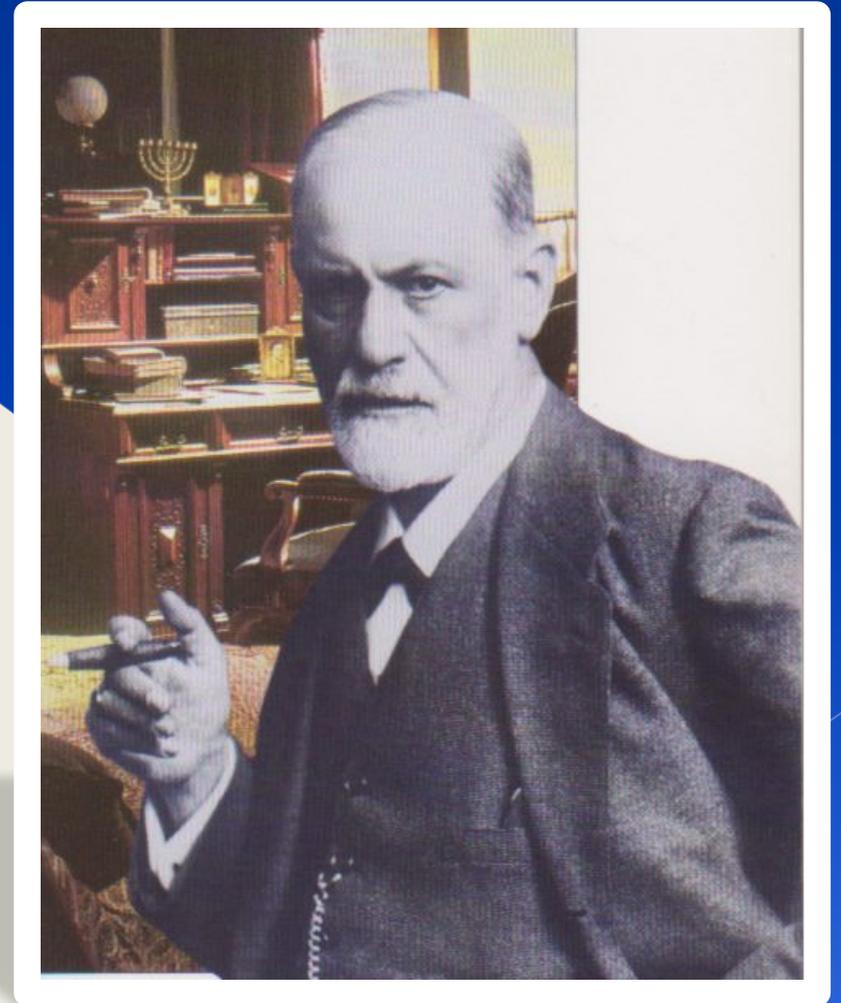


Психологические защиты

Зигмунд Фрейд

Впервые описал явление психологической защиты в конце XIX века.

Фрейд полагал, что защита провоцируется тревогой, возникающей при конфликте сознательного и бессознательного.

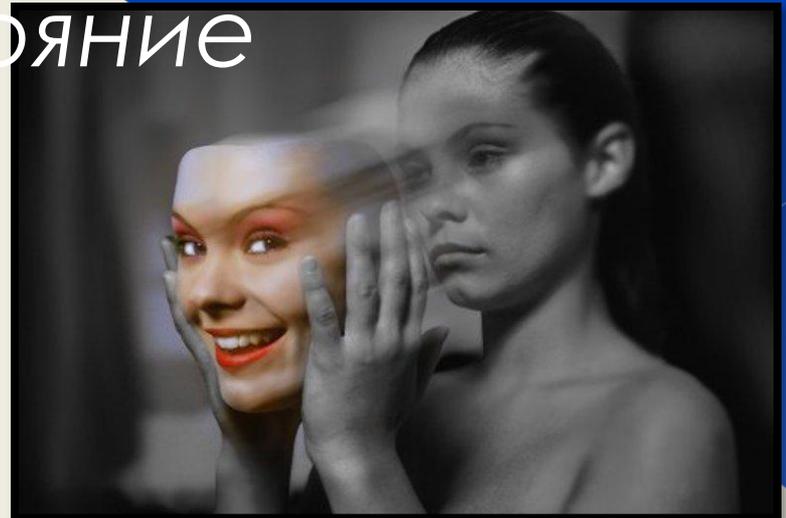


Общие характеристики защитных механизмов

1. Они действуют на неосознанном уровне и поэтому являются средствами самообмана.
2. Они искажают, отрицают или фальсифицируют восприятие реальности, чтобы сделать тревогу менее угрожающей для индивидуума.

Психологическая защита

- ◎ это особая регуляторная система психических механизмов, позволяющих сохранить комфортное и стабильное состояние личности.



Психологические защиты

- ◎ **1. Вытеснение** – способ избегания внутреннего конфликта путем активного выключения из осознания неприемлемого мотива или неприятной информации.

Психологические защиты

- ◎ **2. Проекция** – механизм психологической защиты, связанный с бессознательным переносом собственных неприемлемых чувств, желаний и стремлений на другое лицо.

Психологические защиты

- ◎ **3. Рационализация** – механизм психологической защиты, связанный с псевдоразумным объяснением своих желаний, поступков, которые в действительности вызваны причинами, признание которых грозило бы потерей самоуважения.

Психологические защиты

- ◎ **4. Замещение** – это механизм психологической защиты от неприятной ситуации, в основе которого лежит перенос реакции с недоступного на доступный объект или замена неприемлемого действия приемлемым.

Психологические защиты

- ◎ **Регрессия** – защитный механизм, суть которого проявляется в переводе поведения в более ранние, незрелые формы.

Психологические защиты

- ◎ **Сублимация** — это защита, осуществляющая переориентацию сексуального или агрессивного потенциала человека, реализация которого входит в конфликт с личными и социальными нормами, в приемлемые и даже поощряемые обществом формы творческой активности.

Примеры сублимации



Рембрандт, Даная



Определение типа психологической защиты

- ◎ Прочитав пример, определите тип психологической защиты.
- ◎ Аргументируйте свой ответ.