

Отрицательные аспекты влияния интернета на человека

Работу выполнили
Никитин Григорий
Орехов Аркадий

Актуальность

Жизнь современного человека сегодня во многом зависит от социальной активности, и интернет дает такую возможность, мы можем отправить письмо, которое моментально дойдет до получателя, нам не нужно ждать неделю или две как раньше. Вред, который интернет наносит человеку велик, однако необходимость использования интернет-ресурса еще больше. Этот факт заставляет человека задуматься, в чем именно проявляется отрицательное влияние интернета, и как его избежать.



Влияние интернета на здоровье человека

- Основные аспекты:
- Повреждение позвоночника
- Ухудшение состояния сосудов
- Ухудшение зрения
- Повреждение суставов, мышц
- Утомление, усталость
- Склонность к стрессам



Влияние интернета на психологическое состояние человека

- Основные аспекты
- Социальная неприспособленность хорошее самочувствие, а иногда даже эйфория от присутствия за компьютером;
- Проблематичность, а в некоторых случаях и невозможность прервать работу;
- Увеличение времени, проводимого за компьютером;
- Невнимательное отношение к членам семьи и друзьям, переходящее в полное пренебрежение и равнодушие;
- Внутренний дискомфорт, пустота, депрессии и раздражения, появляющиеся в отсутствие компьютера;
- Учащающаяся ложь работодателям и членам своей семьи о своей деятельности;
- Возникновение проблем с работой или учебой;



Изучив вопрос интернета, мы выяснили в чем именно проявляется отрицательное влияние интернета на человека. Длительное и частое его использование может способствовать значительному ухудшению нашего физического и психологического состояния. Понимая серьезность данной проблемы, человек должен препятствовать ее развитию. Чтобы сохранить свое здоровье и жить полноценной жизнью, мы должны следовать тем или иным правилам при использовании интернета.



Спасибо за внимание