

Областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Костромской областной медицинский колледж имени  
Героя Советского Союза С.А. Богомолова»

## ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

«ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФЕЛЬДШЕРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГАСТРИТА У ДЕТЕЙ»



Винюковой Наталии  
Дмитриевны  
Студентки V курса  
Специальности: «Лечебное  
дело»  
Руководитель :Лепская Ольга  
Анатольевна

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Проблема гастрита является одной из наиболее актуальных в современной гастроэнтерологии. За последние 10 лет заболеваемость удвоилась, и прочно заняла лидирующее положение среди других детских болезней. Своевременно не обнаруженное или неадекватное лечение заболевания желудка приводит к развитию серьезных осложнений, корректировать которые в дальнейшем очень трудно.

К сожалению, как показывают исследования и актуальные статистические данные, эта болезнь обладает способностью поражать не только пожилых людей, но и молодых. На сегодняшний день этим серьёзным заболеванием страдают не только взрослые, но и дети школьного возраста.

# **Цель исследования**

**Выявить основные причины, вызывающие заболевание гастрит у детей и подростков и разработать на основании выявленных проблем необходимые меры профилактики.**

**□ Объект работы:** Факторы риска развития гастрита у детей.

**□ Предмет работы:** Мероприятия по профилактике гастрита.

# Задачи исследования

1. Изучить медицинскую литературу по данной теме.
2. Выявить этиологию гастрита.
3. Определить патогенез заболевания.
4. Рассмотреть клинику заболевания.
5. Выявить методы диагностики гастрита.
6. Определить методы лечения острого и хронического гастрита.
7. Определить методы профилактики гастрита.
8. Провести анализ и обработку результатов анкетирования основных причин заболевания желудка.
9. Разработать необходимые меры профилактики гастрита у детей и подростков.

# Методы исследования:

- Научно-теоретический анализ медицинской литературы по острому и хроническому гастриту.
- Проведение, анализ и систематизация анкетирования.

# **Глава 1. Теоретико – методологические основы острого и хронического гастрита у детей.**

- Определение острого и хронического гастрита
- Этиология острого и хронического гастрита
- Патогенез острого и хронического гастрита
- Клиническая картина острого и хронического гастрита
- Осложнение острого и хронического гастрита
- Диагностика острого и хронического гастрита
- Лечение острого и хронического гастрита

# Определение понятий:

- **Острый гастрит** - это воспалительный процесс различной этиологии, поражающий преимущественно слизистую оболочку желудка.
- **Хронический гастрит**- длительно текущее рецидивирующее воспалительное поражение слизистой желудка, протекающее с ее структурной перестройкой и нарушением функций желудка.



# Симптомы гастрита

Боль в желудке

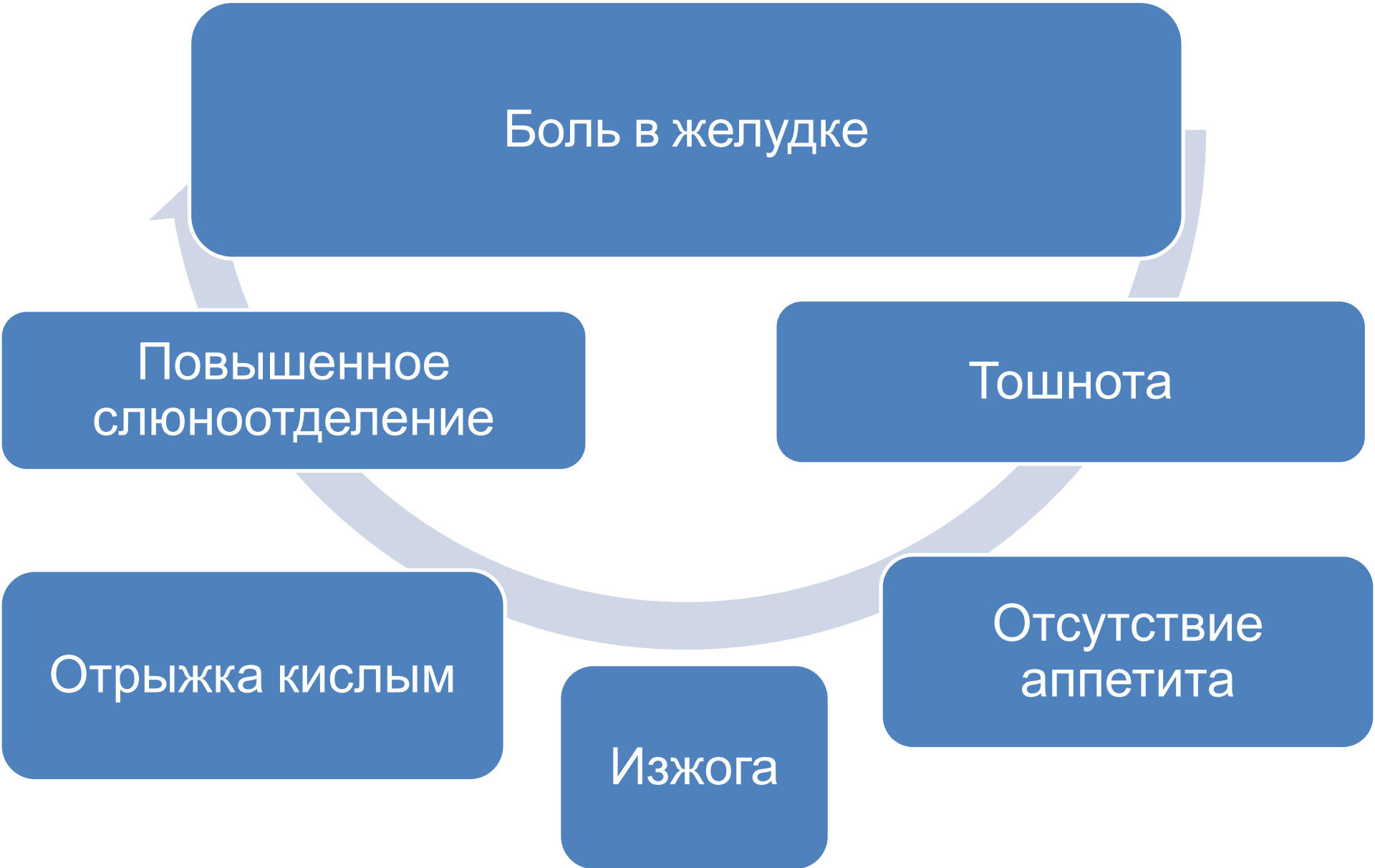
Повышенное  
слюноотделение

Тошнота

Отрыжка кислым

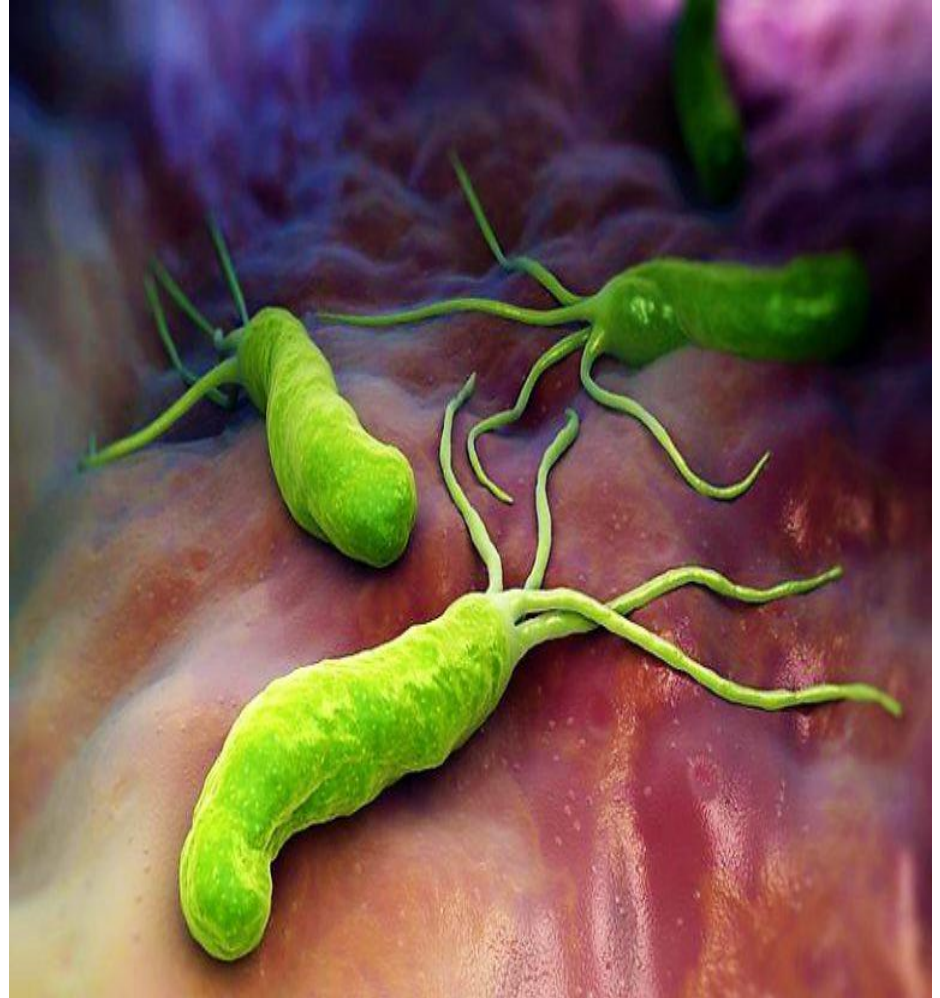
Изжога

Отсутствие  
аппетита



# Факторы риска

- *Helicobacter pylori*
- Неправильное питание
- Стрессы
- Аллергия
- Прием НПВС
- Глистная инвазия
- Наследственная предрасположенность
- Нарушение моторики верхних отделов ЖКТ



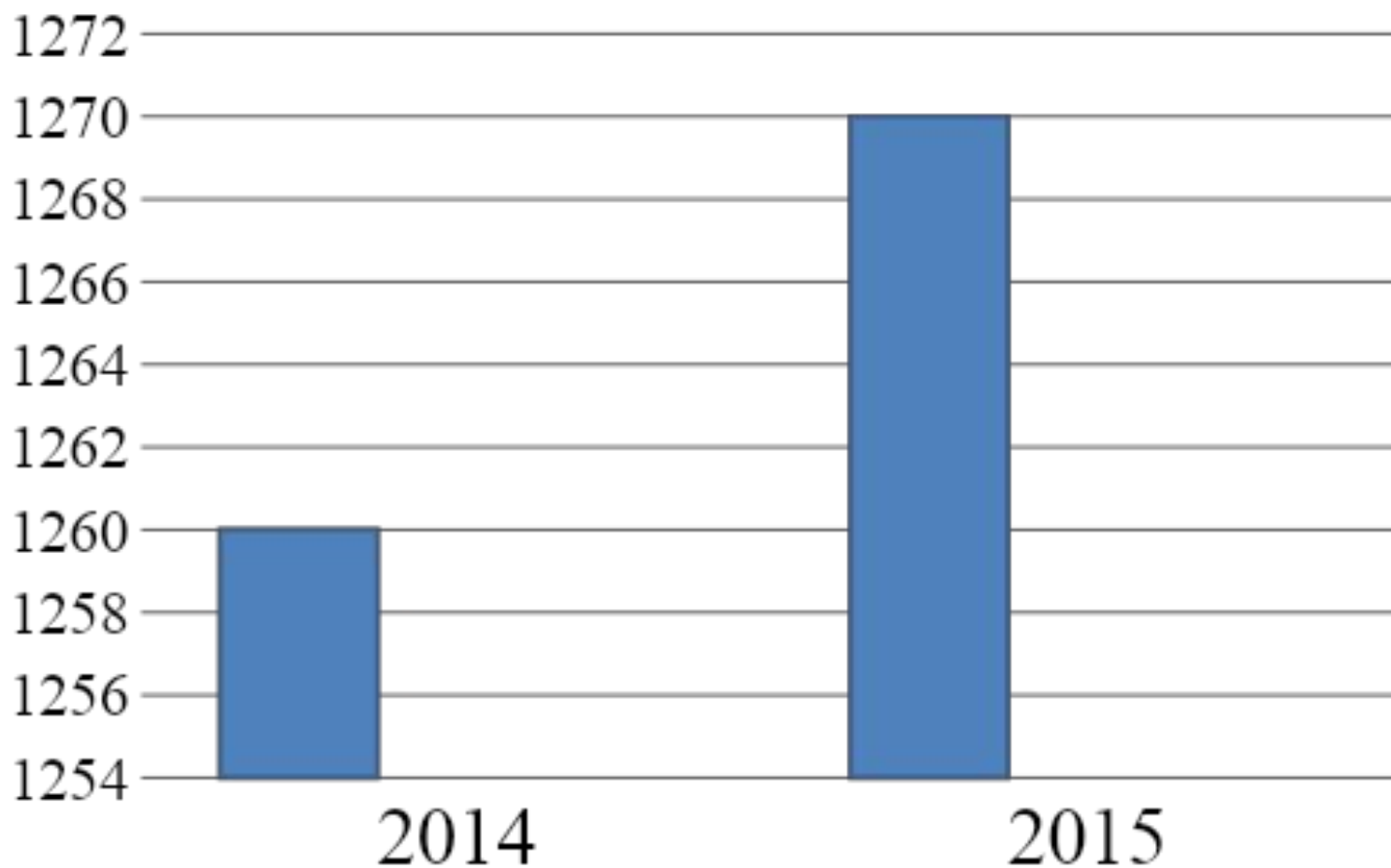
## Глава 2

### **Выяснение основных причин, вызывающие заболевание гастрит у детей и подростков.**

С целью подтверждения актуальности проводимого исследования был проведен анализ статистических данных заболеваемости гастритом у детей по материалам, представленным ОГБУЗ «Костромская областная станция скорой медицинской помощи и медицины катастроф» за 2014-2016 гг.

С целью выяснения основных причин, вызывающих гастрит у детей и подростков среди студентов первых курсов ОГПОУ «Костромского медицинского колледжа имени Героя Советского Союза Богомолова С. А.» было проведено социологическое исследование (приложение №1). В анкетировании приняло участие 50 человек. Анкетирование проводилось по вопросам индивидуального питания, наследственных факторов, образа жизни.

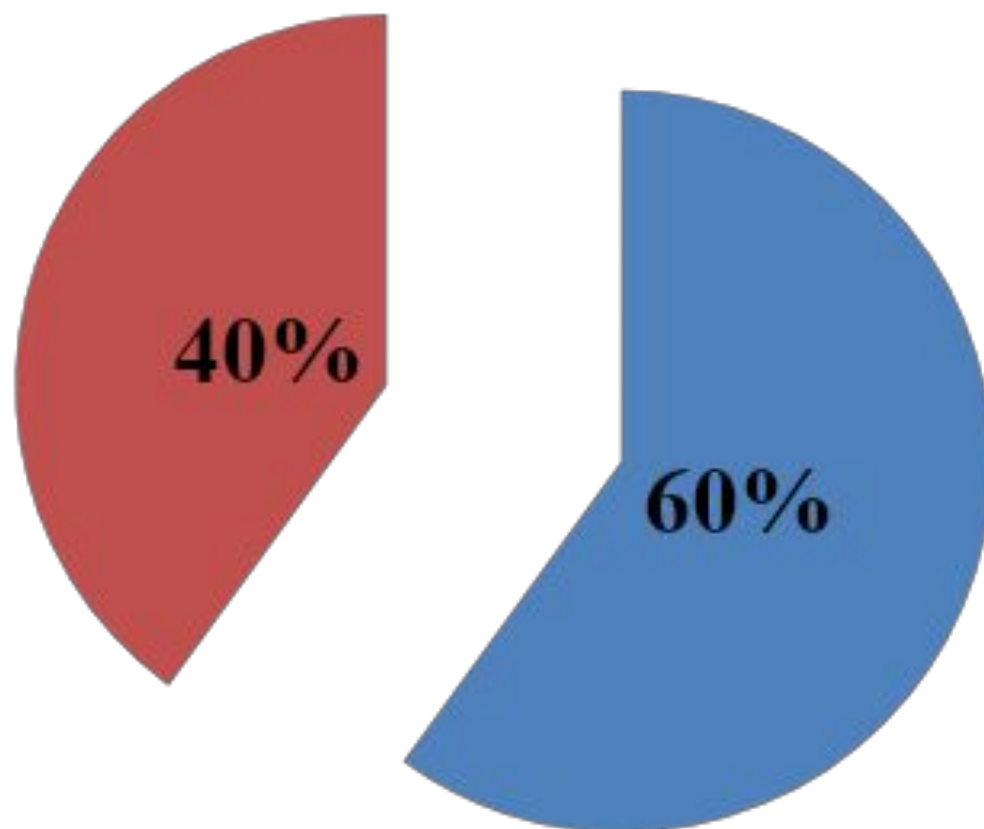
# Данные статистики по Костромской области



# По половому признаку

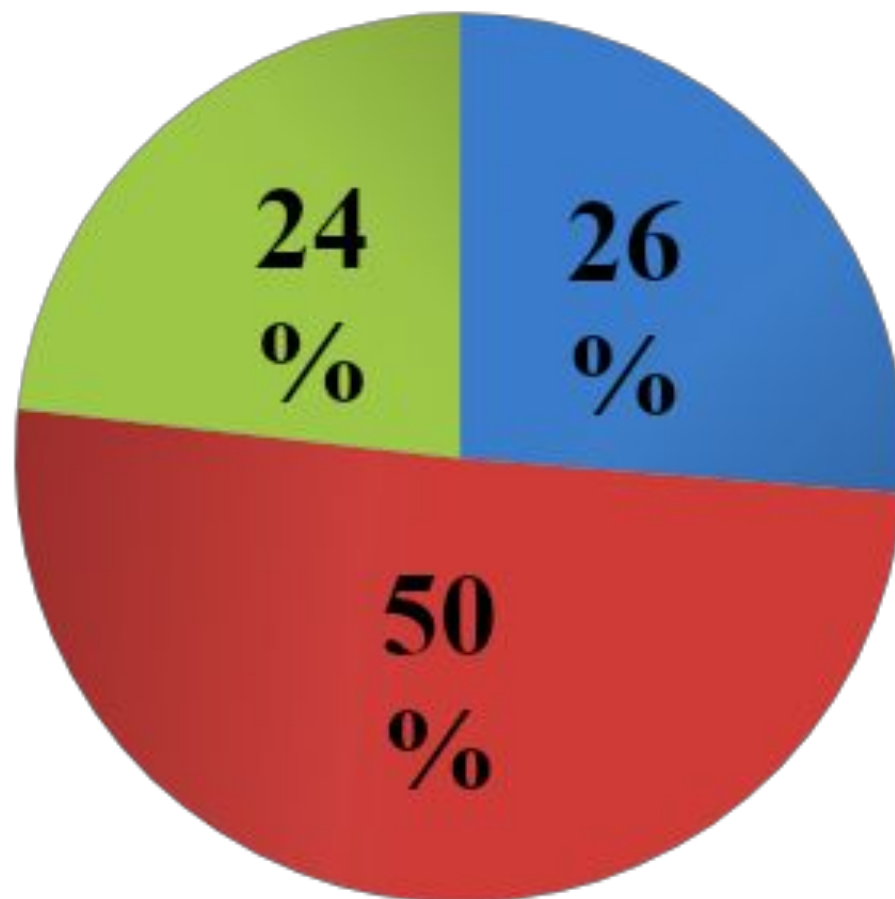
■ Женщины

■ Мужчины



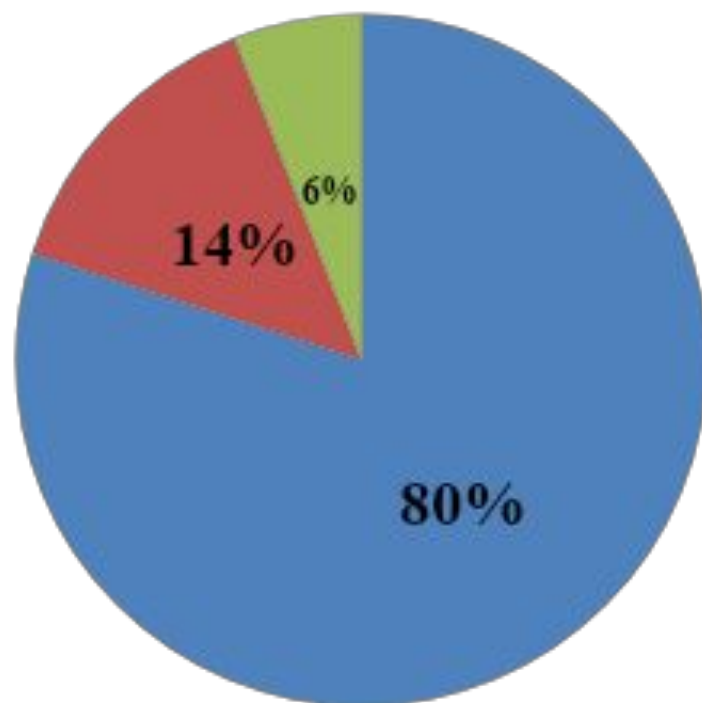
# Что предпочитают на завтрак

- Каша
- Бутерброды
- Ничего не употребляют на завтрак



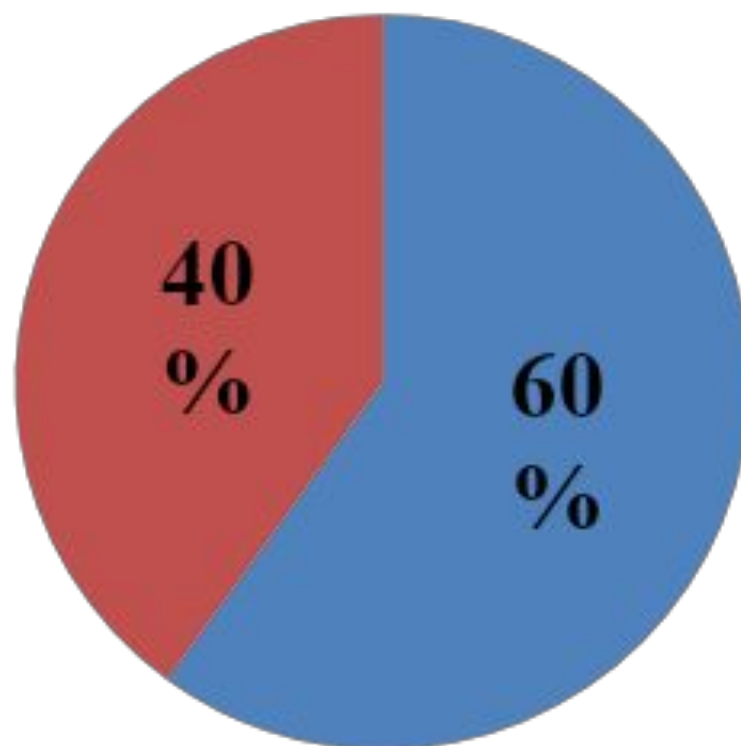
# Питание студентов

- Питаются в буфете
- Приносят еду с собой
- Не питаются в колледже



# Что предпочитают покупать

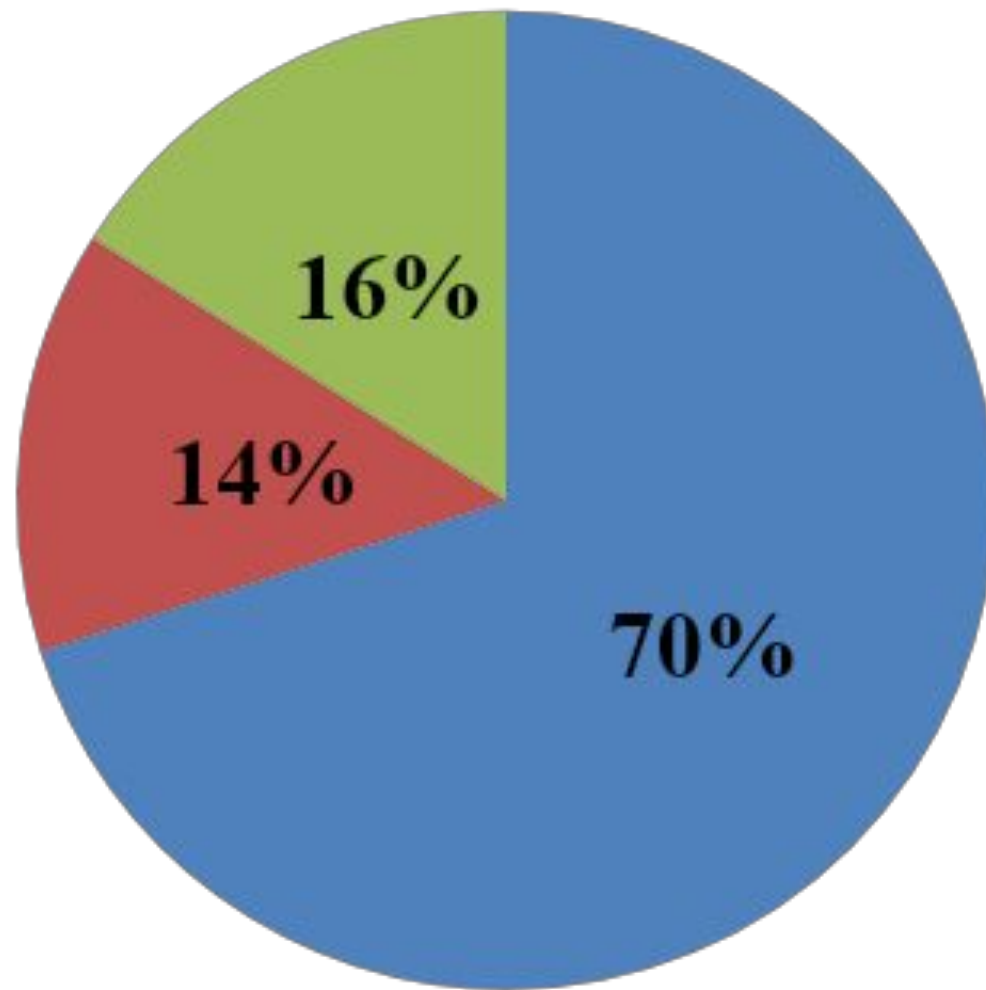
- Вредные продукты (сухарики, чипсы, газированные напитки)
- Полезные продукты (фрукты, овощи, молочные продукты)





# Прием пищи за компьютером

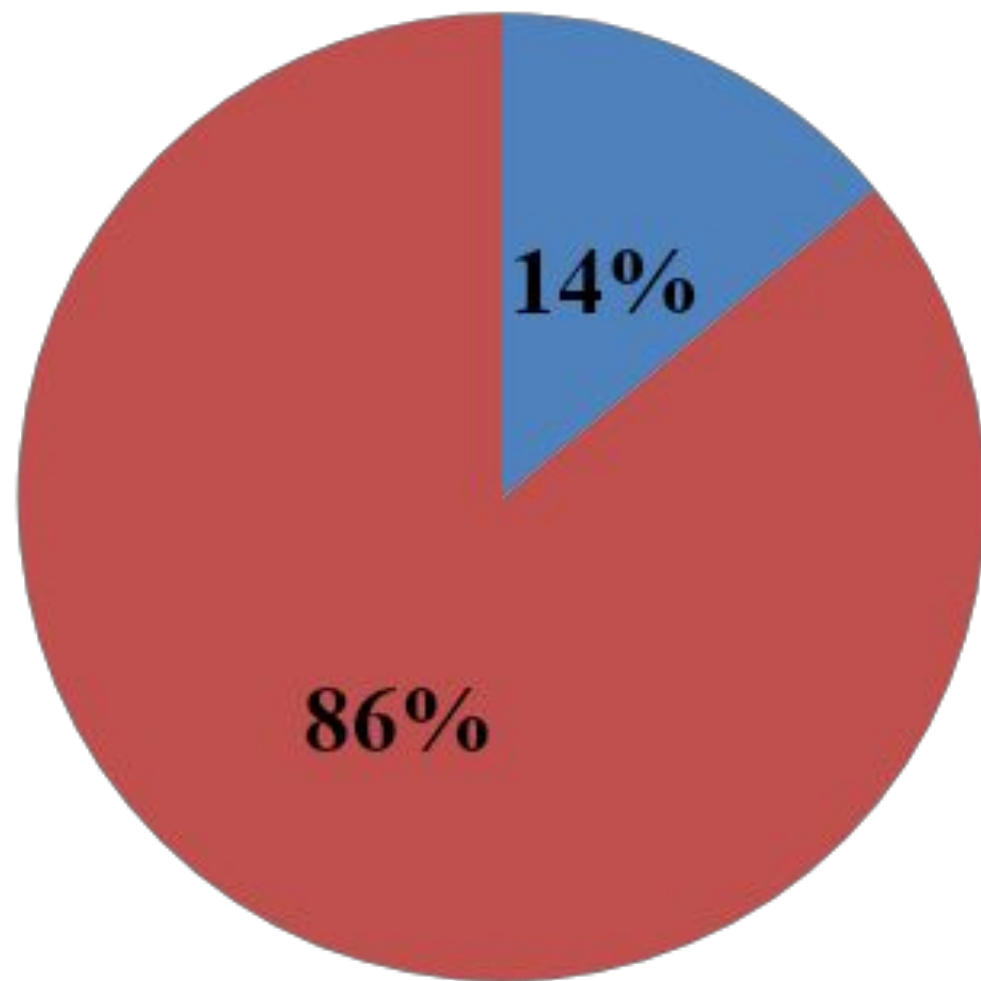
- Употребляют
- Не употребляют
- Иногда



# Поставлен диагноз гастрит

■ Да

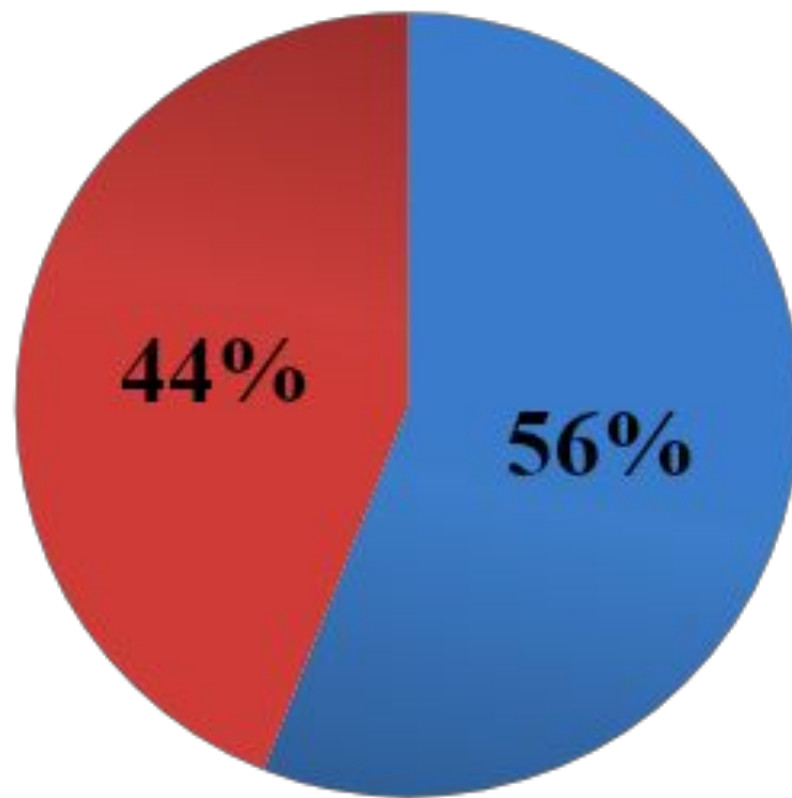
■ Нет



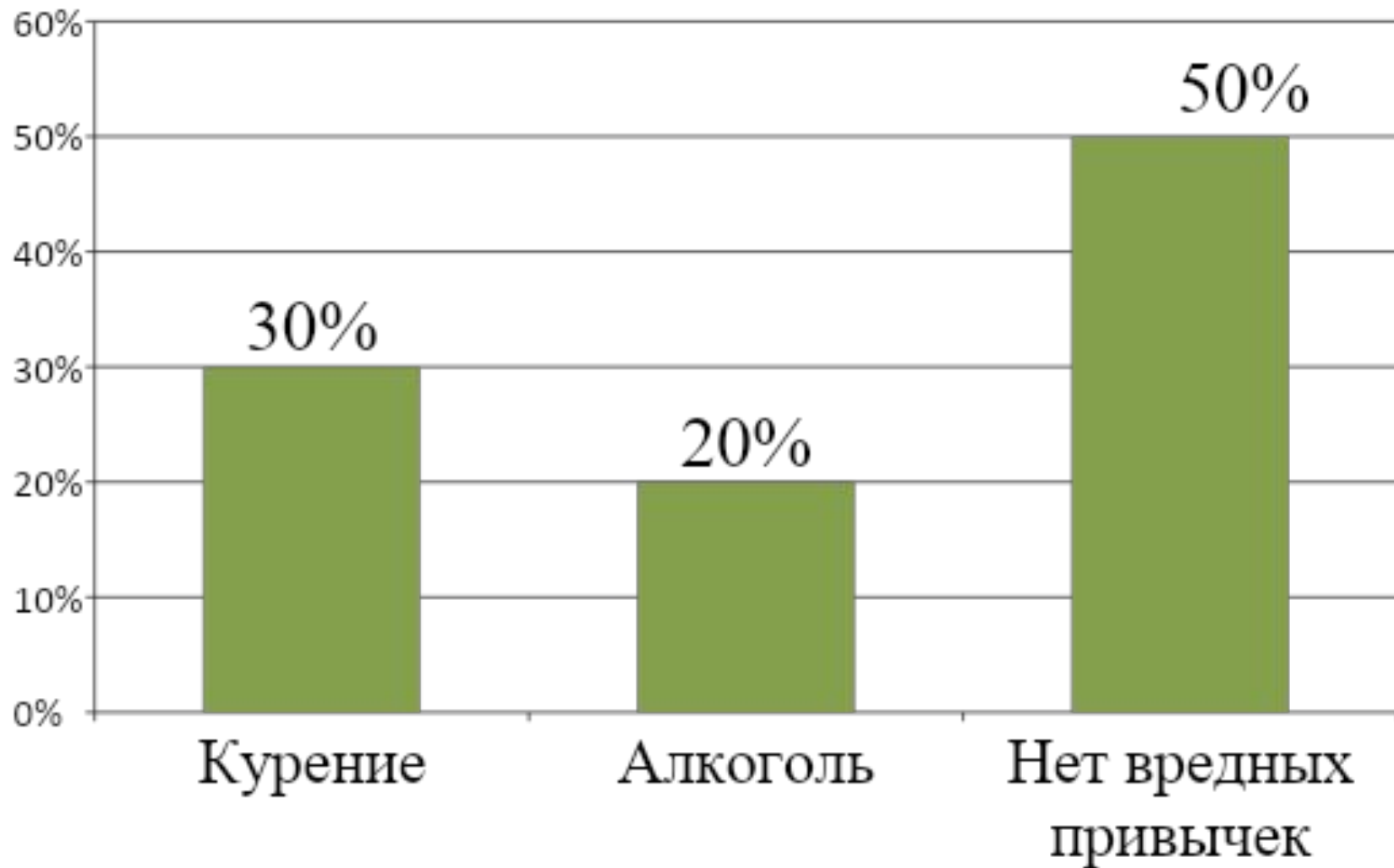
# Наследственный фактор

■ Имеется

■ Не имеется



■ Факторы риска



<b>Завтрак</b>	Овсяная каша на воде или не жирном молоке с сухофруктами и небольшая горсть орехов. Чередуйте с гречневой, рисовой, и пшенной кашей, бутерброд из цельнозернового хлеба, отварной куриной грудки или маложирного сыра и зелени, омлет из 4 белков и 2 желтков с зеленью., фруктовый салат, большая порция творога со сметаной, джемом и свежими фруктами, фруктовый суп из сезонных фруктов и легкая сметана.
<b>Обед</b>	Борщ, гречка с вареной куриной грудкой, салат из свежих овощей с ложечкой оливкового масла, рассольник, рис с тушеной печенью, овощная запеканка, щи, макароны из твердых сортов пшеницы с овощным салатом, запеченное яблоко с творогом, суп с вермишелью, запеченная куриная грудка и салат, гороховый суп, запеченная рыба нежирных сортов и салат.
<b>Ужин</b>	Отварные креветки и салат из овощей, вареная куриная грудка и свежий огурчик, винегрет, рыбные котлеты на пару с овощным салатом, тушеные овощи и запеченная куриная грудка

# **Разработка необходимых мер профилактики, для уменьшения заболеваемости гастрита у детей и подростков**

Включает в себя направления:

- Организационные
- Профилактические
- Лечебные

# Организационные направления

- Воспитание санитарно–гигиенических навыков у подростков и членов их семей;
- Санитарно–просветительная работа с подростками и их родителями;
- Составление индивидуального плана по устранению выявленных факторов риска;

# Профилактические направления

- Формирование здорового образа жизни у подростков;
- Соблюдение режима труда и отдыха;
- Контроль за качеством употребляемой пищи;
- Устранение стрессовых ситуаций;



# Лечебные направления

- Санация ЛОР–органов и полости рта;
- Лечение невротических состояний;
- Лечение глистных инвазий, лямблиоза;
- Восстановительное лечение после перенесенных ОРВИ, острых кишечных заболеваний;
- Лечение аллергических заболеваний, анемии, иммунодепрессивных состояний;
- Постоянный прием поливитаминных препаратов и микроэлементов.

# Заключение

- Практическая часть данной дипломной работы заключается в составлении наиболее эффективных рекомендаций по профилактике и улучшению здоровья детей и подростков.
- В ходе проведенного анкетирования было выявлено, что гастрит возникает у подростков в результате неправильного питания и нерегулярного приема пищи. У большинства детей питание несбалансированное, отсутствуют в рационе овощи, фрукты, рыба, мясо и молочные продукты. Наследственный фактор имеет небольшой процент.

# Заключение

- Проблема изучения факторов риска возникновения заболеваний, разработка эффективных мер их профилактики должны стать приоритетами в деятельности фельдшера.
- Большую роль играет фельдшер в проведении оздоровительных мероприятий, гигиеническом воспитании населения и пропаганде здорового образа жизни.

В ходе дипломной работы была достигнута цель:

- Выявлены причины и предрасполагающие факторы, влияющие на заболевание гастрита.
- Проанализированы данные анкетирования учащихся Костромского медицинского колледжа им. Богомолова С. А.
- Составлены рекомендации по профилактике заболевания гастрит.

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!