



МОТИВАЦИЯ

и её роль в жизни людей

Введение

У каждого человека есть свои цели, которых он со временем желает достигнуть. Один хочет заняться спортом и привести своё тело в порядок, другой видит смысл в успешном бизнесе, который обеспечит благосостояние, третий стремится получить права на вождение автомобиля.... У каждого мечты разные, но далеко не у всех получается изменить свою жизнь к лучшему. Так, в чём же дело?

Введение

Некоторые полагают, что помехой является нехватка времени либо отсутствие силы воли. Эти факторы — лишь малая доля истинной причины, по которой многие не способны взять всё в свои руки. У них попросту отсутствует мотивация к жизни, к чему-то новому. А ведь именно она помогает идти вперёд, навстречу своей мечте и даёт толчок даже в те моменты, когда силы и энергия на исходе. Только она способна постоянно говорить: «Действуй!».

Виды мотивации

Мотивация – понятие, которое рассматривается во многих аспектах, поэтому ее подразделяют на следующие виды:

Внешняя и внутренняя

Положительная и отрицательная

Устойчивая и неустойчивая



Давайте рассмотрим каждый вид МОТИВАЦИИ



Внешняя и внутренняя мотивация



Внешняя мотивация обусловлена деятельностью человека, зависящей от обстоятельств. Как, например, необходимость участия в соревнованиях для получения поощрения или награды. Методами внешней мотивации успешно пользуются работодатели;



Мотивация внутренняя подразумевает под собой желание человека действовать на результат, независимо от обстоятельств. То есть человек, благодаря своему внутреннему потенциалу, следует к цели. Примером внутренней мотивации может быть стремление человека к улучшению жизненного уровня путем продвижения по карьерной лестнице;



Положительная и отрицательная мотивация



Положительная мотивация заключается в том, что человек действует для удовлетворения своих или чьих-нибудь желаний;

К отрицательной мотивации относятся действия для того, чтобы избежать неприятностей, независимо от желания их выполнять. Например, чтобы избежать ссоры с родителями, нужно убраться в доме;



Устойчивая и неустойчивая мотивация



Устойчивая мотивация основывается на человеческих потребностях, таких как голод, жажда или желание отдохнуть;



Неустойчивая мотивация должна подпитываться постоянной внешней поддержкой. Примером служит желание похудеть или бросить курить.



Также, мотивацию можно разделить на несколько разделов:

- Мотивация персонала**
- Мотивация учащихся**
- Самостоятельная мотивация**

Мотивация персонала

Для персонала могут применяться поощрительные методы, то есть работникам за качественное выполнение определенной работы в минимальные сроки предоставляются материальные блага. Помимо этого для персонала могут действовать разные организационные (административные) методы. Эти методы подразумевают влияние власти, устава, законов или регламента.

Применение психологических воздействий подразумевает влияние на сознательность персонала и на его социальные интересы. Практика показывает, что одним методом воздействовать на весь персонал невозможно, так как у каждого человека есть свои приоритеты. Одного работника можно мотивировать премией, а другому работнику необходимы административные меры, такие как контроль или указания.

Мотивация учащихся

Великий немецкий педагог А. Дистервег отмечал, что ум ребенка нельзя наполнить знаниями, он сам должен схватить, усвоить их; человеку нельзя сообщить знания, их можно ему предложить, но овладеть ими он должен в результате собственной. Поэтому учителю надо возбудить самодеятельность школьников. Этим и является назначение стимулирования учебной деятельности.

Если педагог не знает, что нужно детям, какие у них нужды, потребности, желания, интересы, то ему не удастся стимулировать их деятельность. Неудачный стимул пробуждает не ту потребность и ведет к неудачному (выполнению дела. Конечно, потребности отдельного ребенка знать сложно. Но изучать типичные потребности школьников, чтобы отобрать нужные из них для стимулирования познания, совершенно необходимо.

Самостоятельная мотивация

Действия человека стимулируются его желанием или стремлением к улучшению жизненных позиций. Другими словами, человек может самостоятельно убеждать себя в том, что необходимо действовать, даже если что-то не ладится. Этот процесс индивидуален, и человек может сам решить, каким способом себя мотивировать или воспользоваться внутренней мотивацией. Но существуют и такие методы, которые влияют положительно на большую часть людей. Такими методами часто и умело пользуются манипуляторы.

Значимость мотивации

Все мечты не имеют значения, все планы покроются паутиной, цели не будут достигнуты, если не закрепить их действиями. Разве можно попасть в нужное место, имея всего лишь карту, но не передвигаясь? Разве самый строгий и справедливый закон сможет остановить преступника, который только слышал о нем? Разве достаточно одних знаний для того, чтобы стать успешным? Только действие может привести к цели человека, только действие позволит предотвратить преступление, и оно же влияет на всю нашу жизнь. И мотивация как раз таки побуждает к действию человека и помогает ему изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Заключение

В любой деятельности успех зависит не столь от человеческих знаний, навыков и способностей, сколь от самой мотивации. Чем выше мотивация и активность человека, тем успешнее он решает поставленные задачи.

У высоко мотивированных людей возникает желание больше работать, получать в собственной деятельности высшие результаты. Мотивация является важнейшим фактором - это гарантия успешных результатов в каждой сфере деятельности.