

**ВИЧ.**  
КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

# 1 ДЕКАБРЯ

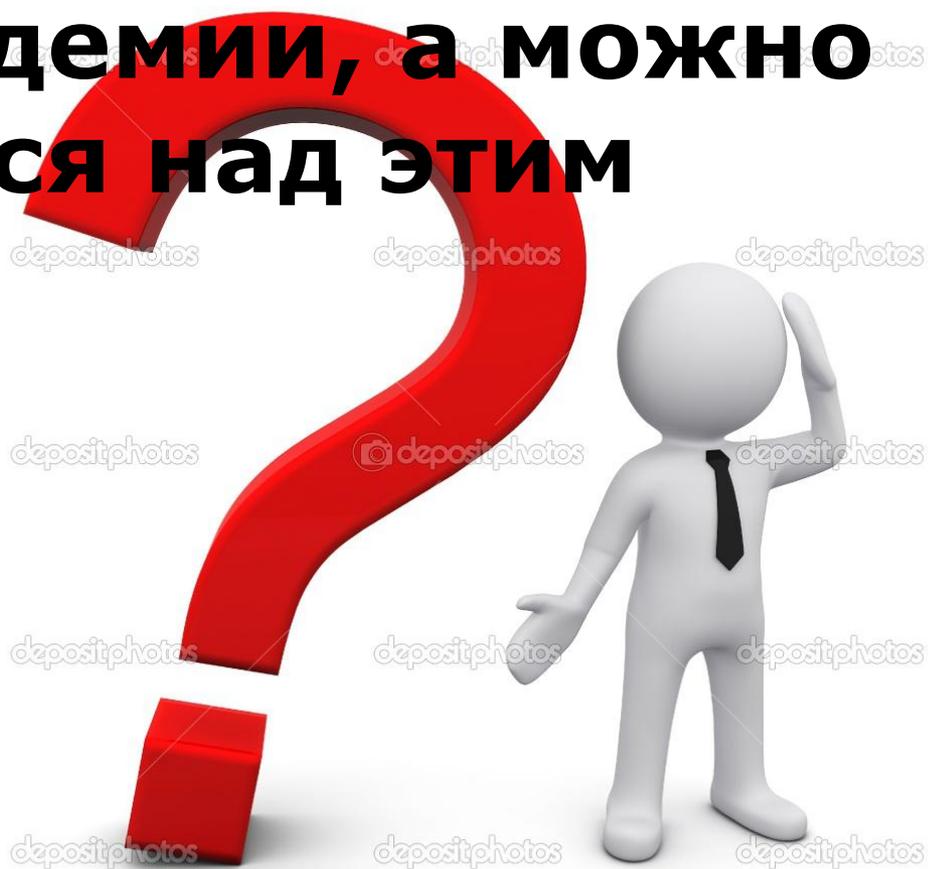
## Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря

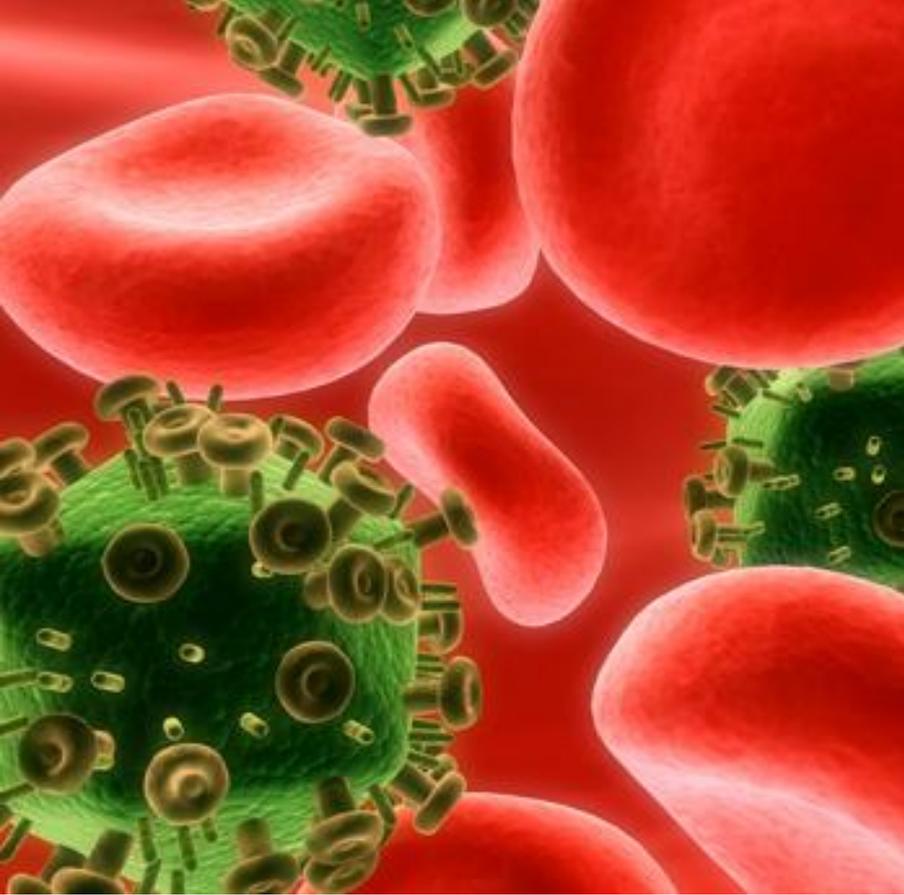


**Красная ленточка —  
символ солидарности с ВИЧ-  
положительными людьми  
и с людьми,  
живущими со СПИДом**

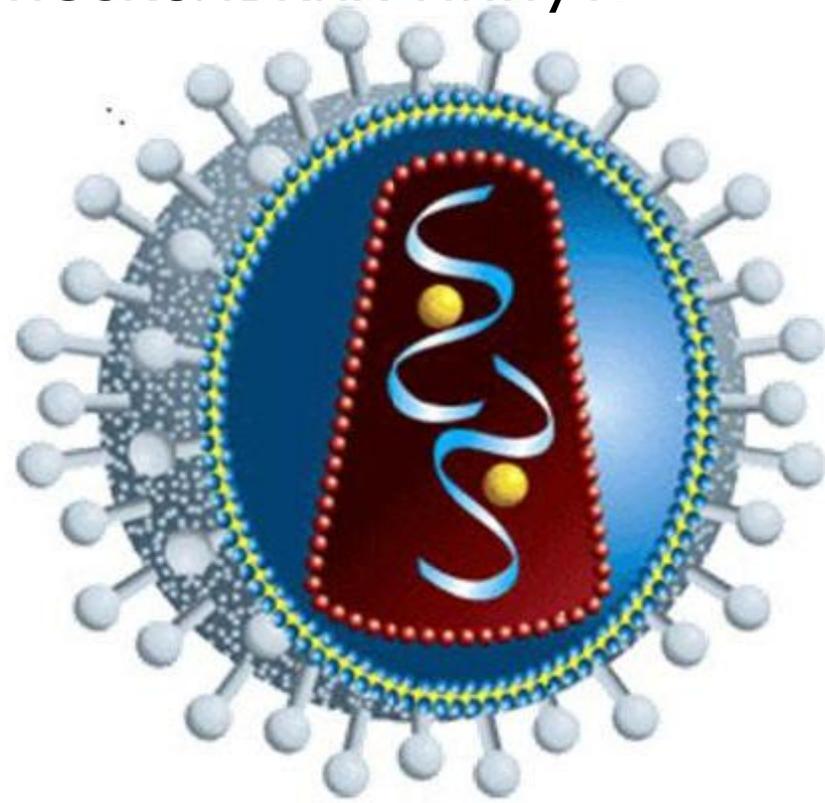
АКТУАЛЬНОСТЬ

**Можно проигнорировать  
проблему ВИЧ/СПИДа и  
развитие эпидемии, а можно  
задуматься над этим**



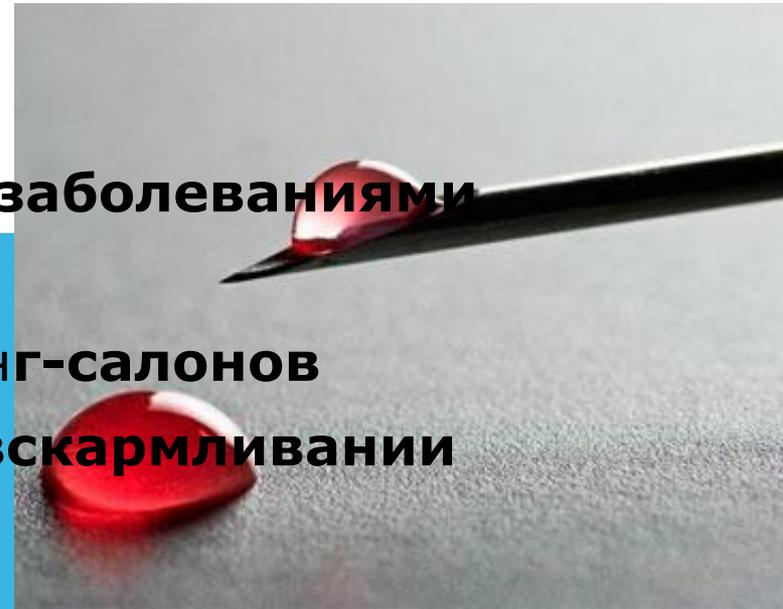


**ВИЧ** – это Вирус Иммунодефицита Человека. Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут.



# ГРУППЫ РИСКА

- лица, употребляющие инъекционные наркотики, использующие общую посуду для приготовления наркотика (распространение вируса через иглу шприца и общую посуду для растворов наркотиков); а также их половые партнёры
- лица (независимо от сексуальной ориентации), практикующие незащищённый оральный, вагинальный, анальный секс
- лица, которым сделали переливание непроверенной донорской крови
- врачи
- больные другими венерическими **заболеваниями**
- группа коммерческого секса
- посетители тату-салонов и пирсинг-салонов
- в процессе родов и при грудном **вскармливании**



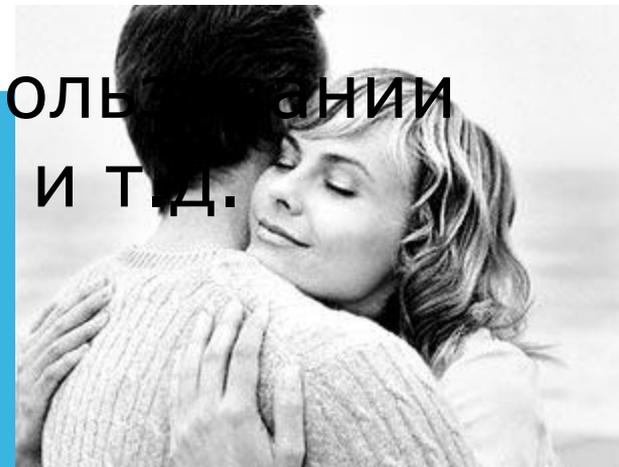


## ЧТО СНИЖАЕТ РИСК ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

1. Самый надежный способ снижения риска – воздержание от половых контактов и полный отказ от употребления наркотиков.
2. Своевременное обследование и лечение инфекций, передающихся половым путем, позволяет уменьшить воздействие инфекций на слизистую и снизить риск передачи вируса.

## КАК ВИЧ **НЕ** ПЕРЕДАЕТСЯ

- при бытовых контактах между людьми
- через поцелуй
- при совместном использовании ванной и туалета. Недостаточно вируса для его передачи ни в слезной жидкости, ни в поту, ни в моче, ни в кале.
- при совместном использовании столовых приборов, посуды.
- по воздуху, при совместном пользовании мебелью, телефонной трубкой и т.д.
- через укусы насекомых



# ЛЕЧЕНИЕ

Существующие на сегодня методы лечения (так называемая высокоактивная антиретровирусная терапия, или ВААРТ) позволяют ВИЧ-положительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление стадии СПИДа на протяжении очень долгого времени.



# ВИЧ И СПИД



Говоря о проблеме ВИЧ/СПИДа, люди часто упускают важную деталь: ВИЧ и СПИД – это разные, пусть и взаимосвязанные явления. Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Называя проблему как таковую, правильнее говорить о ВИЧ/СПИДе. И уж совсем неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, что он "болен СПИДом".

# КАК РЕШИТЬСЯ СДАТЬ АНАЛИЗ

- Для начала стоит оценить риски и понять, были ли в вашей жизни опасные ситуации.
  - Выпишите себе на листке плюсы и минусы предстоящего мероприятия.
  - Ищите поддержку у окружающих. Разделите свои переживания с близкими.
- 

Обратиться за помощью, пройти бесплатное обследование и лечение, а также задать

интересующие Вас вопросы можно здесь:

ОБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

**Г.Иваново, ул.Станко д.29Г**

(ориент. ТЦ Полет пл.Победы)

Телефон доверия:

8-800-100-82-08



Сайт в Интернете:

[ivspspeedcentr.ru](http://ivspspeedcentr.ru)

