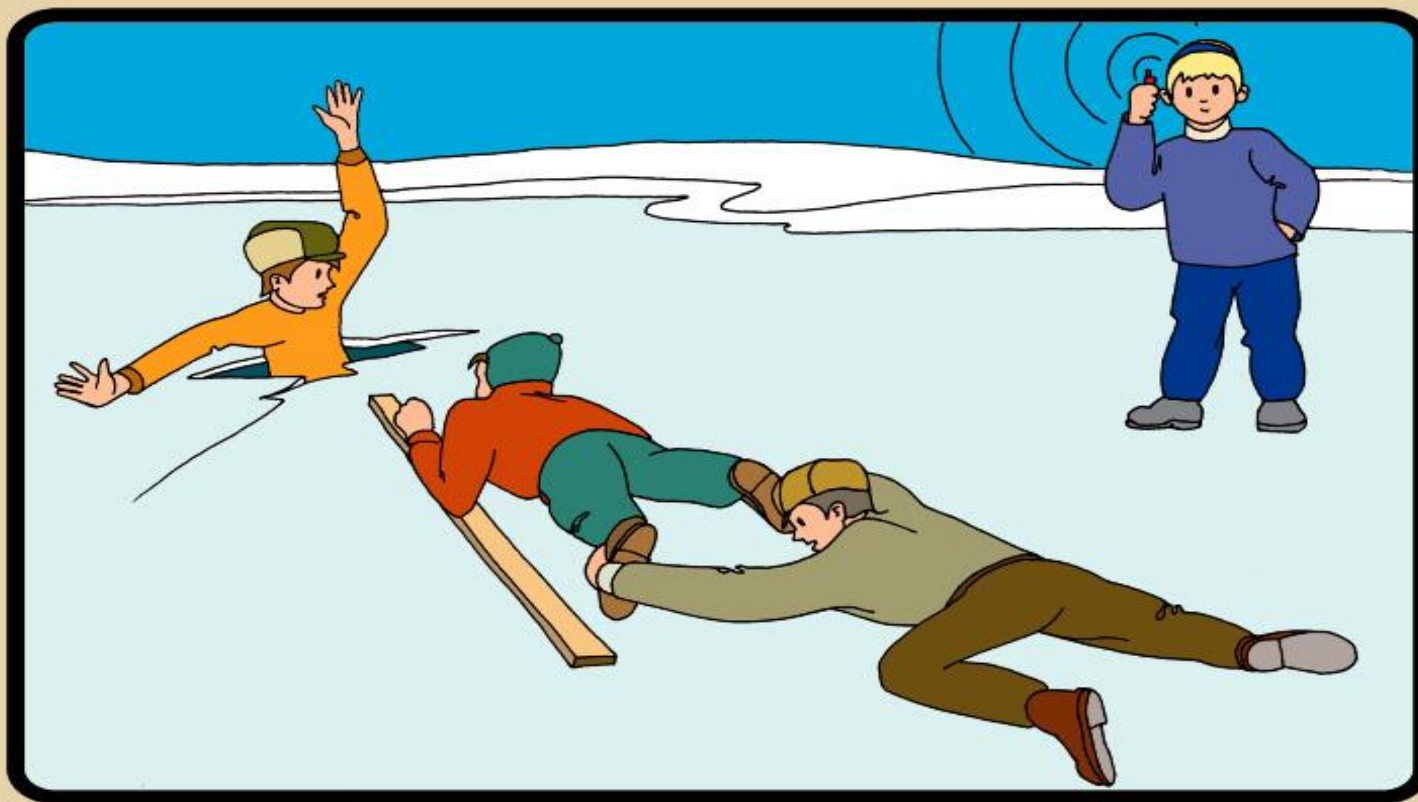


Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползть на лед,
раскинув руки
в стороны

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА

ЛЕСТНИЦА

ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ

СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ

КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА

БОЛЬШАЯ ВЕТКА

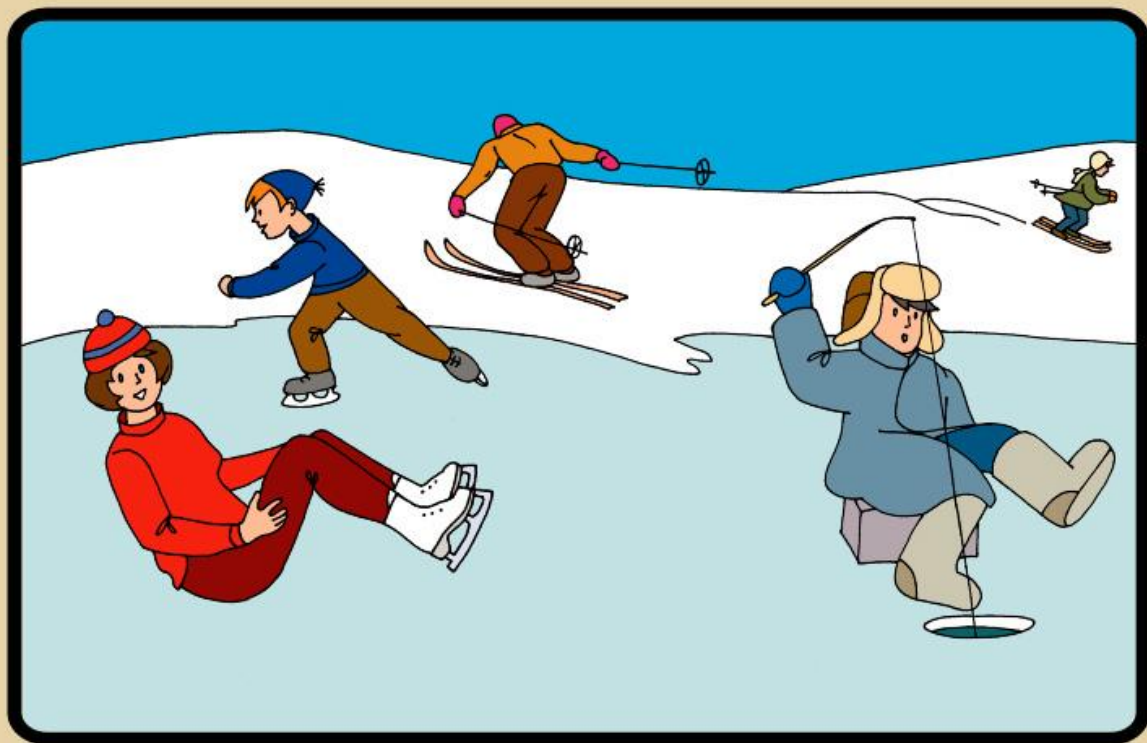
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

Совет: плавно растирая обмороженный участок идите домой. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!!!

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!