

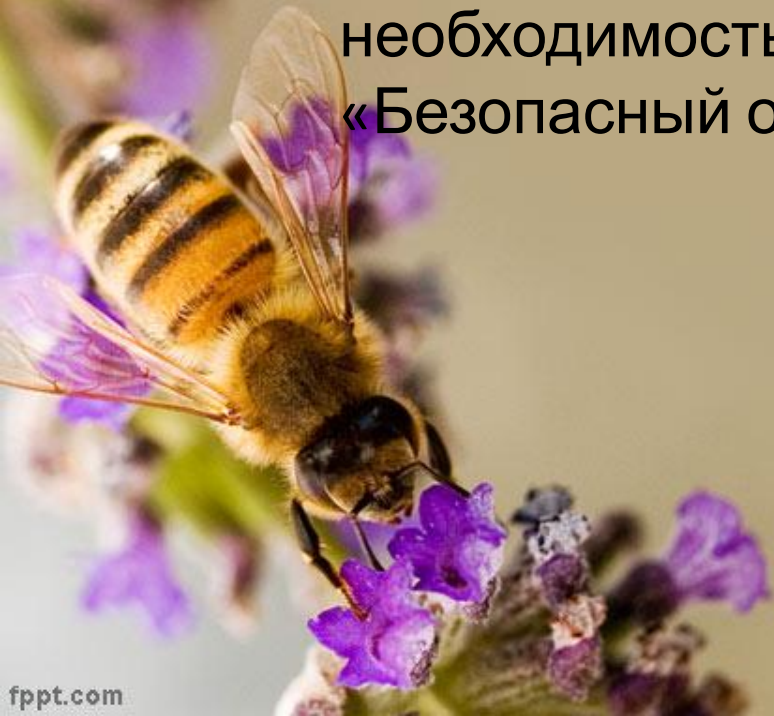
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №139  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

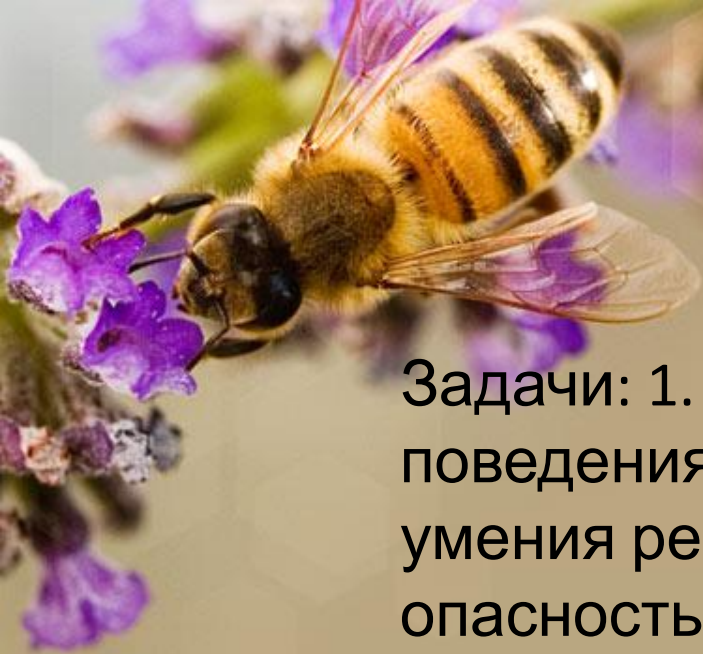
# Безопасный отдых в летний период

Автор мероприятия :  
Хазиахметова Алия Фаритовна  
Воспитатель высшей категории

# Актуальность:

- Летом вероятность возникновения опасной ситуации возрастает в несколько раз. Как показывает практика, часто дети не знают, как вести себя на улице, в своем дворе, не причиняя ущерба своему здоровью. Поэтому появилась необходимость осуществления мероприятия «Безопасный отдых в летний период».





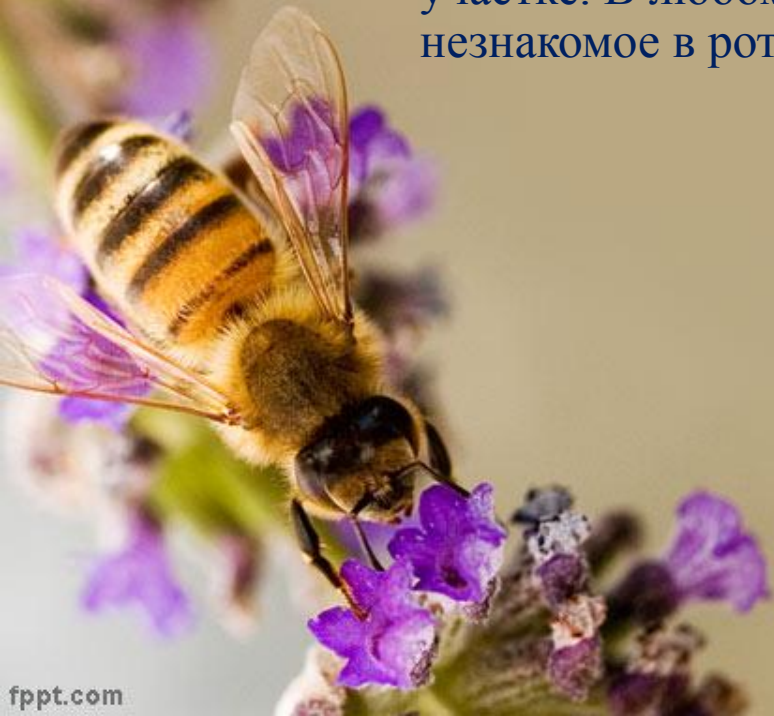
## Цель:

Задачи: 1. Расширять знания детей о правилах поведения в летний период. 2. Формировать умения реально оценивать возможную опасность. 3. Воспитание чувства осторожности и самосохранения.

Формирование у дошкольников представление о безопасности в летний период: при отдыхе под солнцем, на воде, на спортивных площадках, при обращении с насекомыми, при поведении на дороге.

## 10 правил безопасности :

1. Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад, постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.





2. Осторожнее с насекомыми. Кроме ботаники, летом наглядно можно изучать и зоологию. Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если всё – таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.



3. Защищаться от солнца. Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.



4. Купаться под присмотром взрослого. Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.



5. Надевать защитное снаряжение. Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.





6. Выбирать безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность



7. Мыть руки перед едой. А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и "болезней невымытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.



8. Одеваться по погоде и ситуации. Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.



9. При грозе и молнии найти безопасное укрытие. Даже если ребенок не боится громких звуков, а вид сверкающей молнии кажется ему замораживающим, стоит четко объяснить, какую опасность таит молния для людей на открытом пространстве, и почему необходимо переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

Если дерево одно  
В поле возвышается,  
То стоять под ним в грозу  
Людям запрещается.

Если молния в него  
Невзначай ударит,  
То живого никого  
Рядом не оставит...



10. Пить достаточно воды. Хорошо, если у ребенка есть свой рюкзак, а в нем бутылка с водой, которую можно наполнить. При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело термальную или обыкновенную воду из пульверизатора. Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, родители держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски. Так, имея под рукой предметы на случай необходимости, взрослые и дети смогут расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного времени года.





**Уважаемые  
родители!**



Не оставляйте  
**ДЕТЕЙ**

**без присмотра!**



## БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.  
Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.  
Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,  
Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.  
Если валит усталость с ног, совладать с нею нету мочи,  
Ну, а к Вам подойдет сынок или руки протянет дочка.  
Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите -  
Это счастья короткий миг, быть счастливыми поспешите.  
Ведь растают как снег весной, промелькнут дни златые эти,  
И покинут очаг родной повзрослевшие Ваши дети.  
Перелистывая альбом с фотографиями детства,  
С грустью вспомните о былом, о тех днях, когда были вместе.  
Как же budete Вы хотеть в это время опять вернуться,  
Чтоб им маленьким песню спеть, щечки нежной губами коснуться.  
И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,  
Вы на свете счастливей всех, берегите, пожалуйста, детство.

